

Méditerranée EN LIVE



**REGION OF
VALENCIA**

www.regionofvalencia.com

An aerial photograph of the Mediterranean Sea, showing a vast expanse of deep blue water meeting a clear sky at the horizon. In the bottom left corner, a small portion of a coastline with green vegetation is visible. The text 'Méditerranée EN LIVE' is centered in the middle of the image in a white, handwritten-style font.

Méditerranée
EN LIVE

INDEX

CHAPITRE I - La vie est faite pour la Région de Valencia	5
1) Pour se baigner dans la mer	
2) Pour respirer l'air de la montagne	
3) Pour se remémorer l'histoire	
4) Pour finir la nuit	
5) Pour frapper le ballon	
6) Pour s'asseoir à table	
7) Pour les générations à venir	
CHAPITRE II - La Région de Valencia est faite pour vivre	17
1. Pour son esprit aventurier Carte de l'expédition	
2. Pour son appétit vorace Les 10 commandements gastronomiques	
3. Pour sa richesse culturelle Art et architecture	
CHAPITRE III — Tant qu'à vivre, vivons	39
CHAPITRE IV — Information pour le voyage	45



CHAPITRE I

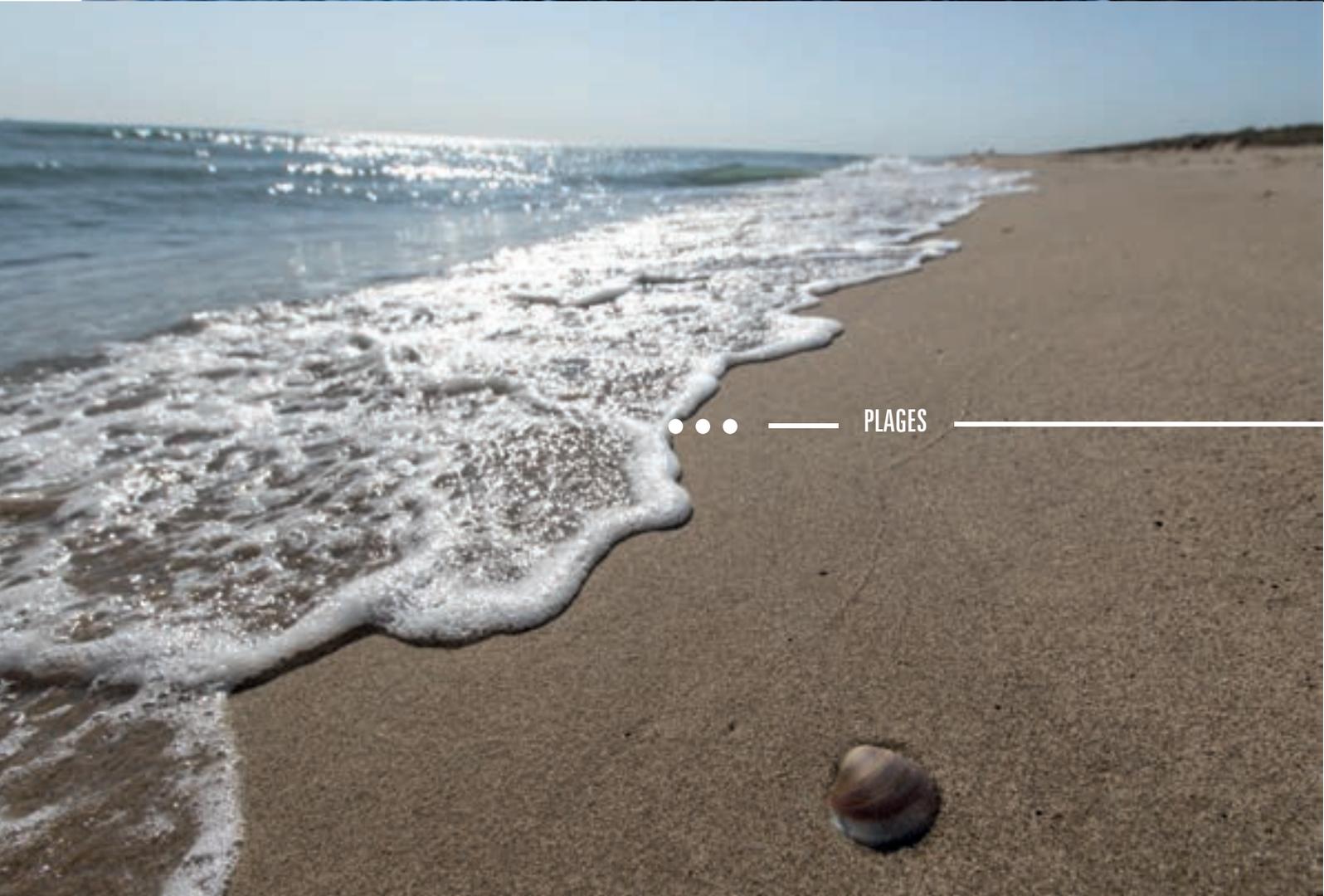
La vie est faite pour la Région de Valencia



Il y a les lieux où l'on est ; et il y a les lieux où l'on vit. La Région de Valencia est un site unique de la géographie espagnole, non seulement en raison de sa situation et son climat privilégié, près de la Méditerranée, mais également pour le sentiment vibrant et éclatant de chacun de ses recoins. Elle rassemble mer et montagne ; sable et argile ; mais également tradition et modernité, culture et loisir. Dans ses plus de 500 communes, réparties dans plus de 30 cantons, il y en a pour tous les goûts. On peut y vivre calmement, autour d'une bonne table, avec un vin meilleur, y compris en admirant un délicat coucher de soleil. Mais on peut aussi oser les émotions fortes, les aventures en voilier ou les promenades à cheval, et même faire la fête jusqu'au bout de la nuit. La vie, la bonne, est faite pour la Région de Valencia. La destination pour tout faire, et plus encore.



6



● ● ● ——— PLAGES ———

POUR SE BAIGNER DANS LA MER

Entre roches et sable, avec les vagues en bruit de fond et le soleil de face. La Région de Valencia compte 524 kilomètres de côtes, sur lesquelles se répartissent des plages pour les souvenirs, chacun y trouvant la sienne. Depuis les falaises, telles que celles de la Sierra de Irta et La Vila, aux criques de Dénia et Xàbia, sans parler des lagunes de Torrevieja. On peut se baigner pendant des heures, mais également des sites à découvrir aux alentours de cet horizon bleu, dont vous pouvez faire partie aussi dès à présent.





MONTAGNES

Ares del Maestrat (Castellón)



Montanejos (Castellón)



POUR RESPIRER L'AIR DE LA MONTAGNE

En dépit des apparences, les montagnes occupent la majeure partie de la Région de Valencia, laissant la bande littorale aux plaines de Valencia et Castellón. C'est pour cette raison que la région compte une multitude de sites à la haute valeur écologique, avec des parcs naturels regorgeant d'une faune et d'une flore unique en Espagne, ainsi que des oliviers millénaires. Pénétrer au plus profond de ces terres, recouvertes par les cimes des arbres, mais également où s'écoulent les plus belles chutes d'eau, cela en vaut la peine. Seuls les plus courageux disposés à sillonner monts et vallées, jardins et forêts, admireront la véritable richesse.



Sagunto (Valencia)



Art Rupestre à Bicorp (Valencia)

POUR SE REMÉMORER L'HISTOIRE

Un territoire qui abrite les vestiges de l'occupation wisigothe, arabe et romaine. Le même que parcourt l'ancienne Route de la Soie, mais également la mystérieuse Route du Graal. Jadis, sous l'influence des Borgia, plus tard précurseuse et référence du beau Modernisme. L'UNESCO a décerné à cette région diverses reconnaissances telles que le Patrimoine Mondiale, pour la Lonja de la Seda (Marché de la Soie), l'Arte Rupestre de la Península Ibérica (l'Art Rupestre de la Péninsule Ibérique) ou le Palmeral d' Elx (la Palmeraie d'Elche), entre autres. Et le reste, car nous nous trouvons dans un lieu qui, encore aujourd'hui, rend hommage à l'art, par le biais de nombreux centres contemporains. La Région de Valencia est histoire, et son histoire est culture. Pour quiconque est prêt à parcourir la tradition et l'avant-garde, à voyager dans l'une ou l'autre des époques passées et à rêver d'un futur encore meilleur, il y aura toujours une histoire en attente.



