

La Comunitat  
Valenciana,  
també per a tu

*Rutes turístiques inclusives*



# La Comunitat Valenciana, també per a tu

*Rutes turístiques inclusives*



**COCEMFE**  
Comunitat Valenciana



Este document és un extracte de la publicació La Comunitat Valenciana, també per a tu, editada per la Confederació de Persones amb Discapacitat Física i Orgànica de la Comunitat Valenciana, COCEMFE CV, gràcies a la col·laboració de Turisme Comunitat Valenciana.

# L'Albufera i el conreu de l'arròs

VALÈNCIA I EL PALMAR



El Parc Natural de l'Albufera de València, amb 21.000 hectàrees de superfície, és un dels espais naturals de major valor en la Comunitat Valenciana i un magnífic exemple de la interacció home-naturalesa en la generació de paisatges i formes de vida. València, com a bressol del conreu de l'arròs des de la seua introducció per part dels àrabs en el segle VIII, compta amb una de les zones més antigues i tradicionals dedicada a esta activitat: l'Albufera. Esta ruta planteja un itinerari que recorre des del Mirador de la Gola de Pujol fins a l'illa d'El Palmar, una de les pedanies que s'emmarquen en La Devesa, que tanca un dels paratges més emblemàtics del nostre territori. La visita finalitza al Museu de l'Arròs, com a exemple viu de patrimoni cultural industrial.



## TIN EN COMPTE

- **Durada de la ruta completa:** 3'5 - 4 hores aprox.
- **Visita autoguiada.**
- Protegiu-vos del sol.
- Cost: activitats de passeig en barca, visita a la barraca.
- Desplaceu-vos en transport privat entre els punts del recorregut (10'4 km en total).





Aparcament reservat



Bany accessible



Itinerari accessible

1

## Mirador de la Gola de Pujol

Des del mirador podem disfrutar d'unes meravelloses vistes del llac de l'Albufera a més d'observar les poblacions com Catarroja, Sollana, Silla i inclús València, en les altres vores. Des d'ací es pot contemplar la millor vista de tot el llac i disfrutar dels capvespres més fotografiats de tota l'Albufera. Entre octubre i març és la millor època per a observar i fotografiar aus, que posen en les estaques col·locades pels pescadors per a la seua activitat.

Consulteu més info en [www.parquesnaturales.gva.es](http://www.parquesnaturales.gva.es)

