

Guide touristique 🇮🇹  
Région de Valencia

Mille émotions  
à vivre



ATTITUDE,  
MÉDITERRANÉENNE

Planifiez votre voyage, découvrez une terre aux infinies possibilités. Trouvez ici l'inspiration



# Bienvenue dans la Région de Valencia



# POURQUOI CHOISIR LA Région de Valencia

La question à se poser n'est peut-être pas tant « Pourquoi se rendre dans la Région de Valencia ? » que « Pourquoi ne pas s'y rendre ? » Nombreuses sont les raisons de se laisser captiver par cette terre placée sous les auspices de la Méditerranée, qui préside à son histoire, à sa culture, à son climat et même au régime alimentaire qui porte son nom. La Méditerranée est aussi le fil conducteur qui unit ses trois provinces, Castelló, Valencia et Alicante, lesquelles possèdent autant de traits communs que de différences, ce qui contribue à faire de la Région de Valencia une destination unique en son genre.

Si on demande ici et là, on trouvera toujours quelqu'un pour affirmer que le mot Alicante signifie « chatoyant ou brillant », quelqu'un pour déclarer que le toponyme Valencia vient de « vaillance ou valeur », et aussi quelqu'un de convaincu que Castelló provient de « terre de monuments ou monumentale ». Nous ne saurons probablement jamais l'origine ou l'étymologie exacte de ces mots. Nous savons en revanche que la Région de Valencia est brillante, qu'elle fourmille de valeurs et de nombreuses autres raisons pour y venir et y revenir. Bienvenue dans la Région de Valencia, la terre de la Méditerranée !





# Sommaire

**p. 4. La mer, toujours la mer :**

des plages pour savourer la meilleure Méditerranée

|  
p. 6. Des criques et des plages pour un petit plongeon

p. 9. Tout le monde à bord !

**p. 10. De la mer à la montagne :** des itinéraires vers l'intérieur des terres

|  
p. 14. Des parcours pour explorer l'intérieur

p. 16. Le charme de l'intérieur

**p. 18. Culture et traditions pour tous**

|  
p. 20. Les monuments les plus représentatifs

p. 23. Une région de musées

p. 26. Parcours culturels : du Saint Graal à l'héritage moderniste.

p. 28. Des fêtes populaires fidèles à la tradition

p. 31. La musique de la Méditerranée

**p. 32. Des trésors de l'Unesco dans la Région de Valencia**

**p. 36. À s'en lécher les babines :** une gastronomie divine

**p. 40. Appréciez le charme des villes**

|  
p. 42. Valencia

p. 46. Alicante

p. 50. Castelló de la Plana

p. 54. Benidorm

p. 56. Elx

**p. 58. Tourisme actif près de la Méditerranée**  
Aventures sur terre y mer

|  
p. 60. Activités terrestres

p. 62. Activités aquatiques

**p. 64. Information pratique**

**p. 65. Information touristique**





- LA MER -  
TOUJOURS

*la mer*

DES PLAGES POUR  
SAVOURER LA MEILLEURE  
MÉDITERRANÉE

Avec plus de 520 kilomètres de côte et la Méditerranée en toile de fond, la Région de Valencia est l'une des meilleures options pour passer une journée de plage, ou mieux encore, plusieurs ! Vous y trouverez de longues grèves sablonneuses tout autant que de petites criques secrètes, sans compter des îles et des îlots, véritables joyaux de la mer. Mais ne restez pas sur le rivage, prenez la mer et profitez d'une journée de voile ou découvrez les merveilleux fonds marins de cette région de méditerranéenne en plongée libre ou avec bouteille.



# Des criques et des plages

pour un petit plongeon



+ Pavillon Bleu y  
Pavillon Qualitur

> [www.banderaazulplayas.com](http://www.banderaazulplayas.com)

> [www.qualitur.gva.es](http://www.qualitur.gva.es)



## Des criques et des plages

Dans la Région de Valencia, le mot « plage » se décline de plusieurs façons et pour tous les goûts. Dans les criques qui ponctuent le littoral de la Région de Valencia, il signifie « environnement paisible ».

La plage d'Héliopolis est la plus vaste et la plus animée de Benicàssim. Ses nombreux bars et restaurants vous permettent de prolonger votre journée à l'envi. Elle propose

même une bibliothèque pour que vous puissiez agrémenter vos moments de bronzette. À Benicàssim, vous avez aussi les plages de Voramar, d'Els Terrers et de L'Almadrava.

Avez-vous déjà rêvé de faire de la balançoire au-dessus de la Méditerranée ? Cela est possible à Oropesa del Mar, sur la plage de La Concha, blottie à l'abri d'une baie de sable fin et doré. Vous pouvez aussi essayer la plage des Amplàries – et sa partie recouverte de pelouse –, celle de Morro de Gos ou encore les Platgetes de Bellver.

À Valencia-ville, les plages sont de vastes étendues de sable. L'écrivain Blasco Ibáñez établit autrefois sa maison de vacances près de la plage de la Malvarrosa. Si bien qu'après une merveilleuse journée passée sur la grève la plus célèbre de Valencia, vous pouvez aller visiter la maison-musée de l'auteur à qui elle doit sa renommée mondiale.

Si votre préférence va à des plages plus sauvages, sachez que les caractéristiques dunes d'Oliva se dressent le long de vastes

Benidorm







La Vila Joiosa



Cullera

étendues sablonneuses. Vous pourrez vous allonger sur un fin sable doré, vous promener à perte de vue ou, tout simplement, admirer le paysage.

Parmi les plages les plus connues – et fréquentées – de Cullera, il y a celle de San Antonio et celle du Racó. La grande variété de services que l'on y trouve rend complètement impossible de s'y ennuyer ! Mais il y en a aussi de plus calmes, comme celle de l'Estany ou celle du phare, à l'eau cristalline digne d'une carte postale.

Le sable fin et doré, ainsi que d'innombrables offres de services, sont les signes d'identité de la plage Nord de Gandia, tandis que les dunes dessinent le paysage de la plage de Venecia et de celle du Mareny de Rafelcaid, plus calmes que la précédente. Gandia fourmille de possibilités permettant de concilier plage et divertissement non-stop.

Longue de quatre kilomètres, la plage des Deveses marque à Dénia le début de la Costa Blanca. Si vous êtes fan de windsurf,

vous apprécierez les vents qui la caressent habituellement et en font un spot idéal. Les Bovetes, Els Molins et Les Marines sont d'autres plages de Dénia où vous pourrez vous détendre au bord de la mer. Celles de Les Rotes, caractérisée par un paysage rocheux et des criques à l'eau limpide, offrent une vue panoramique sur le cap de San Antonio.

S'il est une plage synonyme du mot « été », c'est bel et bien la plage de Llevant, à Benidorm. Elle forme une large anse de deux kilomètres de long et est orientée de telle sorte qu'on peut y profiter du soleil toute la journée. L'autre grande vedette de Benidorm est la plage de Ponent, de trois kilomètres de sable. Ah, mais vous vouliez du calme à Benidorm ? Vous serez comblé à Mal Pas, dans la crique de la Cala Tío Ximo ou dans celle de l'Almadrava.

À La Vila Joiosa, outre que vous pourrez profiter des charmes d'un village de pêcheurs aux façades multicolores et au joli port de pêche, vous pouvez également jeter votre dévolu sur la plage de Bol Nou, Playa Centro ou de Carritxal, ou sur une crique, comme celles de Racó del Conill et de Fonda.

À Eix, Els Arenals del Sol et Carabassí sont des plages de sable fin où les dunes sont les protagonistes.

## Des criques où vous ressourcer

À la Costa Blanca, les eaux cristallines et turquoise baignent les falaises de Cala Blanca et de Granadella, à Xàbia (province d'Alicante). Lorsque vous les aurez découvertes, vous n'aurez qu'une envie, oublier le reste du monde. Les criques d'El Campello, des Palmeretes ou de l'Advocat de Benissa vous procureront la certitude d'avoir découvert l'endroit idéal où profiter de la Méditerranée la plus secrète.

Le hasard du relief a doté Vinaròs d'un chapelet de recoins qui parsèment le littoral et où vous profiterez d'une journée de plage comme bon vous semblera. Les criques de la Sunyera, de la Foradada, d'El Saldonar et des Roques constituent de bons exemples de ces plages, petites mais délicieuses. Si vous cherchez les plages les plus vierges de Méditerranée, nul doute que vous pencherez pour les criques de Ribamar de Alcossebre.



Isla de Tabarca (Alicante)



## + Îles et îlots, les joyaux de la mer

> La nature a fait présent à la Région de Valencia de plusieurs îles et îlots qui réunissent une impressionnante richesse en matière de flore et de faune.

Les Romains et les Grecs avaient déjà découvert les charmes des îles Columbretes, situées à 56 kilomètres de Castelló et aujourd'hui classées parc naturel. Quant à l'ensemble d'îlots d'origine volcanique de Foradada, de la

Ferrera, de l'Illa Grossa – le seul visitable – et du Carallot, il est pour les espèces marines un habitat exceptionnel, unique en Méditerranée.

À 22 kilomètres d'Alicante, au large de Santa Pola, se trouve la seule île habitée de la Région de Valencia : Tabarca. Baignée d'une eau limpide, elle accueille une cité entourée de remparts qui la protégeaient des attaques des Berbères. Elle a été classée Ensemble historico-artistique en 1964. Son phare sert de décor à des photos réputées être parmi les plus belles de la Méditerranée.

Toujours dans la province d'Alicante, et plus précisément à Xàbia, les îles du Descubridor et, surtout, Portixol sont deux des plus beaux sites où profiter de la proximité de grottes et de parois rocheuses qui feront frémir d'aise votre rétine. Sans parler de l'île de Benidorm, l'un des symboles de la ville. Située à seulement deux milles marins de la plage, s'étendant sur presque sept hectares, c'est l'un de ces paradis auxquels aspirent tous ceux et celles qui aiment les paysages à couper le souffle, qu'ils soient vus de la terre ou de l'eau, si vous aimez la plongée en masque-tuba-palmes.

Islas Columbretes (Castelló)



Isla Portixol (Xàbia)





Benidorm

# Tout le monde à bord !

**Excursions en bateau et autres activités axées sur la mer : voile, plongée en nage libre ou avec bouteille.**

Si vous souhaitez découvrir la mer... depuis la mer, la Région vous propose trois réserves marines – Tabarca, Columbretes et Cabo San Antonio de Xàbia – et jusqu'à 30 spots de plongée pour des immersions dans une eau tranquille à la température agréable. Pour la plongée en masque-tuba-palmes, vous avez aussi la crique de Cala Foradada à Vinaròs (province de Castelló), et, à la Costa Blanca, celles de Moraig, à Benitatxell et de Granadella, à Xàbia.

