

L'écotourisme dans la Région de Valencia



Vous trouverez dans la Région de Valencia de nombreux sites naturels où pratiquer l'écotourisme, autrement dit où renouer avec la nature et contribuer à sa préservation. Ce peut être par l'observation et la connaissance de la faune, de la flore et des étoiles, par la randonnée pédestre interprétative, par des séjours dans des hébergements durables et respectueux de l'environnement... le tout, en parcourant des espaces naturels ou en découvrant les spécialités locales.



Un tourisme inclusif

La Région de Valencia a mis au point un plan stratégique visant à ce que chacun puisse profiter de la richesse culturelle et naturelle de la région sans entraves, grâce à l'élimination de barrières architecturales et à l'implantation d'améliorations de l'accessibilité. Le projet intitulé « La Région de Valencia, pour vous aussi » prévoit des routes touristiques accessibles aux personnes handicapées ou malades, notamment aux personnes à mobilité réduite. Par ailleurs, les parcs naturels mettent à la disposition des voyageurs des fauteuils roulants adaptables, conçus tout exprès pour les balades dans la nature. La « Cadira de Rodas Adaptada per a la Natura » (CRAN/JOËLETTE) est un fauteuil roulant à une seule roue qui permet aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap fonctionnel de randonner en milieu naturel. Ce fauteuil permet de réaliser commodément des randonnées, avec au moins deux accompagnateurs, sur plusieurs itinéraires spécifiques. Il vous suffit de consulter la disponibilité de la Joëlette dans chacun des parcs naturels de la Région de Valencia.



- écotouriste -

- **Misez sur le développement durable.** Suivez les indications des panneaux et des guides.
- **Respectez les habitats et leurs habitants.**
- **N'abandonnez pas vos déchets.** Ne les enterrez pas non plus. Emportez-les et déposez-les dans un conteneur du village le plus proche.
- **Ne faites pas de feu.** Le feu est le principal ennemi de l'environnement.
- **Respectez les sentiers et les chemins.** Prendre un raccourci, c'est accélérer l'érosion du sol et contribuer à faire disparaître le sentier original.
- **L'eau est notre bien le plus précieux.** Prenez soin des sources et des cours d'eau. N'y déversez pas de produits polluants.
- **N'arrachez ni plantes ni fleurs ni branches.** Ainsi, tout le monde pourra en profiter. Prenez-les plutôt en photo.
- **Le camping sauvage n'est pas autorisé.**
- **Faites en sorte de ne pas marquer de votre empreinte** des endroits laissés intacts par les siècles.
- **Contribuez à la défense de l'environnement par votre exemple.**

Carte de l'écotourisme



Légende

- Sentiers de Grande Randonnée GR® (Red line)
- Voies vertes (Green line)
- Monuments naturels (Tree icon)
- Observation de papillons (Butterfly icon)
- Arbres remarquables (Tree icon)
- Parcs naturels (Tree icon)
- PANAMU (Site naturel municipal) (Municipal site icon)
- Centre d'interprétation (Information icon)
- Observation d'orchidées (Orchid icon)
- Art rupestre (Rock art icon)
- Observation de cétaées (Whale icon)
- Observatoires astronomiques et destinations Starlight (Telescope icon)
- Réserves marines (Wave icon)
- Sites paléontologiques (Fossil icon)
- Réserves de biosphère (Biosphere icon)
- Lieux intéressants (Location pin icon)

Arbres monumentaux

- Ficus de Benalúa, Alicante
- Palmier Plaza del León, Daya Nueva
- Caroubier de la Foa Breil, L'Alfà del Pi
- Figuier, Orihuela
- Rouvre des Berrugues, Ares del Maestrat
- El Abuelo, Cortes de Arenoso
- Chêne vert, Culla
- Orme, Navajas
- La Morruja, Segorbe
- Genévrier à encens La Juana, Alpuente
- Genévrier Benjamin, Puebla de San Miguel
- Platane d'ombre, Riba-roja de Túria
- Ficus d'El Parterre, Valencia
- Oliviers millénaires, Baix Maestrat



Tout commence sur comunitatvalenciana.com
 Expérience inoubliable.
 Récupérez votre séjour dans la Région de Valencia



Carte / Ecotourisme

COMUNITAT VALENCIANA ATTITUDE MEDITERRANÉENNE

Des destinations exceptionnelles pour la flore et la faune

Le réseau des sites naturels municipaux (PANAMU)

Ce réseau cherche à faire découvrir à chacun la biodiversité de la Région de Valencia, si proche, mais si méconnue. Il regroupe les sites naturels municipaux des trois provinces.

