Méditerranée
EN LIVE
Tourisme
Actif
REGION OF
VALENCIA

SOMMAIRE

04 La montagne de la Méditerranée
10 Randonnée
14 Escalade
18 Course en montagne
20 Cyclotourisme
24 Centres VTT
28 Tourisme équestre
30 Ornithologie
32 Autres sports

Région de Valencia

LA MONTAGNE DE LA MÉDITERRANÉE

Le tourisme actif est la meilleure façon de découvrir les perles rares de la nature de la Région de Valencia

Activez-vous dans la nature

Un endroit parfait pour profiter de la nature en **faisant du sport**. La Région de Valencia est une terre où profiter de la **mer**, de la **montagne** ainsi que de **rivières** pleines d'émotion. À **Alicante**, **Valencia** ou **Castellón** tout moment de l'année est bon pour chausser des **bottes de randonnée**, découvrir des **paysages presque magiques**, profiter de la douceur **méditerranéenne**, survoler des **montagnes** et traverser des **torrents, rivières, bassins et cascades** ... Sortez de chez vous et activez-vous dans la nature valencienne en pratiquant le **sport d'aventure** que vous aimez le plus.

Pourquoi ici?

- Dans la Région de Valencia nous jouissons d'un **climat méditerranéen** tempéré, avec une moyenne de 2.730 heures de soleil par an et une température moyenne pendant la journée d'entre 12 et 20 degrés en hiver et entre 24 et 32 degrés en été.
- **Environ 40% du territoire dépasse les 600 mètres d'altitude**. Castellón, située au nord de la région, est la deuxième province la plus montagneuse d'Espagne, étant ainsi une destination idéale pour la pratique des sports de montagne.
- La Région de Valencia, sur les bords de la Méditerranée occidentale, **est bien desservie par les autoroutes, le train à grande vitesse et l'avion** avec le reste du pays et les principaux pays européens.
- Une **bonne connexion aérienne** avec tout le territoire.
- **Réseau Tourist Info** : Près de 200 offices de tourisme interconnectés pour répondre aux besoins d'information de nos visiteurs.
- Une grande **offre de logements de tous types** (hôtels, appartements, campings, auberges, chambres d'hôtes).
- **Des entreprises de tourisme actif** avec lesquelles profiter des activités en pleine nature.
- Et bien sûr profiter de la meilleur **cuisine méditerranéenne**.

Plus d'informations sur des activités en pleine nature :

Available on the iPhone App Store

ANDROID APP ON Google play

Découvrez des endroits merveilleux où pratiquer votre **sport favori** dans la Région de Valencia. Ou tout simplement **parcourrez chaque recoin** et profitez de ses **paysages** magnifiques et enveloppez-vous dans une **nature de paix** qui vous mènera à une déconnexion absolue. Des **espaces verts, des paysages inoubliables** et des **lieux uniques** qu'ils vous laisseront sans voix.

Consultez les activités dans la nature sur:
www.comunitatvalenciana.com

Espaces naturels Protégés

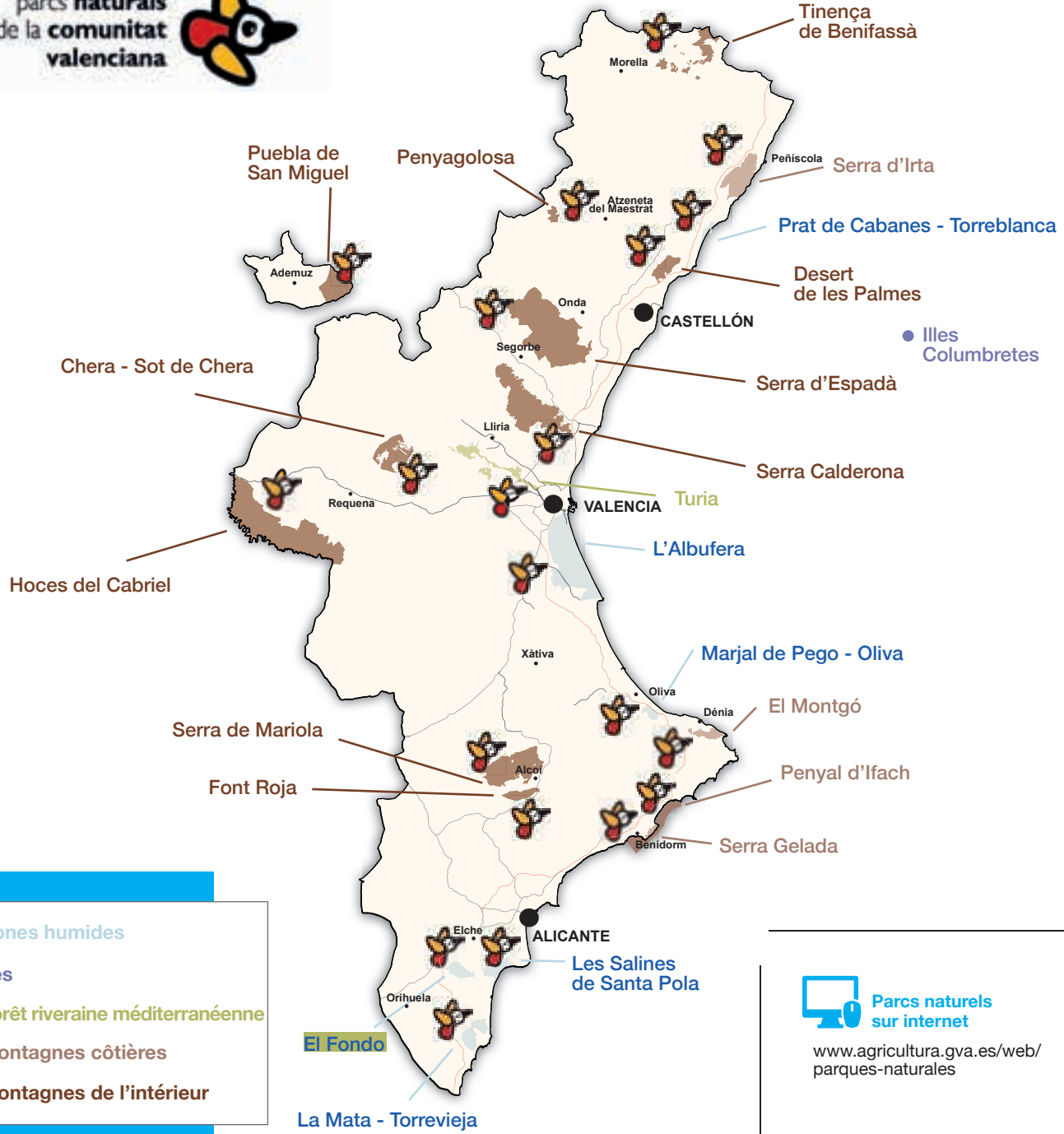
La Région de Valencia, avec une surface de 2.325.500 hectares, se caractérise par la **grande diversité de lithologies** qui affleurent tout au long de notre territoire entrainant, dans de nombreux cas, des **orographies abruptes** où les principales rivières facettent des **gorges étroites**. Ceci, couplé avec le **climat méditerranéen** marqué qui est accentué par l'orientation nord-sud, génère une très grande **biodiversité** avec de **nombreux habitats**.

Cette variété d'habitats et son importante biodiversité associée sont parfaitement représentées dans les **parcs naturels** et **réserves naturelles** déclarées par le **Gouvernement de Valencia**.

Un total de **22 parcs naturels** répartis entre **des îles, zones humides, montagnes côtières, montagnes de l'intérieur** et qui incluent également une **forêt riveraine méditerranéenne**.

En outre, d'autres figures de protection de l'environnement comme le sont les **lieux naturels municipaux**, les **paysages protégés** ou les **monuments naturels** complètent l'offre d'espaces naturels **protégés** de la Région de Valencia.

parcs naturals de la comunitat valenciana



- Zones humides
- Îles
- Forêt riveraine méditerranéenne
- Montagnes côtières
- Montagnes de l'intérieur

Parcs naturels sur internet

www.agricultura.gva.es/web/parques-naturales

La Région de Valencia étape par étape

La Région de Valencia offre une excellente infrastructure pour la randonnée: elle possède plus de 5000 kilomètres de sentiers homologués.