Mais n'allez pas croire que la plage est l'unique façon de profiter de la mer ! L'une des cartes maîtresses de la Région de Valencia réside dans la possibilité de découvrir les beautés de la Méditerranée au fil de ses 600 kilomètres navigables. Ou encore en s'immergeant dans ses eaux limpides et tempérées presque toute l'année, avec une température moyenne de 14°C en hiver, de 19°C au printemps et en automne et de 26°C l'été.

Laissez-vous emporter par le vent et, à la voile, mettez le cap sur des réserves naturelles et des criques secrètes. La Région de Valencia compte 22 000 points d'ancrage dans 50 ports au choix. Elle propose de plus des excursions organisées pour découvrir Tabarca ou le cap Huertas, dans la province d'Alicante. Ou des randonnées en kayak, au départ d'Oropesa del Mar.





- DE LA -

mer

À LA MONTAGNE: DES  
ITINÉRAIRES VERS

l'intérieur

La Région de Valencia a aussi sa beauté intérieure. Il vous faut découvrir ses contrées impressionnantes, qui abritent des parcs naturels et des zones humides. Vous tomberez sous le charme de ses villages pittoresques, auxquels vous accéderez grâce à de nombreux itinéraires balisés.



## + Parcs naturels de la Région de Valencia



### Serra d'Espadà

Situé au sud de la province de Castelló, le parc naturel de la Serra d'Espadà est le deuxième, par la taille, de la Région de Valencia et l'un des mieux préservés. On y trouve des espèces endémiques et des paysages uniques, des forêts de chênes-lièges par exemple. Venez découvrir les sommets escarpés et les gorges de cette sierra qui arrive presque jusqu'à la Méditerranée. L'endroit est idéal pour l'escalade et le canyoning.

### Sierra de Mariola

La cime du Montcabrer domine le site de la sierra de Mariola, situé à cheval sur les provinces de Valencia et d'Alicante. En pénétrant dans ce parc naturel de 17 000 hectares, qui englobe des localités telles qu'Alcoi, Cocentaina, Bocairent et Alfafara, vous humerez l'arôme des plantes médicinales, qui se mêlent aux senteurs des pins, des chênes et des érables, dans des forêts épaisses où abondent fontaines et sources.



### Chera-Sot de Chera

Au nord-ouest de la province de Valencia s'étend sur plus de 6 000 hectares le parc naturel de Chera-Sot, fait de vallées et de sommets de plus de 1 000 mètres. Véritable oasis de l'intérieur des terres, il compte plus de 200 sources et cascades.

### Hoces del Cabriel

La rivière Cabriel est l'épine dorsale de ce parc naturel de la province de Valencia, situé à la limite de la Région de Castille-La Manche. Ses plus de 31 000 hectares hébergent des vallées couvertes de peupliers, de saules ou de tamarins, ainsi que des parois rocheuses où poussent des pins et des chênes. En raison de la variété de sa faune et de sa flore et des particularités de son paysage, il fait partie depuis 2019 des réserves de biosphère reconnues par l'Unesco.



## La Palmeraie d'Elx

Ce n'est pas un parc naturel, mais elle mérite depuis l'an 2000 une place de choix jusque dans le catalogue du patrimoine mondial de l'Unesco. Large d'un kilomètre et long de deux, riche de 200 000 arbres, c'est la plus grande palmeraie d'Europe. À Elx, on aperçoit depuis presque partout les feuilles des palmiers se balançant au vent.



### + Zones humides et piscines naturelles

> La Région de Valencia réserve des sites où l'eau est reine. Ils font partie des espaces les plus délicieux et les plus importants d'Espagne du point de vue environnemental. C'est le cas de l'Albufera de Valencia, un parc naturel où habitent 350 espèces d'oiseaux. Si vous venez explorer cette lagune d'eau douce reliée à la mer, vous savourerez la beauté de l'environnement et pourrez déguster à El Palmar, très pittoresque village valencien, des plats typiques du lieu, comme l'*all i pebre* aux anguilles ou les *paellas* du terroir.

Avec un peu de chance, vous parviendrez à voir de près, au sein du parc naturel de las Salinas de Santa Pola, des flamants roses et des cigognes blanches évoluant dans les étangs qui parsèment ce lieu important pour la préservation de ces oiseaux, et d'autres, dont la vie se partage entre les marais salants et les terres agricoles.

À quinze kilomètres à peine de Benidorm et à trois kilomètres de Callosa d'en Sarrià (province d'Alicante) vous attend le spectacle sensoriel des Fonts d'Algar, zone humide protégée depuis 2002. Cascades et sources se succèdent dans cet endroit où la rivière Algar a façonné la roche calcaire pour créer une merveilleuse oasis émaillée de plans d'eau limpide où l'on peut se baigner. Vous pouvez aussi nager dans d'autres piscines naturelles de la Région de Valencia, par exemple la Fuente de los Baños de Montanejos (eaux thermales aux propriétés thérapeutiques), ou les Charcos de Quesa, creux d'eau en pleine montagnes.

## Sierra de Irta

Mer et montagne se rejoignent dans ce site qui appartient à la province de Castelló, et plus précisément à la comarque du Baix Maestrat. C'est l'une des dernières chaînes montagneuses vierges de la Région de Valencia. Au sein du parc naturel Sierra de Irta, vous irez de crêtes en falaises par les sentiers de randonnée qui le sillonnent, encadrés d'une végétation cent pour cent méditerranéenne.

# Routes

pour explorer la  
Région de Valencia

**Que vous aimiez découvrir le paysage pas à pas ou à vélo, vous pouvez profiter à travers des itinéraires qui vous mèneront dans des lieux pleins de charme. De la mer à la montagne, laissez-vous séduire par les singularités de la Région de Valencia à travers ces itinéraires.**



## La voie verte de Los Ojos Negros

Longue de 160 kilomètres, c'est la voie verte la plus longue d'Espagne. Elle suit le tracé de l'ancienne ligne ferroviaire qui unissait Sagunt (province de Valencia) et la mine de Los Ojos Negros. Au fil du chemin, qui compte deux parties, vous découvrirez des tranchées de la Guerre civile espagnole, les vertes huertas de la campagne valencienne, des tunnels et des viaducs. Ne manquez pas de visiter le musée de l'Huile d'olive de Segorbe, où vous apprendrez tout sur la culture de l'olivier. Son arsenal complet de machines et d'ustensiles vous transportera dans l'histoire de l'élaboration du précieux liquide.

Culla







## Los Serranos

Ce parcours est réservé aux amateurs de poussées d'adrénaline et aux audacieux du VTT. Les itinéraires possibles – 16 en tout – vous emportent parmi des escarpements abrupts, à proximité du fleuve Turia et des contreforts de la sierra de Javalambre. Émotions fortes garanties ! Tuéjar et Alpuente, deux localités de la province de Valencia, sont le point de départ de plusieurs de ces itinéraires.

## Sierra de Bèrnia

À la Costa Blanca, sur un itinéraire d'un peu plus de trois heures, l'itinéraire qui parcourt la sierra de Bèrnia (difficulté moyenne, province d'Alicante) est adapté aux randonneurs habitués à la marche. De ses hauteurs, vous aurez une vue panoramique complète sur Altea, Calp, L'Alfàs del Pi et Benidorm. Au long du chemin, vous apercevrez les vestiges du vieux fort de Bèrnia et traverserez le Forat, un tunnel naturel qui troue la montagne.

## De Culla à Benicarló

Ce parcours dévoile plusieurs trésors des comarques du Haut et du Bas Maestrat. Il passe, entre autres par Benasal, San Mateu et Cervera del Maestre. Vous traverserez des zones montagneuses émaillées de chapelles, comme par exemple celle de l'Esperança à Albocàsser, verrez des châteaux, des stations thermales comme celle de Font d'En Segures et celle de Catí, et longerez des mas typiques éparpillés autour de localités telles que La Llàcua. Et vous aboutirez au bord de la lumineuse Méditerranée, de ses criques et de ses plages intercalées d'amandiers et d'oliviers.

Altea



# Le charme de l'intérieur

Il faut parcourir l'intérieur de la Région de Valencia au moins une fois dans sa vie. Vous y trouverez des villages empreints d'histoire, de patrimoine et de culture où, souvent, le temps semble s'être arrêté ou n'être pas passé. Venez connaître l'essence même des villages de l'intérieur.



Bocairent

## Bocairent

C'est l'un des incontournables de la province de Valencia. L'Histoire est omniprésente à Bocairent. Dans son vieux quartier, le tracé arabe des rues est resté intact. Il vous faudra prévoir des chaussures confortables pour parcourir ses ruelles étroites, empierrées et pentues, parsemées de fontaines, de pots de fleur et de chapelles. Puis allez voir, à l'extérieur du village, les mystérieuses Covetes dels Moros, ensemble de fenêtres ou de cellules percées sur le versant droit du Barranc de la Fos. Promenez-vous dans les alentours, aux sources des rivières Vinalopó et Clariano.

## Biar

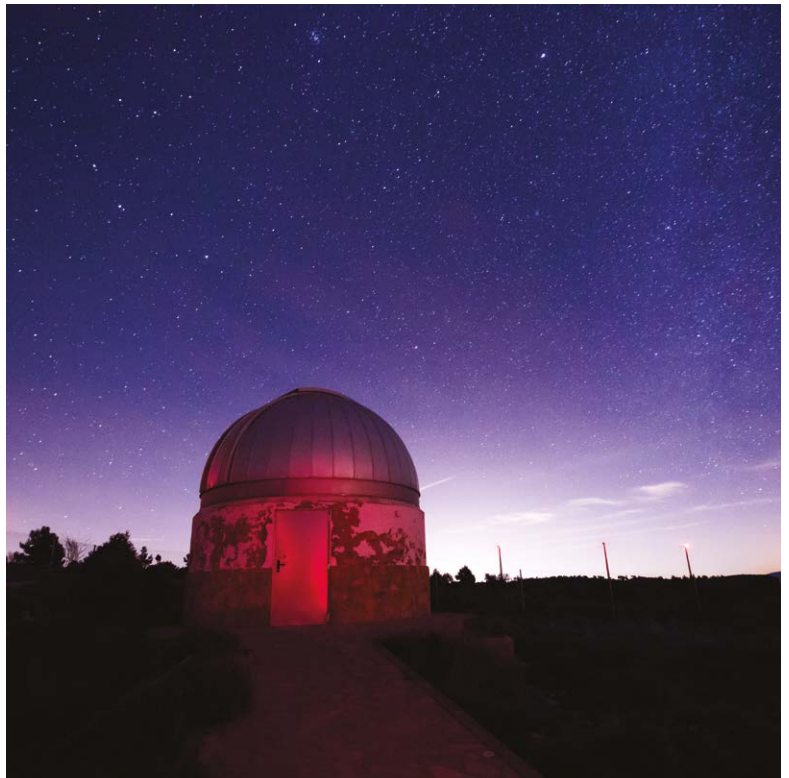
Le château alicantin de Biar, d'origine musulmane, est probablement l'un des mieux conservés de la Région de Valencia. Son double mur d'enceinte, sa tour, des vestiges de citernes et ses voûtes de style almohade sont toujours visibles. Ne manquez pas de visiter le sanctuaire de Notre-Dame de Gracia, dans la sierra de la Fontanella, et prenez une leçon d'histoire auprès de l'aqueduc ogival à trois arches du XVe siècle.