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Bovalar de Sant Jordi / Sant Jordi | 26. El Tello / Llombai | 53. Source du Tuéjar / Tuéjar |
| 2. Château d'Arenós / Puebla de Arenoso | 27. Els Cerros / Llombai | 54. Barrancos Carrasca / Gatlillo Enguera |
| 3. Clot de la Mare de Déu / Burriana | 28. Source Bellido / Casas Altas | 55. Muela de los Tres Reinos / Castielfabib |
| 4. El Castell / Atzeneta del Maestrat | 29. Hort de Soriano Font de la Parra / Carcaixent | 57. Arenal de l'Armorxó / Peter |
| 5. El Mollet/Sant Joan de Moró | 30. L'Ermita / Castelló de Rugat | 58. Clot de Galvany / Elx |
| 6. El Pozo Junco / Toro | 31. La Cabrentà / Estubeny | 59. Els Arcs / Castell de Castells |
| 7. El Rivet / Benassal | 32. La Colaita / Llombai | 60. Els Plantadets / Xixona |
| 8. Ermitorio de la Magdalena / Castelló de la Plana | 33. La Costera / Puçol | 61. Font del Baladre Fontanars Riu d'Agres / Muro de Alcoy |
| 9. L'Estany / Nules | 34. La Mangüilla / La Pobla de Vallbona | 62. La Pírcica Sierra de Callosa / Callosa de Segura |
| 10. La Dehesa / Soneja | 35. La Murta y la Casella / Alzira | 63. La Sierra / Alcedován |
| 11. La Esperanza / Segorbe | 36. La Solana y Barranco de Lucía / Alcublas | 64. Ladera del Castillo de Sax / Sax |
| 12. La Mola d'Ares / Ares del Maestrat | 37. Les Fontanelles / Corbera | 65. Monte Coto / Mondóvar |
| 13. Palmota / Vilafranca del Cid | 38. Les Rodanes / Vilamarxant | 66. Parc Molino del Agua / Torreveija |
| 14. La Torrecilla Puntal de Navarrete / Altura | 39. Les Salines / Manuel | 67. Racó de Sant Bonaventura Canals / Alcoy |
| 15. Mola de la Vila / Forcall | 40. Los Calderones / Chullilla | 68. Sant Pasqual Torres / Ibi |
| 16. Peñascabla / Bejis | 41. Muntanya de Liauri / Liauri | 69. Sierra de las Águilas y San Pascual / Montforte del Cid |
| 17. Pereriles / Morella | 42. Navarrete / Gandia | 70. Lagunes de Lo Monte / Pilar de la Horadada |
| 18. Racó del Frare / Sant Mateu d'Ontinyent | 43. Penyes Albes / Montitxelvo/Terrateig | 71. Los Algezars / Aspe |
| 19. Rambla Columbreres / Castellfort/Cinctorres/Portell | 44. Riu de Barxeta / Barxeta | |
| 20. Sant Miquel / Vilafamés | 45. Serra de l'Ombria Pou Clar / Ontinyent | |
| 21. Barranc de la Fosch / Montesa | 46. Serra Perennis / Torrette | |
| 22. Barranco de la Hoz / Enguera | 47. Serra de Quatretonda / Quatretonda | |
| 23. Cova Negra / Xàtiva | 48. Sierra de Chiva / Chiva | |
| 24. El Molon / Camporrobles | 49. Tabarla / Yátova | |
| 25. El Surar / Lucent/Pinet | 50. Ullals del Riu Verd / Benimodo | |
| | 51. Umbria la Plana / Enguera | |
| | 52. Villagordo / Siete Aguas | |



Les espaces naturels protégés

La Région de Valencia possède une extraordinaire diversité naturelle, faite de formations géologiques, d'habitats et d'espèces végétales et animales remarquables. Son réseau d'espaces naturels protégés compte plus de 180 espaces intégrés dans le réseau Natura 2000 (Lic, ZEPA et ZEC). Parmi eux, nombreux sont ceux qui sont en outre protégés par les instances régionales. C'est le cas des 22 parcs naturels de la Région de Valencia, des 71 sites naturels municipaux (réseau PANAMU), de neuf paysages protégés, de trois monuments naturels et des micro-réerves de flore. Ces espaces abritent une diversité d'écosystèmes unis par un dénominateur commun – l'influence de la Méditerranée – qui détermine le climat, le régime des précipitations et des vents, et la fourchette des températures dans la région. Admirez dans la Région de Valencia d'impressionnantes zones humides telles que l'Albufera de Valencia ou les Salinas de Santa Pola, mais aussi les zones arides de l'intérieur des terres alicantines. Contemplez les sierras littorales des cordillères Bétiques plongeant dans la mer entre Valencia et Alicante, mais aussi les sommets du système ibérique, au nord-est. Vous apprécierez aussi, bien sûr, les rafraîchissantes berges de rivières comme le Júcar, le Túria ou le Mijares. Ainsi, végétaux endémiques, anciens forêts, minuscules invertébrés associés à des microhabitats, mais aussi grands oiseaux de proie et cétacés qui ont besoin de ces espaces naturels se retrouvent là.