Sentiers qui donnent sur la mer depuis des **falaises** et des sentiers qui pénètre dans les lieux les plus **éloignés et solitaires** d'une terre étonnamment montagneuse.

Une offre qui contient aussi bien des **sentiers de grande randonnée** permettant de faire des randonnées intéressantes de plus d'une journée que des sentiers de **petite randonnée** et **sentiers locaux**. Tous nous permettent de découvrir le **patrimoine naturel** et **culturel** au rythme que nous souhaitons.

Les sentiers sont classés en **trois catégories**:

Sentiers de grande randonnée (GR)

Ce sont des parcours avec une longueur supérieure à 50 km.

Sentiers de petite randonnée (PR)

Ce sont des itinéraires avec une longueur d'entre 10 et 50 km. Pensés pour être fait en une ou deux journées maximum.

Sentiers locaux (SL)

Ce sont des itinéraires signalisés de distances inférieures à dix kilomètres. Des sentiers simples, généralement thématiques à faire en une seule journée.

Les marques de peinture

Les marques de peinture (signalisation horizontale) **nous guideront tout au long du parcours**. Vous les trouverez sur des **supports naturels**: pierres, arbres, etc.

Signal de continuité:

Deux rectangles parallèles avec un espace entre eux ; celui du haut est de couleur blanche et celui du bas est de la couleur correspondant au type de sentier (rouge pour le GR, jaune pour le PR et vert pour le SL.)

Signal de changement de direction:

Deux lignes parallèles en angle, simulant le virage du sentier. La ligne intérieure sera de la couleur correspondant au sentier et la ligne extérieure sera de couleur blanche.

Signal de mauvaise direction:

Composition en forme de X. La ligne du bas sera la couleur correspond au type de sentier et celle du haut sera de couleur blanche.

Nordic Walking

La *nordic walking* ou marche nordique est un sport de **résistance** et une forme **d'exercice en plein air** qui consiste à marcher avec l'aide de **bâtons** semblables à ceux utilisés pour le ski.
La plage, des voies vertes, des pistes forestières, des chemins agricoles... tout un éventail de possibilités pour réaliser cette activité dans la Région de Valencia. Aussi bien **l'Association Nordic Walking Comunitat Valenciana** que **l'Association Nordic Walking d'Espagne** fournissent des informations détaillées.

FEMECV
www.femecv.com
FENVA
www.nordicwalkingcv.com/

INWA
https://prodemonatura.wordpress.com/nordic-walking/
www.inwaspain.com

Principaux sentiers de Grande Randonnée dans la Région de Valencia

GR 7 (E-4) Ce sentier a son origine dans le Péloponnèse et traverse la Région de Valencia du nord au sud, fournissant un parcours de 600 km répartis en 36 étapes entre Fredes (Castellón) et Pinoso (Alicante).

GR 10 (E-7) Traverse la Péninsule Ibérique d'est en ouest, reliant la Méditerranée à l'Atlantique. Depuis Puçol (Valencia) il traverse le Parc Naturel de la Sierra Calderona et sort des terres valenciennes par la commune d'Andilla (Valencia) avec un total de 112 kilomètres.

GR 33 **Sender de la Lluna Plena.** Ce sentier relie Castellón de la Plana avec le sommet de l'une des montagnes mythiques du territoire valencien le Penyagolosa, à Vistabella (Castellón). Il coincide depuis Les Useres avec le sentier que parcourent chaque année els pelegrins de Les Useres. Au total, 56,5 kilomètres d'un grand intérêt.

GR 36 **Serra d'Espadà.** Sentier avec un total de 60 kilomètres qui traverse le Parc Naturel de la Serra d'Espadà, faisant la liaison avec le GR 7 dans la municipalité de Montanejos.

GR 37 **Vías pecuarias de la Serranía.** D'anciennes pistes de bétail signalisées forment ce sentier circulaire qui traverse une partie de la Serranía de Valencia.

GR 125 **Sendero del poeta.** C'est un parcours de 75 kilomètres en hommage à Miguel Hernández, traversant l'extrême sud de la Région de Valencia.

GR 160 **Camino del Cid**. Itinéraire touristique culturel qui suit les traces de Rodrigo Díaz de Vivar en utilisant comme principal guide de voyage le Cantar de mío Cid, l'un des grandes poèmes épiques médiévaux de la littérature universelle. Le parcours commence dans un petit village à côté de Burgos, d'où il part pour l'exil, et se termine avec la mort du Cid à Valencia, avec la possibilité de continuer jusqu'à Orihuela.

GR 231 **Ruta de Pinares a Sabinares.** Le sentier part de la ville de Jérica pour terminer dans la commune de Sarrión. Un peu plus de 63 kilomètres entre les régions de l'Alto Palancia (Castellón) et Gúdar Javalambre (Teruel) à parcourir en 3 étapes.

GR 232 **Vuelta al término de Santa Pola.** Point de rencontre des marcheurs qui viennent à Santa Pola, c'est un parcours circulaire qui part de la zone de Gran Playa et passe par des endroits comme le port de pêche, el cap de Santa Pola, le Clot de Galvany ou les mines de sel du brac del Port.

GR 236 **Ruta dels Monestirs**. Route touristique qui relie cinq monastères valenciens sur 75 kilomètres, el longeant la mer entre Alzira et Gandia.

GR 237 Macizo del Caroig. Sentier circulaire qui relie 23 municipalités de l'intérieur de la province de Valencia, avec une distance totale de 350 kilomètres.

GR 238 Tierra del vino. Sentier qui parcourt 250 kilomètres de la région d'Utiel-Requena, terre de vignobles.

GR 239 Camino de Santiago de Levante. Sentier qui longe la route que suivaient les pèlerins de la ville de Valencia jusqu'á rejoindre la tombe lointaine de l'Apôtre Santiago en Galicia. Tout le parcours a une distance total de 1.138 kilomètres dont 140 traversent la Région de Valencia et sont pensés pour être fait en cinq étapes.

La **Vía Augusta** bien qu'elle ne soit pas homologuée comme GR est également signalisée avec des marques blanches et bleues. C'est la voie romaine la plus importante de la Région de Valencia, constituant l'une des routes les plus longues, à la fois au niveau national qu'au niveau régional pour la pratique du cyclotourisme, de la randonnée et des sentiers équestres.

D'autres infrastructures comme les voies vertes ou les routes cyclo-piétonnes permettent d'explorer la Région de Valencia aussi bien à pied qu'en vélo.

Randonnée sur internet

www.comunitatvalenciana.com

http://blogs.comunitatvalenciana.com/senderismo/

Diputación Provincial de Castellón
www.turismodecastellon.com

Diputación Provincial de Valencia

www.valenciaturisme.org

Diputación provincial de Alicante
www.senderosdealicante.com

www.caminodelcid.org

www.vieiragrino.com

Téléchargez le guide de randonnée

ESCALADE

Ressentez le frisson de l'aventure

La **Région de Valencia** est idéale pour la pratique de l'escalade avec ses **douces températures** pendant la majeure partie de l'année et les **nombreux murs avec orientation sud**, idéaux pendant les mois les plus froids de l'année.

Le **type de roche** prédominant est le **calcaire**, mais on peut également trouver des **pistes en grès ou en rodeno**.

La Région de Valencia offre de nombreuses **opportunités** pour les amateurs d'escalade: des **écoles abordables** de voies sportives bien équipées et avec une grande variété de degrés, en passant par des zones essentiels pour les amoureux **d'escalade classique**, jusqu'à la possibilité de découvrir l'ambiance de **haute montagne** sur des voies d'eminent **caractère alpin**.

Chulilla dans la province de Valencia, **Montanejos** dans la province de Castellon, ou **Sella** dans la province d'Alicante, sont quelques-unes des principales **zones d'escalade** de la Région de Valencia.

Alors que **l'escalade sur roche** est celle qui offre le plus grand potentiel sur tout le territoire valencien, les adeptes d'autres modalités telles que le **bloc** ou le **psicobloc** trouveront également des zones pour profiter de ces variantes.

ESCALADE

Escalade sur Via Ferrata

Les Vias Ferratas permettent d'avoir une **sensation d'altitude** sans exiger pour autant d'engagement grâce aux **marches métalliques** façon échelle qui facilitent la progression des participants **assurés par des cordes** et un **absorbeur** qui est attaché à un **câble** (**ligne de vie**).