-> **Tourisme et nature**

## L'astrotourisme dans la Région de Valencia

La Région de Valencia est aussi une destination étoilée, au point que, dans la chaîne montagneuse de la province de Valencia, la comarque de l'Alto Turia est agréée destination touristique *starlight*. En effet, les lieux d'Alpuente, de Titaguas, de La Yesa et d'Aras de Olmos figurent parmi ceux qui permettent le mieux au monde d'observer les étoiles grâce, entre autres, à une faible pollution lumineuse, mais aussi aux activités mises en place pour promouvoir l'astrotourisme : cours d'astronomie, dîner à la belle étoile ou randonnées nocturnes. Aras de Olmos, situé à presque 1 000 mètres d'altitude, accueille en outre l'observatoire astronomique de l'université de Valencia.



### El Castell de Guadalest

Pourquoi fait-il partie du réseau des plus beaux villages d'Espagne ? Vous le comprendrez aisément dès que vous aurez aperçu la silhouette de son château perché sur la roche et les maisons agrippées au versant qui domine la vallée, avec, au sud, la sierra d'Aitana. Ce village de la province d'Alicante possède tout un chapelet de musées variés, dont celui de Micro Miniaturas, où vous pourrez admirer, entre autres curiosités, le Guernica de Picasso peint sur une graine.



Morella

### Morella

Réservez quelques journées pour visiter Morella et parcourir ce village de la province de Castelló qui a accueilli des rois et des nobles. Son impressionnant patrimoine artistique va du château qui domine l'agglomération au palais du Gouverneur et à l'imposante basilique Santa María, chef-d'œuvre de l'art gothique, en passant par le couvent San Francisco. À peine aurez-vous franchi la porte de San Miguel que vous saurez que Morella vaut la peine.

### Vilafranca del Cid

Presque à la limite de la Région de Teruel, Vilafranca del Cid propose aux amoureux du tourisme rural un bon nombre d'arguments qui les incitera à rester : chapelles médiévales, ponts gothiques, quelques clins d'œil modernistes et des musées qui vous expliquent l'art de la pierre sèche. Le tout se déploie dans un environnement montagneux de 1 300 mètres d'altitude où ne manquent ni les grottes ni les cours d'eau.

### Cofrentes

Cofrentes, situé entre le Júcar et le Cabriel et traversé par le Turia, doit son charme à ses rivières, mais aussi au legs architectural et artistique que le village conserve toujours. Par exemple, aux ruines du château qui le surveille, juché sur une hauteur. Son donjon arbore l'horloge la plus ancienne de la Région de Valencia. Non loin se trouve un volcan, le Cerro de Agras.



Guadalest





CULTURE ET  
*traditions*  
POUR TOUS

Avec près de 1800 biens d'intérêt culturel et de seize éléments inscrits sur la liste du Patrimoine mondial, la richesse culturelle de la Région de Valencia a sa plus fidèle expression dans ses traditions centenaires et notamment dans les fêtes populaires qui s'y succèdent toute l'année.



# Les **Monuments** les+representatifs

## Les premières empreintes culturelles

C'est au cours du Paléolithique et du Néolithique, à l'abri de la gorge de la Valltorta de Castelló, que les premiers habitants de la région ont découvert un terrain de chasse assorti d'un support idéal, ses parois rocheuses, où raconter en peinture leur quotidien. On peut admirer dans sa grotte la plus célèbre, la Cova dels Cavalls, la représentation d'un groupe d'archers à l'aguet d'un troupeau de cerfs. Le musée de la Valltorta vous explique tout du mode de vie et de l'art levantins.

Pinturas rupestres en la Valltorta (Castelló)



Castillo de Peñíscola

## Une forteresse de légende

Les murs du château de Peñíscola abritent nombre de légendes, notamment sur leur habitant le plus célèbre, Benoît XIII, l'antipape Pierre de Lune. On raconte qu'il hante toujours cette forteresse templière, qui lui servit de refuge, et continue à clamer « C'est moi le vrai pape ! ». Assurez-vous en en visitant le château qui domine Peñíscola.



Castillo de Santa Bárbara de Alicante

Catedral de Segorbe (Castelló)

## Art gothique en lettres majuscules

C'est au XIIe siècle qu'a vu le jour l'idée d'ériger sur une ancienne mosquée la cathédrale basilique de Segorbe (province de Castelló), l'un des chefs-d'œuvre de l'art gothique de la Région de Valencia. Vous ne manquerez pas d'être impressionné par son grand retable du XVIe siècle et par la collection du musée de la Cathédrale.

## La défense d'Alicante contre les pirates

Saviez-vous que la région d'Alicante fut un temps dans le point de mire des pirates ? Pour s'assurer de les tenir à distance, surtout de ses huertas, une vingtaine de tours de guet furent construites aux XVIe et XVIIe siècle. À Sant Joan, la tour d'Ansaldo a été restaurée et est devenue Centre d'Interprétation de la Huerta et de la Musique.

## L'héritage des comtes de Cocentaina

Entrer dans le Palau Comtal de Cocentaina (province d'Alicante), c'est entrer de plain-pied dans les légendes de la Reconquête, peuplées de seigneurs féodaux et de luxes typiques de la Renaissance. C'est principalement grâce à l'amiral Roger de Lauria et à la famille Corella que vous pouvez aujourd'hui admirer ce palais, dont la légende affirme qu'il communique avec le château, autre emblème de cette petite ville.

Cocentaina (Alicante)



## Une leçon d'histoire en pleine mer Méditerranée

Vous trouverez à moins de dix kilomètres d'Alicante l'un des sites archéologiques les plus singuliers de Méditerranée, celui de l'Illeta dels Banyets d'El Campello. Cette petite presqu'île abrite des vestiges de l'Âge de Bronze et de la présence des Ibères, des Romains et des Musulmans.

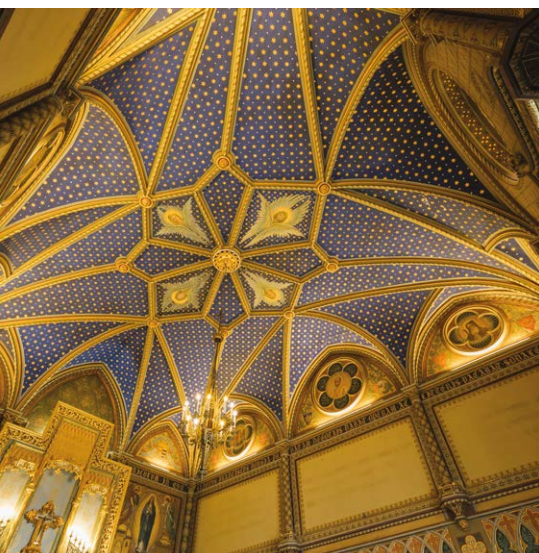


Sagunt (València)

## Le legs romain de Sagunt

Sagunt vous donne l'occasion de voyager au temps des Romains en visitant les vestiges de son cirque, de son forum et de son théâtre, ainsi que quelques maisons toujours debout 2 000 ans après. Du cirque, qui eut jadis une capacité d'accueil d'entre 15 000 et 20 000 spectateurs, a été conservée l'entrée sud, dans le Carrer dels Horts. Un siècle plus tôt, au I<sup>er</sup> siècle ap. J.-C., le théâtre romain avait été érigé.

Palacio Ducal de Gandia



## Une chartreuse où trouver l'inspiration

Si vous vous rendez à El Puig de Santa María (province de Valencia), vous devez absolument visiter la très belle chartreuse Ara Christi. Rien de plus inspirant que de déambuler dans ses cloîtres, mais aussi d'arpenter son église, son réfectoire, sa salle capitulaire et d'autres dépendances qui accueillirent, à compter du XVI<sup>e</sup> siècle, différents ordres religieux masculins et féminins.

## La cour des Borgia à Gandia

Le Palau Ducal dels Borja est le must absolu de Gandia. Pour découvrir les éléments gothiques, Renaissance et baroques que recèlent ses murs, vous pouvez opter pour une visite théâtralisée, qui vous révélera les histoires et les légendes qui courent sur la famille des Borgia, dont l'influence a marqué une étape importante de Gandia.

## -> Art contemporain

## Du Street Art du quartier d'El Carmen, en plein Valencia, à Vilafamés

Si vous appréciez l'art contemporain, sachez que l'occasion s'offre à vous de parcourir la Région de Valencia le long d'un itinéraire jalonné de musées, d'expositions et d'éléments de *street art* ayant pour fil conducteur les dernières tendances artistiques. Ainsi, à Valencia, vous aimerez le parcours reliant le centre-ville à la mer via le quartier d'El Carmen, qui vous permet, sur 13 kilomètres, d'admirer 29 œuvres de street art – du graffiti à l'illustration. Toujours dans cette ville, l'art contemporain règne en maître sur l'Institut Valencia d'Art Modern (IVAM) et, à Alicante, sur le MACA, le musée d'art contemporain de la ville. D'autres espaces où profiter de l'art le plus novateur s'ouvrent à vous. Par exemple, le musée Julio Quesada, à Crevillent, ou l'Espai d'Art Contemporani de Castelló (EACC). Dans cette même province, le musée d'art contemporain Vicente Aguilera Cerní (MACVAC), situé à Vilafamés, est l'un des plus importants de la région. Vous avez aussi une autre formule, celle du MIAU (Museo Inacabado de Arte Urbano, ce qui signifie « musée inachevé d'art urbain ») de Fanzara, espace de création et de créativité en continu et en plein air.