La Région de Valencia est faite de culture, de traditions, d'une diversité d'espaces naturels et, naturellement, d'une séduisante gastronomie. Les rizières font partie de l'identité de cette terra, l'odeur de la fleur d'orange fait rêver, l'air salin rime avec ressourcement, et les vignobles favorisent la possibilité d'activités différentes. Ici, vous pouvez associer tous les éléments de l'essence méditerranéenne qui font de ce territoire un lieu si particulier.

Il convient de souligner qu'en 2019 l'Unesco a classé « réserve de la biosphère » l'Alto Túria et la vallée du Cabriel, pour leur richesse naturelle et pour le déploiement d'activités humaines respectueuses de l'environnement.

22 Parcs naturels

Porte-drapeau représentant les écosystèmes naturels les plus importants de la Région de Valencia, ils vont de fonds marins très variés à la végétation spécialisée des sommets les plus hauts, de falaises et de marais côtiers à des rivières, des forêts, des garrigues et des steppes.

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. Chera Sot de Chera | 12. Penyal d'Irac |
| 2. Désert des Palmes | 13. Prat de Cabanes-Torreblanca |
| 3. El Fondo | 14. Puebla de San Miguel |
| 4. El Montgó | 15. Serra de Mariola |
| 5. Font Roja | 16. Serra d'Espadà |
| 6. Hoces del Cabriel | 17. Serra Calderona |
| 7. Iles Columbretes | 18. Salines de Santa Pola |
| 8. L'Albufera | 19. Serra d'Irta |
| 9. Lagunes de la Mata-Torrevieja | 20. Serra Gelada |
| 10. Marais de Pego-Oliva | 21. Tinença de Benifassà |
| 11. Penyalgosa | 22. Túria |



Observation d'animaux



Papillons et libellules

Avec 159 espèces recensées, soit 72 % de toutes les espèces de la péninsule Ibérique, la Région de Valencia est l'une des contrées européennes présentant la plus grande diversité de papillons. Le secret de cette diversité réside dans la variété de ses habitats.

Vous avez à Gandia la première micro-réserve de papillons, située sur le site de Parpalló-Borrell. Les exemplaires y changent selon la saison. Les écotouristes sont également friands d'une autre activité, l'observation d'odonates, un groupe d'insectes très prisé qui comprend les libellules et les demoiselles. On en trouve une soixantaine d'espèces dans la Région de Valencia.



Oiseaux

Il est facile d'observer des oiseaux dans la région. Outre les guides spécialisés, la diversité des habitats et le système d'itinéraires signalisés et de points d'observation rend cette activité accessible à tous. À la variété des oiseaux résidents vient s'ajouter un emplacement stratégique favorable au passage des oiseaux qui empruntent les routes migratoires reliant le nord de l'Europe à l'Afrique. On observe sans peine plus de 300 espèces différentes au long de l'année.



Observation de la flore



Orchidées

En tout, 69 espèces d'orchidées sauvages et 21 hybrides ont été recensées dans la région. La plupart sont classées comme très rares. La diversité d'habitats fournit les conditions idéales à leur épanouissement à basse altitude, à l'existence de certaines espèces endémiques dans le nord de la province d'Alicante et dans le sud de celle de Valencia, et, à l'intérieur des terres, en altitude.

Les parcs naturels du Montgó (province d'Alicante), de l'Albufera (province de Valencia) et le Penyalgosa (province de Castelló) sont des exemples d'habitats de concentration d'orchidées. Des guides spécialisés vous aideront à découvrir ces petites merveilles botaniques.

Micro-réerves de flore

La possibilité de tomber, lors d'une promenade dans la nature, sur l'une des plus de 300 micro-réerves de flore distribuées sur tout le territoire est une autre façon de profiter de la richesse botanique de la Région de Valencia. Ces zones naturelles assurent la conservation et la protection de presque 2 000 espèces végétales. Grâce à elles, 56 % de la flore régionale possède au moins une population dans une ou plusieurs micro-réerves.