POUR FINIR LA NUIT

Il y a des nuits pour dormir et d'autres pour vivre. Il est possible d'étirer le jour au-delà de la lumière, de manière à ce que les histoires se poursuivent sous les étoiles, notamment ici, dans la Région de Valencia. Une région connue pour sa variété de loisirs nocturnes, que ce soit sur la plage de Benidorm ou au centre de la ville de Valencia, dans une discothèque ou sur une terrasse, ou même en dansant dans l'un des festivals organisés dans les trois provinces. Nous sommes également sur des terres de fêtes, en commençant par les Fallas, les Maures et Chrétiens en passant par la Magdalena de Castellón et les Fogueres de Sant Joan (feux de la Saint Jean) d'Alicante. En long et large de cette terre, le feu défie l'obscurité.





POUR FRAPPER LE BALLON

Avec les pieds, les mains ou même sur un terrain de golf, frappez ! Et si vous préférez laisser les balles et ballons de côté, embarquez-vous à bord d'un voilier ou montez à cheval. Les sports sont un mode de vie, intense et excitant, qui a, dans la Région de Valencia, une infinité de facettes. Terre de mer, les sports nautiques et tous les types de surf occupent une place très importante, ainsi que les sports d'aventure en montagne et dans les rivières, depuis le canyoning au rafting, en passant par la randonnée. Aux classiques football et basket-ball s'ajoutent les terrains de golf verdoyants. Et, bien sûr, un sport unique et local : la *pilota*, pratiquée dans les trinquets historiques.



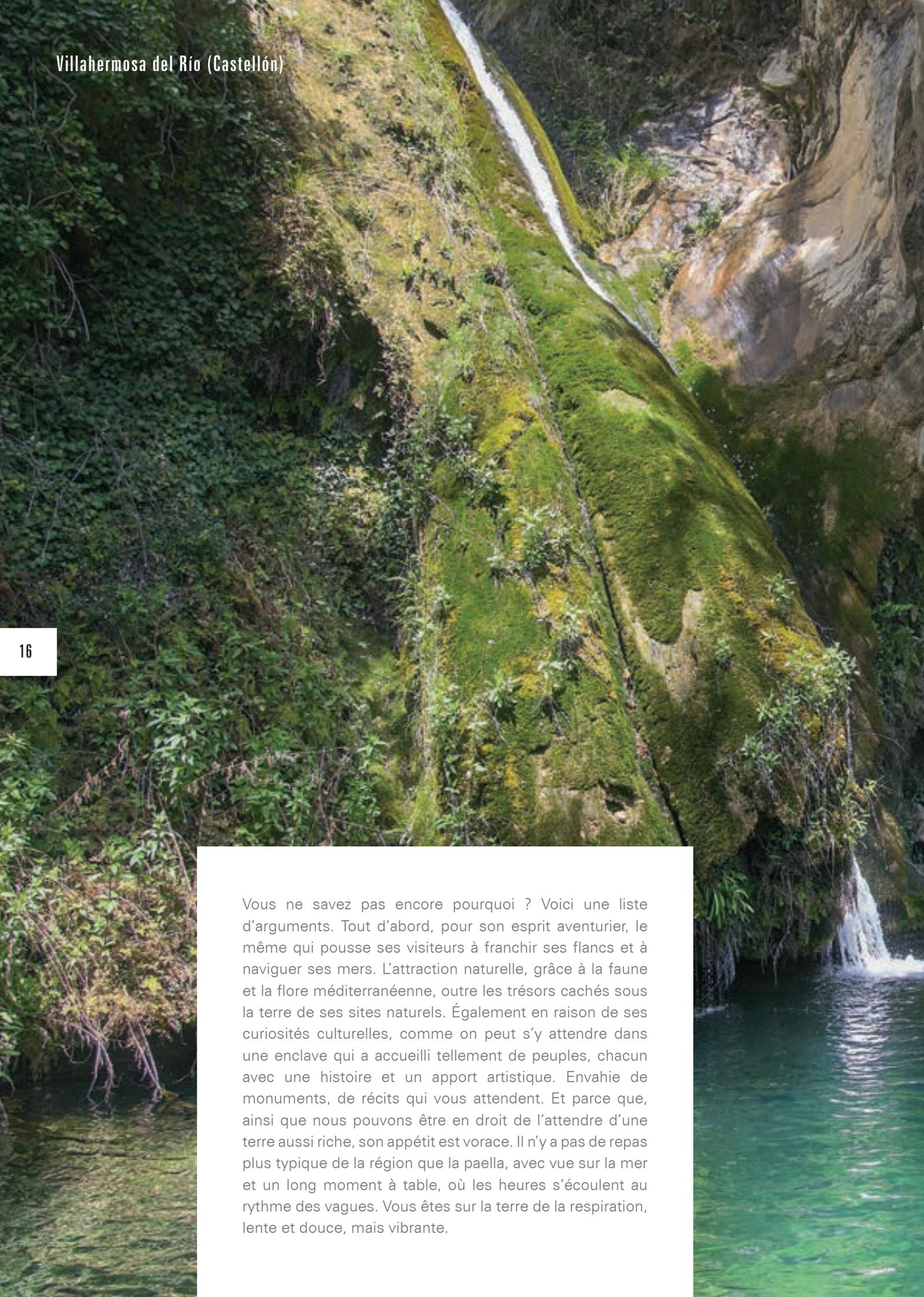
POUR S'ASSEOIR À TABLE

Comment mange-t-on dans la Région de Valencia. Avec quel plaisir, avec quelle envie. Nous sommes arrivés si haut que nous touchons presque le soleil et les étoiles, avec 44 prix Repsol et plus de 20 récompenses Michelin, et des chefs aussi prestigieux que Ricard Camarena, Quique Dacosta ou Susi Díaz. Nos spécialités sont les riz au bouillon et secs (que personne ne touche à notre paella, ni à l'arròs al forn ou au rossejat), les poissons méditerranéens et le gibier. Tout ceci arrosé de vins portant nos dénominations d'origine (Valencia, Utiel-Requena et Alicante), de l'orgeat de souchet d'Alboraya, et assorti avec des sucreries artisanales telles que les nougats de Xixona.