Fanzara (Castelló)







Museo Bellas Artes San Pío V de València

# Une terre de musées

**La Région de Valencia peut s'enorgueillir de posséder un vaste réseau de musées où l'on peut découvrir son grand patrimoine, ses nombreuses traditions, sa culture et son art.**

## Des musées à croquer

Quoi de plus tentant qu'un musée consacré à une riche denrée ? À Cervera del Maestre (Castelló), vous aurez l'occasion d'en apprendre un peu plus sur la star du régime méditerranéen : l'huile d'olive. Si vous aimez l'horchata, vous pourrez en apprendre tous les secrets et en faire une à la maison dans une ferme valencienne au cœur du jardin maraîcher d'Alboraia, au musée de l'horchata et du lait de souchet. À La Vila Joiosa (Alicante), le musée du chocolat peut ajouter une touche sucrée à votre visite de la ville. Le riz, si important dans la gastronomie valencienne, a trois musées. L'un d'eux se trouve à Almenara, « el Molí del Arròs », le deuxième dans une ancienne chapelle rénovée à Cullera et un autre dans un ancien moulin du début du XXe siècle dans la capitale valencienne. À Xixona, comme nulle part ailleurs, vous pourrez visiter le musée du nougat, la star de la table de Noël.

## L'une des plus belles pinacothèques d'Espagne

Le musée des Beaux-Arts de Valencia abrite des tableaux des plus grands artistes du pinceau, dont Sorolla. Il réserve aussi des salles à Goya, à Vélasquez et à Murillo. C'est un incontournable de votre visite de Valencia. De surcroît, le musée occupe un bâtiment du XVIIe siècle qui vaut déjà le déplacement à lui seul.

Museo de la Horchata y la Chufa (Alboraia)



## La fête des Fallas toute l'année

Vous vous demandez où finissent les *ninots* épargnés par les flammes de la *cremà* des Fallas ? La réponse se trouve au Museo Fallero de Valencia. Vous y aurez par ailleurs d'autres informations sur la fête la plus emblématique de la province, inscrite en 2016 sur la liste du patrimoine immatériel de l'humanité de l'Unesco. Le Museo Fallero de Cullera, lui, vous fait vivre l'expérience de façon interactive et vous propose la reproduction d'une *mascletà*, un *videomapping* et un *photocall*.



Museo Fallero

## Apprendre l'histoire en s'amusant

Le MARQ, ou musée archéologique d'Alicante, propose un parcours didactique allant de l'histoire lointaine des premiers habitants de la région à nos jours, ou presque. Il donne en outre l'occasion de découvrir comment travaillent les archéologues, même ceux qui officient au fond de la mer. Si vous vous y rendez un samedi, vous pourrez explorer les « entrailles » du musée et savoir comment on y travaille.



MARQ (Alicante)

Casa Museo Miguel Hernández



## Mémoires d'un artiste universel

« Paradis local, création sublime... » Ainsi décrivait Miguel Hernández dans son poème *Huerto mío* une partie des terres qui entouraient sa maison. Pour vérifier s'il exagérait ou pas, visitez la maison d'Orihuela (province d'Alicante) où naquit et vécut l'auteur de *L'Éclair n'a de cesse*. Elle expose une partie des souvenirs du poète alicantin et donne une idée du mobilier typique du début XXe siècle.



MACVAC, Palau del Batlle, Vilafamés.

## Musée d'Art Contemporani Vicente Aguilera Cerni

Fondé à Vilafamés en 1972, le MACVAC est une institution muséale de longue tradition, l'un des premiers espaces consacrés à l'art contemporain en Espagne. Il a été fondé par le critique d'art Vicente Aguilera Cerni, d'où son nom. Dans ses salles, vous pouvez admirer plus de 500 œuvres d'artistes d'avant-garde, nationaux et internationaux, issus de courants tels que l'informalisme, l'expressionnisme et le réalisme social.

## Explorez le patrimoine artistique de Castelló dans ce musée

Au musée des Beaux-Arts de Castelló, la première chose qui va attirer votre attention est l'architecture de son bâtiment, lauréate de plusieurs prix. Quant à sa collection, elle va de vestiges archéologiques à des tableaux de Zurbarán, sans compter une importante anthologie de céramique et un dépôt arrivé directement du musée du Prado.



Museo de Bellas Artes de Castelló de la Plana

## + Autres options

### Musée national de la Céramique

Sis à Valencia, et plus précisément dans le palais du marquis de Dos Aguas, ce musée regroupe dans ses collections plus de 14 800 pièces céramiques valenciennes, principalement issues de Paterna, de Manises, d'Alcora et de Valencia. On y trouve aussi un beau choix venu des collections de meubles, de vêtements, de médailles et monnaies, de peinture et d'art graphique.

### Musée de la Soie

Également connu sous le nom de Colegio del Arte Mayor de la Seda (Corporation de l'art majeur de la soie), situé à Valencia, ce musée occupe un bâtiment d'origine gothique. Dépositaire d'une grande richesse patrimoniale, c'est l'un des plus remarquables à traiter de la culture valencienne. Il fait partie de la Route de la Soie, dont nous vous parlerons plus loin. C'est au XVe siècle que cette corporation fut créée dans le but d'unifier les critères relatifs à la production de la soie, un produit des plus traditionnels dans la région. Le musée révèle à ses visiteurs l'histoire et l'importance de la soie pour la ville.



### Musée des Beaux-Arts Gravina (MUBAG)

Sis à Alicante, et plus précisément dans le palais du comte de Lumières, il fait honneur à la peinture et à la sculpture alicantines et rassemble ce que le XIXe siècle a donné de meilleur dans ces deux disciplines, qui ont contribué au prestige de l'école valencienne.

### Musée The Ocean Race

C'est le seul musée consacré au tour du monde à la voile. Cet espace interactif, situé à Alicante, passe en revue les plus de 45 ans de l'histoire de ce type de compétition, dont certains disent que c'est la plus dure de toutes celles qui existent.

### Musée ethnologique Castelló

Situé dans la capitale, ce musée offre une ouverture sur les métiers et les modes de vie de la ville aux XIXe et XXe siècles. Il compte plus de 2 000 objets, parmi lesquelles se trouvent des éléments typiques de diverses fêtes traditionnelles, comme la Fête-Dieu, la Romeria de las Cañas ou encore les fêtes de la Magdalena. Il montre aussi les métiers traditionnels, urbains et ruraux, ainsi que les habitudes vestimentaires, l'intérieur des maisons et autres traditions de la ville.

### Le Musée des Traditions Marines

Il ne pouvait manquer à la *terra* de la Méditerranée un musée consacré aux arts de la mer et aux traditions réunies autour de la pêche. Le Museu de la Mar de Castelló, situé à El Grau, vous fera découvrir les différents modèles d'embarcation et les ustensiles de pêche utilisés au fil des siècles dans la Région de Valencia.

# Parcours culturels

Du Saint Graal à l'héritage moderniste de la Région de Valencia.



## Au fil de l'art de la soie à Valencia

Du XVe au XVIIIe siècle, l'industrie de la soie a été d'une importance capitale pour Valencia, ville dont le quartier des Velluters vint à posséder jusqu'à 5 000 métiers à tisser. La Route de la Soie vous emmène pour une promenade à pied d'environ deux heures par les lieux les plus emblématiques de l'art de la broderie. Vous visiterez entre autres les archives corporatives les plus anciennes d'Europe, devenues le musée de la Soie. Le quartier des Velluters abrite nombre de magasins axés sur l'habillement valencien, dont la soie est le fil conducteur. Ce parcours passe bien évidemment par la Halle à la Soie, joyau de l'art gothique valencien.

## Sur les traces des Cathares venus de France

La Route des derniers Cathares unit le Midi de la France, la Catalogne et l'Aragon à la Région de Valencia. À son passage par la province de Castelló, elle vous propose de parcourir des chemins riches en histoire et en légendes et des sites dont vous empliriez volontiers des albums de photos entiers. Vous suivrez les traces de l'héritage culturel et historique des Albigeois dans des cités médiévales telles qu'Els Ports et El Maestrat, Morella et Sant Mateu, où le temps semble s'être arrêté au temps des Cathares.

Sant Mateu (Castelló)





## Le style qui a marqué tout une époque dans la Région de Valencia

S'il est un style représentatif de la Région de Valencia, c'est bien le modernisme. Du nord au sud, vous n'aurez aucun mal à trouver des exemples de ce style, qui suscita un véritable engouement dans la classe bourgeoise du début du XX<sup>e</sup> siècle. Voyez, à Castelló, la Casa de las Cigüeñas, la Casa de los Caracoles, le bâtiment de la Poste et la Casa Dávalos de la rue Gasset. À Valencia, le modernisme s'est emparé de la coquette gare d'El Norte, de la Casa Punt de Ganxo, du marché de Colón et du marché Central. Pour ce qui est de la province d'Alicante, vous ne manquerez pas de remarquer, à Alcoi, la Casa del Pavo et le siège du Círculo Industrial. Par ailleurs, la maison-musée moderniste de Novelda vous transportera au début du XX<sup>e</sup> siècle. Vous pourrez aussi visiter dans cette localité le sanctuaire de Santa María Magdalena, édifice religieux dont vous apprécierez les lignes modernistes.



Cintorres (Castelló)

## Sur les traces de la préhistoire

Il y a des centaines de milliers d'années, les dinosaures évoluaient à leur guise dans la Région de Valencia. C'est ce que prouvent les nombreuses traces qu'ils ont laissées et que vous pouvez suivre grâce aux sites paléontologiques de la région. Le premier dinosaure de la province de Castelló vous attend à Morella et c'est à Millares que vous ferez la connaissance des derniers à avoir vécu dans la Région de Valencia. Quant au village de Cintorres, il possède le seul site où trouver des reconstitutions de leurs fossiles. Dans la province d'Alicante, Elx, Alcoi, Guardamar del Segura et Agost, et, dans la province de València, Alpuente et Chera font eux aussi partie de la trentaine de haltes proposées par l'itinéraire Camins de Dinosaurios.

## Entrez dans la légende du Graal

La quête du Saint Graal anime nombre de légendes depuis le moyen âge. Le roi Arthur et ses chevaliers en sont les héros, tout comme, plus récemment, Indiana Jones et sa croisade personnelle. Nul besoin d'aller très loin pour découvrir le vase de la Cène : il y a dans la cathédrale de Valencia une chapelle dont la tradition affirme qu'elle veille sur la relique la plus précieuse du christianisme. Toutefois, avant d'être déposée à cet endroit, la coupe sacrée est passée par plusieurs endroits de la Région de Valencia – Segorbe, Sagunt, El Puig de Santa María, Massamagrell – et traversé des chaînes montagneuses comme la sierra Calderona et la sierra de l'Espadán. Vous vous décidez à entrer dans la légende ?