La Région de Valencia propose un bon nombre de **zones aménagées** pour la Via Ferrata sur les **trois provinces**: Chulilla, Dos Aguas, Embalse de Loriguilla Peppoli e Pepinno, Fantasma, Fuente del Chorrico-Tous, V Aventador, Via Ferrata cara norte del Cid, Moleta Redona, Via Ferrata de les Marujes, Molón, Via Ferrata de Pirata, Penya del Figueret, Ponoig-Ponoch, Roca Figueral, Vall d'Uixó,- Villena-Sierra de la Villa, Via Ferrata de Xorret de Catí.

Escalade à Castellón

- Morella: Devesa / Penya Alta
- Xert
- Cervera del Maestre: Morral de l'Àngel
- Peñíscola: Castillo
- Vistabella del Maestrat : Penyagolosa
- Montanejos: Chillapájaros / Maimona
- Ribesalves
- Castelló de la Plana: Castellet
- Jérica
- Borriol

Escalade à Alicante

- Agres: Frare de Muro
- Cocentaina: Mas de la Penya
- Onil: Reconco / Agulla rotja
- Ibi: Barranco Molinos
- Sella: Penyó divino
- Finestrat: Puig Campana
- Polop: Penya Roc
- Calpe: Peñó d'Ifach / Toix
- Altea: Mascarat
- Alcoi: Uxola / Bc. del Cint
- Sax: Cabreras
- Salinas: Alto don Pedro
- Elda: Marín
- Petrer: El Cid Sur / Foradà / Penya del Corb
- Busot: Cabeçó d'Or
- Hondon de las Nieves: Sierra en Medio
- Callosa d'en Segura: El Polígono / Cueva Ahumada
- Redován: El Rut
- Orihuela: Pared Negra / Triángulo Rojo

Escalade à Valencia

- Chulilla
- Puçol: Penyes de Guaita
- Salem: Benicadell / Bc. de Masella
- Buñol: Agulla rotja / Carcalín
- Corbera
- Montesa: Mola / Tormo Gros
- Bellús: Barranc Fondo – Cova Petxina – l'Altet
- Montduver: La Drova
- Gandia: Bovedón / Marxuquera
- Genovés-Alboi: Aventador
- Ontinyent: Barranc Avern
- Alzira: Tallat Roig
- Cheste: Cuchillo
- Cortes de Pallás: Embalse / Cueva Mora
- Jarafuel: Tollo Pillete

Escalade sur Internet

www.comunitatvalenciana.com

www.femecv.com

Courez...

Les courses en montagne sont un sport qui consiste à parcourir **à pied** un circuit sur un **terrain montagneux**, en le moins de temps possible, où les sportifs doivent démontrer **vitesse, habileté et résistance**, et qui a connu ces dernières années un grand essor d'épreuves et de participants. Un sport qui dans la Région de Valencia remonte aux années 30 et en 1999 la **Fédération de sports de montagne et d'escalade de la Région de Valencia** fût pionnière en créant le premier circuit fédératif d'Espagne.

Course en montagne sur internet

Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
www.femecv.com

Actuellement il existe **trois types** de course de montagne: en ligne, verticale et ultra (longue distance) selon la relation entre la distance totale et le dénivelé positif, leur difficulté se divisent entre **Faible, Moyenne et Élevée** avec un facteur de degré en fonction du type de chemins qui sont parcourus.

COMPÉTITIONS DE COURSE VERTICALE. On remarque le "**KM Vertical del Puig Campana**" à **Finestrat**, la référence la plus importante, devenant même **Championnat d'Europe** de la discipline, unique dans la Région de Valencia homologuée, faisant moins de 5 km de distance et 1000 m de dénivelé entre la sortie et l'arrivée au sommet. On remarque également la "**Carrera Vertical de Gandia**" à laquelle participent plus de 1000 coureurs et les "**medios KV de Simat de la Valldigna y Borriol**".

COURSES EN LIGNE. Ce sont les plus populaires avec de très nombreuses courses qui ont émergé ces dernières années et auxquelles participent un grand nombre de coureurs qui sont devenus amateurs de cette modalité de courir en montagne. On remarque les classiques "**K25 Trail de la Calderona**" ou la "**Volta al Terme de Fondeguilla**". Des circuits comme la **Lliga Castelló Nord**, **CxM la Serrania à Valencia** ou **Xitxarra Trail** à **Alicante** réunissent des dizaines de courses qui servent de référence pour les coureurs les plus populaires.

LES COURSES ULTRA (OU DE LONGUE DISTANCE). Ce sont les plus modernes mais à la fois celles avec la plus grande participation. La référence la plus importante des courses de longue distance est la "**Marató i Mitja Castelló-Penyagolosa**" de 65 km, qui a lieu depuis 1999, et reste la course référence de cette discipline. D'autres compétitions avec une grande acceptation sont le "**GR10-Xtrem**" de **Puçol** à **Andilla** avec 96 km ou le "**Desafío Aitana**" à **Finestrat** avec deux parcours de 80 et 120 km.

CYCLOTOURISME

20 | 21

Plaines côtières, collines douces et montagnes spectaculaires à découvrir

CYCLO - ROUTE

Aux voies vertes on doit ajouter plus de 400 km de pistes cyclables qui connectent les communes proches. Identifiées avec le logo CR correspondant au sigle de Cyclo-Route, symbolique semblable à celle des sentiers de randonnée qui parcourent toute l'Europe connus sous le nom de sentiers "GR".

Tourisme sur deux roues

Parcourir la Région de Valencia en vélo est l'une des manières les plus agréables pour profiter de ses paysages et découvrir son patrimoine historique et naturel. En plus des Voies Vertes, un vaste et dense réseau de routes locales, de pistes forestières et de chemins agricoles le rendent possible.

CYCLOTOURISME

Voies vertes

Il s'agit d'anciennes lignes de chemin de fer désaffectées qui ont été aménagé pour devenir des pistes cyclables et de randonnée. Ce sont des parcours simples avec peu de difficulté technique et physique. Dans la Région de Valencia il existe plus de 250 kilomètres d'infrastructures ferroviaires adaptées pour la pratique de ce sport..

1. Voie Verte de Denia

5,8 km. Elle offre une vue panoramique sur le Parc Naturel de Montgó et la Sierra de Segaria..

2. Voie Verte d'Alcoi

10 km. Entre pins et viaducs,elle traverse une forêt méditerranéenne par le Parc Naturel del Carrascal de la Font Roja.

3. Voie Verte du Maigmó

25 km. Elle parcoure des terres de potiers, de vignobles et de paysages érodés par le vent et l'eau (badlands).

4. Voie Verte de Torrevieja

6,7 km. Promenade urbaine bordant la lagune de marais salant de la commune.

5. Voie Verte d'Ibi

1,5 km. Dans un environnement péri-urbain où alternent des champs d'amandiers et d'oliviers, l'ancienne voie suit la large vallée agricole qui sépare la montagne du Menetjador et celle du Cuartel.

6. Voie Verte du Xixarra

42 km. Du Sanctuaire de las Virtudes jusqu'à la commune de Biar, on peut apprécier le charme de ces terres d'Alicante et enchainer avec le Camino de Santiago del Sureste. Elle passe par Sierra Mariola, les vallées du Vinalopó, Agres et Serpis.

7. Voie Verte du Serpis

40 km. A partir du Centre VTT du Comtat elle parcourt l'Estret de l'Infern et le Racó del Duc, l'un des endroits naturels les plus spectaculaires de la Région de Valencia, jusqu'aux sables de la Méditerranée.

8. Voie Verte de Ojos Negros

67,7 km. Elle passe entre Teruel et la côte valencienne et c'est la Voie Verte la plus longue d'Espagne. La section qui traverse la Région de Valencia va des hauts plateaux de Barracas, au pied de la Sierra de Javalambre, en traversant la vallée de la rivière Palancia jusqu'aux riches jardins au bord de la Méditerranée.

9. Voie Verte del Mar

5,7 km. Elle parcours la côte entre Benicàssim et Oropesa del Mar.

10. Via Xurra

15 km. Une Voie Verte entre orangers dans la périphérie de Valencia, reliée au sentier GR 10 qui va de Puçol à Lisbonne.

11. Voie Verte de la Safor

7 km. Un parcours entre orangers pour se rapprocher du verger au sud de Valencia, entre le labyrinthe de canaux et le parfum de fleur d'oranger.