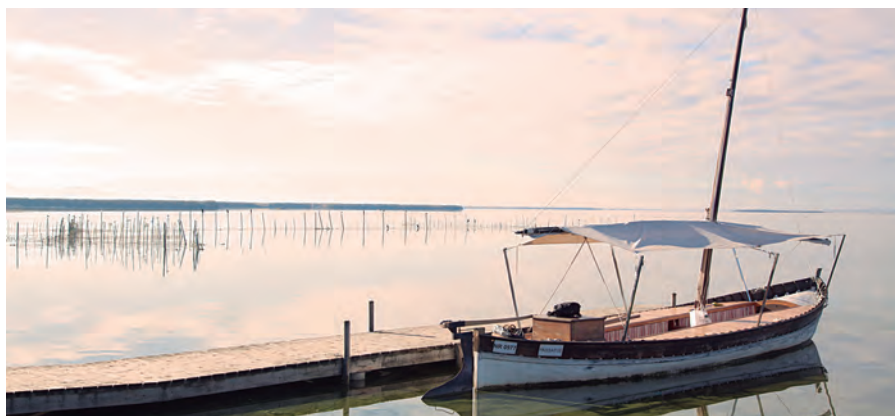


Foto: Daniel Estruch



## ACCÉS

## TARIFA



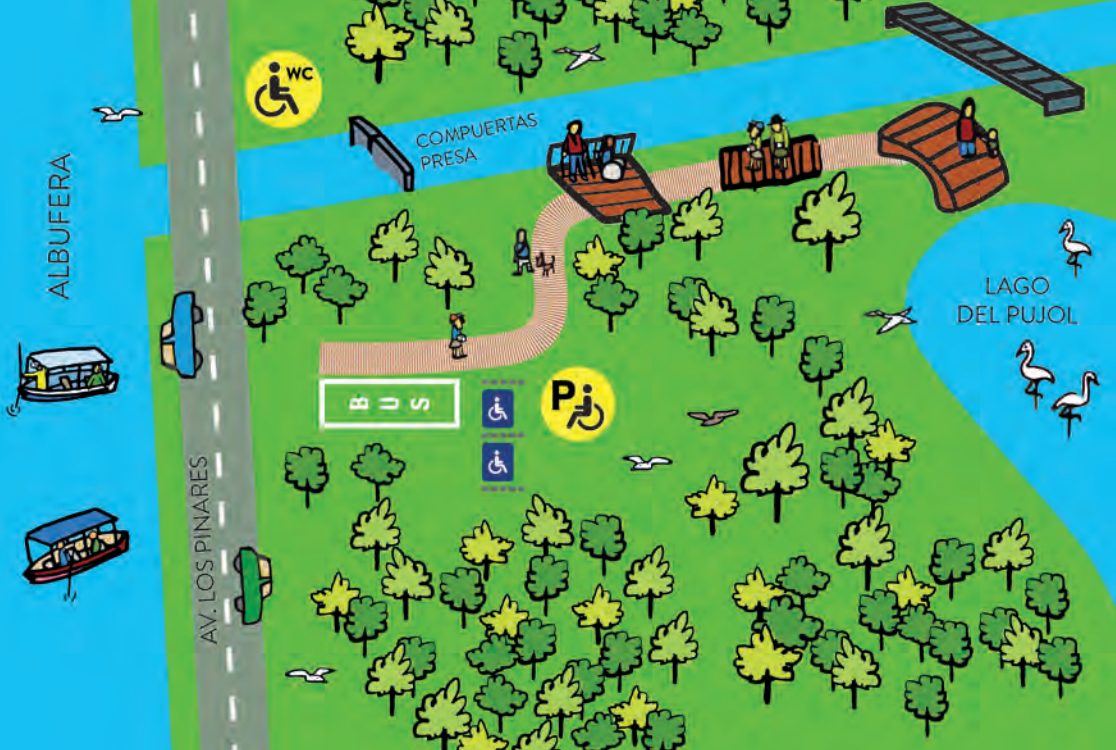
Des de Madrid i interior:  
**A-3** / **V30** direcció Port / CV-500 El Saler

Des d'Alacant:  
**AP 7** / **A-7** / **V30** / **V31**  
direcció Port / CV-500 El Saler

Des de Castelló:  
**AP 7** / **V30** / **CV35**  
direcció Port / CV-500 El Saler

Accés gratuït.





Aparcament reservat



Bany accessible

2

## Itinerari històric de la Gola del Pujol

L'itinerari històric de la Gola del Pujol és un recorregut de 700 metres que discorre en paral·lel a la Gola del Pujol. S'inicia des de l'embarcador del mateix nom i finalitza a l'Estany del Pujol, un llac protegit per l'abundància d'ocells. A través de huit punts d'interès, el recorregut parla de la infraestructura hidràulica de les goles, de la pesca de l'angula, de l'arròs i el seu paisatge, dels ocells que habiten i de les dunes i el llac artificial, excavat en una mallada durant una urbanització paralitzada per la ciutadania en 1965. Aquesta ruta mostra al visitant de manera didàctica les principals característiques del parc natural de l'Albufera amb unes vistes espectaculars.

Consultar més info en [www.valencia.eslalbufera](http://www.valencia.eslalbufera)



## ACCÉS

## TARIFA



Des de Madrid i interior:  
**A-3** / **V30** direcció Port / CV-500 El Saler

Des d'Alacant:  
**AP 7** / **A-7** / **V30** / **V31**  
direcció Port / CV-500 El Saler

Des de Castelló:  
**AP 7** / **V30** / **CV35**  
direcció Port / CV-500 El Saler

Accés gratuït



 Aparcament reservat

 Banys accessibles

 Bar

3

## Illa d'El Palmar

El Palmar és una pedania de la ciutat de València pertanyent al districte dels Poblatats del Sud i situada a la vora del Parc Natural de l'Albufera. L'illa d'El Palmar està envoltada de canals i camps d'arròs que ens permeten apreciar de prop els espais dedicats a este cultiu, la fase en què es troba i conèixer com funciona el sistema d'inundació dels camps d'arròs. Ací el visitant podrà realitzar les activitats vivencials d'aquesta ruta, com disfrutar d'un passeig amb barca adaptada, visitar una barraca o assistir a un *cooking show* amb el plat més universal del nostre territori: la paella.