# Les Fêtes populaires

## fidèles aux traditions

Les fêtes qui se succèdent tout au long de l'année dans la Région de Valencia sont un miroir qui renvoie aux traditions populaires. La passion qui anime la fête sur cette *terra* méditerranéenne déborde même les frontières, au point que plusieurs de ces représentations populaires sont classées d'intérêt touristique international. Ne vous contentez pas d'en entendre parler, participez-y !



### + Les Fallas

#### L'essence des traditions valenciennes

Si les Fallas n'existaient pas, il faudrait les inventer. Il n'y a pas de meilleure façon de quitter l'hiver que de saluer le printemps au rythme du feu, de la poudre et de la musique. Toute l'année, les artistes *falleros* travaillent dans leurs ateliers à façonner les immenses sculptures colorées qui racontent sur le mode satirique l'actualité sociale, politique et culturelle. C'est avec la *plantà* de ces *fallas* que, le 15 mars, commencent les grandes journées de cette fête, dont les *masclatás* marquent la cadence. L'offrande faite à la Vierge des Desamparados, la Nit del Foc et la Cremà du 19 mars sont les moments clé de cette fête inscrite sur la liste du patrimoine immatériel de l'humanité par l'Unesco et classée Fête d'intérêt touristique international. Le tout s'accompagne de beignets, de chocolat, de paellas et d'horchata, dans le droit fil des traditions valenciennes. Et ce, non seulement à Valencia, mais aussi dans une centaine de municipalités de la Région de Valencia. Participez-y !



## Les fêtes de la lumière

C'est le troisième samedi de la période de carême que démarrent à Castelló neuf jours de fête non-stop qui se chargent de rappeler aux habitants de la ville leur départ de la colline de la Magdalena et leur installation dans la comarque de la Plana. Laissez-vous entraîner par la musique, le folklore, les feux d'artifice et l'enthousiasme des Castellonencs lors de la Magdalena Vítol. En plein spectacle pyrotechnique, le public répond en chœur au cri des reines d'une fête qui inonde Castelló de lumière. Cette lumière provient en grande partie des Gaiates, éphémères monuments évocateurs des lampions des pèlerins. L'émotion est palpable le jour de l'offrande de fleurs à Notre-Dame de Lledó, patronne de la ville.



### + Fêtes d'Intérêt Touristique International de la Région de Valencia

- > La Magdalena de Castelló de la Plana
- > Procesi3n del Domingo de Ramos de Elx
- > Semana Santa de Orihuela
- > Semana Santa de Crevillent
- > Fallas de València
- > Moros y Cristianos de Alcoi
- > Las Hogueras de San Juan de Alicante
- > Certamen Internacional de Habaneras y Polifonía de Torrevieja
- > Fiestas de Moros y Cristianos de la Vila Joiosa
- > Misteri d'Elx
- > La Tomatina de Bunyol
- > Entrada de Toros y Caballos de Segorbe
- > Fiesta de Moros y Cristianos de Crevillent
- > Fira de Tots Sants de Cocentaina

### + Fêtes



## Les feux de la Saint-Jean

### Le rituel du feu

La fête des feux de la Saint-Jean, déclarée d'intérêt touristique international, célèbre ardemment à Alicante le solstice d'été et donne une bienvenue vibrante à l'été.

Du 20 au 24 juin, la ville tout entière prend d'assaut les rues envahies par les baraques, par le son des *dulzainas* et des *tabalets*, par les *passacalles* (parades) et par un sens très poussé de la fête. Elle arrive à son point culminant le soir du 24, moment où on met le feu aux *fogueres*, statues satiriques qui, en se consumant dans les flammes, rendent hommage à un ancestral rite purificateur par le feu et font, de la Nit de Sant Joan, la nuit la plus magique de l'année. Mais la fête ne s'arrête pas là ! Du 25 au 29 juin, la plage du Postiguat accueille un concours de feux d'artifice. Vous ne trouverez assurément pas de meilleur moyen de commencer l'été que d'assister aux Hogueras de San Juan.

Hogueras de San Juan en Alicante



Moros y Cristianos

## Des Maures et des Chrétiens

### La Reconquista en fête

Les légendes de la Reconquista prennent forme, et comment ! pendant les fêtes de *Moros y Cristianos* qui se tiennent dans le sud de la province de Valencia et dans la province d'Alicante. Spectacles pyrotechniques, costumes médiévaux colorés, tambours et défilés viennent fêter, avec des variations propres à chaque endroit, la reconquête par les troupes chrétiennes des territoires dominés par les Musulmans. Alcoi, La Vila Joiosa, Crevillent et Callosa d'en Sarrià font partie des localités qui organisent ces fêtes très populaires auxquelles tous les habitants participent.







# Musique

## de la Méditerranée

**La Région de Valencia résonne comme une musique. Les fanfares et les défilés, ainsi que les mélodies des dulzainas et des tabalets, accompagnent chaque événement festif et la musique traditionnelle valencienne fait partie de son patrimoine artistique. La région est également un haut lieu des grands festivals de musique et a vu naître des artistes universels. Ne manquez pas une note de son rythme.**

La culture de cette terre ne peut être comprise sans tenir compte de l'importance de la musique, qui est une façon de comprendre la vie, une partie de son identité. La Région de Valencia est un endroit où deux mille fanfares de musique se produisent, où les familles enseignent la musique à leurs enfants dès le berceau. Un endroit où le climat est si doux qu'il est possible d'assister à des concerts en plein air plus de 320 jours par an et où se déroulent les festivals les plus emblématiques.

### **Terre de festivals**

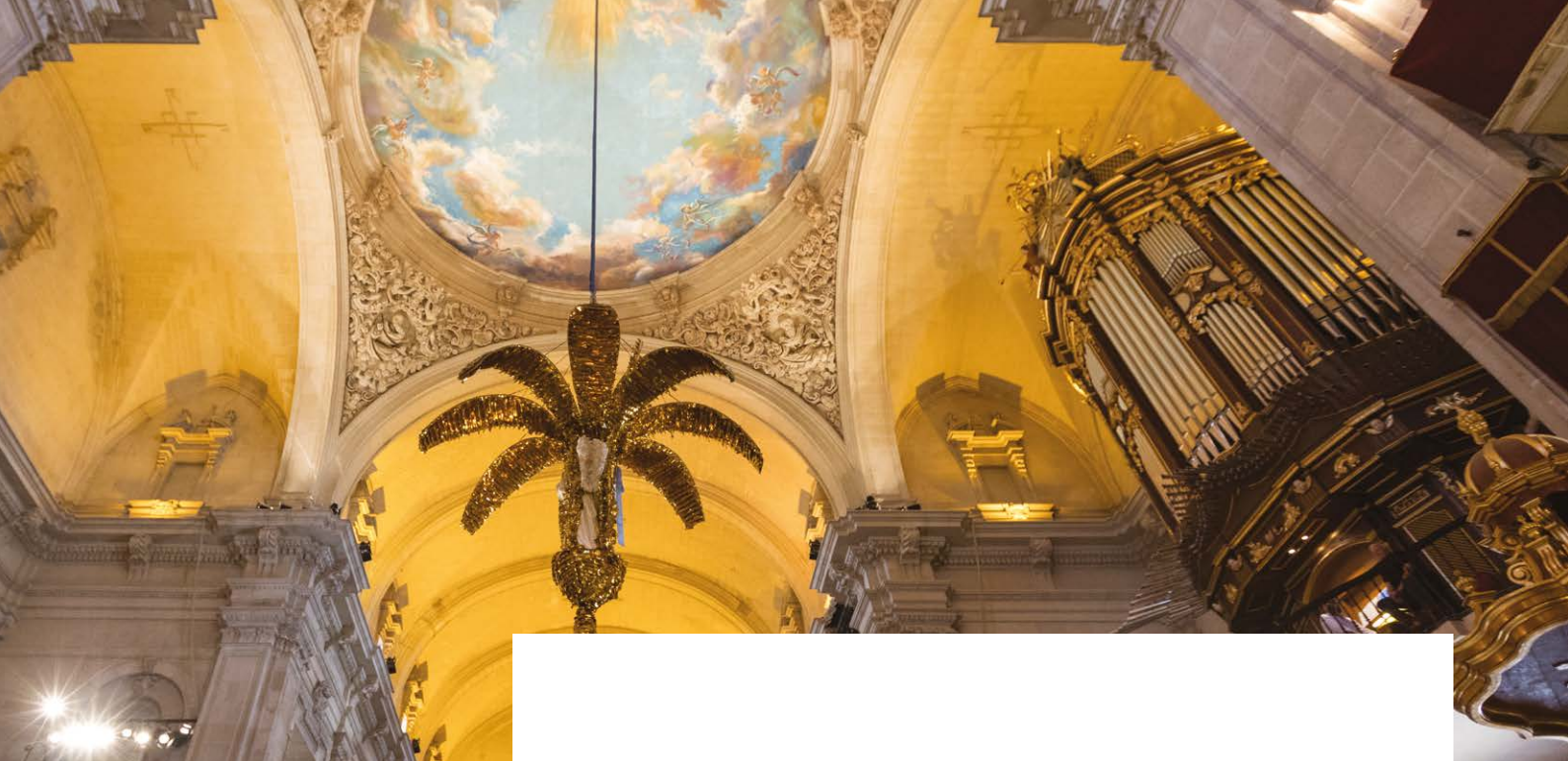
La Région de Valencia est devenue une destination touristique pour les festivals de tous genres. Des centaines de milliers d'amateurs de tous les goûts

et de tous les horizons, en plus de venir écouter leurs groupes et interprètes préférés, viennent attirés par la région, avec l'heureuse et ferme intention de découvrir sa géographie, sa culture, sa gastronomie et sa façon de s'amuser.

**Mediterranew Musix**, la marque qui regroupe les festivals de la Région de Valencia, compte plus d'une centaine d'événements qui marquent la scène musicale nationale et internationale. La saison commence à Pâques avec le festival San San à Benicàssim et se poursuit tout au long de l'été dans de nombreuses régions de la Région de Valencia. FIB, Medusa, Low Festival, ..... Il y en a beaucoup d'autres et des festivals pour tous les goûts.







- DES TRÉSORS DE

# L'Unesco

La Région de Valencia est parfaitement représentée dans le catalogue du patrimoine mondial de l'Unesco. Seize raisons supplémentaires de profiter de votre visite pour découvrir des représentations culturelles et gastronomiques, des espaces naturels et des sites monumentaux qui constituent déjà une partie essentielle de l'héritage historique et culturel du monde.



