

Mittelmeer LIVE



**REGION OF
VALENCIA**

www.regionofvalencia.com

An aerial photograph of the Mediterranean Sea, showing a vast expanse of deep blue water meeting a clear sky at the horizon. The water's surface is textured with small waves. In the bottom left corner, a sliver of a coastline with green vegetation is visible. The text 'Mittelmeer LIVE' is centered in the middle of the image in a white, handwritten-style font.

Mittelmeer
LIVE



INHALT

KAPITEL I – Das Leben ist wie gemacht für die Region Valencia	5
1) ... für ein Bad im Meer	
2) ... für erholsame Tage im Gebirge	
3) ... für den Blick zurück in die Geschichte	
4) ... für ein ausgiebiges Nachtleben	
5) ... für ein Spiel mit dem Ball	
6) ... für köstliche Tafelfreuden	
7) ... für kommende Generationen	
KAPITEL II – Die Region Valencia ist wie gemacht für das Leben	17
1. Hier ruft das Abenteuer Leitfaden für Unternehmungslustige	
2. Hier wird köstlich aufgetischt Die 10 kulinarischen Gebote	
3. Hier wird Kultur großgeschrieben Kunst und Architektur	
KAPITEL III – Wenn schon leben, dann richtig	39
KAPITEL IV – Reiseinformationen	45



KAPITEL I

Das Leben ist wie gemacht für die Region Valencia



Es gibt Orte, an denen man sich aufhält und andere, an denen man lebt. Die Region Valencia ist einzigartig auf der Landkarte Spaniens – nicht nur aufgrund ihrer günstigen Lage und Klimabedingungen direkt am Mittelmeer, sondern auch der an allen Ecken und Enden spürbaren vitalen und strahlenden Lebensfreude wegen. Valencia besitzt Meer und Berge, Sand und Erde, aber auch Tradition und Moderne, Kultur und Unterhaltung. Im Angebot seiner über 500 Gemeinden, die in rund 30 Landkreise verteilt sind, ist für jeden etwas dabei. Man kann das Leben ruhig angehen lassen, bei köstlichen Gaumenfreuden und noch besserem Wein – das Ganze vielleicht vor einem wunderschönen Sonnenuntergang. Oder aber mit etwas mehr Dynamik bei einem Segelabenteuer, Reitausflug oder Genuss des ausgiebigen Nachtlebens bis in die frühen Morgenstunden. Das Leben und sein Genuss sind wie geschaffen für die Region Valencia. Ein Urlaubsziel, das alles und noch viel mehr bereithält.



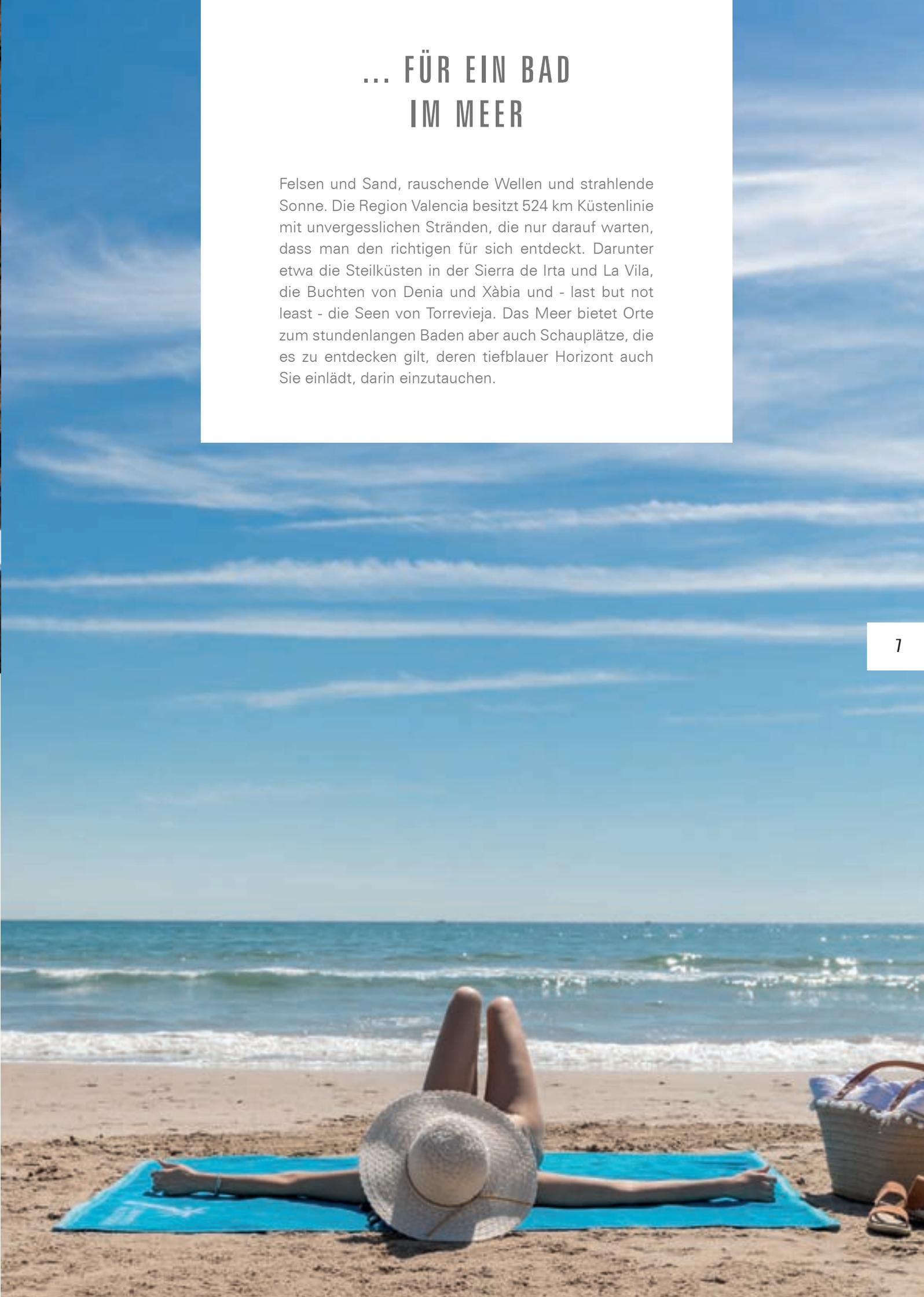
6



• • • ——— KÜSTE ———

... FÜR EIN BAD IM MEER

Felsen und Sand, rauschende Wellen und strahlende Sonne. Die Region Valencia besitzt 524 km Küstenlinie mit unvergesslichen Stränden, die nur darauf warten, dass man den richtigen für sich entdeckt. Darunter etwa die Steilküsten in der Sierra de Irta und La Vila, die Buchten von Denia und Xàbia und - last but not least - die Seen von Torrevieja. Das Meer bietet Orte zum stundenlangen Baden aber auch Schauplätze, die es zu entdecken gilt, deren tiefblauer Horizont auch Sie einlädt, darin einzutauchen.





LANDESINNERE

Ares del Maestrat (Castellón)



Montanejos (Castellón)



... FÜR ERHOLSAME TAGE IM GEBIRGE

Auch wenn es nicht so aussieht - die Region Valencia besteht zum größten Teil aus Gebirge, während der Küstenstreifen sich lediglich über die Ebenen um Valencia und Castellón erstreckt. Daher kann sich die Gegend zahlreicher ökologisch wertvoller Gebiete und Naturparks mit spanienweit einzigartiger Flora und Fauna oder tausendjährigen Olivenbäumen rühmen. Es lohnt sich, diesen Landstrich etwas genauer zu erkunden - dort, wo die Bäume ein dichtes Blätterdach bilden und die schönsten Wasserfälle in die Tiefe stürzen. Wer sich traut, wer bereit ist, Berge, Täler, Feld und Wald zu durchstreifen, den erwarten hier wahre Kleinode.



10

Sagunto (Valencia)

Pinturas rupestres Bicorp (Valencia)



... FÜR DEN BLICK ZURÜCK IN DIE GESCHICHTE

In der Region finden sich Spuren aus den Zeiten der westgotischen, arabischen und römischen Herrschaft. Durch sie zieht sich die alte Seidenstraße, aber auch die geheimnisvolle Route auf den Spuren des Heiligen Grals. Kulturell stand Valencia einst unter dem Einfluss der Borgias, spielte später stets eine Vorreiterrolle und ist immer noch ein wichtiger Vertreter der schönen modernistischen Kunst. Verschiedene Orte wurden von der UNESCO als Weltkulturerbe-Stätten anerkannt. Darunter etwa Lonja de la Seda (Seidenbörse), Arte Rupestre de la Península Ibérica (Felsenkunst der Iberischen Halbinsel) oder Palmeral de Elx (Palmenhain von Elche). Damit jedoch nicht genug, denn auch heute noch wird Kunst in der Region großgeschrieben, wie die zahlreichen zeitgenössischen Einrichtungen beweisen. Die Comunitat Valenciana besitzt Geschichte ... und Geschichte ist gleichbedeutend mit Kultur. Wer sich darauf einlässt, Tradition und Avantgarde zu erkunden, verschiedene Epochen der Vergangenheit zu durchstreifen und eine noch bessere Zukunft zu erträumen, trifft mit Sicherheit stets auf eine verborgene Geschichte.



... FÜR EIN AUSGIEBIGES NACHTLEBEN

Es gibt Nächte, in denen man schläft, und andere, in denen man das Leben lebt. Die Nacht wird zum Tag, das Geschehen geht unter dem Sternenhimmel weiter und ganz besonders in der Region Valencia. Die Region ist bekannt für ihr Nachtleben – sei es am Strand von Benidorm oder direkt im Stadtzentrum von Valencia, sei es in einem Nachtclub, einem Lokal im Freien oder bei einem der Festivals, die überall in den drei Provinzen zum Tanzen einladen. Auch an typischen Fiestas fehlt es nicht – angefangen von den Fallas bis hin zur Magdalena in Castellón, Moros und Cristianos und den Hogueras (Johannisfeuern) in Alicante. Überall in der Gegend erhellt stets ein Feuer die Dunkelheit.





