

Plongez-vous dans la Région de Valencia

La province de Castelló est bordée d'une côte dont de nombreux secteurs, appartenant à des espaces naturels protégés, sont presque vierges, leurs plages étant pratiquement désertes. Côté fonds marins, elle comprend l'un des sites les plus convoités par les plongeurs de toute l'Europe, les îles Columbretes.



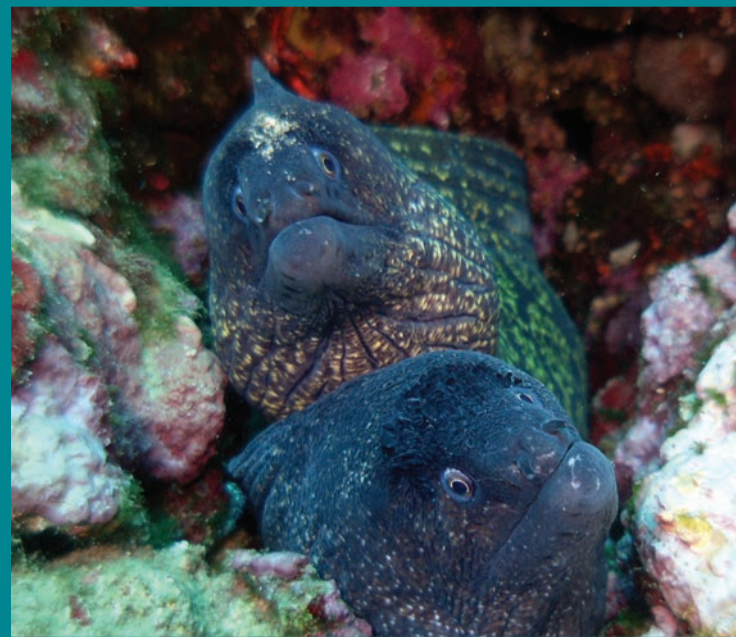
Situé à 30 milles marins du littoral péninsulaire, cet archipel d'origine volcanique classé parc naturel abrite l'un des fonds les plus riches et les mieux préservés de Méditerranée occidentale. Son statut de réserve marine lui confère un haut niveau de protection et une limitation des activités qui y sont permises. Pour pouvoir y plonger, vous devrez apporter la preuve que vous possédez une certaine expérience. Vous y découvrirez, en contrepartie, des eaux limpides, foissillantes de vie et une faible présence de plongeurs.

Outre ce paradis naturel, la province de Castelló offre de nombreuses autres possibilités, comme les formules « plongée » proposées par des communes telles qu'Alcalá de Xivert-Alcossebre, Oropesa del Mar. Vous pouvez de plus visiter des spots d'épaves à Burriana.

Même si les plages de sable, idéales pour la baignade, prédominent sur le littoral de la province de València, il suffit d'aller un peu vers le large pour découvrir des fonds rocheux dont les nombreux renforcements et dénivelées frétille de vie. Si vous vous rendez à Cullera ou à Canet de Berenguer, vous pourrez effectuer d'intéressantes plongées sans trop vous éloigner des grandes agglomérations de la côte.



Parmi les riches fonds marins de la province d'Alicante, il existe plusieurs sites qui proposent de très différentes expériences de plongée. Sur une ligne nord-sud, le premier de ces sites est le parc naturel du Montgó et réserve marine San Antonio, rattachés aux communes de Xàbia et de Dénia. Vous trouverez dans ce secteur nombre de petites grottes à l'intense vie sous-marine. La lumière joue sur leurs rochers et leurs parois verticales. Elles accueillent une abondante communauté coralligène, de vastes prairies de posidonies et bien d'autres habitants – mérous, maigres, langoustes, murènes et poulpes, parmi bien d'autres.



Le secteur suivant se trouve sur la portion de littoral comprise entre le parc naturel de Penyal d'Ifach et Cap d'Or, où s'égrènent les communes de Calpe, Moraira, Benissa et El Poble Nou de Benitatxell. Là, vous passerez sous des arcs qui s'ouvrent au milieu des rochers pour former de saisissantes fenêtres bleues. Vous survolerez des fonds marins variés et lumineux et approcherez des épaves de vieilles embarcations colonisées par la vie marine. Cette zone propose également des parcours très intéressants à faire avec masque et tuba et pour s'initier à la plongée.

abondante que l'on trouve généralement plus loin de la côte. Tout près se dresse la Llosa de Benidorm, une montagne engloutie qui abrite une importante variété de faune et de flore méditerranéennes.