La liste de l'Unesco comprend par exemple les Fallas, le régime méditerranéen, des représentations culturelles et festives comme la fête de la Vierge de la Salut, à Algemesí, et les Tamborradas, à Alzira et à L'Alcora. Elle englobe également des éléments traditionnels, par exemple l'art de la pierre sèche des provinces d'Alicante et de Castelló. Et des éléments historiques, tel l'art rupestre de l'arc méditerranéen. Elle coche aussi les incontournables de la ville de Valencia, comme la Halle à la Soie et le tribunal des Eaux de la Vega. Ou les musts d'Elx : sa célèbre palmeraie, la représentation du Misteri et le musée-école de Pusol. Ne résistez pas à l'envie de connaître les trésors repérés par l'Unesco dans la Région de Valencia.

**La Halle de la Soie de Valencia** est le symbole le plus représentatif de l'essor du marché de la soie et du commerce dans la ville. Elle est la première de la Région de Valencia à avoir fait partie de la liste du patrimoine de l'Humanité de l'Unesco, en 1996. Vous devez absolument visiter ce chef-d'œuvre du style gothique civil de la capitale valencienne et voir de près la Sala de Contratación (salle des cambistes) et sa forêt de colonnes hélicoïdales. Toujours à Valencia, **le Tribunal des Eaux** se réunit chaque jeudi, depuis le XIIIe siècle, à la Puerta de los Apóstoles de la cathédrale, pour trancher au sujet des droits liés à l'irrigation.

Depuis le XVe siècle, la basilique **Santa María d'Elx** accueille tous les mois d'août la Festa, une représentation de la mort, des funérailles et de l'Assomption de la Vierge Marie. Ne laissez pas échapper l'occasion de voir de vos yeux l'un des grands signes d'identité d'Elx, qui déborde des murs de l'église. Ceci dit, le patrimoine de l'Unesco visible dans la Région de Valencia concerne aussi les représentations culturelles de ses premiers habitants et plus précisément **l'art rupestre de l'arc méditerranéen**. Trois sites remarquables sont à visiter dans la Région de Valencia : Els Ports et Alt Maestrat dans la province de Castelló, le Macizo del Caroig dans la province de Valencia, et les Vallées de la Marina et Alcoi dans la province d'Alicante.

Le vacarme des tambours et des grosses caisses retentit tous les ans autour de Pâques à Alzira (province de Valencia) et à L'Alcora (province de Castelló). Ce sont



les **Tamborradas**. Si vous vous trouvez dans la Région de Valencia à ce moment-là, n'hésitez pas à venir partager une tradition à laquelle les habitants de ces deux localités tiennent beaucoup. Depuis le XIXe siècle, ils font résonner leurs instruments pour souligner les moments les plus importants des fêtes de Pâques. Début septembre, Algemesí (province de Valencia) célèbre sa grande fête en l'honneur de sa sainte patronne, **la Vierge de la Salut**, avec des processions qui emplissent les rues des couleurs associées aux mouvements de la Muixeranga, des Bastonets, de la Carxofa, des Arquets, des Pastorettes, du Bolero et des Tornejants. C'est en 2015 et pour ses créations culinaires que la ville alicantine de **Dénia** est venue allonger la liste des villes créatives établie par l'Unesco. En 2019, la localité valencienne de **Llíria** faisait de même, mais dans la catégorie musicale. Elle accueille en effet chaque année divers événements où la musique est reine. Pour finir, en 2021, l'Unesco a nommé **Manises** « ville créative », dans la modalité de l'artisanat et des



Lonja de Valencia

arts populaires, pour rendre tribut à son engagement de placer la culture et la créativité au cœur de son développement.

Le **son des cloches** est l'un des symboles les plus profonds de l'histoire et de la culture espagnoles. Dans la sphère culturelle valencienne, ce son de cloches fait également partie de son paysage sonore le plus profond depuis la conquête chrétienne. L'Unesco a inscrit cette tradition sur sa liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité le 30 novembre 2022.

Monter dans le clocher et écouter un concert de cloches est une expérience unique et riche en sensations qu'il faut vivre au moins une fois. La particularité d'Albaida est que, de 1245 à nos jours, les cloches ont toujours été sonnées à la main par des sonneurs et des sacristains et n'ont jamais été mécanisées ou électrifiées, si bien que la sonnerie manuelle est devenue un signe d'identité de la ville. En fait, la sonnerie manuelle des cloches possède un langage propre qui fait partie du paysage sonore de la ville.

La « **Maerà** » ou Maderada (transport de bois par voie d'eau) est une pratique millénaire consistant à déplacer des troncs d'arbres sur les rivières, qui a été inscrite, le 1er décembre 2022, au patrimoine culturel immatériel de l'humanité. À Cofrentes et Antella, cette descente annuelle de troncs d'arbres sur la rivière est organisée pour recréer le travail des gancheros, une tâche qui est devenue une fête avec un grand nombre de participants. Autrefois, le bûcheron ou ganchero était chargé de guider les troncs depuis les berges pendant plusieurs mois et, sur des radeaux ou sur les troncs eux-mêmes, il contrôlait leur progression, ce qui exigeait une grande habileté.





- À S'EN LÉCHER LES BABINES -

# Gastronomie

DIVINE

La paella, qui a fait connaître le nom de Valencia par-delà les frontières et qui aspire à faire partie du patrimoine immatériel de l'Unesco, n'est que le fer de lance d'une formidable gastronomie fondée sur la tradition et sur la qualité des produits du terroir, venus de la mer, de la montagne et de la huerta. Découvrez par ses saveurs ce que la Région de Valencia vous offre de meilleur. Nous vous en touchons deux mots pour que vous commenciez à convoquer vos papilles.





## L'EXQUISIT mediterrani



### -> La marque gastronomique

La gastronomie est une attraction touristique qui renforce l'essence et le style de vie qui identifient la Région de Valencia comme une destination méditerranéenne accueillante et saine, à l'image de la diète méditerranéenne qui a été déclarée patrimoine immatériel de l'humanité par l'UNESCO.

La marque « L'Exquisit Mediterrani » est l'élément central qui représente les valeurs d'excellence de notre gastronomie : la plus exquise de la Méditerranée. Elle identifie le travail, la passion et l'art culinaire de nos chefs et fait de la gastronomie de la Région de Valencia une expérience unique et inimitable, en mettant en valeur nos produits, nos traditions et nos recettes les plus innovantes.

[www.lexquisit.comunitatvalenciana.com](http://www.lexquisit.comunitatvalenciana.com)

### Les plats de riz

Les plats à base de riz sont la vedette de la Région de Valencia. Chacune de ses comarques, ou presque, lui apporte sa proche touche, qui les rend différents les uns des autres. Les façons de les préparer sont si nombreuses que l'on aurait bien du mal à se décider pour une recette plutôt qu'une autre. Il y a ainsi le riz noir, qui tire parti de la couleur et de la saveur de l'encre de calamar ; l'*arròs del senyoret*, une recette grâce à laquelle point n'est besoin de se poisser les doigts pour en déguster les fruits de mer et le poisson ; et le riz dit a banda et sa version typique de Castelló, appelée *rossejat*. Citons bien sûr aussi les riz *caldosos*, comme le riz au homard, ou le riz à base de lapin et de légumes, entre autres mille possibilités. Si vous souhaitez déguster une vraie paella valencienne, n'oubliez pas que sa recette de base comprend, outre bien évidemment du riz de l'A.O Valencia, du poulet, du lapin, des haricots verts, des *tabellas* et des *garrofóns* – deux types de fèves de la *terra* – de la tomate, du paprika et une pincée de safran. Ni plus ni moins. Concoctée au feu de bois d'oranger, elle n'en sera que meilleure. Cette formule classique, qui varie légèrement selon les secteurs, a été complétée par d'autres recettes qui utilisent des fruits de mer, du canard, de la morue ou des légumes.

### Fideuà

La *fideuà* est le plat-vedette de la comarque valencienne de La Safor et, plus précisément, de Gandia. Toute sorte de légendes tentent d'élucider le mystère de son origine, la plus répandue étant qu'un beau jour quelqu'un qui préparait une paella aux fruits de mer se retrouva sans riz et mit à sa place des vermicelles. Attention, la règle sacro-sainte exige que ce soit des vermicelles numéro 3, ni trop fins ni trop épais ! Castelló propose une version *rossejat* aux vermicelles.

### Olla de la Plana

C'est l'un des plats les plus traditionnels de Castelló, une vraie recette de grand-mère à consommer en hiver car elle est pour le moins consistante ! Dans son élaboration entrent toute sorte de légumes – citrouille, épinards, blettes, et pois chiches –, du riz et surtout de la viande : boudin, chorizo et autres morceaux choisis du porc. Sa version alicantine s'appelle *olleta*.



### Borreta alicantina

C'est un plat traditionnel des terres de l'intérieur de la province d'Alicante. C'était au départ une façon de tirer le meilleur parti des produits du potager. Il est fait à base de pommes de terre, de poivron séché, de morue émiettée et d'épinards, ingrédients auxquels on ajoute plusieurs œufs pochés à même la marmite.

### All i pebre

L'origine de ce ragoût de pommes de terre et d'anguilles est à rechercher dans les marais de l'Albufera de Valencia. C'est aujourd'hui l'un des plats les plus typiques et les plus réputés de la Région de Valencia. On l'accompagne d'un bon morceau de pain.

### Cocas

Les boulangeries de la Région de Valencia fleurent souvent bon la coca tout juste sortie du four. Salée ou sucrée, elle se décline dans un nombre tel de variétés qu'il serait impossible de toutes les énumérer. C'est un classique pour le goûter ou pour le petit déjeuner. Elle laisse très souvent entrevoir le passé musulman de la région, comme dans le cas de la coca aux amandes.





Paella valenciana

## -> “Étoiles et soleils”

La gastronomie de la Région de Valencia est aussi variée que ses paysages et reflète, dans la créativité et la tradition utilisées dans les plats et les préparations, notre façon d'être méditerranéenne. Ce savoir-faire a été récompensé par de nombreuses étoiles et soleils.



## Horchata

Liquide, granitée ou mixte, la horchata est la boisson typique de l'été à Valencia. Elle triomphe aussi dans le reste de la Région de Valencia. Sa matière première, le souchet, a sa propre appellation d'origine. Si vous voulez faire comme les gens du pays, accompagnez votre horchata de quelques *farçons*.