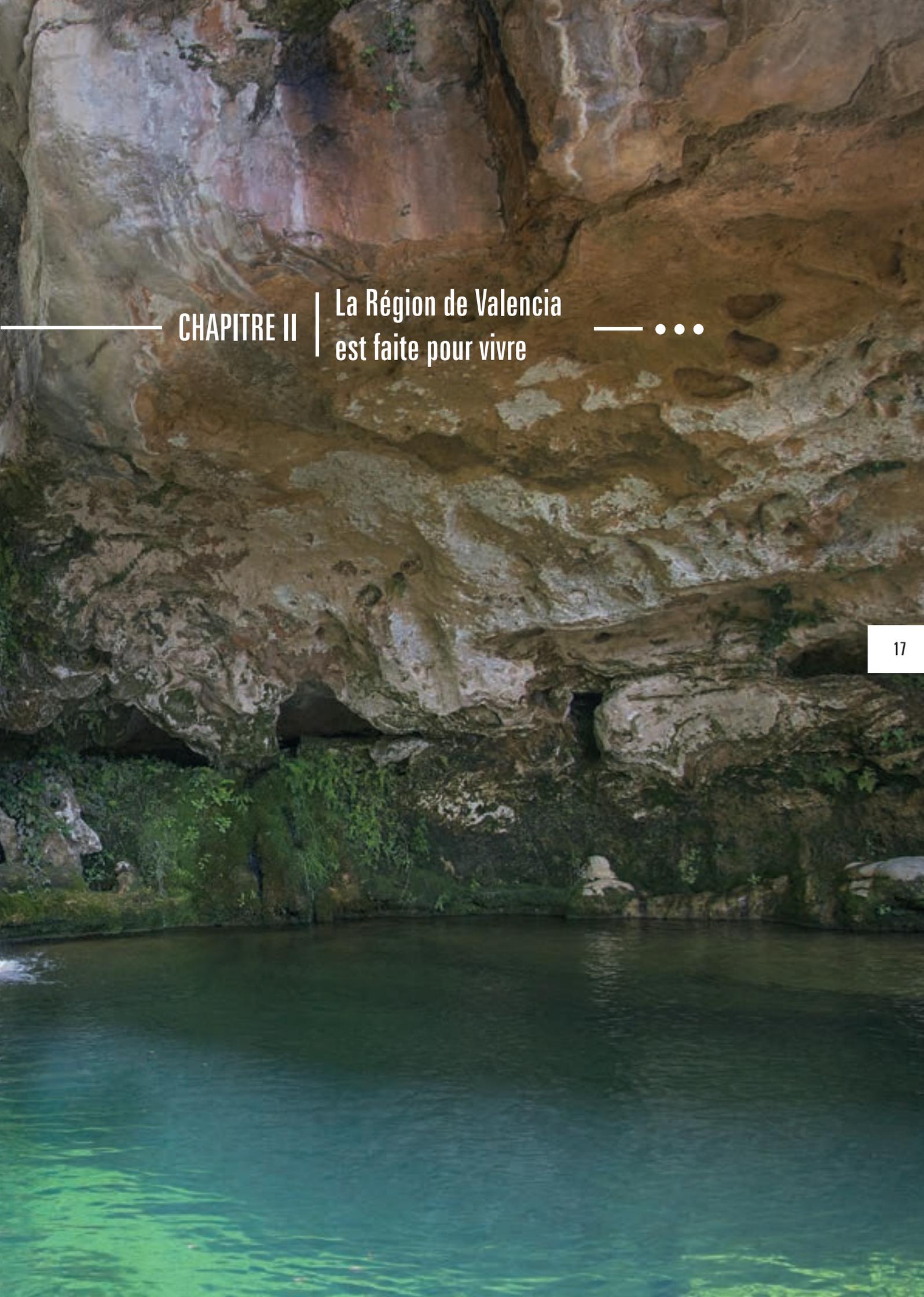
POUR LES GÉNÉRATIONS À VENIR

Cette terre a non seulement été pensée pour vous, pour eux ; elle est de ceux qui sont partis et ceux qui viendront. Le passé vit dans des villages médiévaux tels que Morella ou Bocairent, tandis que le futur s'érige dans le port sportif d'Alicante ou sur les monuments de la Ciutat de les Arts i les Ciències de Valencia. On y accueille les locaux et les étrangers, anciens et enfants. Admirer les églises, les châteaux et les murailles ; se perdre dans le Parc Ribalta (Castellón de la Plana), visiter le Bioparc (València) et monter sur la montagne russe de Terra Mítica (Benidorm). Toute la famille réunie autour de la mer et la montagne, le divertissement et le calme, une bonne table et de longues nuits pour en profiter. Tous, ici réunis.

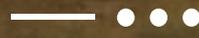




Vous ne savez pas encore pourquoi ? Voici une liste d'arguments. Tout d'abord, pour son esprit aventurier, le même qui pousse ses visiteurs à franchir ses flancs et à naviguer ses mers. L'attraction naturelle, grâce à la faune et la flore méditerranéenne, outre les trésors cachés sous la terre de ses sites naturels. Également en raison de ses curiosités culturelles, comme on peut s'y attendre dans une enclave qui a accueilli tellement de peuples, chacun avec une histoire et un apport artistique. Envahie de monuments, de récits qui vous attendent. Et parce que, ainsi que nous pouvons être en droit de l'attendre d'une terre aussi riche, son appétit est vorace. Il n'y a pas de repas plus typique de la région que la paella, avec vue sur la mer et un long moment à table, où les heures s'écoulent au rythme des vagues. Vous êtes sur la terre de la respiration, lente et douce, mais vibrante.



CHAPITRE II | La Région de Valencia
est faite pour vivre





La Région de Valencia est faite pour vivre





POUR SON ESPRIT AVENTURIER

Que ce soit pour ses sites naturels ou pour l'esprit sauvage qui l'habite, la Région de Valencia est l'endroit parfait pour pratiquer un sport en plein air. En surface (cyclisme, randonnée, etc.) ou dans les profondeurs (plongée sous-marine, sports nautiques, etc.), toutes les options sont valables pour ceux qui se laissent tenter par l'aventure. Osez parcourir ces terres à cheval ou descendez à la nage à l'intérieur d'un cratère. Sautez en parachute, laissez le vent guider votre cerf-volant. Nagez sur les vagues ou surfez-les, sur une planche ou avec une rame, si besoin est. Venez taper dans une balle. Vivez le sport comme jamais. Osez.

CARTE DE L'EXPÉDITION

PARCS NATURELS ET OBSERVATION D'OISEAUX

TOURISME ÉQUESTRE

CYCLOTOURISME ET VTT



Centres VTT

Voies vertes

Via Augusta

RANDONNÉE

Senderos GR

ESCALADE



PLONGÉE



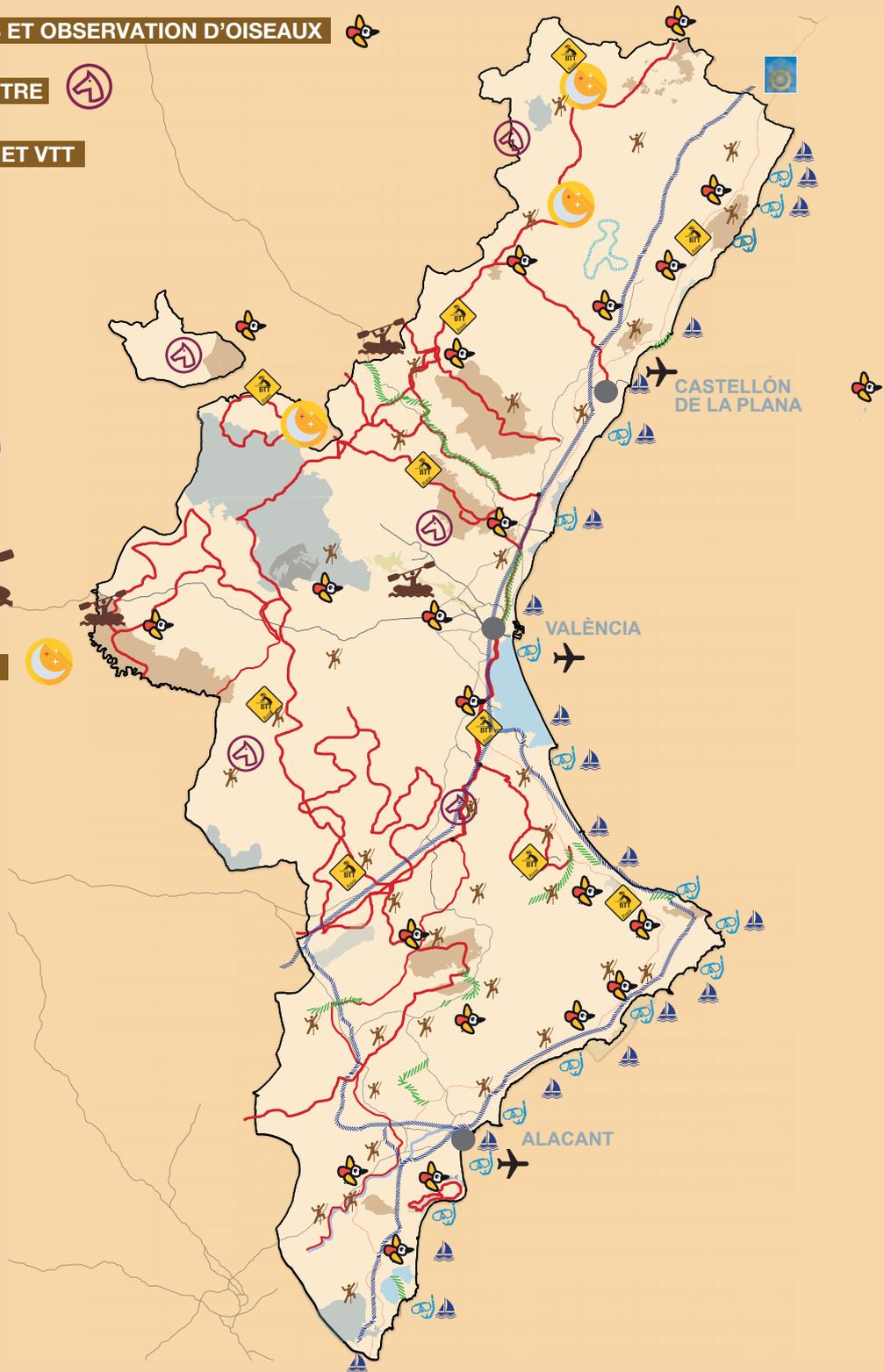
NAVIGATION



RAFTING



ASTROTOURISME



Grimpez aux sommets. ESCALADE

OÙ ? Charco Azul, Dos Aguas, Embalse de Loriguilla Peppoli e Pepinno, Fantasma, Fuente del Chorrizo-Tous, V Aventador, Via Ferrata face nord du Cid, Moleta Redona, Via Ferrata de Les Marujes, Molón, Via Ferrata de Pirata, Peña del Figueret, Ponoig-Ponoch, Roca Figueral, Vall d'Uixó, Villena-Sierra de la Villa, Via Ferrata de Xorret de Catí.