On citera aussi l'île de Tabarca, le premier site à avoir été classé réserve marine en Espagne. C'est un petit archipel de 1 800 m de long et 400 m de large, dont l'île principale, de seulement 0,3 km², est la seule à être habitée de toute la Région de Valencia. Non contente d'avoir une histoire passionnante, elle possède de spectaculaires fonds marins, préservés grâce à son éloignement du littoral péninsulaire (quelques 3 milles de Santa Pola) et à son statut de réserve marine.

Plus au sud, le parc naturel de Serra Gelada s'étend entre Altea et Benidorm. Ce secteur, situé entre deux localités très touristiques, est particulièrement protégé. Au pied de ses falaises et de ses montagnes, vous avez l'opportunité de visiter de petites grottes pleines de lumière, des îles débordantes de vie marine et une faune



Légende

- Spots de plongée
- Sports et activités
- Marinas et ports de plaisance
- Réserves naturelles
- Écoles de la mer
- Musées

Cartografía 2020 CC BY 4.0 © Institut Cartogràfic Valencià, Generalitat.

Descouvrez les principaux sites de plongée et leurs diversités
options pour tous les goûts

COMUNITAT VALENCIANA
ATTITUDE MÉDITERRANÉENNE

Plongez-vous dans un milieu multicoloré

Carte - Sous-marine

Merci de votre visite!

GENERALITAT VALENCIANA
TURISME

Faites de votre séjour dans la Région de Valencia une expérience inoubliable.

Tout commence sur comunitatvalenciana.com

Suivez-nous et partagez!

QR codes and social media icons for Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, and TikTok.

- ### Principaux spots de plongée
- Castelló. Barra Alta.
 - Castelló. Reserva Marina de Islas Columbretes.
 - Burriana. Pecos Litri - Cala Egos.
 - Sagunto. Peco SS Colá.
 - Valencia. Peco La Draga.
 - Valencia. Peco Ferrona.
 - Cullera. Las Corvas.
 - Dénia. Las Marinas.
 - Dénia. Peco Vaporet.
 - Dénia/Xàbia Reserva Marina Cap de Sant Antoni.
 - Xàbia. Escull del Cap de Sant Antoni.
 - Xàbia. Les Termes. (Illa Portitxol Sud).
 - Xàbia. Maria Claudia.
 - Xàbia. Escull de Sant Pere.
 - Xàbia. La Granadella.
 - Benitatxell. El Moraig.
 - Benitatxell. El Moraig.
 - Teulada-Moraira. Cap d'Or.
 - Calpe. Los Arcos.
 - Calpe. Cala el Racó.
 - Calpe / Altea. Morro de Toix.
 - Altea. Mascarat.
 - Altea. Cueva Elefante.
 - Altea. Isla Mitjana.
 - Benidorm. Isla.
 - Benidorm. Llosa.
 - Benidorm. 2^a Llosa.
 - La Vila Joiosa. Pecos.
 - El Campello. Caballón.
 - Reserva Marina de Interés Pesquero Isla de Tabarca.
 - Guardamar. Peco Mardinian.

Activités diverses

Une destination fantastique pour la plongée

La Comunitat Valenciana tiene una ubicación privilegiada en la costa peninsular española, con más de 500 kilómetros de litoral mediterráneo en los que encontrarás más de 30 centros de buceo. Su extenso fondo marino alberga aguas transparentes y entornos coloridos de gran valor natural en los que podrás sumergirte durante todo el año gracias a las suaves temperaturas del agua (14°C en invierno, 19°C en primavera y otoño y 26°C en verano). La ausencia de fuertes vientos y corrientes marinas, así como un litoral de una orientación variada y puntos bien protegidos te permitirá realizar inmersiones muy cómodas sin importar tu titulación. De hecho, las condiciones son idóneas para el buceo en familia y los bautizos de submarinismo a partir de los 8 años de edad.

Épaves

Les profondeurs marines de la Région de Valencia abritent en tout quatorze embarcations échouées que l'on peut visiter en plongée. Elles datent de l'époque romaine à la Première Guerre mondiale. Toutefois, les navires coulés pendant la Grande Guerre, qui se trouvent au large d'Alicante gisent à 60-80 mètres de profondeur et ce n'est qu'exceptionnellement qu'on peut les approcher en plongée.

Du point de vue archéologique, le bateau le plus précieux est le *Bou Ferrer*, la plus grande épave romaine de Méditerranée, qui repose au large de la localité alicantine de La Vila Joiosa. C'est un grand navire marchand, chargé de lingots de plomb et de *garum*, une sauce très prisée des Romains, qui faisait la traversée d'Hispanie à la péninsule italique. Il a probablement fait naufrage vers 64-68 ap. J.-C., alors qu'il tentait d'échapper à une tempête et cherchait à regagner la côte. Situé à environ mille mètres de la côte et à 25 mètres de profondeur, le site est visitable sur autorisation spéciale, en compagnie d'un personnel agréé. Pour plus d'informations, www.bouferrer.org.