Consultar más info en [www.valencia.eslalbufera](http://www.valencia.eslalbufera)



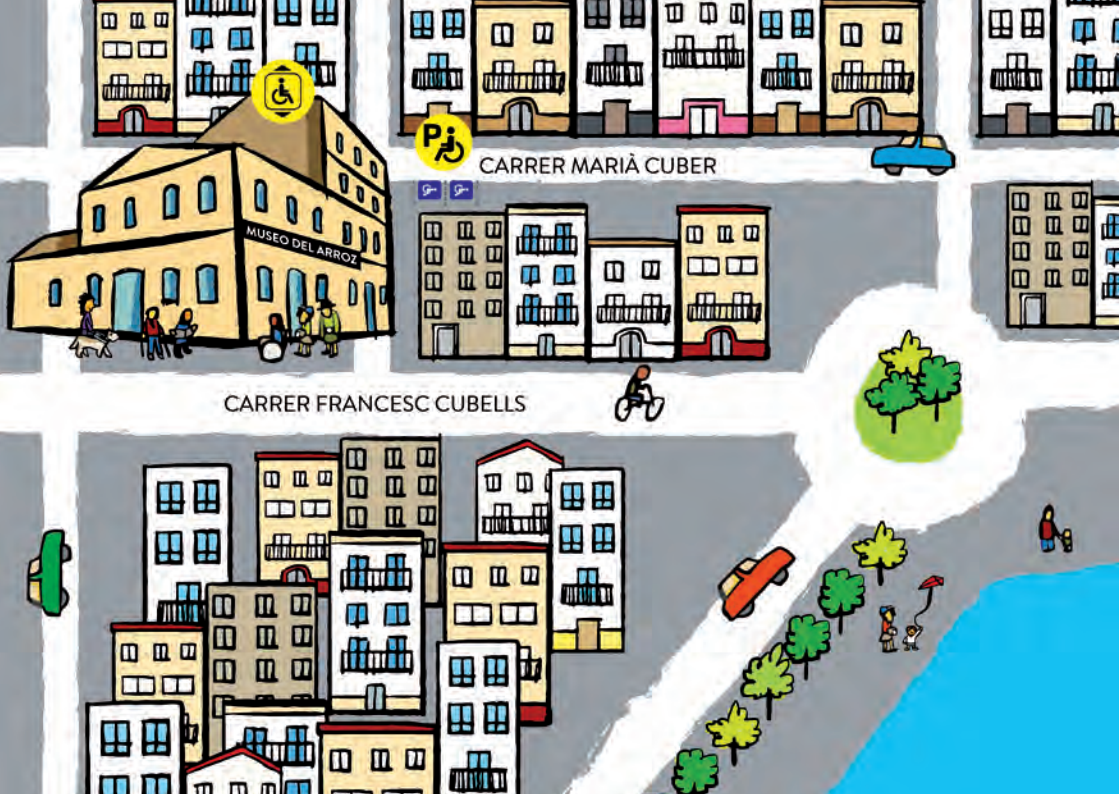


Foto: Daniel Estruch



Foto: Daniel Estruch





 Aparcament reservat

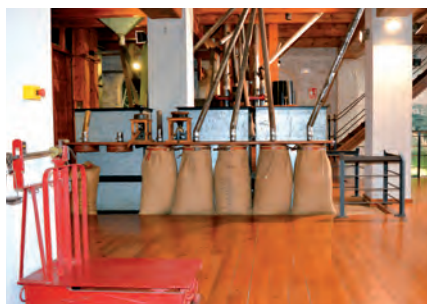
 Ascensor

4

## Museu de l'Arròs

Al barri del Cabanyal de València està situat l'antic Molí de Serra, que acull del Museu de l'Arròs. Aquest molí va començar a funcionar a principi del segle xx i, malgrat que el procés a penes va canviar mentre va estar operatiu, la maquinària es va modernitzar per a realitzar les tasques més complexes amb més rapidesa. Rehabilitat l'edifici i recuperada la seua maquinària, el visitant pot contemplar tot el procés que experimenta l'arròs des del gra fins al seu consum. Un autèntic viatge al patrimoni cultural industrial en ple funcionament.