... FÜR EIN SPIEL MIT DEM BALL

Ganz egal, ob mit Fuß, Hand oder Golfschläger – hauen Sie drauf! Und wenn Bälle nicht so Ihr Ding sind, trauen Sie sich an Bord oder auf einen Pferderücken. Sport ist Lebensgefühl, ist aktiv und aufregend und findet sich in der Region Valencia in unzähligen Ausdrucksformen. Durch die Lage am Meer nehmen Bootssport und Surfen in seinen unterschiedlichsten Spielarten einen wichtigen Platz ein. Aber auch Abenteuersportarten in Bergen und Flüssen, vom Canyoning bis zum Rafting und Trekking sind dabei. Klassiker wie Fußball oder Basketball werden ergänzt durch Golf auf grünem Rasen. Und natürlich durch die Pilota, einen einzigartigen, einheimischen Ballsport, der in den historischen Trinquets gespielt wird.



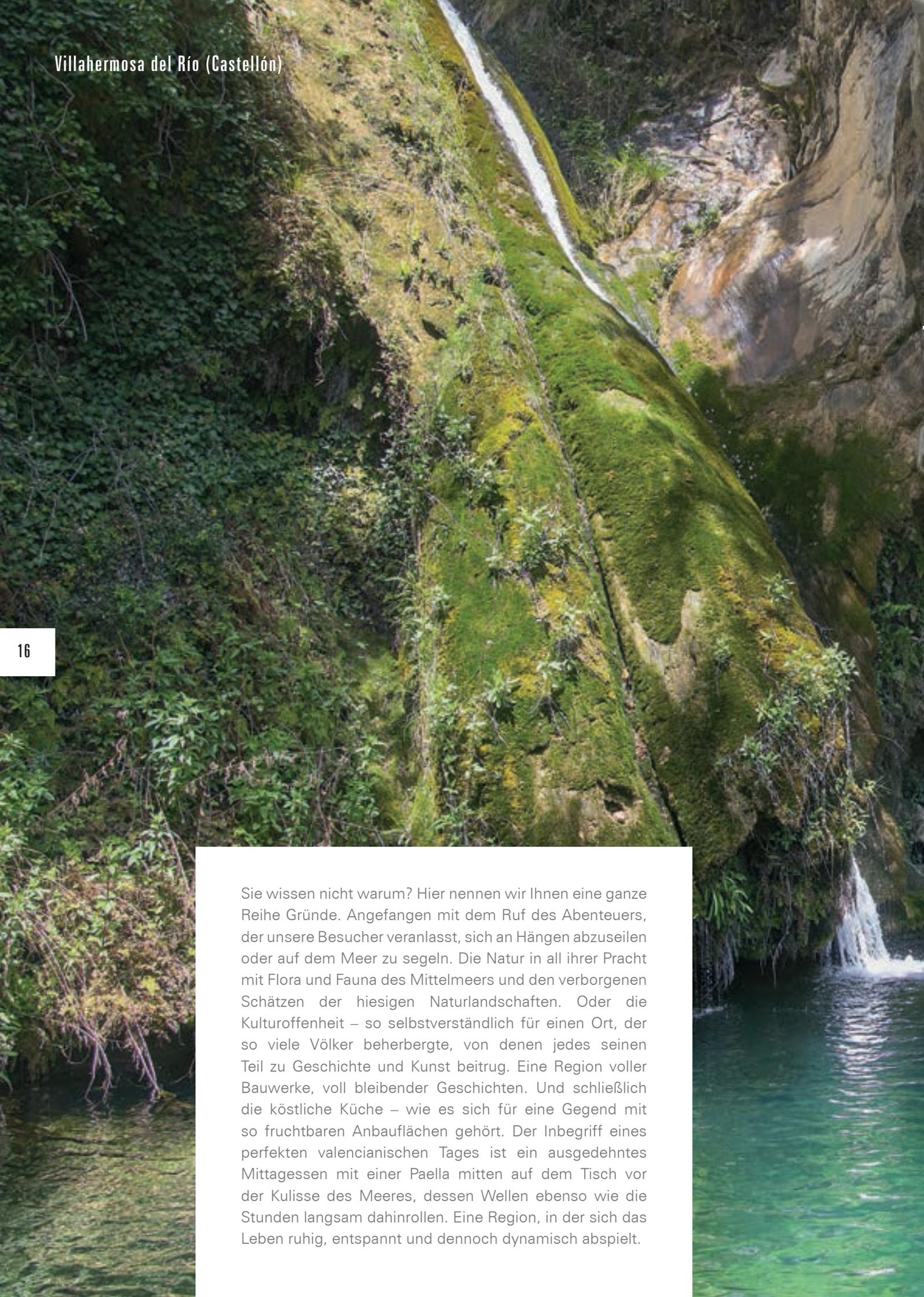
... FÜR KÖSTLICHE TAFELFREUDEN

Die Küche der Region Valencia! Welcher Genuss, welche Freude am Essen! Und dies in erstklassiger, durch Sterne und Sonnen ausgezeichnete Qualität. Mehr als 20 Michelin-Restaurants und 44 Repsol-Vergaben sowie renommierte Küchenchefs wie Ricard Camarena, Quique Dacosta und Susi Díaz kann die Region vorweisen. Highlights sind Reisgerichte mit mehr oder weniger Brühe (unsere Paella ist uns heilig, aber ebenso Arròs al forn oder Rossejat), Mittelmeerfische oder Wildgerichte. Dazu passt stets ein Wein unserer heimischen Herkunftsbezeichnungen (Valencia, Utiel-Requena, Alicante), Horchata de chufa (Erdmandelmilch) aus Alboraiia und traditionelle süße Köstlichkeiten wie Turrón (Nougatvariante) aus Xixona.

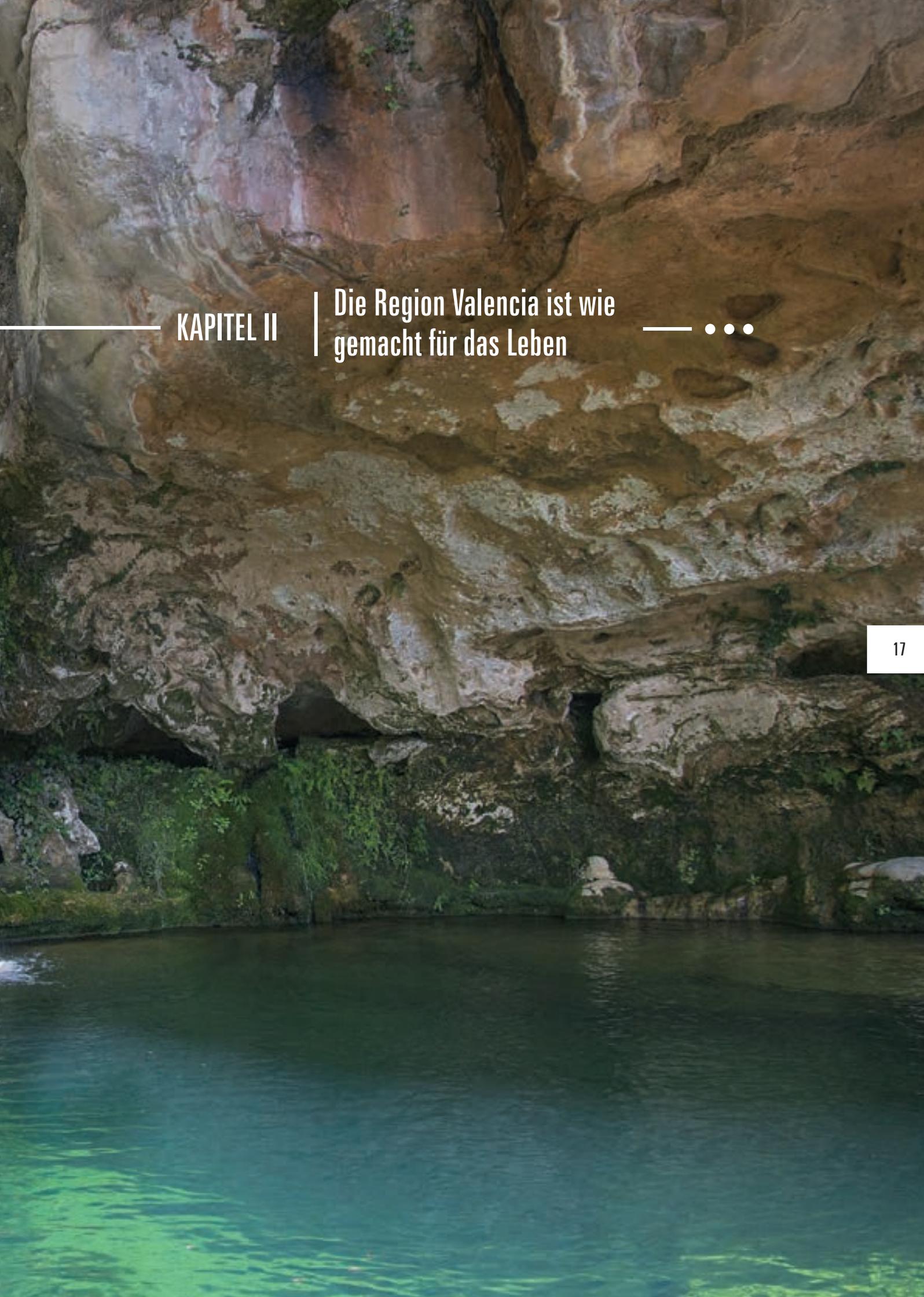
... FÜR KOMMENDE GENERATIONEN

Die Region heißt alle willkommen – nicht nur im Jetzt und Heute, sondern auch vergangene und zukünftige Generationen. In mittelalterlichen Städtchen wie Morella oder Bocairent lebt die Vergangenheit, im Yachthafen von Alicante oder in den Bauten der Ciutat de les Arts i les Ciències in Valencia manifestiert sich die Zukunft. Einheimische und Besucher, Groß und Klein sind willkommen. Sei es zur Besichtigung von Burgen und Stadtmauern, zu einem Streifzug durch den Ribalta-Park, zu einem Abstecher in den Bioparc oder einer Fahrt auf der Achterbahn im Terra Mítica. Hier trifft sich die ganze Familie inmitten von Meer und Bergen, Spaß und Erholung, bei köstlichen Tafelfreuden und ausgiebigem Nachtleben. Für jeden ist etwas dabei.





