

CULTURA

SENDERISMO

CICLOTURISMO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2026

CONOCE CABANES DURANTE TODO EL AÑO
¿ESTÁS PREPARADO?

*Cabanes te lleva a vivir la más pura
experiencia recorriendo su amplio territorio,
imposible de conocer en un día*



PROGRAMA 2026

CABANES MEDIEVAL

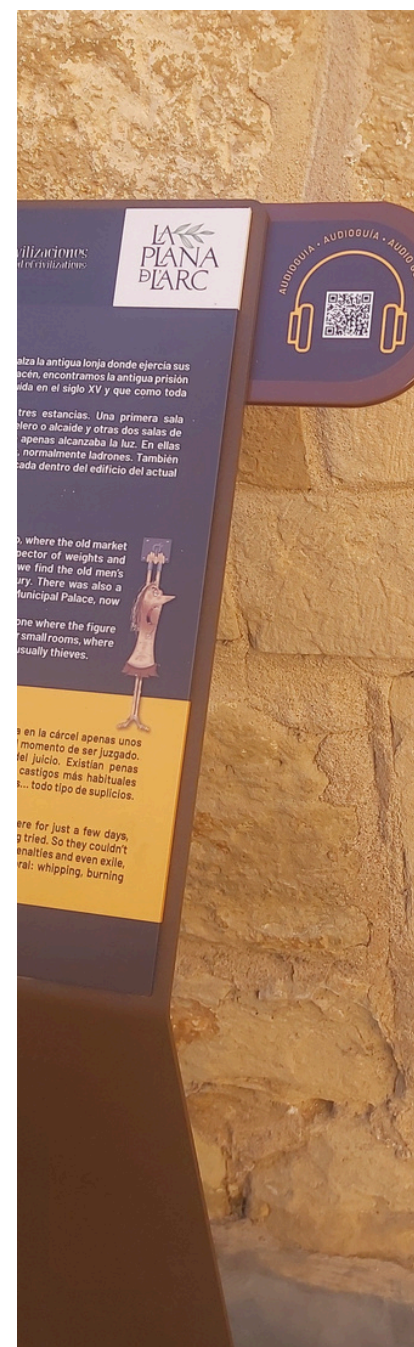
Todos los domingos a las 12.30 h

La ruta cultural **CABANES MEDIEVAL** es un tour por el centro histórico que recorre todos los monumentos más emblemáticos y donde se encuentra el origen de la ciudad: iglesia, palacio episcopal, horno gótico y trazado musulmán. Es una ruta señalizada con paneles explicativos.

También puedes vivir esta ruta a través de nuestra **audioguía**, que encontrarás en los QR de los paneles explicativos de cada monumento.

Punto de encuentro: Plaza dels Hostals.

Precio: adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



TORRE DE LA SAL

Del 15 de junio al 15 de septiembre:
todos los viernes a las 19:30 horas



Visita guiada a la torre vigía de Torre de la Sal para conocer su estructura tanto por dentro como por fuera, además de la historia de piratas y corsarios que sufrió esta zona del siglo XV al XVII. En la visita también se hablará del puerto romano y de la industria de la sal, tan importante en época de íberos y romanos.

Precio: adultos 3 € / menores 7-12 años 1,5 € / menos de 7 años gratis.



15

DOMINGO

SENDERISMO BOTÁNICO | ALMENDROS EN FLOR

Almendros en flor, preludio de la primavera mediterránea. No te pierdas uno de los fenómenos más bellos que nos regala la naturaleza: la floración de los almendros.

Pto. de encuentro y hora: El punto de encuentro se definirá en función de los almendros que en el momento de la ruta estén en floración, para asegurar la mejor experiencia posible. Te informaremos con antelación sobre la ubicación exacta -10 h

Distancia y duración: 5 Km/3 h Aprox. **Dificultad:** baja.

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

M
A
R
Z
O

21

SÁBADO



SENDERISMO CULTURAL | TOLL DE CABRERA: SILLA Y BICICLETA GIGANTE

Los paisajes de nuestro término son excelentes para descubrirlos sin prisa pero sin pausa, por ello te animamos a acompañarnos en esta ruta circular de 5 km y nivel fácil para que pueda disfrutar toda familia. En ella nos acercaremos a ver la silla y la bicicleta gigante del museo al aire libre de la Plana de l'Arc, y además, con vistas al Peñagolosa.

Pto. de encuentro y hora: Pl. Els Hostals (Cabanès) - 10 h

Distancia y duración : 5,5Km/ 3 h Aprox. **Dificultad:** baja.