Cyclotourisme sur des sentiers de randonnée

Le tracé de certains sentiers permet l'utilisation du vélo comme c'est le cas de la Vía Augusta et du Camino del Cid (GR 160). La première fût le grand axe de la Péninsule Ibérique commandé par l'empereur Auguste sur la base de la Vía Heraclea, avec un tracé de Cadiz aux Pyrénées.

Dans la Région de Valencia avec la Voie Dianium et son parcours le long de la côte, elles totalisent 630 km. Le GR du Camino del Cid possède des variantes sur ces sections de sentier inaccessibles en vélo.

Voies vertes sur internet

www.viasverdes.com

www.cicloturismo.comunitatvalenciana.com

Beaucoup de sensations en pédalant

Un réseau complet de dix centres VTT répartis sur tout le territoire qui offrent plus de 4000 km sur 136 routes parfaitement dessinées et signalisées

Qu'est-ce qu'un Centre VTT?

Un Centre VTT est un centre d'accès libre pour les **cyclistes de montagne**, qui dispose d'un réseau associé de **sentiers balisés** et une série de **services supplémentaires** de soutien aux cyclistes.

Quel que soit le **niveau** de l'utilisateur les itinéraires proposés par les Centres VTT leur permettent de **découvrir les plus beaux endroits** de la Région de Valencia.

Que propose un Centre VTT?

Les Centres VTT offrent plusieurs parcours de **différents niveaux de difficulté** qui vous mèneront sur des zones avec **peu de trafic motorisé**, généralement sur des chemins **non goudronnés**. Les sentiers sont **codifiés par couleurs** selon leur difficulté et la plupart des itinéraires sont **circulaires**, commençant et se terminant au point de d'accueil du centre VTT, mais vous pouvez également **interconnecter** ou les **combiner** par des trajets plus longs.

Classification de sentiers

Tous les sentiers possèdent un **système de signalisation et de balisage** standard complet utilisé dans d'autres centres VTT européens, formé de différents signaux situés tout **au long du parcours** et particulièrement sur les **points d'intersection**.

Classés en différents **niveaux de difficulté** en fonction de plusieurs paramètres: longueur, dénivelé, nature et état du terrain, danger, etc. Les sentiers s'identifient par un **code de couleur** selon leur difficulté, du vert (très facile) au noir (très difficile).

- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile

Centres VTT sur internet

www.centresbtt.com
facebook.com/centresBTT
http://blogs.comunitatvalenciana.com/btt/

Tous les sentiers des Centres VTT peuvent être téléchargés sur votre GPS:
Centres BTT sur wikiloc

Télécharger le guide VTT:

La Ruta dels Monestirs – El Pas del Pobre

Sentier circulaire, d'origine médiévale, avec point de départ et de retour à Alzira, qui tout au long de ses 142 km récupère une ancienne route de pèlerinage et se structure à travers des monastères appartenant à l'ordre Jerónima, Agustina, Dominica et Cistercien, en trois régions : La Safor, La Vall d'Albaida et la Ribera Alta.

Il peut être réalisé en plusieurs étapes et permet de découvrir le patrimoine culturel, historique et paysagiste sur 17 communes. Nous profiterons des environnements agricoles, comme l'Horta de Gandia et d'abruptes et luxuriantes forêts dominées par l'imperturbable Montdúver, la montagne qui contient quatre des cinq monastères qui font partie du circuit.

Les pistes sont disponibles sur: http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9128766

TransCentresBttCV: La Muntanya d'Alacant

Vivez-la à votre manière ! Une route qui relie le Centre VTT El Comtat à L'Orxa avec le Centre VTT Vall de Pop à Parcent. La route, avec vue sur la mer, est divisée en cinq sections de sorte que vous puissiez la configurer en étapes, en fonction de votre niveau et du temps disponible.

Ce sont 158 km de pur VTT et cyclables à 95%, avec un dénivelé positif accumulé de 4.612 mètres. La route est conçue pour être parcourue avec l'aide du GPS puisqu'elle est géoréférencée.

Vous pourrez découvrir l'intérieur de la Costa Blanca, les cinq vallées de la Marina (Vall de Pop, Vall d'Alcalà, Vall de Perputxent, Vall de Gallinera et Vall d'Ebo) son riche patrimoine et également goûter à la gastronomie de la Montagne d'Alicante.

Les pistes sont disponibles sur: http://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=134502

Centre BTT Els Ports (Morella)

Situé à Morella dans la Fabrique Giner, il propose 38 itinéraires avec 1.016 km. signalisés. Il dispose de 4 points d'information situés dans les communes de Zorita, Forcall, Portell de Morella et Cinctorres. Il propose un hébergement en auberge et en maison rural.

Centro BTT Alto Mijares

Situé à Montanejos dans Campuebla Apartamentos & SPA, il propose 8 routes avec 251 km On remarque le paysage de Fuente Los Baños, le détroit de Chillapájaros, le ravin de la Maimona, le site du Salto dela Novia à Cirat et le réservoir d'Arenoso où se trouve un autre point d'information.

Centro BTT Los Serranos

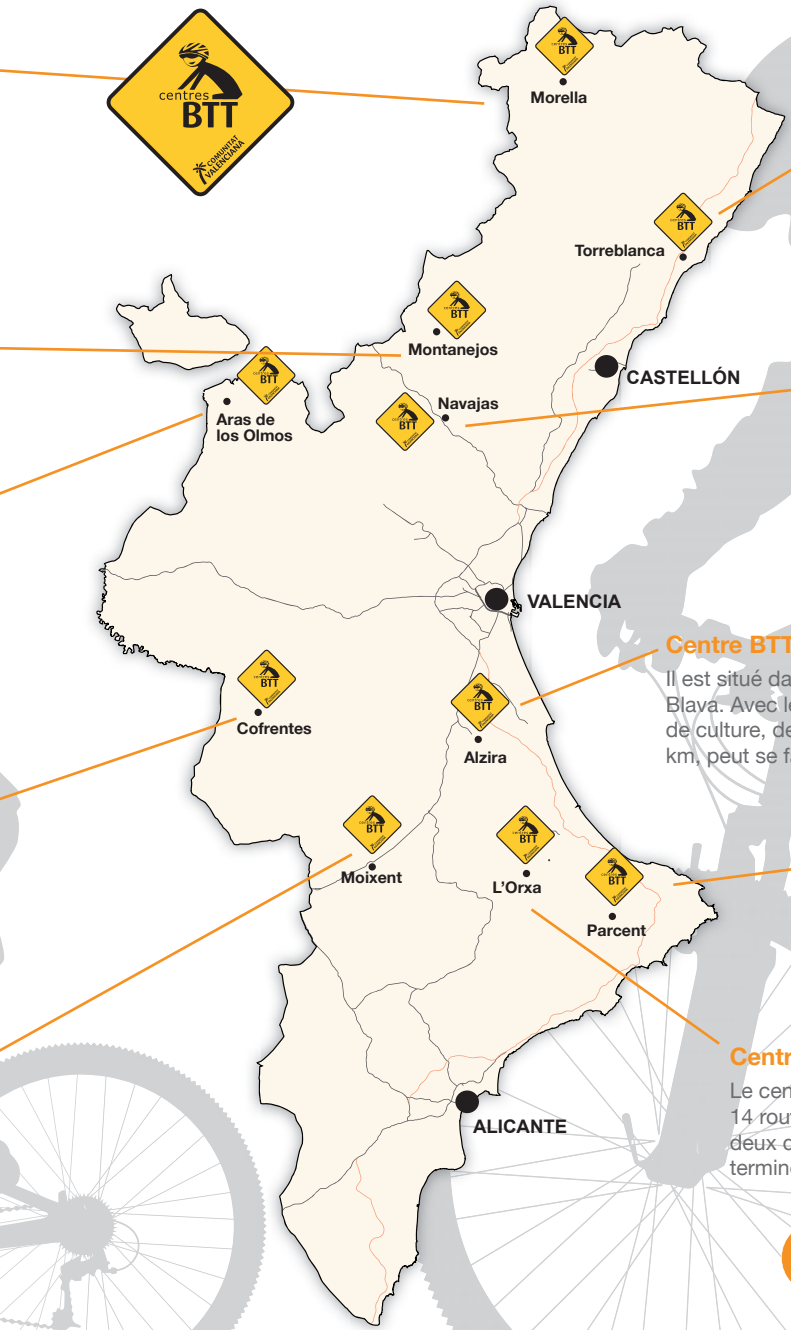
Situé dans les installations du Complexe Touristique Aras Rural à Aras de Los Olmos, il propose 16 itinéraires avec 467 km. et un hébergement en hôtel et en cabane en bois. Les routes traversent une enclave naturelle délimitée par la rivière Turia et les contreforts de la Sierra de Javalambre.