Sie wissen nicht warum? Hier nennen wir Ihnen eine ganze Reihe Gründe. Angefangen mit dem Ruf des Abenteurers, der unsere Besucher veranlasst, sich an Hängen abzuseilen oder auf dem Meer zu segeln. Die Natur in all ihrer Pracht mit Flora und Fauna des Mittelmeers und den verborgenen Schätzen der hiesigen Naturlandschaften. Oder die Kulturoffenheit – so selbstverständlich für einen Ort, der so viele Völker beherbergte, von denen jedes seinen Teil zu Geschichte und Kunst beitrug. Eine Region voller Bauwerke, voll bleibender Geschichten. Und schließlich die köstliche Küche – wie es sich für eine Gegend mit so fruchtbaren Anbauflächen gehört. Der Inbegriff eines perfekten valencianischen Tages ist ein ausgedehntes Mittagessen mit einer Paella mitten auf dem Tisch vor der Kulisse des Meeres, dessen Wellen ebenso wie die Stunden langsam dahinrollen. Eine Region, in der sich das Leben ruhig, entspannt und dennoch dynamisch abspielt.



KAPITEL II

Die Region Valencia ist wie
gemacht für das Leben



Die Region Valencia ist wie gemacht für das Leben ● ● ●

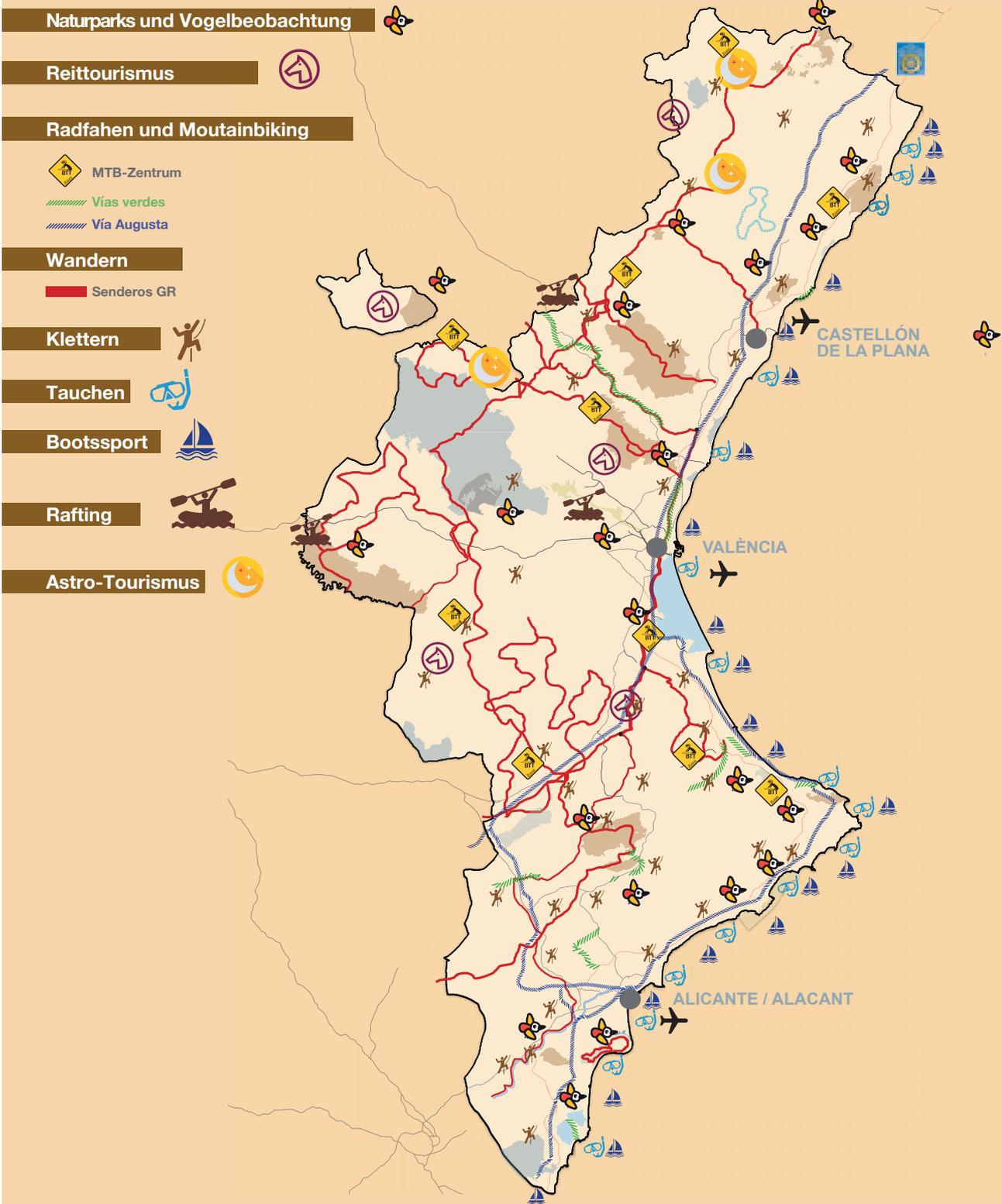




HIER RUFT DAS ABENTEUER

Mit ihren schönen, wildromantischen Naturlandschaften ist die Region Valencia ein idealer Ort für Outdoor-Sport. Egal ob an Land (Radfahren, Wandern etc.) oder im Meer (Tauchen, Bootssport etc.) – wer das Abenteuer sucht, findet hier eine Fülle an Möglichkeiten. Die Region zu Pferd durchstreifen, in einem Krater schwimmen, einen Fallschirmsprung wagen, Drachen im Wind wehen lassen. In den Wellen schwimmen oder mit Surfbrett (wer will, auch mit Ruder) darüber gleiten. Einen Ball mit voller Kraft schlagen. Sich im Sport austoben wie nie zuvor. Lassen Sie sich darauf ein!

LEITFADEN FÜR UNTERNEHMUNGSLUSTIGE



Gipfel erklimmen. KLETTERN

WO? Charco Azul, Dos Aguas, Stausee Loriguilla Peppoli e Pepinno, Fantasma, Fuente del Chorrico-Tous, Klettersteig Aventador, Klettersteig Nordseite des El Cid, Moleta Redona, Klettersteig Les Marujes, Molón, Klettersteig Pirata, Peña del Figueret, Ponoig-Ponoch, Roca Figueral, Vall d'Uixó, Villena-Sierra de la Villa, Klettersteig Xorret de Catí.

WIE? Auch wer kein Experte ist, kann sich hier in die Felswand wagen. Die Region bietet zahlreiche Möglichkeiten in Form von Klettersteigen, d. h. mit spezieller Ausstattung gesicherte Kletterwege, die schwer zugängliche Höhenpassagen leichter begehbar machen.

Durch die Wolken gleiten. BALLONFAHRTEN

WO? Über dem Naturpark der Serra de Mariola, um bei Tagesanbruch den Sonnenaufgang über den Bergen zu betrachten. Oder über dem Mittelmeer.

WIE? Über den Wolken gibt es keine Eile, keinen Stress und keinen Alltag. Einen Sonnenaufgang in luftiger Höhe zu betrachten ist ein einzigartiges Erlebnis. Möglich ist die Gleitfahrt über die einmalige Landschaft der Region Valencia als Einzelfahrt oder in einer Gruppe.

Den Fluss hinunterjagen. RAFTING

WO? Die längsten befahrbaren und wildwassersporttauglichsten Passagen hat der Fluss Cabriel. Aber auch der Mijares in der Nähe von Montanejos in Castellón.

WIE? Keine Sorge – man fährt zu mehreren in einem aufblasbaren Floß mit Rudern. Es gibt spezialisierte Veranstalter, die das ganze Jahr über die unterschiedlichsten Aktivitäten bieten. Am besten ist die Zeit von März bis Oktober, denn dann ist der Wasserstand der Flüsse am höchsten.

Durch das Wasser gleiten. KANU

WO? Kanufahren kann man auf den Flüssen Júcar und Cabriel. Dabei ist ein ausreichender Wasserstand erforderlich, damit das Boot nicht auf Grund läuft.

WIE? Kanufahren bringt zum einen die Freude, sich aus eigener Kraft durch das Wasser zu bewegen und zum anderen die Abwechslung zwischen Ruhe und Adrenalin. Es gibt auch Kanus in Rafting-Ausführung (aufblasbar) oder Kajaks, mit denen man auf Seen oder im Meer fahren kann.

Die Tiefe erkunden. TAUCHEN

WO? Besonders verbreitet in Alicante, beispielsweise in La Vila Joiosa. Dort gibt es Tauchschulen, die vom ersten Tauchgang im Meer bis hin zu Profikursen für Wracktauchen alles bieten.

WIE? Sicher gerät man außer Atem, aber das nur angesichts der wunderschönen Unterwasserwelt. Es gibt viele lichtdurchflutete, lebendige und farbeprächtige Unterwasserlandschaften, die vom Fremdenverkehrsamt der Region Valencia in einer umfassenden Karte der Tauchorte der Region zusammengestellt wurden.



Durch das Dickicht streifen. WANDERN

WO? In der Region gibt es über 5.000 km offizielle Wanderwege, die über die Steilküsten am Meer oder durch abgelegene Landschaften führen. Manche fallen teilweise mit Routen wie dem Camino del Cid, dem Camino de Santiago de Levante (Jakobsweg im Osten) und der Ruta dels Monestirs (Klosterroute) zusammen.

WIE? Das Angebot umfasst Fernwanderwege (GR) mit Mehrtagestouren, Nahwanderwege (PR) und lokale Wege (SL). Die Wahl trifft jeder selbst nach Schwierigkeitsgrad und vor allem nach der Landschaft, die man durchwandern will.