COMMENT ? C'est le moment d'affronter la paroi rocheuse, même si vous n'êtes pas un grand expert. La Région de Valencia vous propose un grand nombre de zones habilitées à cette fin telles que des via ferrata, ce qui signifie qu'elles sont équipées de matériel spécifique pour atteindre des espaces à l'accès difficile.

Ou même jusqu'au ciel. SURVOL EN MONTGOLFIÈRE

OÙ ? Au-dessus du Parc Naturel de la Serra de Mariola, aux premières lueurs du jour, pour contempler le lever de soleil sur les montagnes, mais également sur la mer Méditerranée.

COMMENT ? Dans les cieux il n'y a pas d'urgence, de stress ou de routine. Il n'y a que la paix. Contempler un lever de soleil depuis les hauteurs est une expérience unique, qui peut être réalisée en privé ou en groupe, dans un site au paysage aussi spécial que la Région de Valencia.

Descendez la rivière. RAFTING

OÙ ? La rivière Cabriel est celle qui dispose des cours navigables les plus longs et aptes à la pratique de sports en eaux vives, ainsi que la rivière Mijares, près de Montanejos, à Castellón.

COMMENT ? Tranquillement : vous descendrez la rivière à bord d'un canot gonflable, avec des rames et en compagnie d'un groupe d'amis. Il existe des agences spécialisées dans l'organisation de tout type d'activités, tout le long de l'année, bien que de mars à octobre, le débit des rivières est plus important, par conséquent, les émotions sont plus fortes.

Et défiez les eaux. CANOË

OÙ ? Il est possible de naviguer en canoë sur les rivières Júcar et Cabriel, même si un débit adéquat est nécessaire afin que l'embarcation ne sombre.

COMMENT ? Outre la satisfaction de fendre les vagues grâce à vos propres efforts, le canoë permet d'alterner les moments de calme avec d'autres plus trépidants. Il existe également la modalité de canoë raft (en radeau), ou directement le kayak, praticable autant sur les lacs qu'en mer.

Pénétrez dans les profondeurs. PLONGÉE

OÙ ? La plongée est particulièrement populaire à Alicante, dans des localités telles que La Vila Joiosa, où se trouvent des centres proposant autant des baptêmes en mer que des sorties de plongée technique d'exploration d'épaves.

COMMENT ? Vous remarquerez que vous manquerez de souffle, mais uniquement en raison de la beauté des fonds marins, des paysages éclatants, pleins de vie et de couleurs.



Entrez dans l'épaisseur. RANDONNÉE

OÙ ? La Région compte plus de 5 000 kilomètres de chemins homologués, qui surplombent la mer depuis les falaises ou pénètrent de lointains sites. Des tronçons coïncident également avec le Chemin du Cid, le Chemin du Levant ou la Route des Monastères.

COMMENT ? L'offre englobe autant des sentiers de grande randonnée (GR), avec des traversées supérieures à une journée, que des sentiers de petite randonnée (PR) et des sentiers locaux (SL). Chacun doit opter pour le degré de difficulté mais surtout pour tout le paysage à respirer.



Laminez les deux roues. CYCLISME ET VTT

OÙ ? La Région de Valencia affiche un relief assez montagneux. Il existe un Réseau de Centres, avec dix postes répartis sur l'ensemble du territoire valencien, d'où s'élancent un bon nombre d'itinéraires aux difficultés diverses, qui couvrent plus de 3 000 kilomètres.

COMMENT ? En premier lieu, savez-vous ce qu'est un VTT ? C'est l'activité pratiquée sur un vélo de montagne (ou VTT, Vélo Tout Terrain), sur des terrains montagneux, ceux où vous devrez affronter à coup de pédaler la boue et les roches, pour admirer de magnifiques paysages.



Tenez bien la planche. SURF

OÙ ? Les écoles prolifèrent sur les plages de Valencia, telles que les propres Arenas, la Patacona, Port Saplaya, Cullera, Gandia et Oliva. La plupart de ces centres proposent également d'autres activités telles que le kitesurf, le windsurf ou le paddle surf.

COMMENT ? Le vent est un élément primordial car il déterminera la forme et la qualité de la vague. Pour l'affronter, vous ne disposez que d'une planche, assurez-vous donc de bien la tenir. Une fois que vous aurez trouvé l'équilibre avec la nature, vous trouverez le vôtre.



Sautez ! TYROLIENNE

OÙ ? Bien qu'il en existe de nombreuses dans toute la Région, dans la commune d'Eslida se trouve une tyrolienne de 200 mètres, la plus longue de Méditerranée.

COMMENT ? Si vous pensez que c'est une activité pour les enfants, vous vous trompez. S'élancer au-dessus d'un précipice requiert du courage. Surtout lorsque l'on est suspendu à un câble en acier, parfois à une corde, tendu entre deux points distants et accroché par la ceinture.



Et surtout... volez. PARAPENTE ET PARACHUTE

OÙ ? Il existe plusieurs centres spécialisés mais le centre de parachutisme le plus proche de la plage se trouve à Castellón et permet de profiter des vues de la côte.

COMMENT ? Le saut en tandem, ou avec un instructeur, est la forme la plus rapide et sûre qui existe pour s'initier au parachutisme. Il s'effectue à 4 000 mètres de hauteur et ce sont 50 secondes de chute libre, pendant lesquelles on atteint une vitesse de plus de 200 km/h.



D'autres propositions sur: www.experienciascv.com





La Région de Valencia est faite pour vivre — ● ● ●



POUR SON APPÉTIT VORACE

Dans notre Région, on
mange mais en plus on
mange TRÈS BIEN. Donc...



1. Vous aimerez le riz par-dessus tout
2. Peu importe qu'il soit au bouillon, sec, "rossejat" ...
3. L'anguille est votre amie
4. Vous ne méritez qu'un vin : le bon vin
5. Il n'y a pas de Noël sans nougats
6. Quoi qu'il en soit, mettez-le sur la "coca"
7. Seul le souchet fait l'orgeat
8. De l'orange vient le jus
9. Et de Benicarló les artichauts
10. Quoi qu'il en soit, oui : mettez-y du potiron







POUR SA RICHESSE CULTURELLE

TROIS NOMS

De Valencia, Calatrava
De Castellón, Ripollés
D'Alicante, Sempere



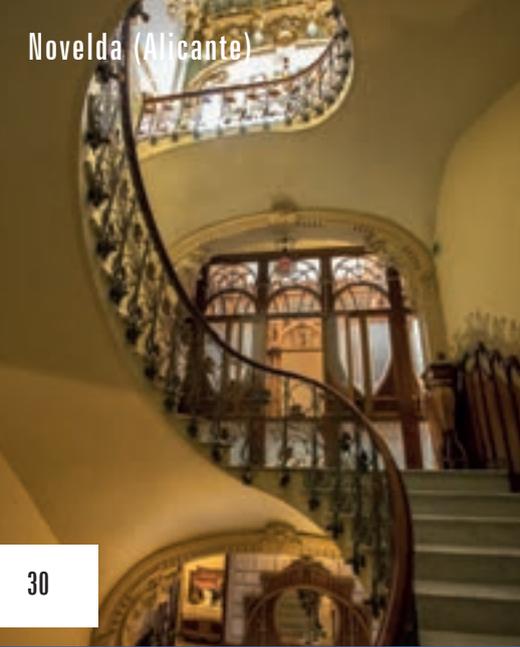
Villena (Alicante)