Centro BTT El Valle

Situé à Cofrentes dans les installations du Centre Sportif Municipal, les 9 itinéraires proposés ont comme axe principal les rivières Cabriel, Júcar et Cautabán. Il dispose de 3 points d'information situé à Ayora, Jalance et Jarafuel.

Centre BTT Massís del Caroig

Situé à Moixent dans l'auberge de Les Alcusses, il propose un total de 13 routes qui traversent les comtés de la Canal de Navarrés, La Costera et la Vall d'Albaida et possède 3 points d'informations situés à Enguera, Navalón de Arriba et Quesa.



Centre BTT Costa Azahar

Il est situé à Torreblanca dans le Camping Torrenostra, très près de la plage et dispose de 10 routes qui nous ferons découvrir trois parcs naturels: El Desert de les Palmes, El Prat de Cabanes-Torreblanca et la Sierra de Irta. Il propose un hébergement en camping.

Centro BTT Alto Palancia

Situé à Navajas dans le camping Altomira, il propose 9 routes de difficulté différente qui nous font découvrir les Parcs Naturels de la Sierra Calderona et Espadán. La Voie Verte d'Ojos Negros se trouve à quelques mètres du centre VTT.

Centre BTT La Ribera

Il est situé dans la ville d'Alzira dans l'Hôtel-Restaurant La Casa Blava. Avec les 9 itinéraires proposés, on peut parcourir des champs de culture, des sites tels que la Ruta dels Monestirs, qui avec ses 142 km, peut se faire par étapes.

Centre BTT Vall de Pop

Un centre VTT situé dans un petit hôtel de charme, dans une belle vallée entourée de montagnes et très près de la mer, dans l'intérieur de la Costa Blanca. Il propose dix itinéraires.

Centre BTT El Comtat

Le centre VTT offre un parcours de 431 km réparti en 14 routes de difficulté varié partant de l'auberge del Serpis; deux d'entre elles passent pas la Voie Verte del Serpis, qui se termine dans la commune de Villalonga, près de la côte.

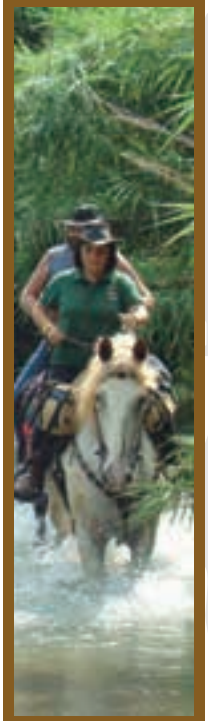
Consultez sur les plans des centres VTT les emplacements de départs des routes et si vous êtes un grand groupe passant par les Parcs Naturels informez-vous tout d'abord au bureau du parc et communiquez votre visite ou demandez votre autorisation selon le nombre de bicyclettes.

Nature à cheval

Profitez de la nature et du paysage d'une manière calme, d'une balade en groupe ou en famille

La Région de Valencia, de **grande tradition équestre**, offre des possibilités de **promenades à cheval** de diverse durée; des itinéraires pour cavaliers **peu ou pas expérimentés** et des itinéraires à réaliser en **plusieurs jours**, ce qui permet de faire du tourisme d'une manière inoubliable.

En plus des nombreuses **pistes forestières** ou des **voies de troupeaux** où chevaucher, il y a dans la Région de Valencia un total de neuf sentiers équestres **homologués par la Real Federación Hípica d'Espagne**, qui les a équipé de **l'infrastructure touristique et de services nécessaire** pour se faire plaisir en montant nos chevaux.



Itinéraires équestres homologués par la Real Federación Hípica Espagnole

IE-001 Ruta dels Monestirs (Valencia)

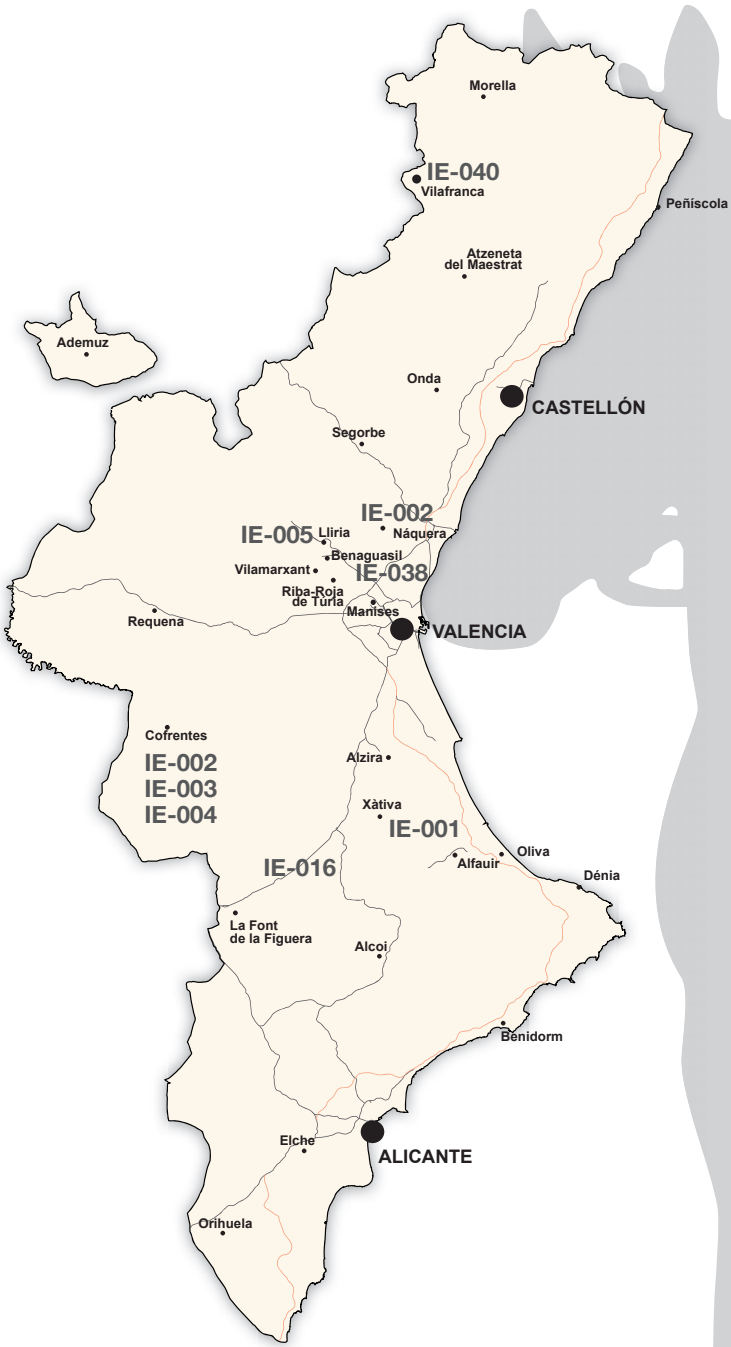
Itinéraire de 83 kilomètres qui part du monastère de Sant Jeroni de Cotalba, à Alfauir et se termine au monastère de La Murta d'Alzira, traversant la Safor, La Vall d'Albaida et la Ribera Alta.

IE-002 Cofrentes "Ríos Júcar y Cabriel" (Valencia)

Il longe les berges des rivières Júcar et Cabriel. Tout au long des 13 km du parcours nous profiterons de la spectaculaire forêt qu'offre cette municipalité de Valencia et de sa végétation rivulaire. En outre, la route nous permettra d'apprécier des formations géologiques intéressantes d'origine volcanique et sédimentaire.

IE-003 Cofrentes "Ruta Volcánica" (Valencia)

Grâce à son parcours de 7 km, elle nous conduit jusqu'au Volcan Cerro de Agras, l'une des principales attractions de Cofrentes. C'est un volcan qui peut être visité (le seul de la Région de Valencia) et a une altitude de 527 mètres.