In die Pedale treten. RADFAHREN UND MOUNTAINBIKE

WO? Die Region Valencia besteht aus recht bergigem Gelände. Über die gesamte Region verteilt gibt es 10 vernetzte Stellen als Ausgangspunkte von Routen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, die sich auf insgesamt 3.000 km erstrecken.

WIE? MTB – was ist das eigentlich? Fahrradfahren auf einem Mountainbike (MTB), also einem geländegängigen Fahrrad in gebirgigem Terrain. Das sind die Vehikel, bei denen man ordentlich in die Pedale treten und sich mit Schlamm und Steinen rumschlagen muss, um schöne Landschaften zu erkunden.



Auf den Wellen reiten. SURFEN

WO? Surfschulen gibt es reichlich an den Stränden von Valencia wie Las Arenas, La Patacona, Port Saplaya, Cullera, Gandia und Oliva. In den meisten dieser Schulen besteht auch die Möglichkeit zum Kitesurfen, Windsurfen oder Stehpaddeln.

WIE? Wesentliches Element ist dabei der Wind, denn von ihm hängt Form und Beschaffenheit der Wellen ab. Die Welle bezwingt man lediglich mit dem Surfbrett, also sollte man es gut festhalten. Wer hier das Gleichgewicht mit der Naturgewalt erzielt, findet auch sein eigenes.



Über den Abgrund sausen. SEILRUTSCHE

WO? Über die ganze Region verteilt gibt es zahlreiche Seilrutschen. Die in Eslida ist 200 m lang und damit die längste des Mittelmeerraums.

WIE? Wer denkt, Seilrutschen seien nur für Kinder, liegt total falsch. Das Gleiten über den Abgrund erfordert Mut. Vor allem, wenn man an der Taille befestigt zwischen zwei weit entfernten Punkten am Stahlseil (gelegentlich auch normalem Tau) hängt.



Last but not least - Fliegen. GLEITSCHIRMFLIEGEN UND FALLSCHIRMSPRINGEN

WO? Es gibt mehrere darauf spezialisierte Anbieter, darunter auch in Castellón, also unweit vom Strand. Hier genießt man den Küstenblick

WIE? Für Fallschirmanfänger ist der Tandemsprung, also Sprung mit ausgebildetem Springer, die einfachste und sicherste Methode. Man springt aus 400 m Höhe und erreicht bei 50 Sekunden freiem Fall eine Geschwindigkeit von über 200 km/h.



..... Angebote auf: experienciascv.com





Die Region Valencia ist wie gemacht für das Leben ● ● ●





HIER WIRD KÖSTLICH AUFGETISCHT

Man isst in der Region,
man isst sogar
AUSGEZEICHNET.
Daher gilt ...



1. Du sollst deinen Reis mehr lieben als alles andere
2. Ganz gleich, ob mit viel oder wenig Brühe, Rossejat oder in anderer Form
3. Der Aal ist dein Freund
4. Du verdienst nur einen Wein, nämlich guten
5. Es gibt kein Weihnachten ohne Turrones
6. Coca lässt sich mit allem belegen
7. Nur aus Erdmandeln entsteht Horchata
8. Orangen geben Saft
9. Artischocken kommen aus Benicarló
10. Was auch immer du isst – iss es mit Kürbis







HIER WIRD KULTUR GROSSGESCHRIEBEN

Drei Namen

Calatrava aus Valencia.
Ripollés aus Castellón.
Sempere aus Alicante.

29



MACA (Alicante)

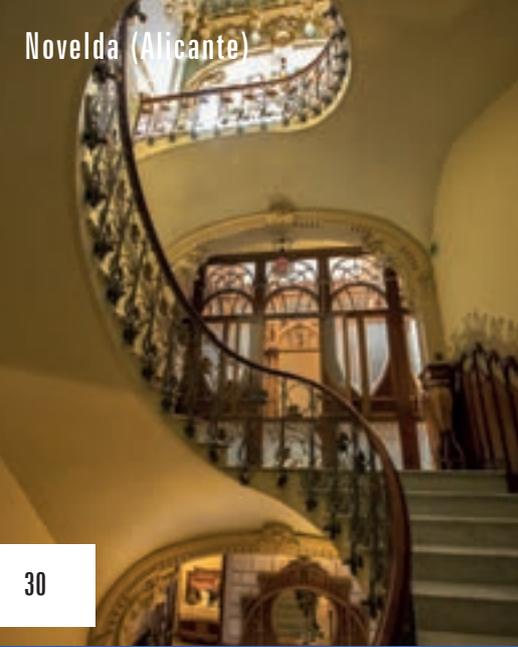
Villena (Alicante)



Orihuela (Alicante)



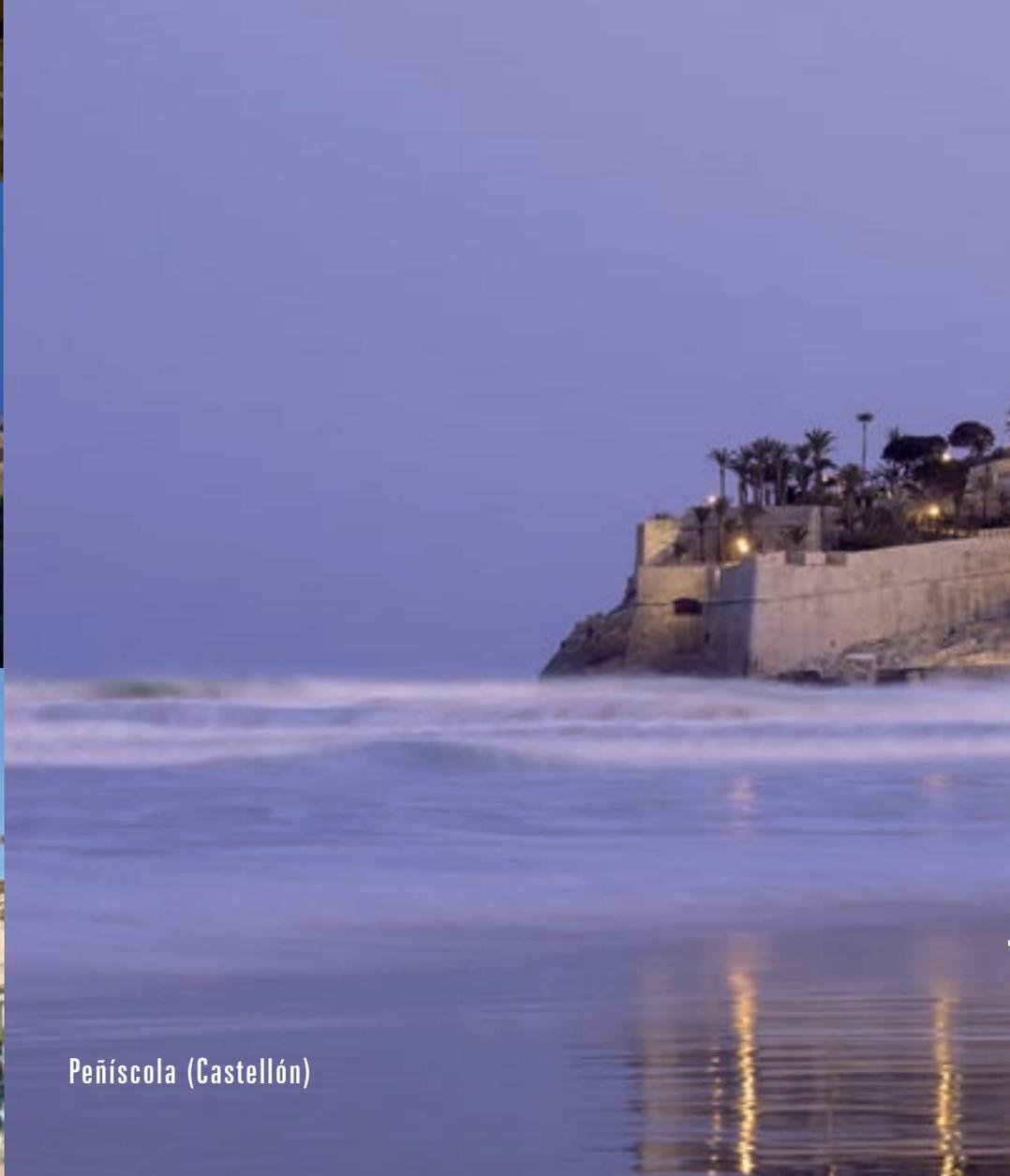
Novelda (Alicante)



Xàtiva (Valencia)



València



Peñíscola (Castellón)

