

La Comunitat Valenciana, también para ti

Rutas turísticas inclusivas







Este documento es un extracto de la publicación *La Comunitat Valenciana*, *también para ti*, editada por la Confederación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunitat Valenciana, COCEMFE CV, gracias a la colaboración de Turisme Comunitat Valenciana.

Castelló en bici

OROPESA DEL MAR, BENICÀSSIM Y CASTELLÓ DE LA PLANA



Se trata de una ruta que combina naturaleza y deporte en un entorno del litoral castellonense. Parte desde Oropesa del Mar a través de la Vía Verde que conecta con Benicàssim hasta llegar a Castelló de la Plana. Es posible realizarla en handbike de forma completa o andando, en silla de ruedas o bicicleta de paseo adaptada, por los distintos tramos y paradas que incluye: la Vía verde del Mar, el carril bici marítimo de Benicàssim y el carril bici del Grau de Castelló. En esta ruta podremos contemplar playas espectaculares y calas solitarias, vegetación mediterránea y patrimonio histórico como las torres de vigía de la costa o las villas modernistas de Benicàssim, así como túneles, puentes ferroviarios y paisajes de costa con el telón de fondo del parque natural del Desierto de las Palmas.

TEN EN CUENTA

- Duración de la ruta completa: 8 horas aprox.
- Las bicicletas de paseo adaptadas del servicio de préstamo gratuito de COCEMFE Castelló solo se pueden utilizar dentro del término municipal de Castelló de la Plana.
- El tramo correspondiente a la Vía Verde del Mar y parte del carril bici del Grau de Castelló son de uso compartido con peatones, por lo que resulta conveniente ajustar la velocidad y circular con precaución.
- · Protégete del sol y de las inclemencias del tiempo.
- · Lleva agua y comida.







Pi Plazas PMR en Paseo Playa de la Concha

1

Vía Verde del Mar

La Vía Verde del Mar transcurre entre las localidades de Oropesa del Mar y Benicàssim y aprovecha el antiguo trazado ferroviario València-Barcelona. Con una longitud de casi 6 kilómetros, es apta tanto para ciclistas como para peatones y personas con movilidad reducida. Atraviesa parajes naturales de gran valor medioambiental y paisajístico, como el entorno natural del Monte Bovalar (con su vegetación autóctona y los pinos mediterráneos), las calas y fondos rocosos de la Playa de La Renegà y del Retor o el entorno de Les Platgetes de Bellver, ya en Benicàssim. Existen varias zonas de descanso con bancos y estacionamiento para bicicletas y durante el trayecto es posible contemplar el patrimonio cultural de Oropesa como las Torres vigías de la Corda y de la Colomera, que forman parte de unas vistas espectaculares que combinan mar y montaña.

Más información:

 $www.oropes a del marturismo.com\ y\ www.turismobenic as sim.com$











♠ ACCESO



Salida 45 // Orpesa-Benicàssim



Gratuita.



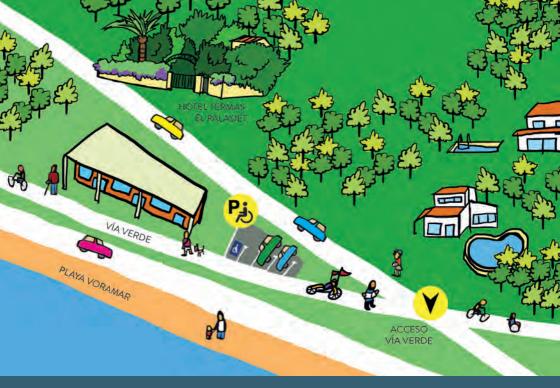
F CONTACTO

Tourist Info Orpesa

Paseo de la Concha (Plaza París) +34 964 312 320 turismo@oropesadelmar.es www.oropesadelmarturismo.com

Tourist Info Benicàssim

C/ Santo Tomás, 74-76 +34 964 300 102 / 964 300 962 $turismo@benicassim.org\ /\ benicasim@touristinfo.net$ www.turismobenicassim.com



Pj

Plaza PMR en aparcamiento inicio Vía Verde

2

Carril bici del Paseo Marítimo de Benicàssim

Benicàssim dispone de una ruta ciclista circular de 7'7 kilómetros que discurre por su trama urbana y el litoral. En esta ocasión, la ruta propuesta enlaza la Vía Verde del Mar desde Benicàssim con el itinerario litoral de esta ruta ciclista. Se trata de un carril bici convencional situado a lo largo del Paseo Marítimo, en paralelo a la playa, donde se encuentran situados cuatro puntos de baño adaptado con todos sus servicios. Este paseo ofrece unas maravillosas vistas de la línea de playa en su contexto más urbano.