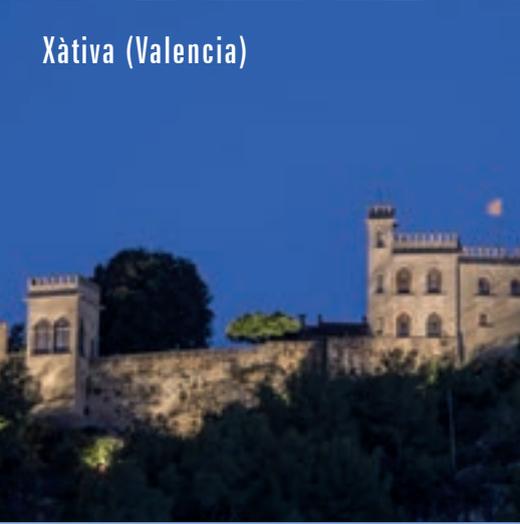
Orihuela (Alicante)



Novelda (Alicante)



Xàtiva (Valencia)



València



Peñíscola (Castellón)



LE CHEMIN DE L'ART

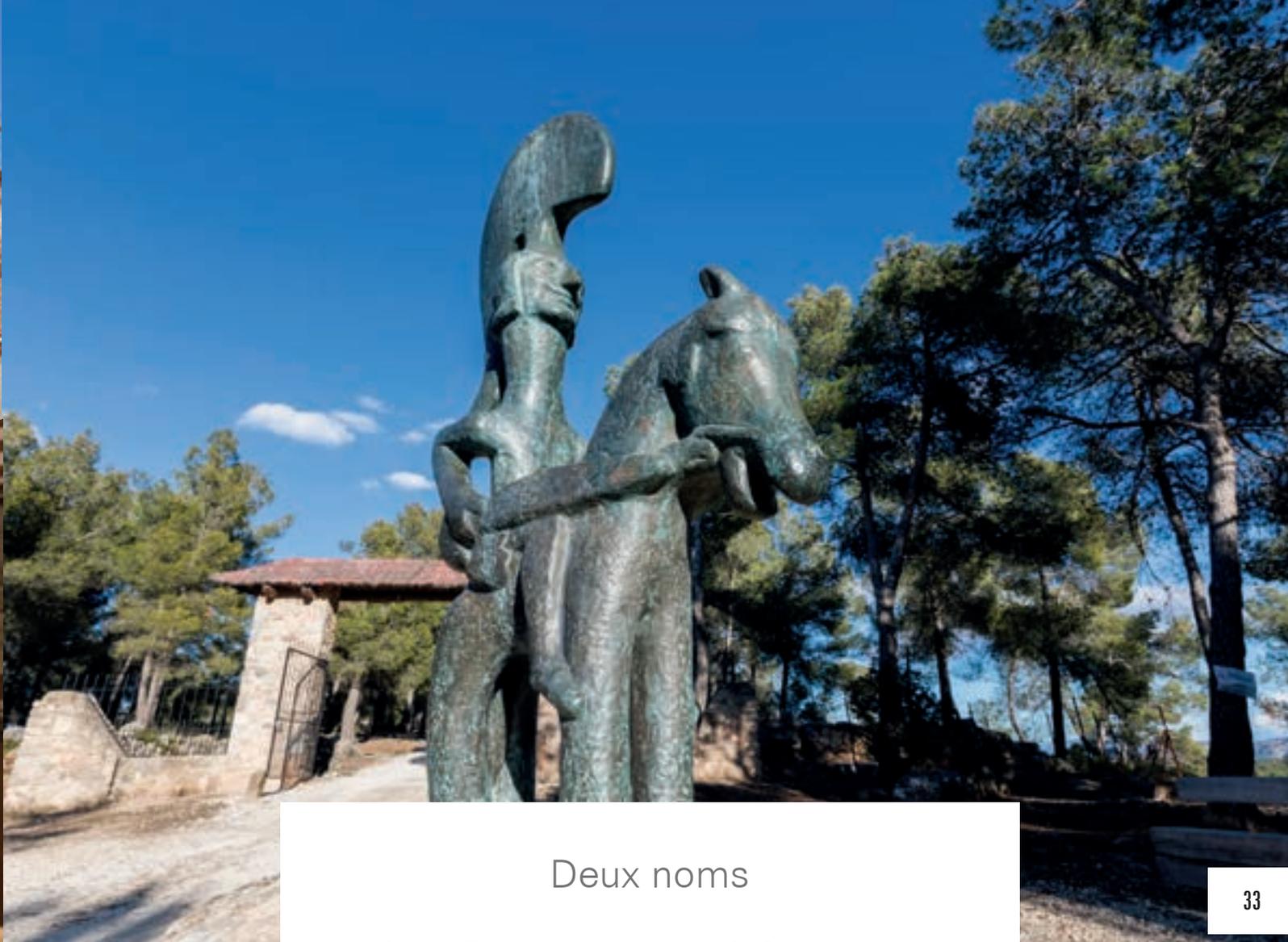
Étant donnée la riche histoire du territoire valencien, il existe des vestiges artistiques de nombreux villages répartis sur les trois provinces. Rien que dans le centre de Valencia, il est possible de trouver d'importants vestiges de la muraille arabe ou de remarquables pièces de l'art roman, telles que la porte de l'Almoina de la Cathédrale. Mais aussi, des villages tels que Sagunto et Xàtiva (Valencia) ou Peñíscola et Morella (Castellón) conservent une forte marque médiévale. Orihuela (Alicante) est également un siège épiscopal qui abrite un ensemble de nobles palais qui appellent à parcourir ses rues à l'empreinte gothique, de la renaissance ou baroque. Cependant, si la Région de Valencia se distingue, c'est bien par l'excellence du Modernisme, mouvement qui atteint son apogée dans "l'Ensanche" de la capitale, et les marchés Central et Colón de Valencia. Il est également particulièrement mis en valeur à Novelda (Alicante), au point qu'un Musée Moderniste propre a été ouvert. Quant à l'art moderne et contemporain, nombreux sont les célébrités qui ont contribué au nouveau profil des villes, en commençant par la Ciutat de les Arts i les Ciències.





RETOUR VERS LE PASSÉ

Est-il possible d'aller au-delà ? Oui, du moins, beaucoup plus loin dans l'histoire. Si nous recherchons nos racines, nous trouverons l'Art Rupestre de l'Arc Méditerranéen dans les grottes, telles que celles de Tirig ou le Ravin de Valltorta (Castellón), qui date de 4 000 à 7 000 ans ou des empreintes de dinosaures à Cincorres (Castellón), Alpuente (Valencia) ou Morella (Castellón). Dans la province de Valencia, il existe de remarquables collections archéologiques à Sagunto, Llíria, Cullera ou Gandia, outre le musée des fossiles d'Aras de los Olmos ; à Alicante, on remarquera plutôt les pièces d'Elx, Dénia et Villena. En ce qui concerne l'aurore des métiers, ces activités qui à présent favorisent l'économie, les premiers restes de verres se trouvent à l'Olleria (Alicante), la collection de céramique la plus importante se trouve à Manises (Valencia) et il existe un Museo de la Imprenta (Musée de l'imprimerie) au Monastère de Sainte Marie d'El Puig (Valencia). Le Museo del Juguete (Musée du Jouet) d'Ibi (Alicante) est très particulier et le Museo de Historia (Musée d'Histoire) de Nules (Castellón) très complet, qui vient compléter le musée d'ethnographie de Castellón.



Deux noms

Le Guerrier de Moixent
La Dame d'Elx





NOUS SOMMES PATRIMOINE

Les manifestations culturelles de la Région de Valencia portées à la prestigieuse liste de l'UNESCO sont au nombre de dix. À la fête du feu s'ajoutent les vestiges du passé, des actes religieux et des trésors naturels.

1) LA LONJA DE LA SEDA (LE MARCHÉ DE LA SOIE) (depuis 1996)

Construit entre les XV^e et XVI^e siècles, l'imposant édifice a été le cœur du commerce de la soie.

2) LES PEINTURES RUPESTRES DE L'ARC MÉDITERRANÉEN (depuis 1998)

Alcoi, Ares del Maestrat, Tírig ou Bicorp sont les quatre enclaves les plus remarquables.

3) EL PALMERAL D'ELX (LA PALMERAIE D'ELCHE) (depuis 2000)

Près de 200 000 espèces forment la palmeraie la plus importante d'Europe.

4) EL MISTERI D'ELX (MYSTÈRE D'ELCHE) (depuis 2001)

Drame musical sacré en honneur de la Vierge représenté chaque mois d'août, en permanence depuis le XV^e siècle, dans la Basilique Sainte Marie à Elx.