Requiere: calzado cómodo y agua.

3€

28

SÁBADO



RUTA ORNITOLÓGICA | EL TOLL DE CABRERA EN PRIMAVERA

Descubre que aves utilizan los diferentes hábitats que recorre la ruta del Toll de Cabrera esta primavera acompañado por un ornitólogo experto. ¡Sorpréndete con la variedad de cantos y plumajes que encontraras!

Equipados con prismáticos recorreremos esta ruta que, partiendo desde el casco urbano, atraviesa zonas de cultivo y forestales, tratando de identificar todas las especies que encontraremos por el camino.

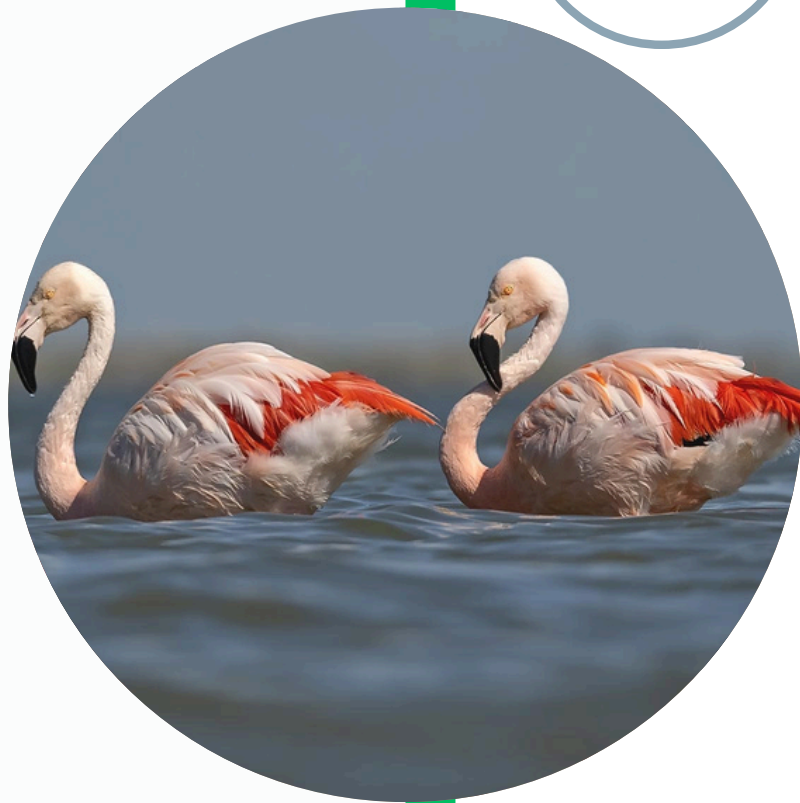
Pto. de encuentro y hora: Pl. Els Hostals - 9: 30 h

Distancia : 6,5 Km Aprox. **Dificultad:** baja.

3€

04

SÁBADO



SENDERISMO NATURAL | Bailando con Flamencos en el Prat de Cabanes

El Prat de Cabanes-Torreblanca es una de las joyas naturales mejor conservadas de la Comunidad Valenciana y un valioso refugio ecológico del Mediterráneo. En esta ruta senderista de 5,5 km recorreremos lagunas y albuferas llenas de vida, descubriendo especies emblemáticas como los flamencos y disfrutando de la naturaleza en estado puro.

Pto. de encuentro y hora: Oficina de Turismo de Torre de la Sal - 10 h

Distancia y duración: 5,5Km/ 3 h Aprox. **Dificultad:** baja.

Requiere: calzado cómodo y agua.

3€

25

SÁBADO



SENDERISMO CULTURAL | La Vía Augusta y el Arco Romano

A 2 km de Cabanes se encuentra el Arco Romano de Cabanes, símbolo de la comarca y uno de los monumentos romanos más destacados de la Comunidad Valenciana.

En esta ruta sencilla recorreremos parte de la histórica Vía Augusta para conocer la huella que los romanos dejaron en nuestro territorio.

Pto. de encuentro y hora: Plaza dels Hostals (Cabanes) - 10 h

Distancia y duración : 4Km / 2h30min Aprox. **Dificultad:** baja

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

M
A
Y
O



30

SÁBADO

SENDERISMO CULTURAL | LA COVA DEL PETROLÍ

En las profundidades de la sierra de Cabanes, descendiendo por el barranco de Les Fontanelles a un paraje aislado del mundo, se esconde una caverna que fue el refugio hace más de 5.000 años de algunos de los primeros pobladores de nuestro municipio. Viaja al pasado y adéntrate en un paisaje único en esta ruta senderista, que te transportará a la época de estos primeros agricultores/pastores. Descubre uno de los períodos con más incógnitas de nuestra historia y disfruta de esta increíble experiencia natural.