Parmi les autres épaves remarquables se trouvent les cargos de Burriana, La Draga de La Poble de Farnals (Valencia) et le navire marchand britannique de Sagonte, coulé par un sous-marin allemand lors de la Première Guerre mondiale.



Les Llosas de Benidorm

La Llosa de Benidorm est une montagne entièrement immergée. Elle s'élève de 35 à 8 mètres de profondeur et recèle une fantastique représentation de la flore et de la faune méditerranéennes.

Il existe par ailleurs une Deuxième Llosa : cet abrupt tombant dévale de 32 à environ 43 m de profondeur. Cette plongée est réservée à de rares nageurs, qui ont l'occasion d'admirer là une forte concentration de langoustes, de congres, de gorgones, de nudibranches et de merluches, principaux habitants du lieu.



Réserves marines

Trois vastes zones classées « réserves marines » s'étendent dans la Région de Valencia. Ce sont des sites particulièrement appropriés à la plongée. En partant du nord, la première est la réserve naturelle des Îles Columbretes, dans la province de Castelló, située à quelque 30 milles marines du port de plaisance d'Alcossebre, à Alcalá de Chivert. D'origine volcanique, ce site reculé et assez préservé de l'action de l'homme est un endroit très convoité par les plongeurs expérimentés, qui découvrent là des eaux pleines de vie.

Plus au sud, au contact du parc naturel du Montgó, entre Xàbia y Dénia (Alicante), se trouve la réserve marine de San Antonio. Son relief de fonds rocheux abrite une importante communauté benthique, de grandes étendues de posidonie et de nombreuses espèces de poissons et d'invertébrés.



Plus au sud, au contact du parc naturel du Montgó, entre Xàbia y Dénia (province d'Alicante), se trouve la réserve marine de San Antonio. Son relief de fonds rocheux abrite une importante communauté benthique, de grandes étendues de posidonie et de nombreuses espèces de poissons et d'invertébrés.

La réserve marine la plus méridionale de la Région est aussi la plus ancienne d'Espagne. C'est l'île de Tabarca, classée dès 1986, ce qui en fait une pionnière. Ses eaux limpides accueillent une grande variété d'espèces peu habituelles dans les fonds marins de la péninsule, ainsi que de très vastes prairies de posidonie. Pour y pratiquer la plongée, vous pouvez passer la nuit dans l'un des hôtels de l'île où partir en bateau depuis l'un des centres de plongée de Santa Pola.

Outre ces réserves marines, on citera bien sûr aussi le parc naturel de Serra Gelada, autre site essentiel pour la plongée, qui fourmille lui aussi de vie sous-marine. Altea et Benidorm, deux villes aux nombreux attraits, se partagent ce secteur. Ce sont de bons points de départ pour des parcours sous-marins. Les plongées des Llosas de Benidorm viennent compléter une offre particulièrement complète en plein cœur de la Costa Blanca.



Observation de la nature

Les fonds sous-marins de la Région de Valencia sont l'habitat d'une fulgurante biodiversité autochtone, que l'on peut observer derrière un masque de plongée, en prenant toujours un soin extrême à ne pas la déranger et encore plus à ne pas l'abîmer. Parmi les espèces animales les plus intéressantes que vous pourrez apercevoir se trouvent les énormes mérous méditerranéens, les murènes, le serran-chèvre, la belle girelle-paon et les insaisissables blennies. Vous y verrez aussi de petits poissons arborant des couleurs rouge vif, comme le poisson-cardinal et le barbier, ou des espèces argentées un peu plus grandes, comme les saupes, les sars et les sars à tête noire.

En évoluant dans ces fonds marins, vous pouvez aussi tomber sur des gorgones aux belles couleurs, que nous surnomons ici « éventails de la mer », et sur des étendues de posidonie, une plante endémique de la Méditerranée d'une grande valeur. Les prairies qu'elle forme abritent en effet de nombreuses espèces animales et végétales. De plus, son rôle d'oxygénation et de filtration est essentiel au maintien de la qualité de l'eau.

Des grottes à explorer

Si vous êtes saisi d'émotion en entrant dans une grotte marine, sachez que les profondeurs marines de la Région de Valencia abritent des grottes et des sites riches en petites cavités. On y pénètre de façon sécurisée pour observer la vie qui s'y déploie. Dans la réserve marine du Cabo San Antonio, sur le littoral de Dénia, vous pouvez ainsi traverser en plongée la Cullerá, une grotte qui s'ouvre à 9 m de profondeur et vous transporte jusqu'à 50 m dans les entrailles de la montagne. Il faut demander une autorisation pour effectuer cette plongée.