## Turrone

Cette gourmandise typique de Noël a son appellation d'origine et même un musée, situé à Xixona, dans la province d'Alicante. La recette originale de cette confiserie qui rappelle le nougat tendre a pour ingrédients traditionnels des amandes, du miel, des œufs, du sucre et de la cannelle. En été, déguster une glace au touron.



Horchata



## -> Énotourisme

## La Méditerranée dans votre verre

Si vous êtes amateurs de bons crus, visitez donc la Région de Valencia de vignoble en vignoble, du nord au sud. La Méditerranée confère sa douceur à un relief très particulier ainsi que des températures qui permettent d'obtenir des crus de premier ordre. Blancs, rouges ou doux, ils possèdent une personnalité qui incite à les découvrir.

On doit aux Romains d'avoir apporté le vin dans le secteur de Castelló, où l'on cultive des variétés autochtones comme le mourvèdre, le macabeu et l'embolicaire, sans compter le tempranillo, la syrah et le cabernet sauvignon, entre autres cépages. Le Fondillón, un type de vin unique au monde, est une spécialité de la province d'Alicante. Province dans laquelle vous pouvez suivre le parcours de Marina Alta, celui de Vinalopó Medio ou celui de Cocentaina-Alcoi. Les 13 000 hectares que la province de Valencia consacre au vin dans quatre sous-secteurs (Alto Turia, Moscatel, Valentino et Clariano) vous assure d'une rencontre intéressante avec l'univers du vin. À une heure de route de Valencia-ville, vous pouvez rejoindre la « Toscane valencienne » et faire halte dans les villages de Moixent, de Fontanars dels Alforins et de La Font de la Figuera.

À une distance équivalente de Valencia, vous avez aussi la possibilité de découvrir le secteur d'Utiel Requena, viticole depuis quelque 2 500 ans, qui donne son nom à une appellation d'origine.



- APPRÉCIEZ LE -

*Charme*

Que voir et que faire à ...





# Valencia

Valencia a gagné sa place sous les projecteurs des dernières tendances car, ces dernières années, elle s'est positionnée comme une ville cosmopolite, ouverte sur la mer, sans avoir pour autant renoncé à son essence, faite de ses coutumes et de ses racines. Découvrez la ville qui a été élue « capitale mondiale du design », mais aussi « capitale européenne du tourisme intelligent », sans oublier d'aller déguster une paella à la plage ni de flâner dans son quartier historique, où émanent ses traditions les plus anciennes.



# Que voir et que faire

## La Cité des Arts et des Sciences

C'est à l'architecte Santiago Calatrava que l'on doit ce complexe où la culture et la science se rejoignent. Le site est devenu le symbole le plus emblématique de Valencia. Le Musée des Sciences est conçu pour que tout visiteur y apprenne quelque chose en matière de science, quel que soit son âge. Quant à l'Hemisfèric – l'œil de Valencia – il abrite un cinéma IMAX ; l'Umbracle, des jardins où il fait si bon de se promener ; et le Palais des Arts Reina Sofía, l'opéra de la ville. Et pénétrez dans les profondeurs marines de l'Océanogràfic, espace conçu par Felix Candela, au milieu des bélugas, des dauphins et d'autres animaux marins, dans le plus grand espace vulgarisateur d'Europe consacré à la mer.





## La cathédrale de València

Valencia vous réserve l'un des plus beaux exemples du style gothique méditerranéen, celui de sa cathédrale du XIII<sup>e</sup> siècle. C'est sous l'une de ses portes, la porte des Apôtres, que se tient chaque jeudi une séance du Tribunal des Eaux, rituel inscrit au patrimoine immatériel de l'Unesco. Le clocher de la cathédrale de València, haut de cinquante mètres, est célèbre sous le nom de Miguelete. Adossée à la cathédrale, la basilique des Desamparados abrite la *Geperudeta*, la sainte patronne de València.

## Le quartier d'El Carmen

C'est non seulement le quartier le plus bohème, mais aussi le quartier du design et du *street art*. L'art s'immisce aussi dans ses églises, comme dans l'église San Nicolás de Bari y San Pedro Mártir, surnommée la Chapelle sixtine de València. Il faut aussi aller voir dans ce quartier le Portail de la Valldigna, les rues Tapinería et Moret, et le Carrer Baix, où les peintures murales de la rue ne manqueront pas de vous séduire.

## Les tours de Serrano et les tours de Quart

Si vous étiez arrivé à València au moyen âge, vous auriez dû passer par les tours de Serrano pour y rentrer. Ou par les tours de Quart, qui appartenaient aux anciens remparts. Par chance, les premières portes d'entrée de la capitale du royaume sont arrivées intactes jusqu'à nous et permettent d'imaginer les lieux tels qu'ils étaient il y a plusieurs siècles. Elles se trouvent aujourd'hui dans le centre-ville.

## L'itinéraire des palais

Au fil des siècles, l'essor commercial de València a fait surgir dans la ville un sillage de résidences nobles de toutes les époques, auxquelles une utilité publique a été par la suite donnée. Ainsi, le palais Benicarló, de son temps résidence des Borgia, est le siège du parlement valencien, les Cortès. Celui des comtes de Cervellón – qui abrite les archives municipales – et celui du marquis de Dos Aguas, à la façade proprement spectaculaire, occupé par le musée national de la Céramique, sont deux autres palais à voir absolument. Tout comme le Palau de la Generalitat, chef-d'œuvre de l'art gothique.



# À ne pas manquer : les bons plans, shopping et loisirs



## Les marchés de style moderniste

Parfaits pour une appétissante halte dans votre découverte de la ville, le Mercado Central et le Mercado de Colón sont deux marchés incontournables. Le premier se tient sous l'un des bâtiments les plus représentatifs de la Valencia du début du XXe siècle. L'association de fer forgé, de céramique et de verre qui le caractérise vous impressionnera. Quant au Mercado de Colón, il est devenu l'un des musts de la ville en matière d'excellence gastronomique.

## La nature à l'état pur

Au cœur de Valencia, le Bioparc vous donne l'occasion unique de voyager dans la vie sauvage de l'Afrique. Ses quelque 100 000 m<sup>2</sup> reconstituent différents écosystèmes tropicaux, des zones humides et une savane, où les animaux vivent presque comme dans leur habitat naturel.



## Shopping

Par-delà le typique magnet à coller au frigidaire, Valencia est un paradis pour qui a envie de rapporter à la maison un vrai souvenir de son séjour. Les objets *Made in Valencia* vont de la soie et de la porcelaine à l'habillement design et haute-couture, en passant par les éventails et autres choix alternatifs.

La rue du Poeta Querol accueille certaines des firmes les plus exclusives. La rue Colón et les rues adjacentes (rue Jorge Juan, rue Juan de Austria, rue Cirilo Amorós) forment l'axe commerçant de la ville. Leurs magasins satisferont tous les goûts et toutes les poches. Si vous voulez quelque chose de différent, rendez-vous dans le quartier de Ruzafa, le « Soho » valencien, riche en offres alternatives. Dans le quartier d'El Carmen, vous découvrirez des magasins, des galeries d'art et des espaces gastronomiques placés sous la devise de la créativité et de l'alternatif.

Si vous recherchez des objets artisanaux, allez voir du côté de la Plaza Redonda et de ses alentours. Là, plusieurs magasins proposent des habillements *falleros* ornés de dentelle, des mantilles confectionnées avec grand soin et des objets artisanaux en céramique. La rue Música Peydró regorge de magasins d'objets en osier, en jonc ou en liège. C'est la « rue de la vannerie », où pendant des années a officié la corporation des vanniers.

LE CHARME D' *Alicante*





# Alicante

La lumière de la Méditerranée façonne les rues et les places d'Alicante, ville où vous trouverez de nombreuses raisons de bloquer votre agenda, de jour comme de nuit. Ses 3 000 ans d'histoire se remarquent un peu partout, et bien entendu dans ses musées. Elle accueille par ailleurs plusieurs des plus belles plages de la Costa Blanca. Bienvenue à la « Ville de la Lumière », cité fourmillant de bons plans à mettre en œuvre au bord de la Méditerranée.

## Que voir que faire

### Le monastère de la Santa Faz

Chaque année, le deuxième jeudi après le dimanche de Pâques, des milliers d'Alicantins font le chemin jusqu'au monastère de la Sainte-Face, dont on dit qu'il veille depuis le XVe siècle sur un linge où est imprimé le visage ensanglanté du Christ. L'histoire et les sentiments qu'elle suscite sont deux bonnes raisons d'aller le visiter.

### L'Explanada

On ne présente plus cette promenade, qui court parallèlement à un quai, ni ses six millions de tesselles formant une mosaïque ondoyante. À peine serez-vous arrivé à Alicante que vous saurez où la trouver : l'ambiance qui y règne presque à toute heure vous guidera. Proche de la plage du Postiguët, c'est l'un des symboles de la ville. On y trouve souvent des marchés.



### L'hôtel de ville

L'hôtel de ville d'Alicante a été construit à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. C'était à l'époque un très seigneurial palais baroque. Si vous vous trouvez à Alicante, il est plus que recommandé d'aller le visiter. L'entrée est libre, ce qui ne gâche rien. Admirez son Salon bleu (salle des assemblées plénières) et découvrez la « cote zéro », le point de repère à partir duquel on mesure l'altitude au-dessus du niveau de la mer dans toute l'Espagne.

### Le symbole d'Alicante

C'est devant la plage du Postiguet que se dresse l'un des symboles d'Alicante, le château de Santa Bárbara. Plongez-vous dans l'histoire en parcourant cette forteresse, reprise aux Musulmans par Alphonse X le Sage. Cinq de ses salles accueillent d'ailleurs le musée de la ville d'Alicante (MUSA). Flanqués de vestiges archéologiques, des audiovisuels vous racontent ses grands événements historiques. Vous pouvez rejoindre le château par une agréable promenade sur les remparts, mais aussi en ascenseur depuis la plage du Postiguet ou en voiture.



### Des musées où passer la journée

À Alicante, les musées ne manquent pas. Vous y trouverez, entre autres, le musée des Beaux-Arts Gravina (MUBAG), le musée des Eaux et le musée d'art contemporain (MACA). À quelques kilomètres de la ville s'étend le site archéologique de Lucentum, qui témoigne des origines romaines d'Alicante.

### La basilique Santa María

Sa façade vous fera sans doute penser qu'il s'agit d'un monument baroque. Néanmoins, l'église primitive, la plus ancienne d'Alicante, date du X<sup>e</sup> siècle. À l'intérieur vous ne pourrez qu'admirer son spectaculaire grand-autel et sa salle capitulaire.