Pto. de encuentro: Pl. Els Hostals (Punto de Reunión) para ir hasta el lugar en el que comenzará la excursión al entrador de la ganadería Germán - 9:30 h

Distancia y duración: 6,5 Km. Aprox. 3h30min. Aprox. **Dificultad:** Moderada.

Requiere Coche, calzado de montaña y agua.

3€

21

SÁBADO

**PASEO ORNITOLÓGICO | ATARDECERES EN EL PRAT DE CABANES.**

Déjate guiar por un ornitólogo experto y descubre la gran variedad de aves que utilizan los diferentes hábitats del Parc Natural en esta época del año. Equipados con prismáticos y telescopio nos adentraremos por los senderos de la ruta roja del Parc Natural que atraviesa lagunas, carrizales, playas y zonas de cultivo, tratando de identificar todas las especies que encontraremos por el camino.

Pto. de encuentro y hora: Centro de interpretación - 18 h

Distancia: 3,5 Km Aprox. **Dificultad:** baja.

3€

27

SÁBADO

**SENDERISMO BOTÁNICO | LES SANTES**

Ruta de 4 km y nivel fácil por la vertiente más frondosa y diversa del Desierto de las Palmas. Senderos llenos de vegetación donde aprender sobre sus propiedades, usos mágicos y algunas rarezas botánicas. Además de contemplar su más que querida Ermita de Les Santes.

Pto. de encuentro y hora: Ermita de les Santes - 18 h

Distancia y duración : 6 Km/ 3 h Aprox. **Dificultad:** baja

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

04

SÁBADO

**PASEO ORNITOLÓGICO | ATARDECERES EN EL PRAT DE CABANES.**

Déjate guiar por un ornitólogo experto y descubre la gran variedad de aves que utilizan los diferentes hábitats del Parc Natural en esta época del año. Equipados con prismáticos y telescopio nos adentraremos por los senderos de la ruta roja del Parc Natural que atraviesa lagunas, carrizales, playas y zonas de cultivo, tratando de identificar todas las especies que encontraremos por el camino.

Pto. de encuentro y hora: Centro de interpretación - 18 h

3,5km / Dificultad: baja

No recomendada para menores de 8 años

3€

11

SÁBADO

**SENDERISMO HISTÓRICO | Las Minas del Rey Salomón: La Mina de la Mena**

La leyenda habla de barcos del lejano oriente que venían en busca de la plata de nuestras montañas, lo que llevó a excavar la sierra tras el preciado metal. En esta ruta recorreremos un rincón desconocido del Desierto de las Palmas y visitaremos la Mina de la Mena para descubrir sus secretos. ¿Hallaremos la plata del Rey Salomón?

Pto. de encuentro y hora: Área de descanso de la Font del Perelló - 18 h

Distancia y duración : 3 Km / 3 h Aprox. **Dificultad:** baja

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

J

U

L

I

O

18

SÁBADO



CICLORUTA | RUTA DE LAS TORRES

Pedalea sin prisa y con los ojos bien abiertos entre torres de vigía y mar para conocer las increíbles historias de piratas y corsarios llegados desde la otra orilla del mar Mediterráneo. Una ruta bien facilona que te descubrirá un paisaje amable dibujado por campos de naranjos y alcachofas.

Pto. de encuentro y hora: Oficina de Turismo de Torre de la Sal - 18 h

Distancia y duración : 15 Km/ 3 h Aprox. **Dificultad:** baja

Requiere: bicicleta y agua.

3€

25

SÁBADO



SENDERISMO HISTÓRICO | CASTILLO DE MIRAVET

¡Descubre la historia y la belleza del Parque Natural del Desierto de las Palmas! Únete a nuestra emocionante excursión hacia uno de sus castillos más impresionantes. Caminaremos por una senda en zigzag, admirando la flora y las vistas panorámicas. Conoce la historia arquitectónica del castillo y disfruta del paisaje desde lo más alto.

Pto. de encuentro y hora: Cerca de la Fuente de Miravet (Desierto de las Palmas- 18 h

Distancia y duración : 3,5Km/ 3 : 30 h Aprox. **Dificultad:** moderada

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

J

U

L

I

O

08
SÁBADO



SENDERISMO HISTÓRICO | MORTÓRUM

¡Excursión guiada a este yacimiento arqueológico donde disfrutar de un viaje a nuestro pasado más remoto y conocer unos de los asentamientos más singulares de la provincia: desde la Edad del Bronce a la Edad del Hierro.