Arbres remarquables et jardins notables

La liste des arbres monumentaux et remarquables de la Région de Valencia recense tous les arbres protégés, que ce soit pour des raisons d'ancienneté, de taille, d'harmonie ou de rareté au sein de leur espèce. Mais elle énumère aussi des arbustes et des exemplaires non arborés aux dimensions exceptionnelles ou bien possédant une importante signification historique ou symbolique, ou en lien avec des traditions religieuses ou sociales, ou encore présentant une grande valeur ethno-agricole ou ethnobotanique.

Vous êtes en quête d'harmonie avec la nature ? Rendez-vous dans le parc naturel de La Puebla de San Miguel pour y découvrir la forêt centenaire de Las Blancas, une genévière odoriférante dont certains exemplaires ont plus de mille ans. À apprécier avec les cinq sens ! La Dehesa del Saler, dans la province de Valencia, la forêt enchantée d'Elda-Petrer, les oliviers millénaires du Baix Maestrat, dans la province de Castelló, et la palmeraie d'Elche sont d'autres forêts à découvrir absolument.



Randonnée

Les parcs naturels proposent des itinéraires interprétatifs grâce auxquels le randonneur peut se familiariser avec des espèces végétales et animales, des caractéristiques géologiques, etc. Découvrez aussi des parcours très intéressants, comme la Route des Moulins d'Alborache, les ponts suspendus de Chullilla, la Route médicinale de la Murta ou n'importe laquelle des Routes de l'Eau existantes sur le territoire. Les sentiers de Grande Randonnée, balisés aux couleurs rouge et blanc et aux sigles GR®, permettent d'effectuer de grandes traversées de la Région de Valencia. Il existe aussi des sentiers de petite randonnée (PR®) – ce sont des tracés d'entre 10 et 50 kilomètres à parcourir en une ou deux journées – et des sentiers locaux (SL®), qui s'étendent sur moins de 10 kilomètres. Ce sont en tout plus de 5 000 kilomètres de sentiers homologués, sans compter divers itinéraires à choisir selon vos centres d'intérêt. Les voies vertes, anciennes voies ferrées désaffectées devenues des chemins cyclables et pédestres, sont encore une autre façon de découvrir et d'apprécier certains des sites naturels les plus attrayants de la Région de Valencia.



Cétacés

La Région de Valencia vous offre la possibilité d'observer des dauphins et des baleines dans leur milieu naturel depuis plusieurs points stratégiques. C'est un véritable spectacle pour les visiteurs qui se rendent dans des municipalités comme Jávea et Dénia. Si le cap de San Antonio reste l'endroit d'où l'on aperçoit le plus de dauphins souffleurs, les plus habituels, il y a d'autres sites importants : Torrevieja, le parc naturel de Serra Gelada à Benidorm ou encore les réserves marines de l'île de Tabarca et des îles Columbretes. Vous pouvez aussi voir dans la Région de Valencia le orqual commun, deuxième plus grande baleine du monde, visible aussi depuis la terre ferme. La meilleure époque pour vivre cette expérience est celle de la migration (printemps et été), quand les cétacés nagent des côtes de Ligurie en direction de l'Atlantique. L'Observatoire des Cétacés de Dénia permet de les observer en train de nager près de la côte alicantine.



7 Expériences écotouristiques

Observation de la nature

La réserve de Valdeserrillas, site naturel situé au nord de Benagéber, présente 330 hectares de rochers, de canyons et de ravins d'une impressionnante beauté. Ils sont pour la plupart occupés par une épaisse pinède méditerranéenne et habités par des cerfs, des moutons, des chevreuils et des chevaux sauvages en semi-liberté qui cohabitent avec d'autres espèces de mammifères, des oiseaux, des reptiles et des batraciens.

La zone humide d'El Prat de Cabanes Torreblanca est une plaine littorale séparée par un cordon de sable de la mer Méditerranée. On peut y observer de petites lagunes d'eaux libres. C'est un endroit formidable pour l'observation des oiseaux. On y aperçoit des espèces telles que le busard cendré, la glareole à collier, les passeriformes palustres et une importante variété d'oiseaux aquatiques. La lusciniole à moustaches, l'échasse, le blongios nain, la sterne naine, le pluvier à collier interrompu, la nette rousse et la foulque macroule sont des oiseaux qui vivent ici toute l'année. Selon la saison, on apercevra glareoles à collier et busards cendrés, grands cormorans, balbuzards pêcheurs, busards des roseaux, buses variables, martins-pêcheurs, pluviers argentés et rémiz pendulines.