5) EL TRIBUNAL DE LAS AGUAS (LE TRIBUNAL DES EAUX DE VALENCIA) (depuis 2009)

La porte gothique de la cathédrale accueille, chaque

jeudi matin, la réunion de ce conclave millénaire qui examine les sujets d'irrigation.

6) FÊTES DE LA MARE DE DÉU DE LA SALUT À ALGEMESÍ (depuis 2011)

Pendant les fêtes en honneur de la Vierge au mois de septembre, des tours humaines ou Muixerangas sont érigées.

7) DIÈTE MÉDITERRANÉENNE (depuis 2013)

La meilleure gastronomie pour la santé, sans oublier le palais.

8) LAS FALLAS DE VALENCIA (depuis 2016)

La fête du feu par excellence, qui regorge de spectacles pyrotechniques, soie et folklore.

9) LES TAMBORADAS, RITUELS DE BATTEMENTS DE TAMBOUR (depuis 2018)

Les « tamboradas » sont des rituels sonores et collectifs basés sur le battement simultané, intense et continu de milliers de tambours, jouant pendant des jours et des nuits, de façon ininterrompue dans les espaces publics des villes et des villages



8

5

5

6

35

10) L'ART DE LA CONSTRUCTION EN PIERRE SÈCHE : SAVOIR-FAIRE ET TECHNIQUES (depuis 2018)

L'art de la construction en pierre sèche correspond au savoir-faire associé à la construction d'ouvrages en pierre en empilant les pierres les unes sur les autres sans utiliser aucun autre matériau, si ce n'est parfois de la terre sèche.

Et plus... depuis 2009, le Musée Scolaire de Pusol, à Elx, a été intégré au Registre des Pratiques Exemplaires par le Comité pour la Sauvegarde du Patrimoine Immatériel de l'UNESCO. À son tour, depuis 2015, Dénia fait partie du Réseau des Villes Créatives de l'UNESCO.

2



UN PLAN ?

Voyager n'implique pas de renoncer aux plaisirs culturels auxquels nous sommes habitués. La Région de Valencia possède une richesse artistique immense, qui va au-delà de son legs historique, ses beaux édifices ou les coutumes dérivées de ses fêtes. Sa personnalité mêle la musique, l'art, la littérature, ainsi que l'audiovisuel, la danse et la gastronomie. C'est une terre de fanfares, de grands festivals et d'opéra ; son réseau théâtral est vaste et ses musées nombreux. Il y a tellement de possibilités sur ces terres.

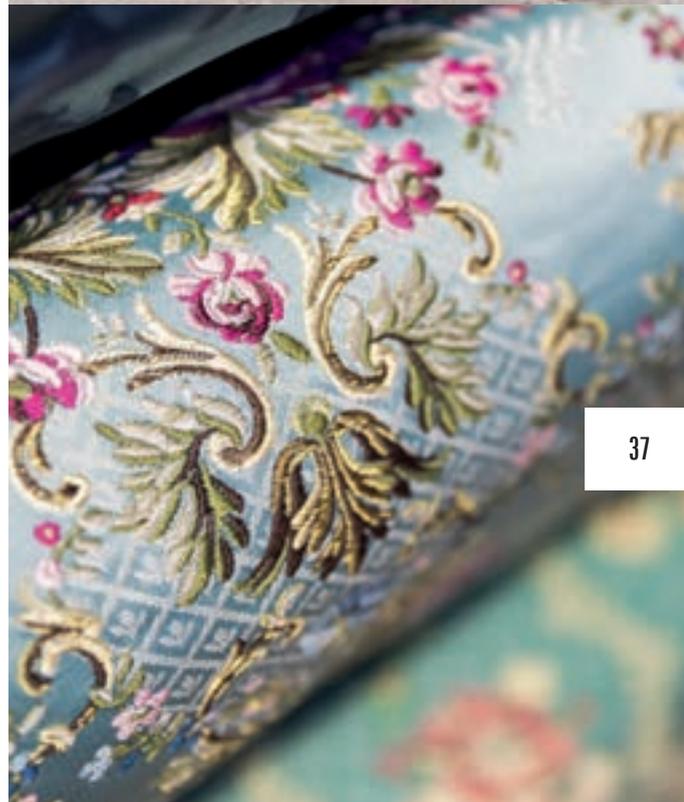
MUSIQUE. Écouter et danser. Si vous êtes plutôt classique, vous devez savoir qu'il existe une vaste programmation dans les réseaux des auditoriums des principales villes. Le centre de l'opéra par excellence est le Palau de Les Arts, mais une autre grande référence est le Palau de la Música. Étant donné que nous nous trouvons sur la terre des fanfares, divers concours et spectacles ont lieu à l'air libre, même si les cycles de musique classique et baroque de Monserrat et Oropesa se distinguent. Si, au contraire, vous préférez les festivals, vous avez de la chance, il y en a dans toutes les provinces, depuis l'Arenal Sound de Burriana, le FIB de Benicàssim, Medusa de Cullera au Low de Benidorm, en passant par le Festival de les Arts de Valencia.

THÉÂTRE. Sentir et applaudir. Avons-nous parlé du théâtre romain de Sagunto ? Il date de l'an 50 avant JC, est en parfait état de conservation et, en été, accueille les représentations classiques les plus importantes de la Région de Valencia. Il existe néanmoins d'autres grands cycles, tels que celui de Danse. Si vous préférez les œuvres plus contemporaines, à Valencia, le Théâtre Olympia et le Talia sont très importants, tandis qu'à Alicante se distingue l'Arniches.

ART. Voir et admirer. Parler d'art valencien est parler de Ribera, Pinazo, Benlliure, el Equipo Crónica ou Paco Roca. Vous pensiez ne pas pouvoir voir un coucher de soleil... sur un tableau de Sorolla ? Les principaux musées d'art se trouvent à Valencia, où la pinacothèque essentielle est le Museo de Bellas Artes San Pío V (Musée des Beaux-arts Saint Pie V), mais il existe également des centres contemporains tels que l'IVAM ou le MUVIM. Viennent s'y ajouter le Musée National de la Céramique, celui du Colegio del Arte Mayor de la Seda de Valencia (Musée du collège d'art majeur de la soie de Valencia) et le Fallero. Castellón possède son propre Musée des Beaux-arts et l'Espace D'Art Contemporain, outre un intéressant Museo de Etnología (Musée de l'ethnologie). Quant à Alicante, les propositions sont très remarquables, telles que le MARQ, consacré à l'archéologie, le Museo Volvo Ocean Race, consacré aux sports nautiques, ou le Musée de Hogueras. Sans oublier d'autres communes, telles qu'Orihuela, où se trouve la Casa Museo (Maison musée) du grand poète Miguel Hernández.