Pto. de encuentro y hora: inicio de senda de subida al yacimiento del Mortórum.
- 18 h

Distancia y duración : 2 Km/ 3 h Aprox. **Dificultad:** baja-moderada

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

15
SÁBADO



SENDERISMO HISTÓRICO | CASTILLO DE ALBALAT

Situado en el cerro sobre la iglesia del mismo nombre, es una fortaleza enteramente construida por los Obispos de Tortosa a finales del siglo XIII, probablemente para fomentar la repoblación de estas tierras. El castillo debió de ser abandonado al mismo tiempo que su vecino castillo de Miravet, a principios del siglo XVI. Déjate seducir por esta increíble construcción que sin duda te sorprenderá.

Pto. de encuentro y hora: Castillo de Albalat - 18 h

Distancia y duración : 3 Km/ 3 h Aprox. **Dificultad:** baja

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

21

VIERNES

**PASEO ORNITOLÓGICO | ATARDECERES EN EL PRAT DE CABANES.**

Déjate guiar por un ornitólogo experto y descubre la gran variedad de aves que utilizan los diferentes hábitats del Parc Natural en esta época del año. Equipados con prismáticos y telescopio nos adentraremos por los senderos de la ruta roja del Parc Natural que atraviesa lagunas, carrizales, playas y zonas de cultivo, tratando de identificar todas las especies que encontraremos por el camino.

Pto. de encuentro y hora: Centro de interpretación- 18 h

Distancia y duración: 3,5km **Dificultad:** baja

No recomendada para menores de 8 años

3€

22

SÁBADO

**SENDERISMO HISTÓRICO | Las Minas del Rey Salomón: La mina del Campello**

Los imponentes muros de piedra caliza de la Ferradura guardan un tesoro en su interior: la galena argentífera. Hace 2.000 años, ya los romanos la buscaban para obtener la preciada plata. Así que a través de años de mucho esfuerzo, se logró excavar una mina para extraer esta riqueza escondida.

Aventúrate en la mina del Campello, ven a conocer el arduo trabajo de nuestra gente por obtener su riqueza y adéntrate en el corazón de la Ferradura.

Pto. de encuentro y hora: inicio senda subida al yacimiento del Mortórum. -18 h

Distancia y duración: 3 Km/ 3 h Aprox **Dificultad:** baja

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

S
E
P
T
I
E
M
B
R
E

06

DOMINGO



PASEO ORNITOLÓGICO | AVES MIGRATORIAS EN EL PRAT DE CABANES

En pleno periodo migratorio, recorreremos uno de los espacios naturales más valiosos del litoral para observar las aves que utilizan este enclave como lugar de parada y descanso en su viaje hacia el sur.

De la mano de un guía especializado y equipados con prismáticos y telescopio, realizaremos la Ruta Azul del Prat de Cabanes.

Punto de encuentro y hora: Centro de Interpretación del Parque Natural en Torre La Sal – 9:30 h

Distancia y duración: 6,5 km **Dificultad:** media (parte del recorrido transcurre sobre cantos rodados)

No recomendada para menores de 10 años

3€

12

SÁBADO



SENDERISMO HISTÓRICO | GAIDÓ: FORTALEZA DE LA GUERRA CIVIL

Dominando desde antiguo la gran llanura de la Plana de l'Arc, el monte Gaidó o de "los Tres Términos" controla los pasos naturales que discurren por el sur del corredor de les Coves de Vinromà. Eso hizo que durante la Guerra Civil española, el Ejército Popular de la República lo escogiera como punto clave en su defensa para evitar que las tropas franquistas progresaran hacia Valencia.

Corona con nosotros la cima de tan importante montaña y, como recompensa, descubre la red defensiva que se construyó sobre sus laderas y disfruta de las impresionantes vistas que ofrece Gaidó.

Pto. de encuentro y hora: Delante del Rest. Racó de Navarrete (polígono industrial Gaidó) - 9:30 h

Distancia y duración : 7 Km/ 3,30 h Aprox. **Dificultad:** Moderada-alta..

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

17

SÁBADO

**SENDERISMO | EL BARTOLO Y DESERT DE LES PALMES**

¡Ruta para los amantes del senderismo! Conoceremos el Monte de San Miguel o 'Bartolo': la cima más emblemática del Desierto de las Palmas y disfrutaremos de los diferentes espectáculos naturales que ofrece este paraje. Vistas panorámicas, naturaleza, sendas frondosas, arquitectura y más en esta ruta circular que parte del Ermitorio de Les Santes. .