Die Route der Kunstgeschichte

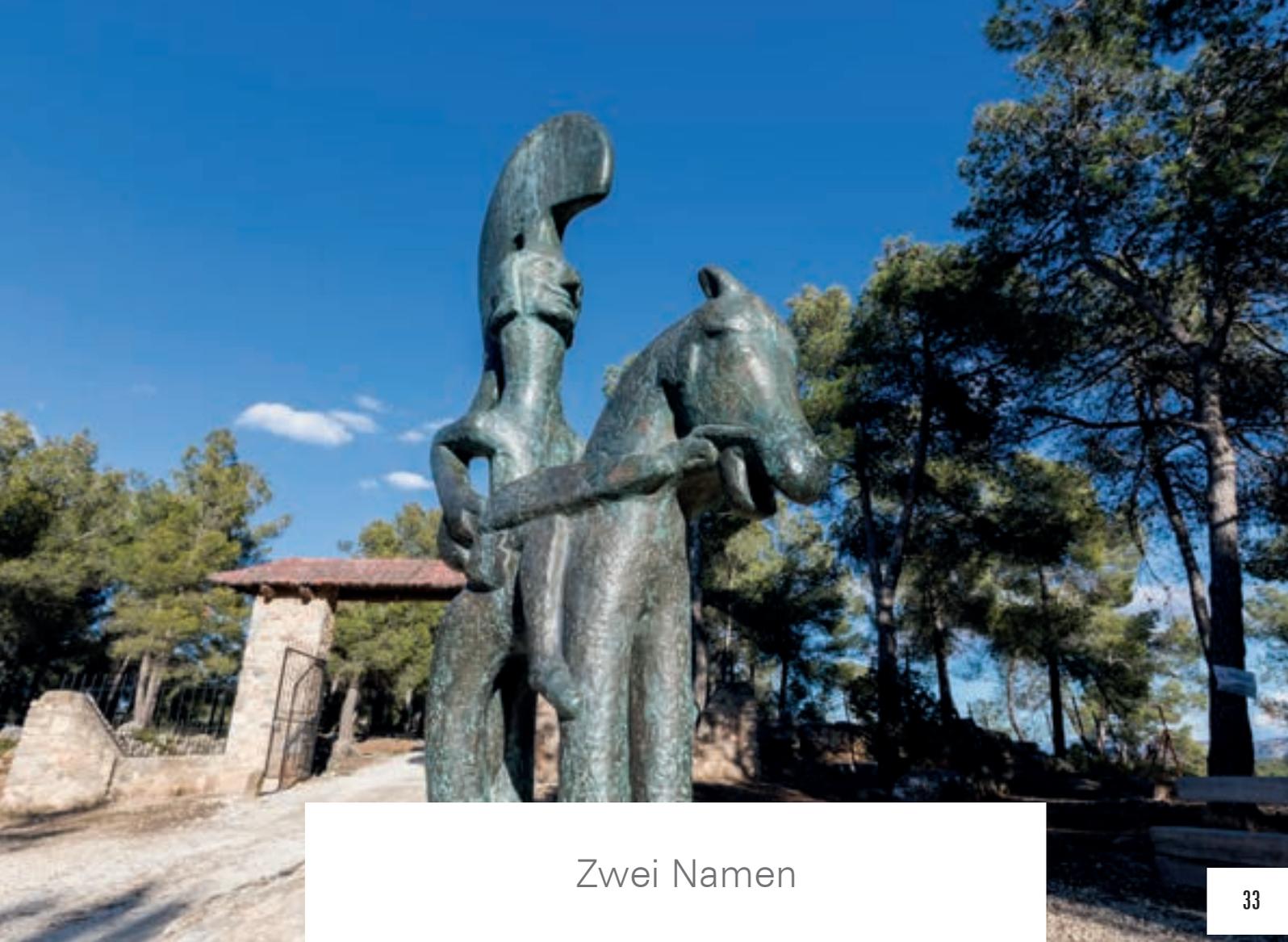
Dank der reichen Geschichte der Region gibt es kunstgeschichtliche Zeugen in zahlreichen Gemeinden der drei Provinzen. Allein schon im Zentrum von Valencia findet man bedeutende Überreste der arabischen Stadtmauer oder bemerkenswerte romanische Bauwerke wie die Almoína-Tür der Kathedrale. Städtchen wie Sagunt und Xàtiva (Valencia) oder Peñíscola und Morella (Castellón) besitzen immer noch ein stark mittelalterlich geprägtes Stadtbild. Orihuela ist Bischofssitz und beherbergt eine Reihe Adelspalais, die man bei einem Rundgang durch die Straßen im Gotik-, Renaissance- und Barockstil erkunden kann. Besonders bekannt ist die Region Valencia allerdings für ihre hervorragenden Vertreter des Modernismus, einem Architekturstil, der vor allem in den Markthallen Mercado Central und Mercado de Colón im Viertel Ensanche der Hauptstadt zum Ausdruck kommt. In Novelda (Alicante) hat der Modernismus einen so wichtigen Stellenwert, dass die Stadt sogar eigens das Museum des Modernismus einrichtete. Auf dem Gebiet der modernen und zeitgenössischen Kunst finden sich viele aus der Region stammende Vertreter, die zum neuen Profil unserer Städte, wie etwa in Form der Ciutat de les Arts i les Ciències, beitrugen.





RÜCKKEHR IN DIE VERGANGENHEIT

Machen wir doch eine Zeitreise weit zurück in die Vergangenheit. Auf der Suche nach den Wurzeln der Menschheit treffen wir auf die 4.000 bis 7.000 Jahre alte Felsbildkunst des Mittelmeerraums etwa in den Höhlen von Tirig oder der Schlucht von Valltorta (Castellón) oder Dinosaurierspuren in Cincorres (Castellón), Alpuente (Valencia) und Morella (Castellón). In der Provinz Valencia gibt es in Sagunt, Llíria, Cullera und Gandia bemerkenswerte archäologische Sammlungen sowie ein Fossilienmuseum in Aras de los Olmos, während Alicante bedeutende Stücke in Elx, Denia und Villena besitzt. Aus den Anfangszeiten des Handwerks, jener Berufe, die heute Impulsgeber der Wirtschaft sind, findet man frühe Reste von Glasstücken in l'Olleria, eine große Keramiksammlung in Manises und das Museo de la Imprenta (Druckereimuseum) im Monasterio de Santa María in El Puig. Originell ist das Museo del Juguete (Spielzeugmuseum) in Ibi und höchst umfassend das Museo de Historia (Geschichtsmuseum) in Nules, ergänzt durch das Völkerkundemuseum in Castellón.



Zwei Namen

Der Krieger von Moixent
Die Dame von Elche





VALENCIA IST WELTKULTURERBE

Zehnen Kulturelemente der Region wurden in die renommierte UNESCO-Liste aufgenommen. Dazu gehören Zeugen der Vergangenheit, religiöse Aufführungen, Naturschätze und das Feuerfest Fallas.

1) LA LONJA DE LA SEDA (SEIDENBÖRSE) (seit 1996)

Das zwischen dem 15. und 16. Jahrhundert erbaute Gebäude war einst Zentrum des Seidenhandels.

2) FELSENBILDKUNST DES MITTELMEERRAUMS (seit 1998)

Die wichtigsten Schauplätze sind Alcoi, Ares del Maestre, Tírig und Bicorp.

3) PALMERAL D'ELX (PALMENHAIN VON ELCHE) (seit 2000)

Der größte Palmenhain Europas mit fast 200.000 Exemplaren.

4) MISTERI D'ELX (MYTERIENSPIEL VON ELCHE) (seit 2001)

Geistliches Musikdrama zu Ehren der Jungfrau Maria, das jedes Jahr im August in der Basílica de Santa María aufgeführt wird. Die Aufführungen erfolgten ohne Unterbrechung seit dem 15. Jahrhundert.

5) TRIBUNAL DE LAS AGUAS (WASSERGERICHT) (seit 2009)

Das gotische Tor der Kathedrale ist jeden Donnerstagvormittag Schauplatz der Zusammenkunft dieser uralten Institution, in der Streitfälle zum Thema Bewässerung geklärt werden.

6) FEST ZU EHREN DER MARE DE DÉU DE LA SALUT IN ALGEMESÍ (seit 2011)

Bei diesem Fest zu Ehren der Jungfrau Maria werden Menschenpyramiden in Form von „Muixerangas“ errichtet.

7) MEDITERRANE ERNÄHRUNG (seit 2013)

Gesunde Küche mit köstlichen Gaumenfreuden.

8) FALLAS VON VALENCIA (seit 2016)

Das Feuerfest par excellence mit Feuerwerkskunst, Seide und Folklore in Hülle und Fülle.ç

9) DIE TAMBORADAS, RITUELLE TROMMELRINGE (SEIT 2018)



Die Tamboradas sind intensive, lang anhaltende und rhythmische rituelle Glockenspiele von Tausenden von Trommeln, die Tag und Nacht in zahlreichen öffentlichen Räumen in Städten wiederholt schlagen.

10) KENNTHNISSE UND TECHNIKEN DER KUNST DES BAUS VON TROCKENMAUERN (SEIT 2018)

Die Kunst, Trockenmauern zu bauen, umfasst Kenntnisse und Praktiken, wie man es mit einem bloßen Steinhaufen ohne Verwendung anderer Baumaterialien macht.

Und außerdem.... 2009 wurde das Museo Escolar Pusol in Elche vom UNESCO-Komitee zur Erhaltung des immateriellen Kulturerbes in das Register guter Praxisbeispiele aufgenommen, während Dénia seit 2015 zum Netzwerk der UNESCO-Kreativstädte gehört.



Die Region Valencia ist wie gemacht für das Leben



VORSCHLÄGE GEFÄLLIG?

Wenn man reist, muss man auf die gewohnten Kulturannehmlichkeiten nicht verzichten. Die Region Valencia besitzt ein überaus reiches Kulturangebot jenseits ihres historischen Erbes, ihrer schönen Bauwerke und ihrem aus Festen hervorgegangenem Brauchtum. Ihre Persönlichkeit kommt zum Ausdruck in Musik, Kunst, Literatur, audiovisueller Kunst, Tanz und Gastronomie. Sie ist die Heimat von Orchestern und Musikgruppen und Schauplatz von großen Festivals und Opern, besitzt zahlreiche Theater und unzählige Museen. Sie müssen lediglich entscheiden, wonach Ihnen heute ist – es gibt so viele Möglichkeiten wie Orte.

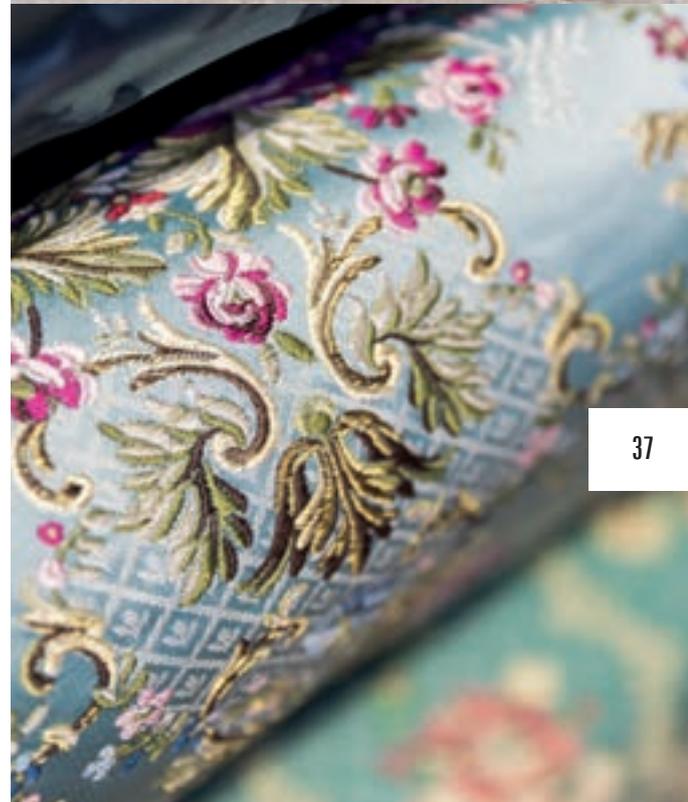
MUSIK. Hören und tanzen. Wissenswert für Klassikfreunde ist, dass das Programm der verschiedenen Auditorien in den wichtigsten Städten von der Regionalregierung koordiniert wird. Der Opernschauplatz par excellence ist der Palau de Les Arts, ein weiterer wichtiger ist der Palau de la Música. Da die Region zahlreiche Orchester und Musikgruppen besitzt, gibt es die unterschiedlichsten Open-Air-Veranstaltungen und –Aufführungen, deren wichtigste die Programmreihen für Klassik und Barock in Monserrat und Oropesa del Mar sind. Auch Festival-Fans kommen auf ihre Kosten, denn diese gibt es in Hülle und Fülle in allen drei Provinzen – so etwa Arenal Sound in Burriana, FIB in Benicàssim, Medusa in Cullera, Low Festival in Benidorm und Festival de les Arts in València.