Consulteu més info en [www.museodelarrozdevalencia.com](http://www.museodelarrozdevalencia.com)



## TARIFA

General: 2 €

Reduïda: 1 €

Entrada gratuïta per a persones amb discapacitat i acompanyant si ho requereix.

## CONTACTE

Carrer del Rosario nº 3

46011 **València**

[www.museodelarrozdevalencia.com](http://www.museodelarrozdevalencia.com)





## Viu l'entorn

### PASSEIG EN BARCA

En El Palmar, el visitant podrà realitzar un relaxant passeig amb barca adaptada a persones amb discapacitat, anomenada albufereny i utilitzada tradicionalment pels habitants de l'entorn de l'Albufera per a travessar el llac. És necessària reserva prèvia en Albufera Parc (666 672 974).

### BARRACA VALENCIANA

Albufera Parc ofereix, a més, la visita a una barraca valenciana, un autèntica col·lecció etnogràfica sobre la vida tradicional de l'Albufera amb útils per a la caça de l'ànec, xarxes per a la pesca de l'anguila, falçs per a la sega de l'arròs i objectes domèstics d'ús quotidià.

### PLATGES ACCESSIBLES

La ciutat de València té diverses platges accessibles. Les més pròximes al parc natural de l'Albufera són la de Pinedo i la del Saler.

## Sabies que...?

*... València ha sigut el bressol del cultiu arrosser a Espanya, la introducció del qual s'atribueix als àrabs durant el segle VIII?*

*...després de la Reconquesta de València el 1238, Jaume I va prohibir el seu conreu en els contorns de la ciutat de València per qüestions sanitàries per la seua relació amb la propagació del paludisme?*

*...el nom actual de l'Albufera ve de l'àrab Al-boeira o Albuhera, que significa llacuna?*

*...la superfície original de l'Albufera era d'unes 21.000 hectàrees però la progressiva extensió del conreu de l'arròs la van reduir fins a les 2.100 hectàrees que té en l'actualitat?*

*...la Gola d'El Pujol és un canal artificial que comunica directament el llac de l'Albufera amb el mar Mediterrani?*

*...cada 1 de novembre té lloc la Perellonà, que consisteix en el tancament de les comportes de les goles que comuniquen l'Albufera amb el mar i la inundació dels camps d'arròs fins a l'1 de gener?*

## On menjar i allotjar-se

### RESTAURANTE EL REK

C/ Pintor Martí, 1 / **El Palmar**  
+34 961 620 297  
www.elrek.com

### HOTEL ILUNION AQUA 4

C/ Luis García-Berlanga, 19 / **València**  
+34 963 187 100  
reservasagua4@ilunionhotels.com  
www.ilunionaqua4.com





---

**COCEMFE**

Comunitat Valenciana

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 baix

46018 València

T. 963 832 534 / 963 262 302

[cocemfe@cocemfecv.org](mailto:cocemfe@cocemfecv.org)

[www.cocemfecv.org](http://www.cocemfecv.org)

**Edita: COCEMFE CV**

**Disseny i il·lustració:** [www.xaviselles.com](http://www.xaviselles.com)

**Impressió:** Paper Plegat

Dipòsit Legal: V19-2020

*Fotos del Mercat de Vinaròs cedides per la Regidoria de Turisme de Vinaròs*

*Fotos de Coves de Sant Josep cedides per Coves de Sant Josep*



**COCEMFE**  
Comunitat Valenciana

**ÀDEPA**  
AGENCIA PARA LA DEFENSA Y  
PROMOCIÓN DE LA ACCESIBILIDAD

 **COMUNITAT  
VALENCIANA**

 **L'EXQUISIT  
mediterrani**