Cétacés

Dans la province d'Alicante, le Cabo de San Antonio est célèbre parce que l'on peut y observer des dauphins souffleurs et des orquals communs. Grâce à la diversité de ses habitats et au relief de son littoral, la Région de Valencia est une destination idéale pour qui souhaite voir des dauphins et des baleines à l'état sauvage.

Papillons

La première Oasis de Papillons du réseau de parcs naturels a ouvert au public en janvier 2020. Cet espace en plein air a été créé spécialement pour favoriser le développement et la reproduction en liberté de papillons et d'autres pollinisateurs tels que les abeilles, les bourdons, les mites et les scarabées, devenant ainsi à l'aide de populations d'insectes en diminution.



Réserve Starligh

Où le seul éclairage est l'éclairage naturel. Si vous êtes en quête d'une expérience unique d'astrotourisme, venez visiter l'Observatoire astronomique d'Aras de los Olmos, où vous pourrez contempler l'un des ciels les plus limpides d'Espagne.

www.arasdelosolmos.es

Flore

Découvrez l'itinéraire qui passe par la Marina Alta et ses précieux espaces naturels, dont certains se trouvent à quelques mètres de la mer. C'est un secteur magnifique, fait d'une multitude d'écosystèmes favorisant la biodiversité, mais aussi de sites typiquement méditerranéens, de prairies d'orchidées et de biotopes contenant des reliques floristiques d'une autre ère. Le circuit passe de plus par de spectaculaires points de vue sur la Méditerranée, aperçue depuis les sommets du Montgó, de Segaria ou de Bernia.



Art rupestre

Le Centre d'interprétation du patrimoine de l'Écomusée de Blicorp est un projet ambitieux qui vise à revitaliser l'économie locale en mettant en valeur son patrimoine archéologique, ethnologique et paléontologique. Bon endroit pour découvrir l'art rupestre levantin, inscrit sur la liste du patrimoine de l'humanité en 1998, mais aussi les us et coutumes du territoire.

www.ecomuseodeblicorp.com



Oléotourisme

Adonnez-vous à l'oléotourisme : parcourez des oliveraies, admirez les paysages et familiarisez-vous avec l'art millénaire de la culture et de la cueillette des olives.

Tourisme de pêche

Venez découvrir la tradition de la pêche, guidé par des gens de mer. Découvrez ses produits et la façon dont on les travaille, dégustez-les, bien frais et de saison. Ce faisant, vous aiderez à mettre en valeur le patrimoine côtier et le travail des pêcheurs.



Le réseau Natura 2000

La remarquable valeur écologique de la faune et de la flore de la Région de Valencia lui a valu différents statuts de protection au plan national, international et local. Le réseau Natura 2000 vise à assurer la survie sur le long terme des espèces et des habitats naturels les plus menacés en Union européenne en contribuant à freiner la perte de biodiversité occasionnée par certaines activités humaines.

Des monuments naturels

Trois monuments naturels, en particulier, sont protégés en raison de leur exceptionnelle valeur paysagère et écologique : le Camí dels Peregrins, parcourus de 36 km qui pénètre dans le massif du Penyalgosa (province de Castelló) ; l'affleurement volcanique et la plage fossile de Cap Negret, à Altea, qui forme l'un des trois paysages volcaniques de la Région ; et enfin, récemment classée, la strate noire d'Agost (province d'Alicante), affleurement stratigraphique qui témoigne de l'impact d'un grand météorite qui mit fin aux dinosaures.



Art rupestre

La Région de Valencia renferme des exemples d'art rupestre levantin méditerranéen parmi les plus intéressants. On les trouve surtout dans le secteur d'Elis Ports et dans l'Alt Maestrat (province de Castelló), dans le massif du Caroig (province de Valencia) et dans les vallées de la Marina et le secteur d'Alcoi (province d'Alicante), même s'il en existe dans presque toutes les comarques valencienues. Il y a ainsi les peintures rupestres de Tirig, conservées grâce au Museu de la Valltorta, mais aussi les grottes préhistoriques de Morella, le massif du Caroig, ou encore La Sarga, à Alcoi.

L'art rupestre de l'arc méditerranéen, inscrit sur la liste du patrimoine de l'humanité de l'Unesco depuis 1998, est illustré dans la région par un grand nombre d'ensembles témoignant des différents styles – art paléolithique, art levantin, art schématique et art macroschématique.