IE-004 Cofrentes “Monte de Alcola y Sácaras” (Valencia)

C’est le plus grand itinéraire équestre proposé par la commune de Cofrentes. Ses 26 km, nous font découvrir des vues spectaculaires sur la Vallée de Cofrentes et le Canyon del Júcar. Ainsi, nous pourrions dire qu’il s’agit d’un sentier panoramique, grâce à la haute altitude qu’il atteint dans les zones d’Alcola et Sácaras.

IE-005 Llíria-Montes de la Concordia (Valencia)

C’est une route flexible qui peut être adaptée aux caractéristiques physiques des cavaliers et des chevaux, et en même temps disponible pour réaliser l’activité. Par conséquent, deux variantes sont prévues dans le parcours avec une distance plus courte, et des alternatives sont proposées pour prolonger le séjour dans la zone en réalisant des excursions complémentaires.

IE-016 Camino de Santiago de Levante

Traditionnellement, l’itinéraire se faisait à pied, mais actuellement il existe un itinéraire équestre, en processus d’homologation, qui permet de le parcourir à cheval. Il s’agit du Camino de Levante, qui part de la ville de Valencia.

IE-031 Ruta del Turia (Valencia)

L’itinéraire présente peu de difficulté, la pente est faible et les chemins sont confortables et amples pour les chevaux. De plus, on peut observer une grande variété d’attractifs naturels et culturels. La route est équipée des services équestres et touristiques nécessaires pour profiter d’une bonne excursion et même pour que les cavaliers et les chevaux y passent la nuit.

IE-032 Náquera “Pi del Salt” (Valencia)

C’est un itinéraire simple et plat tout au long de la rivière. Il possède une pente inférieure à 4% dans les zones de montagne et avec des chemins larges qui permettent de le parcourir en groupe.

IE-038 Benaguasil-Les Travesses-Llíria (Valencia)

L’itinéraire équestre a une longueur totale de 19,4 km auxquels s’ajoutent 6 km de plus des accès de l’IE-031 Ruta del Turia, ce qui fait un total de 25,4 km.

IE-040 Vilafranca-Bosc de Palomita (Castellón)

Itinéraire circulaire de 13,9 km qui est signalisé dans les deux sens. Il commence et se termine à l’auberge La Parreta, et traverse le Site Naturel Municipal Palomita.

Tourisme équestre sur internet

www.comunitatvalenciana.com

ORNITHOLOGIE

Passionnez-vous par le monde des oiseaux

La diversité d'écosystèmes dans les zones protégées permet à la Région de Valencia de proposer une **grande variété d'espèces**, plus de 400, à observer tout au long de l'année. Et différents **habitats** où les observer: zones humides, rochers, lagunes, rivières, falaises, steppes... Un vaste **réseau d'espaces naturels protégés**, avec une **infrastructure spécifique** pour une correcte et confortable observation, aussi bien à **notre compte** qu'en utilisant les services de **guides spécialisés**.

Ornithologie sur internet

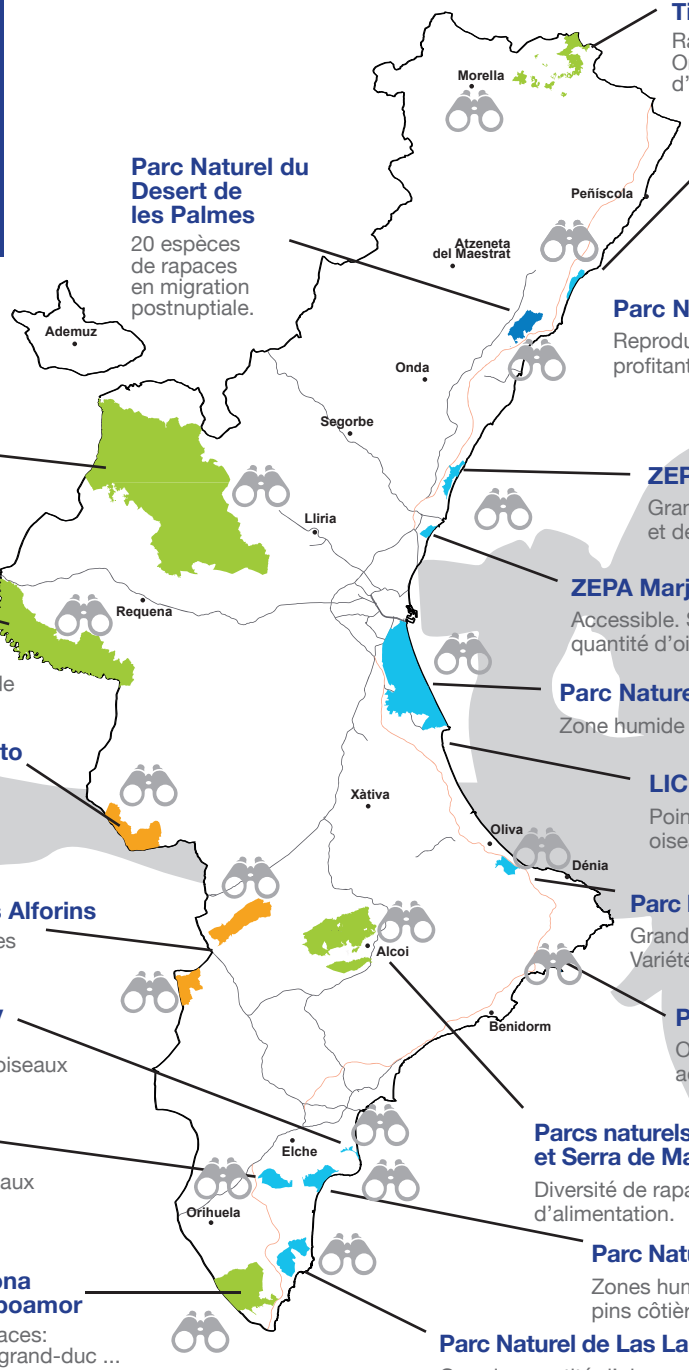
Asociación Guías Birding de la Comunitat Valenciana

www.birdingcv.com
www.birdingalbufera.es
facebook.com/birdingvalencia

Téléchargez le guide Bird Watching dans la région de Valencia qui inclut les principales espèces, zones et saisons recommandées pour l'observation.

Observation des oiseaux dans la Région de Valencia

- Zones humides
- Montagnes de l'intérieur
- Zones steppiques
- Zones côtières



Parc Naturel de la Tinença de Benifassà

Rapaces et oiseaux forestiers. On peut visiter une zone d'alimentation.

Parc Naturel du Desert de les Palmes

20 espèces de rapaces en migration postnuptiale.

Parc Naturel del Prat de Cabanes-Torreblanca

Passereaux, oiseaux aquatiques, busards cendrés et busards des roseaux...

Parc Naturel de les Illes Columbretes

Reproduction du Faucon d'Eléonore profitant de la migration des passereaux

ZEPA Alto Turia et Sierra del Negrete

Oiseaux forestiers et rapaces rupicoles : vautour fauve, percnoptère...

ZEPA Marjal i Estanys d'Almenara

Grande quantité d'oiseaux aquatiques et de passereaux palustres

Parque Natural de las Hoces del Cabriel

Oiseaux forestiers et rapaces rupicoles: aigles royaux et aigle de bonelli

ZEPA Marjal dels Moros

Accessible. Sur un espace restreint, grande quantité d'oiseaux aquatiques

Parc Naturel d'Albufera

Zone humide la plus importante de la Région de Valencia

ZEPA Meca-Mugrón-San Benito

Oiseaux steppiques: outarde, faucon crécerellette...

LIC Cap de Cullera

Point stratégique pour l'observation des oiseaux de mer.

ZEPAs Moratillas-Almela et Els Alforins

Oiseaux steppiques et grands rapaces

Parc Naturel de la Marjal de Pego-Oliva

Grande quantité d'oiseaux aquatiques
Variété d'environnements.

ZEPA Clot de Galvany

Petite zone humide avec facilité pour observer les oiseaux aquatiques

Parc Naturel del Penyal d'Ifac

Oiseaux de mer sur roche et oiseaux aquatiques dans les marais salants proches.