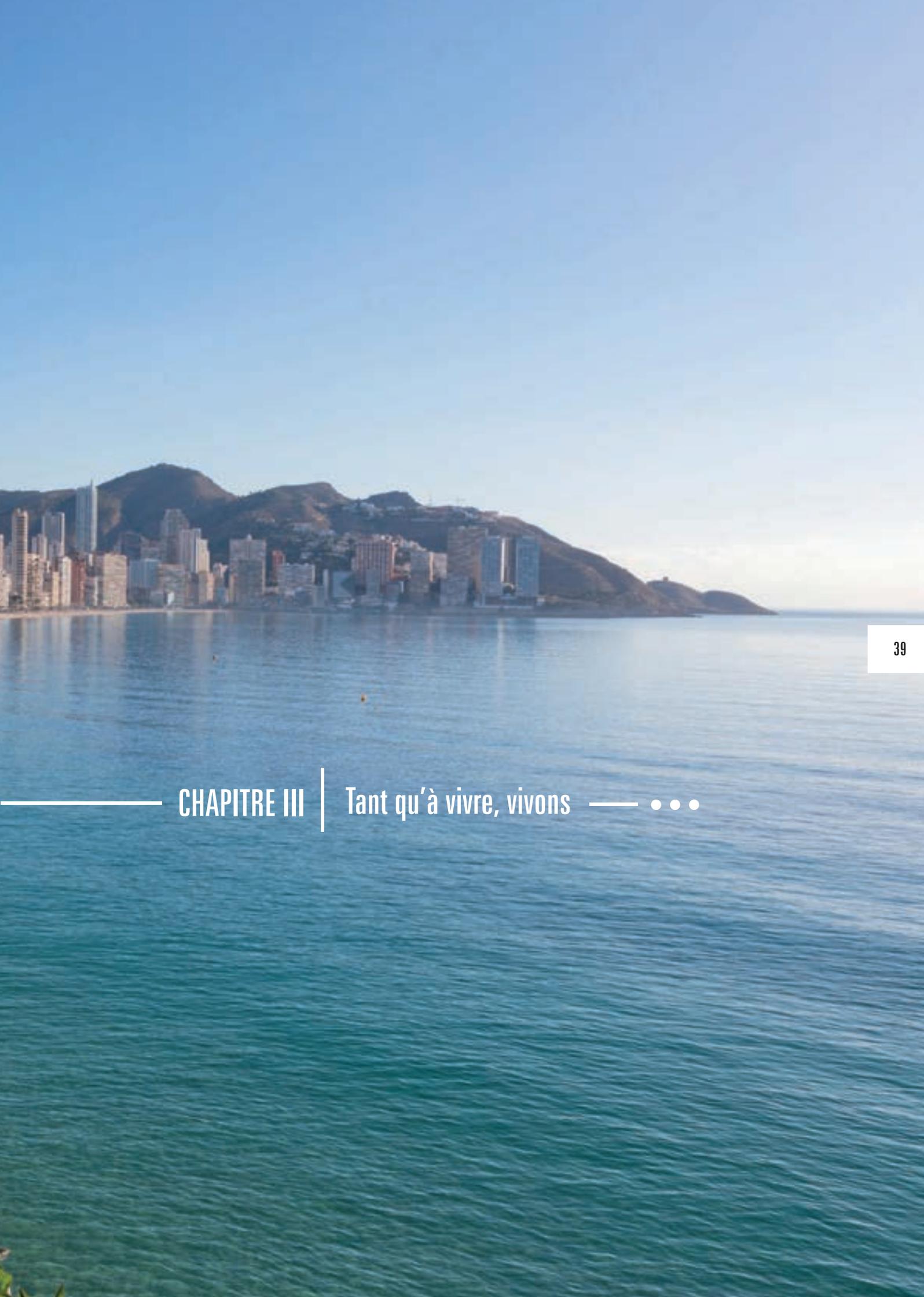
Teatro Principal de Castellón de la Plana



Museo de Arte Contemporáneo de Vilafamés (Castellón)

Benidorm (Alicante)





CHAPITRE III | Tant qu'à vivre, vivons — ●●●

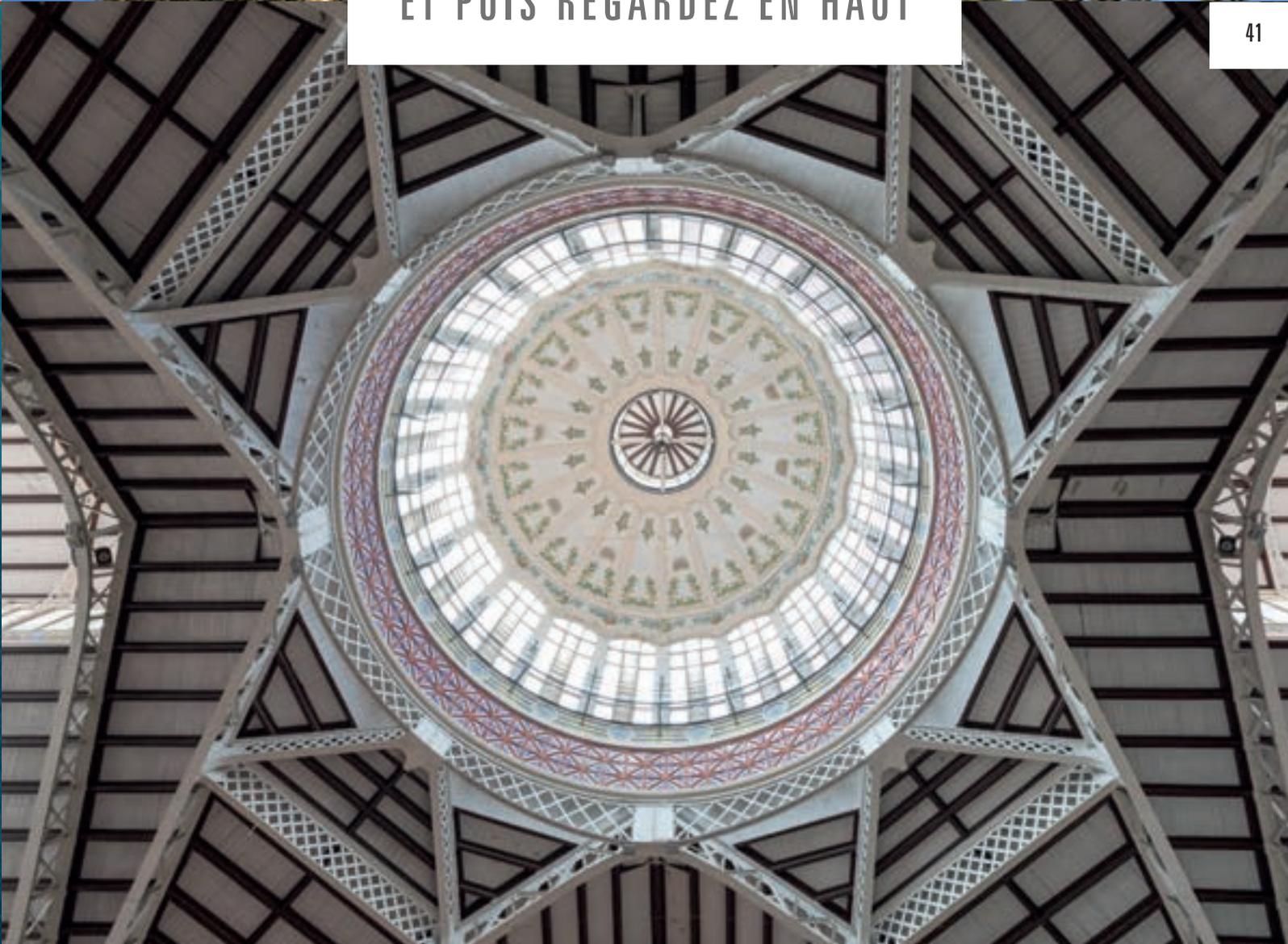


REGARDEZ EN BAS





ET PUIS REGARDEZ EN HAUT



Vinaròs (Castellón)



Xàbia (Alicante)



Gandia (Valencia)



VOUS ÊTES AU PAYS DE LA LUMIÈRE

Morella (Castellón)