Más información: www.turismobenicassim.com













ACCESO



Desde València-Alicante:

Salida 46 // Castelló Norte-Benicàssim Dirección N-340 Benicassim

Desde Barcelona:

AP-7

Salida 45 // Orpesa-Benicàssim Dirección N-340 Benicassim



CONTACTO

Tourist Info Benicassim

C/ Santo Tomás, 74-76 +34 964 300 102 / 964 300 962 turismo@benicassim.org / benicasim@touristinfo.net www.turismobenicassim.com



3

Carril bici del Grau de Castelló

El carril ciclista del Grau de Castelló de la Plana que conecta este distrito marítimo con Benicàssim tiene un recorrido de 4'3 kilómetros. Existe la posibilidad de realizar este itinerario utilizando el servicio de bicis de paseo adaptadas de COCEMFE Castelló, impulsado por el Ayuntamiento de la ciudad. También puede recorrerse andando en su tramo inicial desde el Grau o en *handbike*. Se trata de un agradable paseo compartido con peatones con vistas a los parques El Pinar y Litoral, y a las dunas y playas, que incluyen los puntos de baño adaptado de El Pinar, Gurugú y Serradal. A lo largo del recorrido, este paseo se convierte en un carril bici convencional hasta Benicàssim.

Más información:

 $www.castellonturismo.com\ y\ www.cocemfecs.org$











ACCESO



Desde València-Alicante:

Salida 47 // Castelló Sur

Desde Barcelona:

AP-7

Salida 46 // Castelló Norte



CONTACTO

COCEMFE Castelló

C/ Obispo Salinas, 14 12003, Castelló de la Plana

+34 964 234 085

info@cocemfecs.org / www.cocemfecs.com

Tourist Info Castelló

Plaza de la Hierba, s/n

12001, Castelló de la Plana +34 964 358 688

castellon@touristinfo.net / www.castellonturismo.com



Vive el entorno

PLAYAS ACCESIBLES ORPESA

La Concha, Amplàries y Morro de Gos.

PLAYAS ACCESIBLES BENICASSIM

Voramar, L'Almadrava, Torre de Sant Vicent y Heliópolis.

PLAYAS ACCESIBLES CASTELLÓ

El Pinar, Gurugú y Serradal.

¿Sabías que...?

- ...la Vía Verde del Mar ocupa el antiguo recorrido de las vías de tren València-Barcelona?
- ...se tendieron las vías tan cerca de la playa porque a mediados del s.XIX, cuando se construyó esa línea, no estaba de moda bañarse en el mar?
- ...las torres de vigía se usaban para advertir de la llegada de piratas o corsarios?
- ...para salvar la difícil orografía del terreno se excavó un túnel y varios falsos túneles, también llamados trincheras?
- ...el agua potable del tramo litoral del carril bici de Benicàssim procede de manantiales del Parque natural del Desierto de las Palmas?
- ...las villas modernistas de Benicàssim fueron construidas a principios del s.xx por familias burguesas de Castellón para veranear cuando se pusieron de moda los baños de mar?
- ...la vegetación autóctona que encontraremos en esta zona está compuesta por pino rodeno, lentisco, mirto, palmito, coscoja, romero y tomillo?

Dónde comer y alojarse

HOTEL DEL GOLF PLAYA Avda. del Golf, 2 12100 El Grau de Castelló (Castelló de la Plana) +34 964 280 180 info@hoteldelgolfplaya.com www.hoteldelgolfplaya.com



COCEMFE

Comunitat Valenciana

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 bajo 46018 València T. 963 832 534 / 963 262 302 cocemfe@cocemfecv.org www.cocemfecv.org

Edita: COCEMFE CV

Diseño e ilustración: www.xaviselles.com

Impresión: Paper Plegat
Depósito Legal: V18-2020

Fotos del Mercado de Vinaròs cedidas por la Regidoria de Turisme de Vinaròs Fotos de Coves de Sant Josep cedidas por Coves de Sant Josep