Parc Naturel El Fondó

Zone humide et marais salant avec une grande quantité d'oiseaux aquatiques

Parcs naturels de Font Roja et Serra de Mariola

Diversité de rapaces et d'oiseaux forestiers. Zone d'alimentation.

Parc Naturel des Salines de Santa Pola

Zones humides, marais salants, dunes et forêts de pins côtières.

ZEPA Sierra Escalona et Dehesa de Campoamor

Grande densité de rapaces: aigle de bonelli, hibou grand-duc ...

Parc Naturel de Las Lagunas de La Mata et Torrevieja

Grande quantité d'oiseaux aquatiques et de passereaux palustres.

PLUS D'AVENTURE ET DE NATURE DANS LA RÉGION DE VALENCIA

LIBÉREZ DE L'ADRÉNALINE ET PROFITEZ DE L'AVENTURE, DANS L'EAU, SUR TERRE OU DANS LES AIRS

Une gamme complète d'activités que vous pouvez réaliser avec des **guides et moniteurs experts et qualifiés**, et tout cela dans les meilleurs endroits de la Région de Valencia, tant à **l'intérieur** que sur la **côte**.

Tous les sports sont adaptés à tous les types de touristes avec une condition physique normale, bien que dans la plupart des activités on peut adapter le **degré de difficulté** au profil du touriste. En outre, grâce à un climat privilégié profitez de vos activités préférées tout **au long de l'année**.

Sur la web, vous pourrez trouver tous les entreprises de services qui vous guideront dans cette aventure:

www.activo.comunitatvalenciana.com

RAFTING

Descente de rivières de fort débit à bord de **radeaux gonflables** avec capacité pour plusieurs personnes et propulsés par des **rames**. Pour cette activité le travail en équipe est très important, puisqu'il est nécessaire de diriger l'embarcation avec **l'action coordonnée** des rames.

Adapté aux amateurs d'émotions fortes, il peut être pratiqué tout au **long de l'année**, toujours avec un **équipement** spécifique.

Où le pratiquer?

La rivière Mijares

Un rafting en eaux vives à la hauteur de la commune de Montanejosà Castellon. C'est l'un des plus extrêmes en raison des rapides que vous traverserez sur un parcours de classe III. Dans le même temps, nous obtiendrons une vue privilégiée sur la zone de Chillapájaros.

La rivière Turia

Sur la partie comprise entre Vilamarxant et Ribarroja, nous devrons faire face à une descente sans complications et amusante qui permettra à toute la famille de participer.

La rivière Cabriel

Nous la trouverons dans la commune valencienne de Venta del Moro, où nous complèterons les sections allant de Tamayo à Tete.

HIDROSPEED

L'aventure de l'hidrospeed est basée sur une **table aérodynamique** exclusivement conçue pour pouvoir naviguer sur des **rivières d'eaux vives**. Ce support ressemble à une planche de surf coupée en deux et adaptée à la rivière ; mais avec un plus grand volume.

Pour la pratique de l'hydrospeed on s'appuie aussi bien sur le **corps** que sur les **pieds**. Ils sont équipés **d'ailerons** qui agissent comme mécanisme de **propulsion**.

Le sportif, qui est en **contact permanent** avec **l'eau**, porte à tout instant une **combinaison en néoprène** qui l'isole des températures de celle-ci. Dans la Région de Valencia, vous pouvez faire de l'hydrospeed dans les eaux de la **rivière Cabriel.**

KAYAK EN EAU VIVE

Cela consiste à **descendre une rivière** avec différents degrés de difficulté dans une **pirogue individuelle** spécialement équipée et contourner des **obstacles** naturels grâce à diverses techniques, pouvant ainsi découvrir des espaces naturels et des sites inoubliables de grande **richesse paysagère**.

CANOÉ

Un canoé est un **bateau** relativement petit qui se déplace grâce à l'utilisation de **pales**. Les rameurs se trouvent face à la direction désirée (contrairement à l'aviron, où les rameurs se trouvent de dos à la direction) Il existe une modalité de **canoé raft** ressemblant aux bateaux utilisés pour le rafting. On peut le pratiquer sur les rivières **Júcar** et **Cabriel**.

KAYAK EN EAUX CALMES

Activité reine du **canoë** puisque c'est la base d'initiation au reste des modalités de **kayak**, la pratique en eaux calmes nous offre une manière **sûre** et **amusante** de découvrir le kayak, étant un nouveau système pour **découvrir des endroits** différents et une **activité de groupe** pour profiter de nos collègues, amis, famille, etc.

Les pirogues peuvent être **individuelles**, **doubles** et même de **quatre places**, les sit on top (les plus populaires et faciles à utiliser pour les touristes) ou les **traditionnels fermés**, dans les deux cas la position de l'équipage est **assise** et il se dirige à l'aide d'une **pale double**.

KAYAK DE MER

Comme en eaux calmes le kayak de mer consiste à faire des **excursions** de moyennes et longues distances en **kayak individuels et doubles** conçus à cet effet et équipés de **trappes étanches** pour transporter les ustensiles de camping, la nourriture, l'eau, des vêtements, etc.

Aussi bien sur **lacs** qu'en **mer**, c'est une activité **enrichissante** et **relaxante** à la fois **qu'excitante** pour découvrir des lieux inattendus de grande richesse paysagère et culturelle. Cette modalité est comparable à la randonnée, mais en milieu aquatique.

VOILE

La Région de Valencia est le paradis des **sports nautiques**. Ses **installations** et **marinas comptent** parmi les meilleures d'Europe.

Les **vents persistants** et les **douces températures** de la Région de Valencia fournissent. des **conditions idéales** pour pratiquer des sports nautiques ou des loisirs dans un cadre d'une beauté incomparable.

Soyez témoin des meilleures régates dans les clubs et les stations nautiques de la **Costa Blanca, Benidorm, Valencia Turime** et **Castellón Mediterráneo**.

Plus d'informations sur les activités nautiques:

PLONGÉE

La Région de Valencia offre sa **vaste côte** pour pratiquer toute sorte d'activités nautiques, dont l'une des plus simples et avec le plus d'adeptes, la plongée sous-marine. Que ce soit simplement avec un **masque de plongée** pour voir depuis la surface les fonds pleins de couleur et de vie, ou avec un **équipement complet** de plongée, et bien sûr la préparation adéquate pour profiter d'une expérience incroyable. Découvrez les réserves marines (Reserve Naturelle Marina de Irta, îles Columbretes, île de Tabarca, Cabo de San Antonio et falaises de la Marina) et le spectaculaire **patrimoine sous-marin** de la Région de Valencia, du nord au sud et pour tous les publics, de l'amateur de **plongée en apnée** au **plongeur** expérimenté.

CANYONING

Petits ou grands ravins, faciles ou difficiles, tous ont dans la Région de Valencia une **beauté et qualité** incontestable.

Activité consistant à la réalisation d'un itinéraire à pied avec un équipement spécifique, en descendant par des **lits de rivières, des ruisseaux et des ravins**, évitant les **obstacles naturels** grâce à diverses techniques, aussi bien **d'escalade** que de **spéléologie**. C'est une occasion pour découvrir des **lieux** qui ne peuvent être vus que de cette perspective.

La pratique du canyoning est adaptée aux personnes de **toutes sortes** possédant une condition physique normale, bien qu'il existe différents **degrés de difficulté**, en fonction du profil du client. On peut le pratiquer tout au **long de l'année**. Largement accepté par les **groupes nombreux**. La Région de Valencia, grâce à un terrain montagneux et un système hydrologique très développé, propose un **grand nombre de ravins** en tout genre, humides et secs, où pratiquer ce sport, devant être à tout moment **respectueux** avec **l'environnement** et avec la **réglementation** en vigueur.

Canyoning sur Internet

La Fédération Valencienne de Spéléologique fournit de l'information sur la pratique du canyoning dans la Région de Valencia:

http://www.espeleocv.com/fecv/

ORIENTATION ET GEOCACHING

Marche ou **course**, normalement **à pied** et dans la **campagne** dans laquelle le participant doit passer par une série de **points de contrôle** établis, en s'aidant uniquement d'une **boussole**, de quelques **indices** et d'une **carte**.

Le Geocaching est l'activité de **cacher des objets** dans la campagne ou dans la ville et ensuite noter les **coordonnées géographiques** de ce point grâce à un récepteur **GPS** et les rendre publics afin que d'autres personnes puissent les rechercher.