Vous avez aussi, à Altea, la Cueva del Elefante. Voisine d'une autre grotte, la Cueva del Enanito, elle propose un parcours peu exigeant émaillé de belles cavités et de cheminées, dont les contrastes bleu marine ne manqueront pas de vous émerveiller. L'îlot de Maria Clàudia ou Mona de l'illa (Xàbia) vous réserve une intéressante cavité. En descendant le long de sa paroi verticale, on découvre ses diverses ouvertures. Tout aussi recommandables, les Arcos de Calpe sont tapissés d'un fond marin fait de crevasses, de replis et de grandes formations rocheuses qui dessinent à environ 15 mètres de profondeur des arcs créant une atmosphère captivante.



Musées

La Région de Valencia peut se targuer d'un bon nombre de musées et d'expositions en lien direct avec la mer et la plongée. Le Museo del Mar à Peñíscola (Castelló) est l'un des plus importants. On y trouve de précieux objets archéologiques qui racontent le rapport qu'a depuis toujours entretenu cette ville avec la mer. Certains objets datent de l'époque phénicienne.

La ville de València, elle, abrite rien moins que le plus grand aquarium d'Europe, l'Oceanogràfic. Par ailleurs, le lac de l'Albufera accueille les démonstrations de Voile latine, enseigne de la pêche traditionnelle et de la navigation ancestrale à la voile triangulaire, déclarée Bien d'intérêt culture en 2016. Toujours dans cette province, le Centre historique maritime de la Région de Valencia, situé à Gandia, expose de minutieuses et merveilleuses reproductions de bateaux à voile.

Parmi les musées à visiter dans la province d'Alicante, ceux de Santa Pola mettent la barre très haut. Il y a ainsi l'aquarium municipal, le plus ancien de la Région de Valencia, le bateau-musée Esteban González, qui vous dit tout sur la pêche au chalut et sur son importance pour la ville, et le Museo del Mar, qui narre les liens étroits qui se sont tissés entre Santa Pola et la Méditerranée. Vous pouvez par ailleurs visiter à Torreveja (d'Alicante) rien moins que deux « musées flottants » – un sous-marin et un patrouilleur. Enfin, la ville d'Alicante s'enorgueillit de son musée de The Ocean Race, espace interactif portant sur la prestigieuse régate du même nom.



Une plongée sûre et respectueuse du milieu

Chacun doit y mettre du sien pour que les plongées ne nuisent pas à l'environnement. À cette fin, il convient de suivre ces quelques recommandations.

- **Respectez tous les êtres vivants, tout petits et insignifiants** qu'ils paraissent, que ce soit lors de votre déplacement vers les sites de plongée ou en pleine immersion. Ne dérangez et ne poursuivez aucun animal. Ne soulevez pas de cailloux : cela risque d'exposer des êtres vivants à leurs prédateurs. N'alimentez pas non plus les poissons et ne sortez rien de vivant de l'eau. Mieux vaut prendre une photo en souvenir.

- **Utilisez de préférence les bouées de mouillage** pour jeter l'ancre. Si cela n'est pas possible, jetez l'ancre dans le sable pour éviter d'endommager les rochers ou les prairies de posidonie. Évitez par ailleurs de jeter des déchets, quels qu'ils soient, près des côtes comme en pleine mer et même, si possible, ramassez les plastiques et les déchets flottants afin que les animaux ne les aient pas.

- **Contrôlez votre flottabilité lors de la descente** afin de ne pas finir par vous poser sur le fond. En effet une bonne partie des dommages causés au milieu naturel se produisent involontairement par manque de maîtrise de la flottabilité. N'avancez pas en groupes nombreux. Restez à au moins un mètre et demi du fond et évitez de forts coups de palme. Veillez à ce que rien de votre équipement ne traîne derrière vous afin de ne pas racler une partie saillante ni vous y accrocher.



Les centres de plongée

Une trentaine de centres de plongée se succèdent le long du littoral de la Région de Valencia. Ils sont agréés par l'administration publique et disposent de tout le nécessaire à la plongée, qu'il s'agisse du matériel ou de la formation indispensable à tout baptême de plongée. Vous les trouverez dans les spots de plongée les plus connus.

Le site buceo.comunitatvalenciana.com vous fournit la liste complète des centres de plongée mis à votre disposition.



Leptogorgia sarmentosa



Pelagia noctiluca



Apogon imberbis



Felimida purpurea



Hippocampus guttulatus



Thalassoma pavo



Torpedo torpedo



Scorpaena scrofa