Pto. de encuentro y hora: Les Santes 9:00 h

Distancia y duración : 9 Km/ 5 h Aprox. **Dificultad:** alta

Requiere: calzado de montaña y agua.

3€

24

SÁBADO

**RUTA ORNITOLOGICA | OTOÑO EN EL BOSQUE POR EL DESIERTO DE LAS PALMAS**

Descubre la gran variedad de aves que viven en los bosques del Parc Natural del Desert de les Palmes en otoño.

Equipados con prismáticos y telescopio recorreremos la ruta 9 del Parc Natural que, partiendo desde la Ermita de Les Santes, atraviesa una de las zonas más umbrías y frondosas de este espacio protegido, tratando de identificar todas las especies que encontraremos por el camino.

Pto. de encuentro y hora: Ermita de les Santes - 9:30 h

4 km / **Dificultad:** baja

No recomendada para menores de 9 años

3€

07

LUNES

**SENDERISMO HISTÓRICO | LAS TRINCHERAS DE LA MASMUDELLA.**

Al sur de Cabanes, en las últimas estribaciones del Desierto de las Palmas, la Masmudella oculta en sus entrañas un corazón marmóreo. Eso provocó que, desde antiguo, se excavaran sus laderas para extraer tan preciada roca. Sin embargo, su posición geográfica, dominando “el Coll de Cabanes o la Pobla”, hizo que la Masmudella tuviera otro uso: el de reducto militar en la Guerra Civil española.

Acércate a conocer una de las riquezas naturales más importantes de Cabanes y recorre como los soldados de antaño la red de trincheras que se excavaron en la Masmudella

Pto. de encuentro y hora: Área de Servicio 40 pies (para ir hasta el lugar en el que comenzará la excursión en la rotonda antes de la bajada del mas de la Costa) - 10 h

Distancia y duración : 6,5 Km/ 3 h Aprox. **Dificultad:** baja

Requiere: coche, calzado cómodo y agua.

3€

INFORMACIÓN SOBRE LAS RESERVAS

PRECIO:

ADULTOS 3 €

MENORES 7-12 AÑOS 1,5 €

MENORES DE 7 AÑOS GRATIS.

LAS RESERVAS DEBEN REALIZARSE CON ANTELACIÓN:

- Oficina de Turismo de Cabanes (Pl. l'Església)
- Punto de información y turismo de Torre de la Sal (playa)

Más información

964 65 70 32

662 352 053

cabanes@touristinfo.net

FORMAS DE PAGO

El pago puede realizarse con tarjeta

- en las Oficinas de Turisme de Cabanes
- mediante transferencia bancaria.

CONDICIONES GENERALES

- Todas las visitas guiadas del programa oficial tienen plazas limitadas y es necesaria la inscripción previa.
- Cada grupo irá acompañado por un guía oficial de turismo durante todo el recorrido.
- Las edades mínimas para realizar rutas de senderismo y cicloturismo son las siguientes: senderismo 8 años; cicloturismo con bicicleta normal 9 años.
- En las rutas de cicloturismo es necesario traer bicicleta propia y casco.
- Se debe estar en el punto de partida de cada ruta 10 minutos antes del comienzo de la misma ya que la visita se iniciará a la hora fijada. Agradecemos su puntualidad.
- La organización se reserva el derecho de modificación o anulación del recorrido y la visita, entrada a monumentos y horarios programados, siempre y cuando sea por motivos justificados, que se expondrán a los participantes antes de la salida.
- Durante la prestación del servicio no está permitido el acceso con animales, excepto perros-guía que acompañen a personas con discapacidad visual.

CAMBIOS, ANULACIONES Y DEVOLUCIONES

- En caso de alteración en el itinerario o duración de la visita, por causas ajenas a la organización, no procederá el cambio, ni la devolución de la misma.
- Al realizar su reserva compruebe que la visita, fecha y horario sean los correctos, ya que no se admitirán cambios ni devoluciones, salvo cuando se trate de causas ajenas al cliente.
- En caso de cancelación de una visita por razones ajenas al cliente, se procederá al cambio o devolución por otra de igual importe con disponibilidad de plazas.

Cabanes

mediterrànea y natural

Síguenos en redes sociales: **Turismo Cabanes**



Ajuntament de Cabanes

TA-0107-CS