PONT TIBETAIN

Cette modalité sportive d'aventure, est également connue sous le nom de **pont de singe**. Il s'agit d'une structure traditionnelle du Tibet pour **traverser des canyons, des rivières ou des passages verticaux**.

Il est composé de **trois cordes** entrelacées: deux parallèles pour chaque main et une autre, plus basse, pour les pieds. Le pont tibétain fait partie très souvent des circuits d'aventure que proposent les entreprises de tourisme actif

SAUT À L'ÉLASTIQUE

Saut dans le vide depuis un pont retenu par un **harnais** et une **corde dynamique** qui va d'un côté à l'autre de l'œil du pont.

En tombant, il fait comme un **pendule**. Il s'agit d'une activité qui nécessite une grande **audace** de la part du participant, **non sans risques**, et qui doit toujours être réalisée avec la garantie et la supervision d'un professionnel.

RAIDS D'AVENTURE

Cette compétition **multidisciplinaire** met à l'épreuve la capacité de résistance, de navigation et de survie d' **équipes** en complète **autonomie** qui doivent compléter un vaste **parcourt** d'orientation le plus rapidement possible, en surmontant les difficultés naturelles rencontrées sur son chemin, **sans recevoir aucune aide extérieure**, ni utiliser aucun moyen motorisé. La compétition se déroule à pied, en VTT, en canoë, etc.

CIRCUITS D'AVENTURE / TYROLIENNE

Cela combine la pratique d'activités telles que les **ponts suspendus, tyroliennes, rampes, ponts tibétains**, entre autres. Cela requière une certaine habileté, mais la surveillance des **moniteurs experts** des entreprises proposant cette modalité de tourisme actif, font que l'activité soit une forme surprenante de divertissement et d'émotion. Lorsque ces mêmes techniques sont réalisées en exploitant la hauteur des **arbres** nous l'appelons **tyrolienne**.

SPÉLÉOLOGIE

Environ les trois quarts de la Région de Valencia sont formés de **roches calcaires**, qui favorisent la formation de **cavités** comme résultat des processus de dissolution des eaux infiltrées jusqu'au sous-sol.

Les **grottes** offrent des **valeurs environnementales** de grand intérêt, ce qui fait que le domaine de la Région de Valencia profite de protection spéciale et qu'elles sont considérées comme des **espaces naturels protégés**.

La variété des grottes comprend les **grottes de caractère touristique** : Coves de Sant Josep à Vall d'Uixo, qui permettent de naviguer à l'intérieur, la grotte de Don Juan à Jalance, Cova del Rull dans la Vall d'Ebo, la Cova de l'Adsubia, celle de Canelobre à Busot ou la Cueva de las Calaveras à Benidoleig, et aussi celles qui peuvent être visitées avec des **guides spéléos experts**.

Des entreprises de tourisme actif réparties sur toute la Région de Valencia nous proposent de pénétrer dans le monde merveilleux et surprenant de la spéléologie, dans les **respect de l'environnement fragile** de ces espaces et avec les **mesures de sécurité** appropriées à la réalisation de ces activités.

Spéléologie sur Internet

Plus d'informations sur les grottes visitables sur:

www.cuevasturisticas.es

Également de l'information sur la spéléologie avec la Fédération Valencienne de Spéléologie:

www.espeleocv.com/fecv/

PAINTBALL

C'est un sport dans lequel les participants utilisent des **marqueurs** actionnés par air comprimé, CO2 ou autres gaz, pour tirer de **petites billes remplies de peinture** à d'autres joueurs. C'est un jeu de **stratégie** complexe dans lequel les joueurs touchés par des balles de peinture pendant le jeu en sont éliminés parfois de manière transitoire, parfois de manière définitive selon la modalité. Contrairement à ce que l'on pense c'est l'un des sports en plein air les plus **sûr**.

RAPPEL

Technique d'escalade qui permet de descendre avec une **corde** sur des **surfaces verticales** ou **déversantes**. En plus de la corde, le participant utilise un **harnais** et un engin appelé **descendeur**, de conception très variable. L'usage de la **technique de descente en rappel** dans la descente de ravins est essentiel

ASTROTOURISME

La Route d'Astrotourisme Région de Valencia traverse les communes de **Aras de los Olmos** et **Alpuente**, dans l'intérieur de la province de Valencia. Les deux proposent une offre attractive pour profiter de l'astrotourisme combiné avec **d'autres activités**.

Aras de los Olmos est un lieu de grande importance pour le monde de l'astronomie grâce à la **qualité de son ciel**, l'un des plus propres d'Espagne et exempt de pollution lumineuse. Pour cela, c'est l'un des principaux sites de la Région pour **l'observation des étoiles**, pour autant s'y trouve un **centre astronomique**, 3 **observatoires** et et des plates formes pour **télescopes**.

Astrotourisme sur Internet

Centre Astronomique de l'Alto Turia
www.astroava.org

Observatoire Astronomique d'Aras de los Olmos
http://observatori.uv.es

TIR À L'ARC

Sport de **précision** et de **concentration** dont le cadre idéal est l'environnement naturel.

L'arc est composé d'un corps qui se termine en deux **pales flexibles**, sur lesquelles est fixé une **corde** et avec lequel on tire des **flèches** sur une **cible**.

Il est adapté à tous les âges.

Tir à l'arc sur Internet

Fédération Valencienne de Tir à l'arc:
www.ftacv.org

TYROLIENNE

Activité où le praticien se laisse glisser sur un **câble en acier ou une corde** entre deux points distants, accroché par la ceinture. C'est une activité très demandée sur les **circuits d'aventure**.

Dans la Région de Valencia, dans la commune **d'Eslida**, se trouve une **tyrolienne de 200 mètres**, la plus longue de la Méditerranée, et de nombreuses autres dispersées sur toute la Région de Valencia.

EXCURSION EN MONTGOLFIÈRE

Le vol en montgolfière est une activité qui se fait aux **premières lueurs du jour**, en observant comment se réveille la nature à nos pieds au fur et à mesure que le soleil se lève à l'horizon. Cela dure environ **une heure** pendant laquelle on vole à **différents niveaux** pour contempler les différents paysages qui nous entourent. Convient **à tous les types de personnes**. Cela peut être réalisé **toute l'année**. Une occasion unique de découvrir la Région de Valencia depuis les airs.

PARAPENTE

Se **lancer dans le vide** profiter de la pente du **versant d'une montagne** et **voler** suspendu à une sorte de **parachute spécial** que le pilote contrôle et dirige par le biais de **cordes**.

PARACHUTISME

La descente en parachute est le plus proche que l'on peut être du **vol individuel, libre, sans obstacles et sans gadgets mécaniques**. Dans la Région de Valencia il existe plusieurs **clubs de parachutisme** pour mettre en pratique cette passionnante modalité aérienne.

Le saut en **tandem** est le moyen **le plus sûr et le plus rapide** qui existe pour l'initiation au parachutisme. Le tandem est un saut avec **instructeur**, qui est celui qui mène le parachute, et le passager est unit à lui par un **harnais** Le saut se fait à **4000 mètres d'altitude**, et dure **50 secondes de chute libre**, à une vitesse supérieure à **200 km / h**.

Sports aériens sur Internet

La Fédération de Sports Aériens de la Région de Valencia possède ces activités parmi les diverses disciplines aériennes:

http://www.fdacv.com/

Sources d'information

Turisme Comunitat Valenciana

Fundación Vías Verdes

Departamento para la promoción del Turismo Ecuestre en España

Photos

Turisme Comunitat Valenciana
Andrés Núñez
Bikers L'Alcoià
Carlos Pache
Fernando Prieto
Hugo Merle
José Luis Ibáñez
Kalahari Aventuras
Marco Polo Expediciones
Miquel Giménez
Organización Cursa Entreparets
Organización Granadella Trail
Saltapins
Salvador Blanco
Skytime
Totglobo
Tururac
Visit Natura
Viu Natura

Suivez-nous sur

facebook.com/comunitatvalenciana
twitter.com/c_valenciana
instagram.com/comunitat_valenciana

Plus d'informations sur:

www.comunitatvalenciana.com
www.cvactiva.es

@Turisme Comunitat Valenciana, 2019

comunitatvalenciana.com