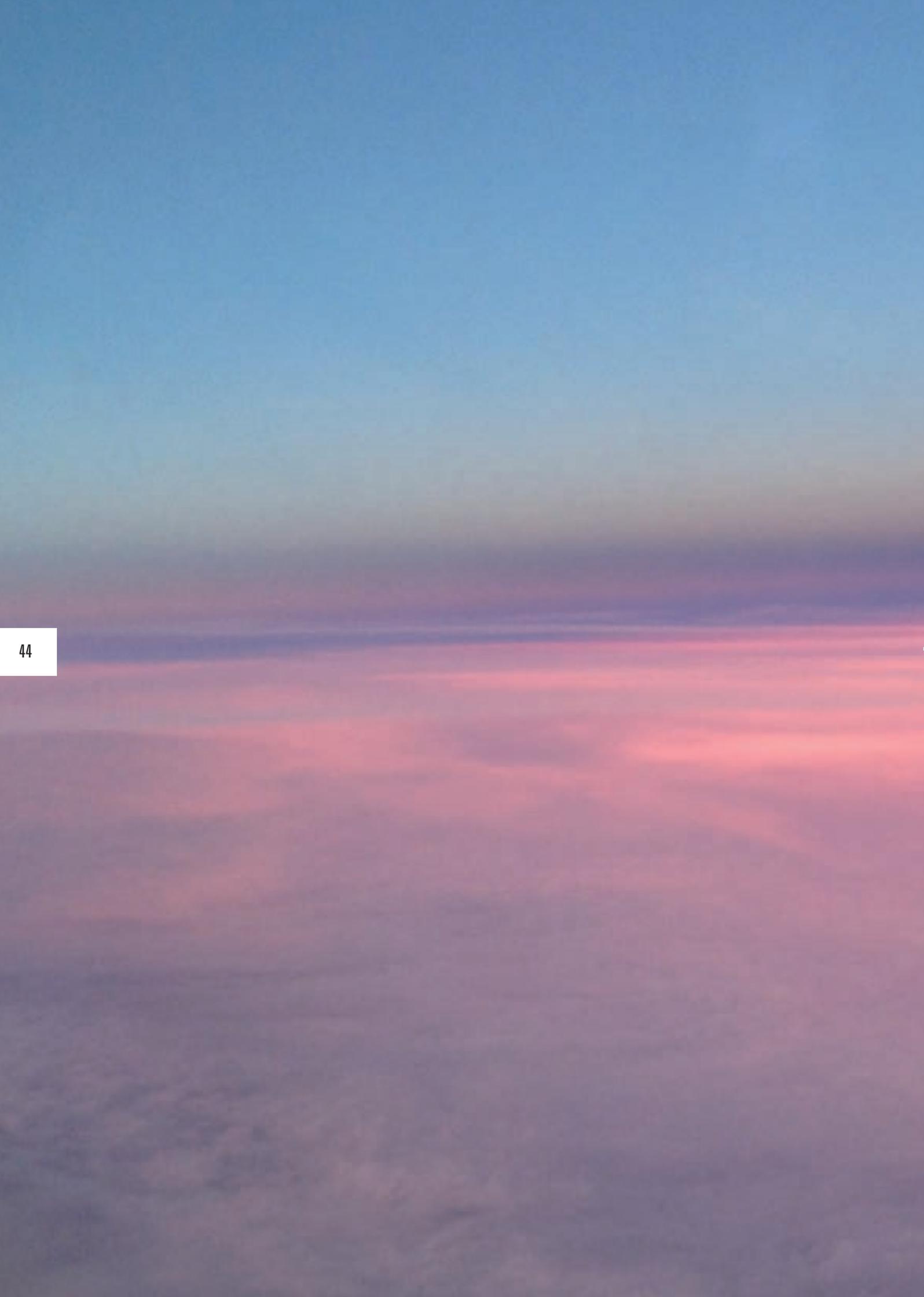
Albufera (Valencia)

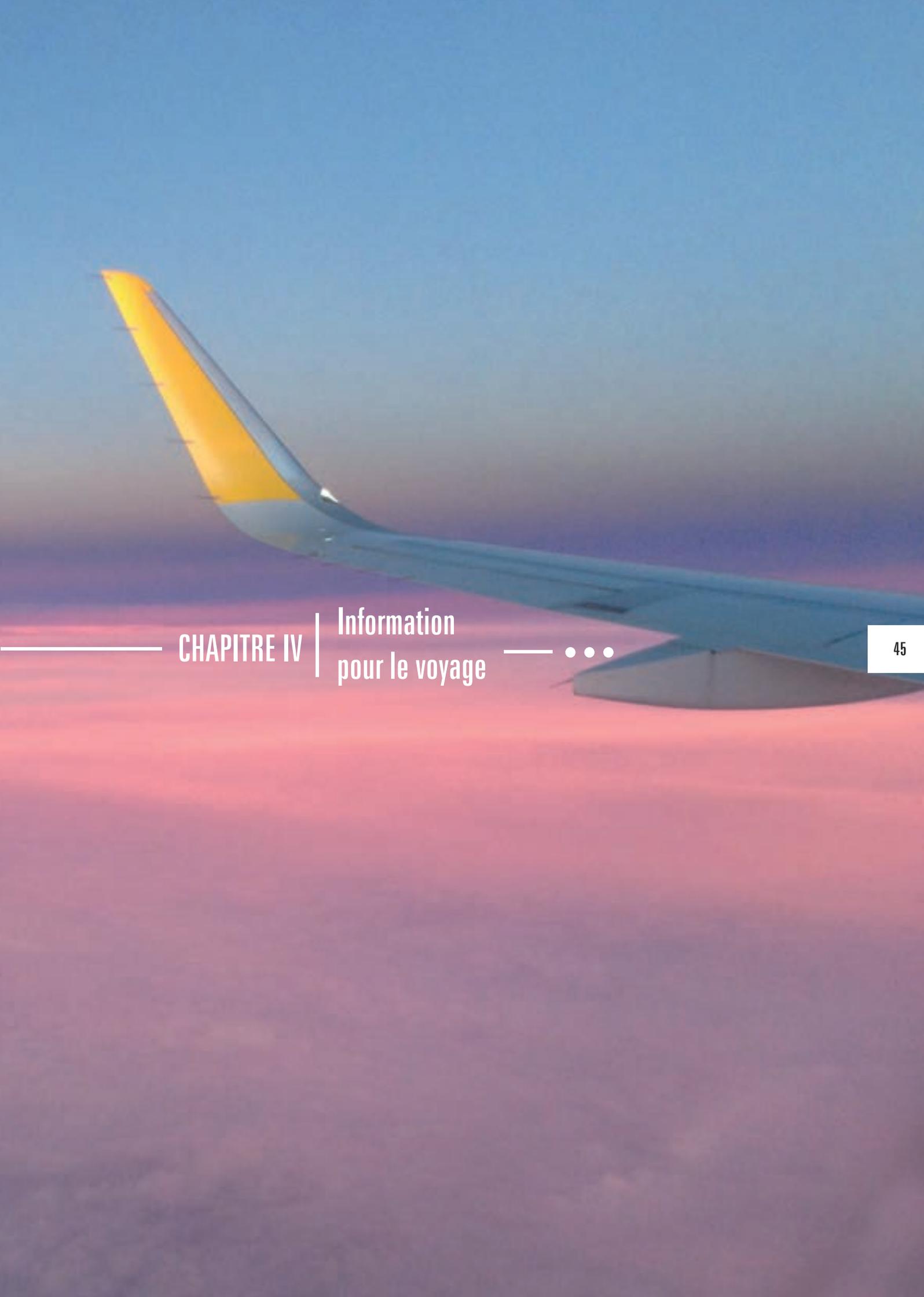


Benidorm (Alicante)



Pilar de la Horadada (Alicante)





CHAPITRE IV | Information
pour le voyage



Comment venir ?

- **En voiture.** L'AP-7 est la principale autoroute, parallèle à la côte, qui traverse toute la région, mais il y a également l'A-3, l'A-35, l'A-31, l'A-7, la N-232, l'A-23, la N-340 et la N-330.
- **En avion.** Les principaux aéroports sont celui de Manises, à Valencia, et celui d'El Altet, à Alicante. Castellón possède son propre aéroport, Benlloch, moins actif.
- **En train.** Il existe une liaison Ave (TGV) Valencia-Madrid, Valencia-Séville et Alicante-Madrid.
- **En bateau.** Il est possible de mouiller à Valencia, Alicante, Castellón et Dénia.
- **En bus.** Les trois capitales de province sont dotées de garde routière.

Comment me déplacer ?

- **En train.** Il existe un réseau ferroviaire, les Ferrocarrils de la Generalitat (Gouvernement Valencien).
- **En metro.** Dépend également de FGV, il y a 9 lignes à Valencia.
- **En bus.** L'EMT à Valencia, les TUC à Castellón et Vectalia à Alicante.

Quel temps fera-t-il ?

Probablement, très beau temps. Le climat méditerranéen est doux toute l'année, entre 10 et 20 degrés en hiver tandis qu'en été, les températures augmentent entre 24 et 32 degrés. Le ciel est généralement bleu et dégagé, il ne pleut pas beaucoup.

À quelle heure manger ?

Les horaires méditerranéens sont très souples mais il est habituel de prendre son petit-déjeuner entre 7 et 10 heures, déjeuner entre 13 et 15 heures et dîner entre 20 et 22 heures.

Et pour faire des courses ?

Les petits commerçants ouvrent du lundi au samedi, de 10 h à 14 h et de 17 h à 20 h. Les banques, seulement le matin. Les grands magasins peuvent ouvrir de 9 h à 22 h et certains jours fériés, mais cela dépend de chaque ville.

PLUS D'INFORMATIONS ...

www.regionofvalencia.com



DOIS-JE SAVOIR AUTRE CHOSE?

Que vous allez bien vous amuser,
que vous allez bien profiter,
que vous allez vivre.

**PARCE QUE LA RÉGION DE VALENCIA
EST FAITE POUR VIVRE,
ET VICE-VERSA**