THEATER. Empfinden und applaudieren. Haben wir schon das römische Theater in Sagunt erwähnt? Es stammt aus dem Jahr 50, ist perfekt erhalten und ist im Sommer Schauplatz der wichtigsten klassischen Aufführungen der Region. Daneben gibt es weitere wichtige Programmreihen wie etwa zum Thema Tanz. Für alle Freunde zeitgenössischer Werke gibt es in València die beliebten Theater Olympia und Talia, in Alicante schätzt man das Arniches. In letzter Zeit entstehen auch immer mehr Einrichtungen, in denen kleinere Produktionen aufgeführt werden.

ANSCHAUEN UND BEWUNDERN. Valencianische Kunst ist gleichbedeutend mit Namen wie Ribera, Pinazo, Benlliure, Equipo Crónica oder Paco Roca. Und wer rechnet nicht damit, einen Sonnenuntergang zu betrachten ... auf einem Gemälde von Sorolla? Die wichtigsten Kunstmuseen sind in Valencia, darunter vor allem das Museo de Bellas Artes San Pío V (Kunstmuseum San Pío V), daneben Einrichtungen für zeitgenössische Kunst wie das IVAM oder MUVIM. Hinzu kommen das Nationalmuseum für Keramik, das Seidenmuseum im Colegio del Arte Mayor de la Seda in València und das Fallero Museum. Castellón besitzt sein eigenes Kunstmuseum, daneben das Espai D'Art Contemporani sowie das interessante Museo de Etnología (Völkerkundemuseum). In Alicante gibt es ausgefallene Einrichtungen wie das MARQ zum Thema Archäologie, das Volvo Ocean Race Museum zum Thema Schifffahrt oder das Hogueras Museum. Nicht zu vergessen sind andere Gemeinden wie Orihuela mit seinem Museum/Wohnhaus des großen Dichters Miguel Hernández.



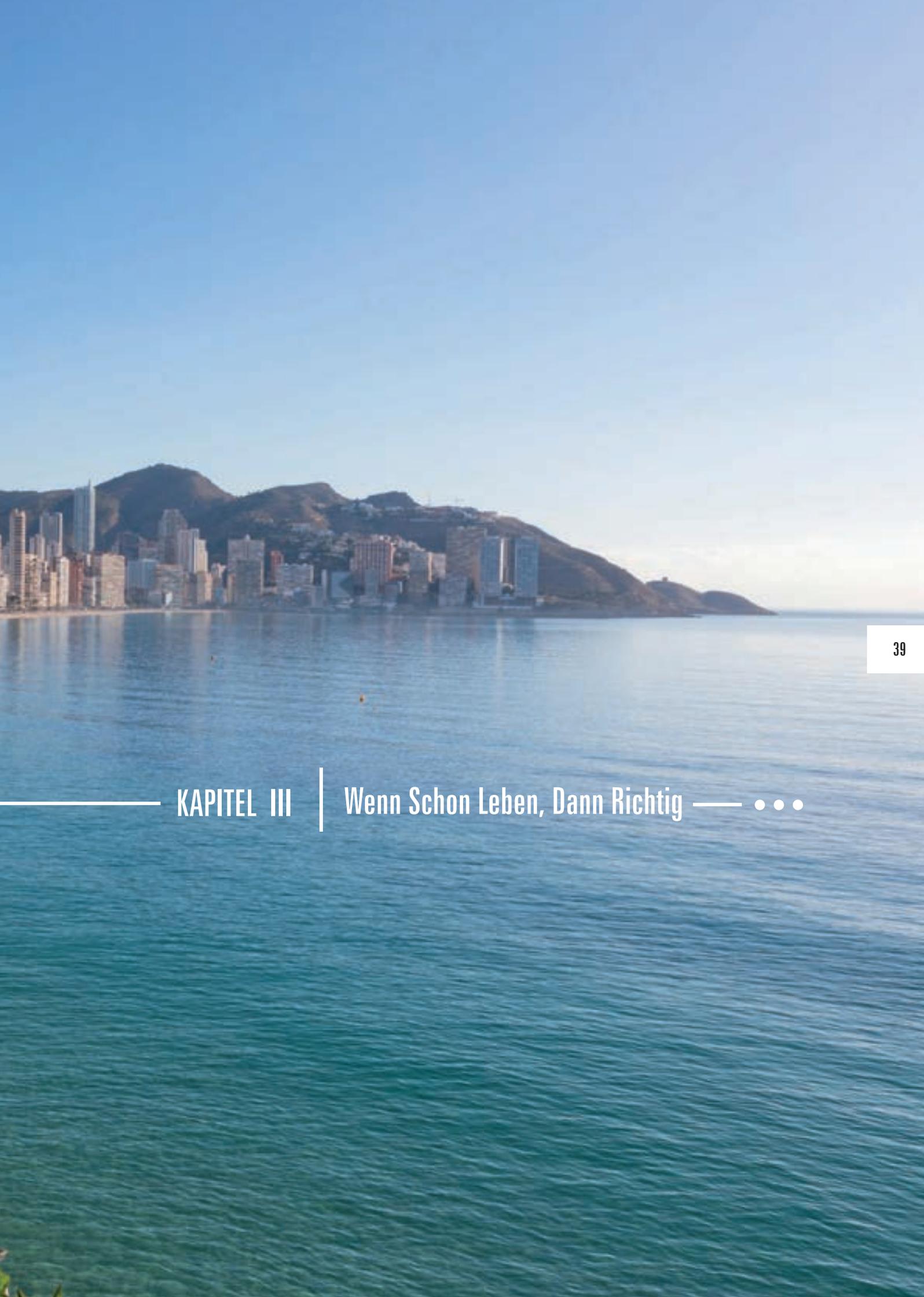
Teatro Principal de Castellón de la Plana



Museo de Arte Contemporáneo de Vilafamés (Castellón)

Benidorm (Alicante)





KAPITEL III

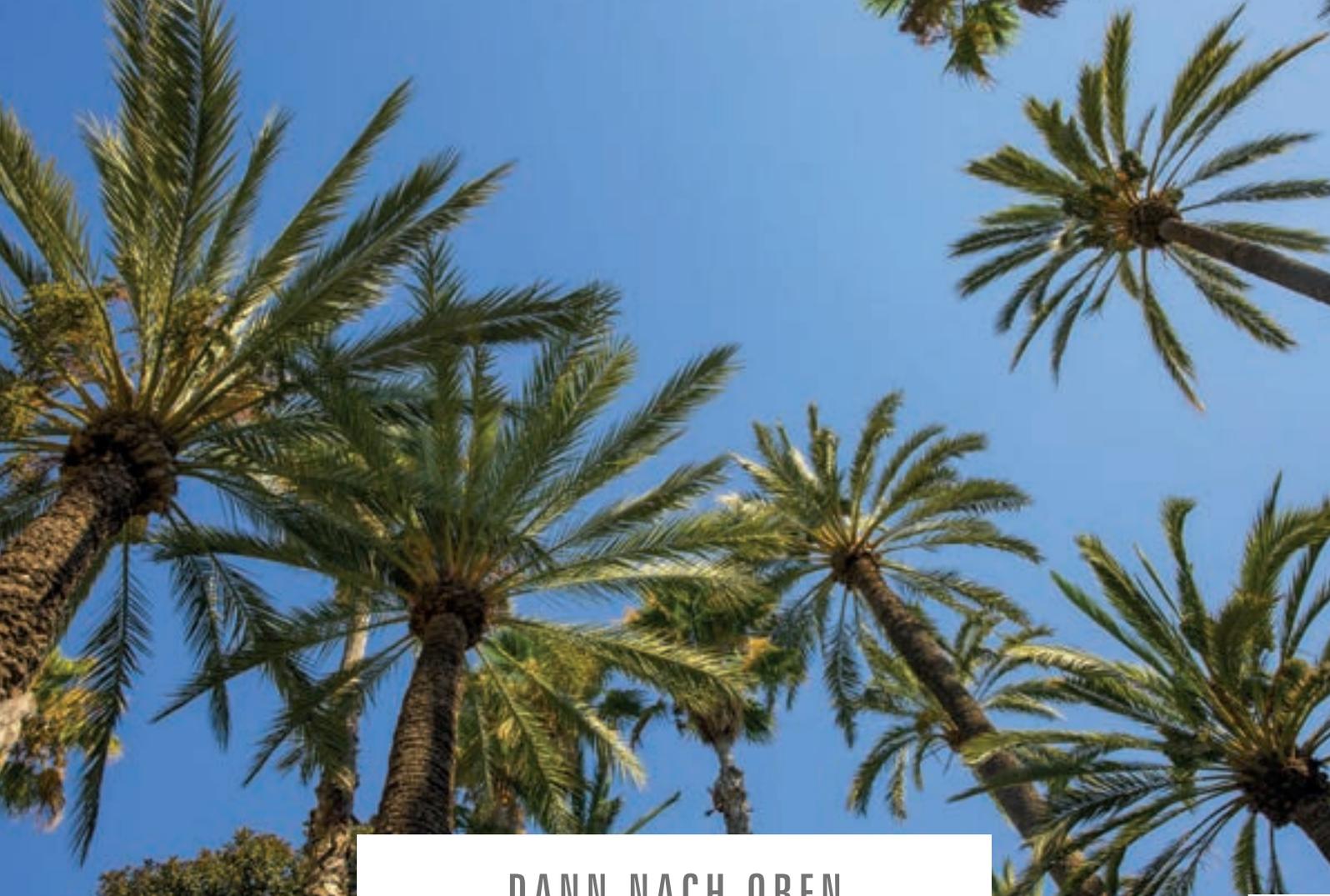
Wenn Schon Leben, Dann Richtig



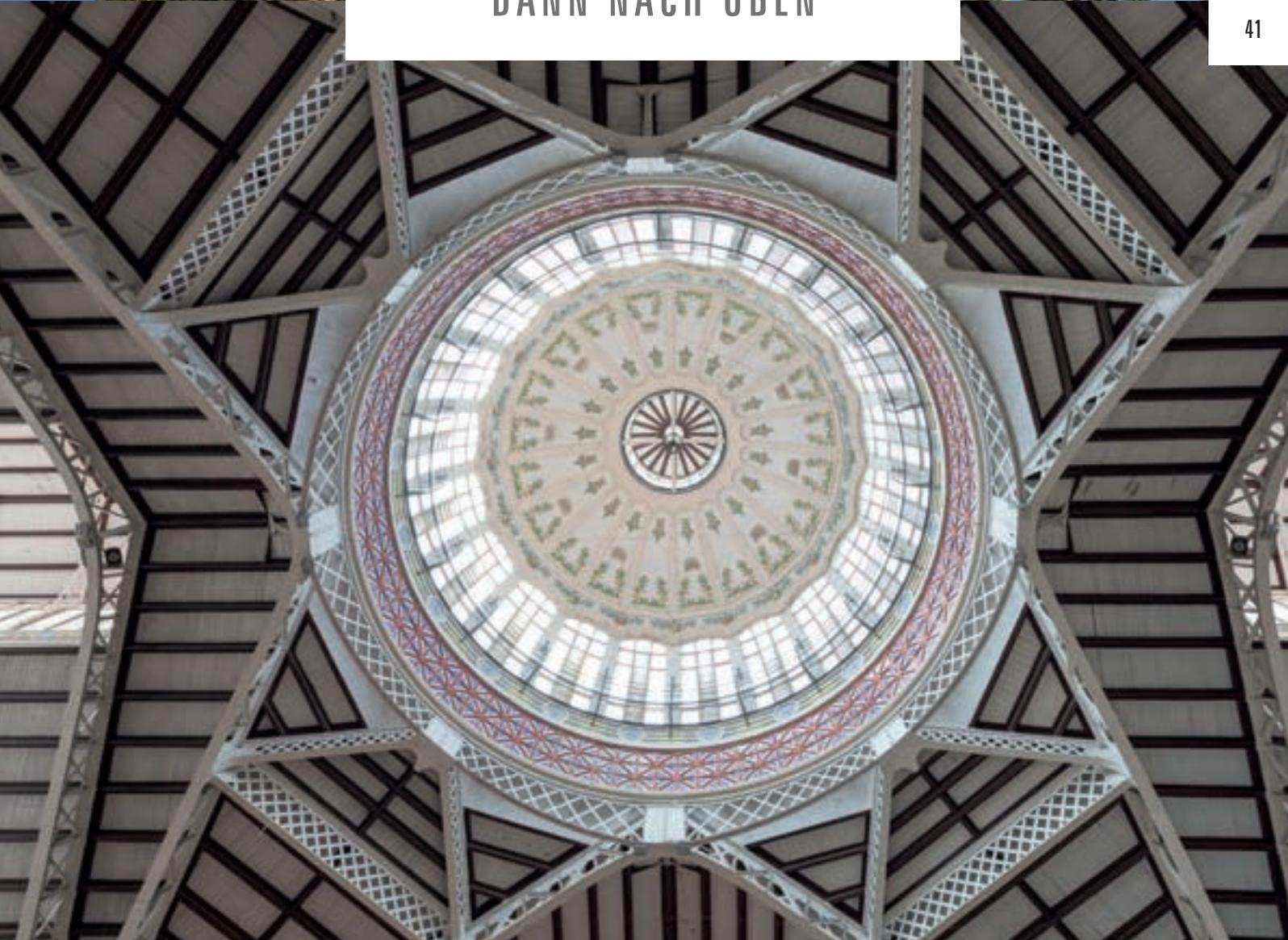


SCHAUEN SIE DOCH MAL NACH UNTEN





DANN NACH OBEN



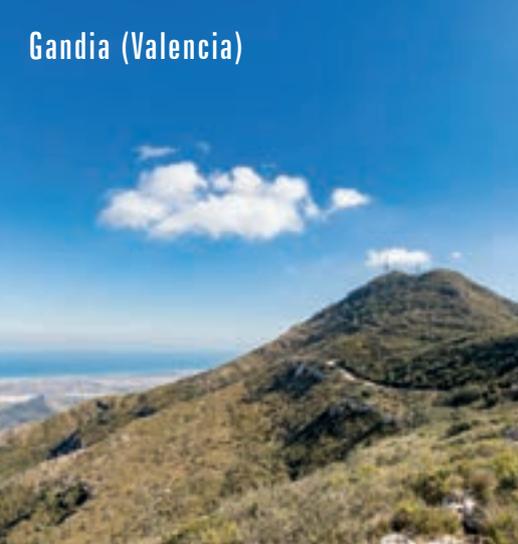
Vinaròs (Castellón)



Xàbia (Alicante)

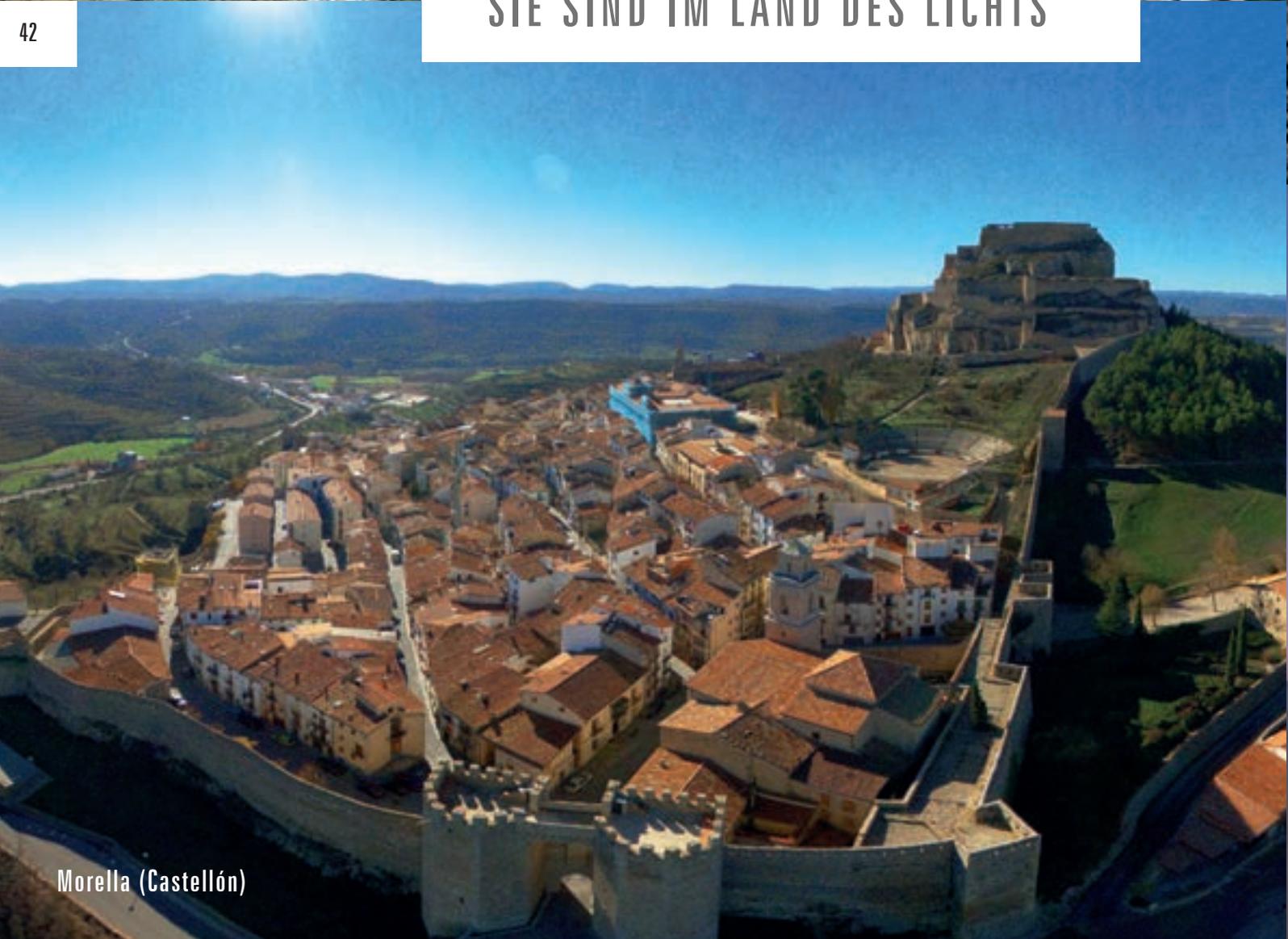


Gandia (Valencia)



SIE SIND IM LAND DES LIGHTS

Morella (Castellón)





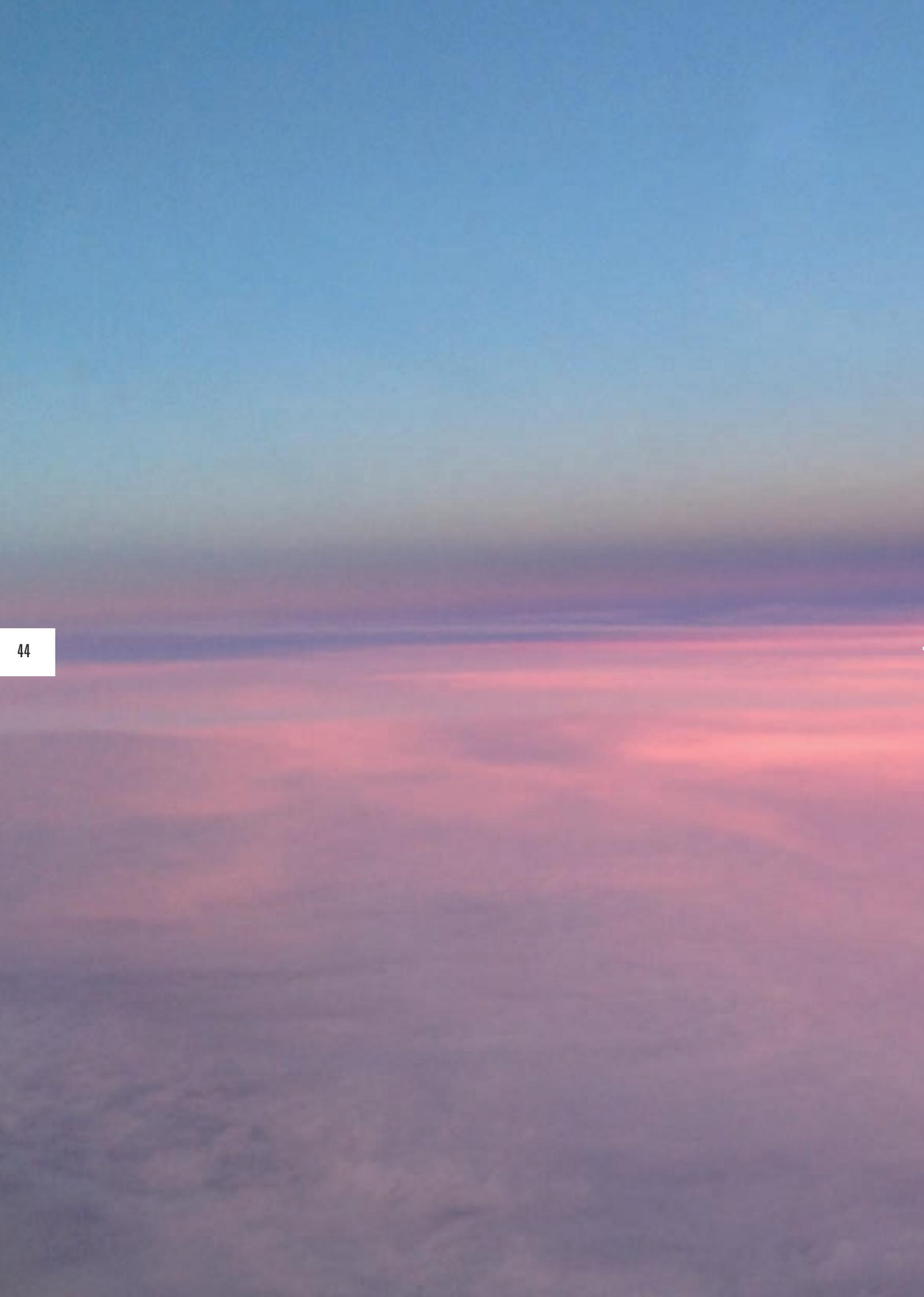
Albufera (Valencia)

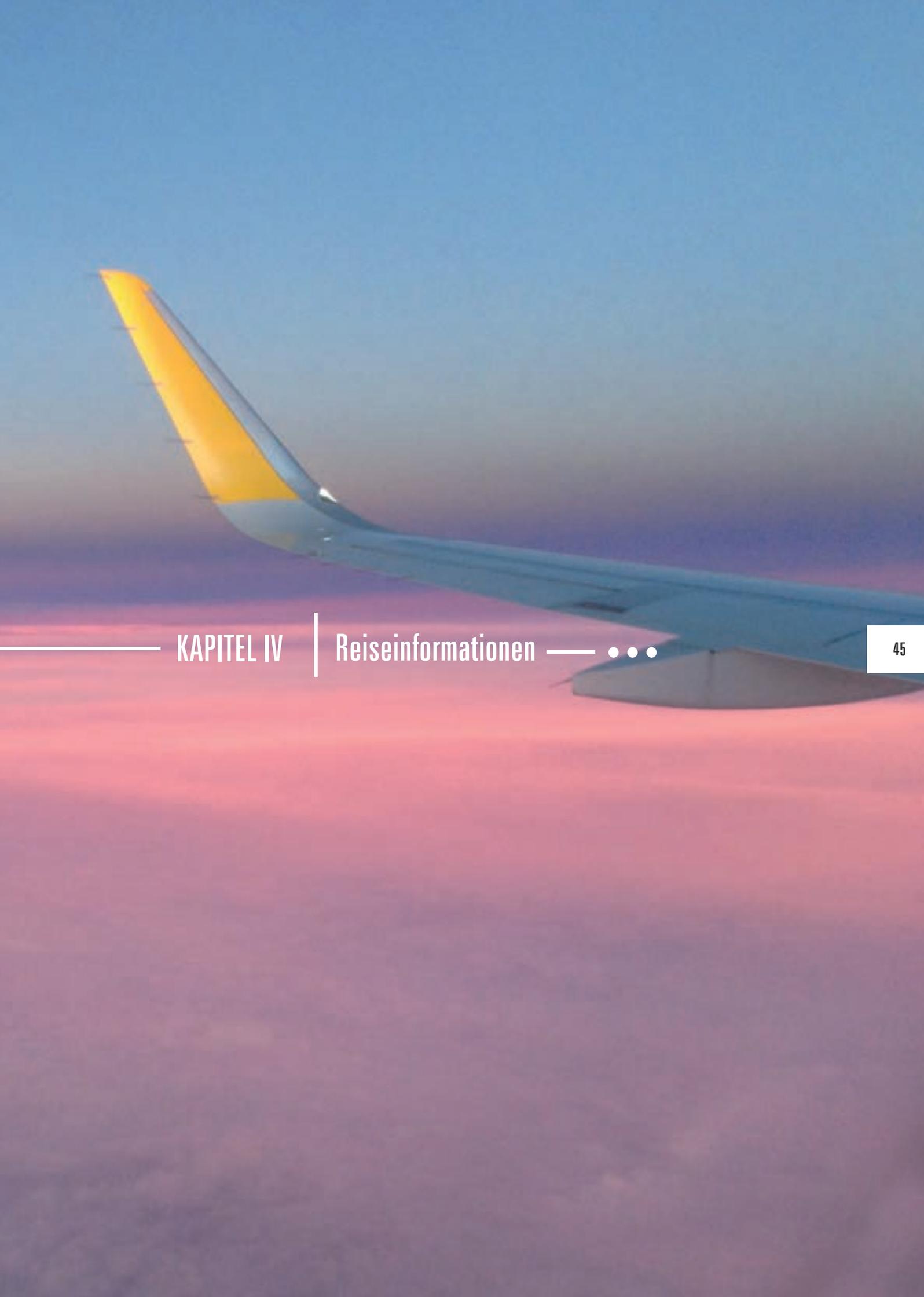


Benidorm (Alicante)



Pilar de la Horadada (Alicante)





KAPITEL IV

Reiseinformationen





Anreise

- **Mit dem Auto.**

Die parallel zur Küste verlaufende AP-7 ist die wichtigste Straße und durchquert die gesamte Region. Weitere sind die A-3, A-35, A-31, A-7, N-232, A-23, N-340 und N-330.

- **Mit dem Flugzeug.**

Die wichtigsten Flughäfen sind Manises in València und El Altet in Alicante. Castellón hat einen eigenen Flughafen (Benlloch), der allerdings weniger angeflogen wird.

- **Mit der Bahn.**

Der Schnellverkehrszug AVE verkehrt auf den Strecken Valencia-Madrid, Valencia-Sevilla und Alicante-Madrid.

- **Mit dem Boot.**

Anlegen kann man in Valencia, Alicante, Castellón und Dénia.

- **Mit dem Bus.**

Busbahnhöfe gibt es in allen drei Provinzhauptstädten.

Unterwegs in der Region

- **Mit der Bahn.** Die Eisenbahngesellschaft Ferrocarrils de la Generalitat unterhält ein Bahnstreckennetz in der gesamten Region.

- **Mit der U-Bahn.** Valencia besitzt 9 U-Bahn-Linien, die ebenfalls von FGV betrieben werden.

- **Mit dem Bus.** Betreiber sind EMT in Valencia, TUCs in Castellón und Vectalia in Alicante.

Das Wetter

Wird wahrscheinlich sehr gut. Das Klima im Mittelmeerraum ist ganzjährig mild, im Winter herrschen Temperaturen zwischen 10 und 20 Grad, im Sommer zwischen 24 und 32 Grad. Der Himmel ist meist blau und klar, es regnet also selten in der Stadt.

Übliche essenszeiten

Der Tagesablauf im Mittelmeerraum ist recht flexibel, in der Regel findet das Frühstück jedoch zwischen 7 und 10 Uhr, das Mittagessen zwischen 13 und 15 Uhr und das Abendessen zwischen 20 und 22 Uhr statt.

Einkaufen

Kleine Geschäfte sind in der Regel von Montag bis Samstag, 10 - 14 Uhr und 17 - 20 Uhr, geöffnet. Banken sind nur vormittags geöffnet. Große Einkaufsflächen haben eventuell erweiterte Öffnungszeiten (9 - 22 Uhr) oder öffnen an manchen Feiertagen, das hängt jedoch von der jeweiligen Stadt ab.

VIEL MEHR IM ...

www.regionofvalencia.com



NOCH ZU WISSEN

Viele andere Plätze,
sehenswürdigkeiten und
Erlebnisse erwarten Sie

**DENN DIE REGION VALENCIA IST
WIE GEMACHT FÜR DAS LEBEN ...
UND UMGEKEHRT.**