## Journées de plage

La plage de San Juan – trois kilomètres de sable fin et doré – est la plus connue. On s’y fait bronzer et on y pratique aussi des sports nautiques comme le windsurf. La plage du Postiguet est l’une des plus emblématiques de la ville. Elle s’étend aux pieds du château de Santa Bárbara. Située à deux pas de l’Explanada et du Paseo Gómiz, elle est aussi très proche du vieux quartier, ce qui la rend très facile d’accès. Plus tranquilles, les plages de l’Albufereta, de l’Almadraba et de Saladares-Urbanova viennent compléter la liste des plages de la ville.

## Le Mercado Central

Le classique marché central d’Alicante est en soi l’un des monuments à visiter en ville. Sa façade et le reste de l’édifice, bâti au début du XXe siècle, conservent des éléments modernistes typique de l’époque de sa construction. Dedans, vous pourrez remplir votre panier de produits gourmands qui surprendront vos invités à votre retour d’Alicante.

# A ne pas manquer : les bons plans shopping et loisirs

## Shopping

Si vous avez envie d’offrir en cadeau un article en cuir, Alicante vous comblera. Tout comme si vous recherchez les dernières tendances de la mode, espagnole, internationale ou *premium*. Vous pouvez aussi revenir d’Alicante avec une belle et bonne cargaison de confiseries artisanales, surtout des glaces et des tourons. Et, bien sûr, des dragées, des chocolats et des dattes.

L’avenue de Maisonnave est l’une des principales artères commerçantes d’Alicante. On y trouve toute sorte de magasins, pour tous les goûts et tous les budgets, et les principales chaînes et franchises internationales y sont présentes. Il en va de même pour la Rambla de Méndez Núñez. Sur ces deux avenues, nombre de bars et de restaurants vous permettent de reprendre des forces entre deux achats. C’est dans les rues Castaños et Gerona que les firmes les plus exclusives ont leurs enseignes. La deuxième est aussi un lieu de pèlerinage classique pour ceux qui préparent leur mariage. Dans la rue San Francisco, surnommée « rue des champignons », vous trouverez tous les produits raffinés que vous aurez envie de rapporter chez vous – vin, tourons ou fromages – ainsi que des accessoires dans l’un de ses divers magasins.



On pourrait croire, au vu de sa taille abordable, qu'il suffit d'un jour ou deux pour faire le tour de l'offre culturelle et des loisirs du chef-lieu de La Plana. Et pourtant, Castelló fait partie de ces villes où il reste toujours quelque chose à voir.

Que ce soit par sa richesse architecturale ou par son atmosphère, Castelló vous surprendra à chaque pas.

# Castelló d

# Que voir et que faire

## La co-cathédrale Santa María et le Fadri

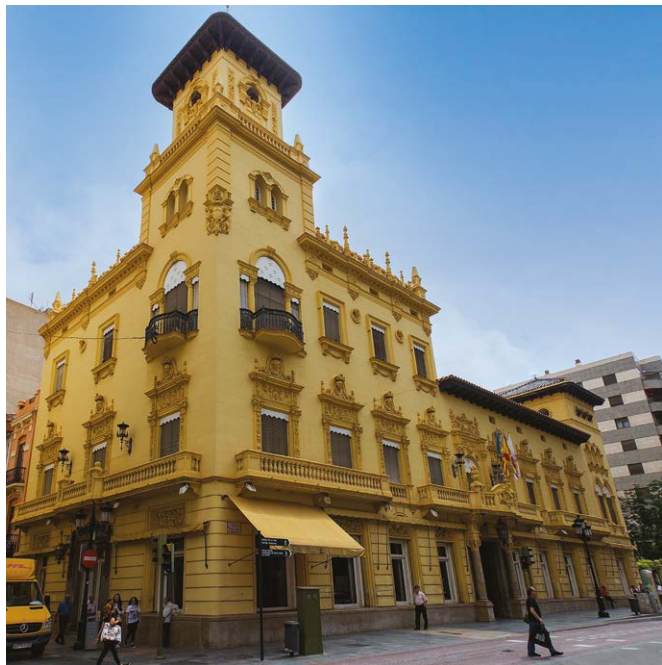
Construite au XIII<sup>e</sup> siècle et ayant fait l'objet de remaniements et de reconstructions successifs au fil du temps, la cathédrale arbore encore son style gothique au niveau de ses portes d'entrée. À l'intérieur, on admirera plusieurs statues baroques dont, en particulier, celle de l'Immaculée Conception, datée du XVIII<sup>e</sup> siècle. Toujours sur la Plaza Mayor où prend place la co-cathédrale se dresse El Fadri, un campanile séparé haut de 60 mètres. On peut y entrer et monter son escalier en colimaçon, au bout duquel vous jouirez d'une belle vue sur Castelló.



e la Plana

## Le Casino Antiguo

Dans le courant du XIXe siècle, les membres de la classe aisée de Castelló avaient besoin d'un endroit chic pour leurs causeries et leurs fêtes privées. C'est dans cet ancien hôtel particulier qu'ils ont trouvé l'endroit idéal pour leurs réunions. Le projet de réfection qui a conféré son aspect actuel au Casino Antiguo date de 1923. Il a donné l'un des bâtiments les plus iconiques de Castelló, à voir absolument.



## La Basilique de Lledó

La légende raconte que c'est un agriculteur qui découvrit, à l'endroit où se dresse aujourd'hui la basilique, une statue de la Vierge du Lledó, devenue par la suite patronne de la ville. Cet édifice aux proportions modestes – ce fut au début une simple chapelle – abrite une intéressante collection d'objets d'orfèvrerie et de châles brodés destinés à la Vierge. Avec le temps, suite à des agrandissements et à des restaurations, il est devenu un des plus grands sanctuaires rural de la Région de Valencia.



## Castell Vell

Le passé médiéval de Castelló ressurgit dans ce château bâti du temps des Musulmans. Juché sur la colline de la Magdalena, il jouxte la chapelle du même nom, creusée dans la roche. Du château, il reste des pans des remparts qui ceignaient Castelló, ponctués de trois tours et de citernes arabes. Dans la zone de l'Albacar se trouve la chapelle de la Magdalena, très chère au cœur des habitants de la ville.



## Lonja del Càñamo

Construite au début du XVIIe siècle, cette ancienne « halle au Chanvre » est l'un des plus beaux exemples de style Renaissance tardif de la Région de Valencia. Elle montre aussi comment les différents styles conférés à ses remaniements successifs peuvent donner un chef-d'œuvre.

# À ne pas manquer : les bons plans shopping et loisirs



## Des plages pour déconnecter

Sur 4 kilomètres de littoral, les trois plages de Castelló complètent l'offre de loisirs de la ville et permettent de se déconnecter facilement de la routine. À proximité de la plage d'El Pinar, vous pouvez également combiner une promenade sur le sable avec l'observation des étoiles au planétarium, ou faire un tour au club de golf Costa de Azahar. La vaste plage de Gurugú, qui la jouxte, offre de nombreuses possibilités d'activités balnéaires. La plage de Serradal, quant à elle, possède une zone protégée de dunes où nichent certaines espèces endémiques.

## El Grau

Lors de votre escapade à Castelló, vous passerez tôt ou tard par le secteur d'El Grau, le quartier maritime de la ville, qui a grandi au rythme du développement de son port de pêche. C'est dans les années 1990 que ce quartier a commencé à accueillir un grand nombre d'établissements de loisirs et de restauration. Depuis, il est connu dans toute la province pour ses restaurants, ses cinémas et ses bars.



## Shopping

Si vous aimez faire du shopping, vous allez adorer les rues piétonnes du centre de Castelló. Vous y trouverez des magasins de tous types pour vous faire un petit plaisir ou pour tomber dans la tentation de la dernière mode vestimentaire. Ainsi, la rue Enmedio accueille les principales chaînes de magasins de vêtements espagnols et internationaux. Vous trouverez les marques les plus chics dans la rue Alloza, où non seulement se côtoient des boutiques huppées mais aussi des magasins où trouver les jeans de vos rêves. Si ce sont des chaussures que vous recherchez, allez tout droit sur l'avenue Rey Don Jaime. Dans le vieux quartier, les étals du Mercado Central vendent, au sein d'un bâtiment du début du XXe siècle, les meilleurs produits de saison, directement arrivés de la huerta et de la mer.

# Que voir et que faire

## Gratte-ciel

L'environnement urbain de Benidorm est célèbre et unique pour ses gratte-ciel situés près de la mer, qui offrent non seulement des vues spectaculaires sur les environs, mais forment également une silhouette unique de la ville. Depuis des décennies, Benidorm s'est engagée dans une croissance verticale mais durable, où l'on peut se rendre à pied dans presque tous les quartiers de la ville. Benidorm compte plus de vingt-cinq bâtiments de plus de 100 mètres de haut. L'Intempo, le Gran Hotel Bali ou la Torre Lúgano en sont quelques exemples.



# Benidorm

## Le mirador de la Cruz

Pour avoir la meilleure vue panoramique de la ville sans manquer aucun gratte-ciel, il faut monter au mirador de La Cruz de Benidorm. Il est situé à 217 mètres d'altitude, au point le plus élevé du parc naturel de la Serra Gelada, d'où l'on peut voir toute la ville, la côte, ses montagnes et son spectaculaire coucher de soleil. À titre de curiosité, le belvédère abrite une croix placée par les frères franciscains en 1961 pour protéger Benidorm des péchés et des nouvelles coutumes telles que l'utilisation du bikini.



## Parcs de loisirs

À Benidorm, vous pouvez visiter deux parcs à thème vraiment uniques. Aqualandia, un parc aquatique parfait pour tous les âges. Et Terra Mitica, situé dans les cultures égyptienne, grecque et romaine, où vous trouverez tout, des montagnes russes palpitantes aux grands spectacles. Si vous vous intéressez au monde animal, vous avez le choix entre Terra Natura, Mundomar et Aqua Natura, un parc aquatique avec des démonstrations éducatives d'otaries.



## Le vieux quartier et le belvédère du château

Une promenade dans le vieux quartier de la ville vous permettra de découvrir les vestiges de son passé maritime, lorsqu'elle était encore un village de pêcheurs. Découvrez son héritage culturel le long de la Calle Mayor, de la Plaza de Canaleja, de la Plaza del Castillo ou de la Plaza de San Jaime, avec l'église de San Jaime Apóstol et Santa Ana et ses coupoles bleues reconnaissables entre toutes.

Il convient de mentionner tout particulièrement le spectaculaire belvédère de la Plaza del Castillo : un balcon sur la Méditerranée, comme on l'appelle aussi, qui offre une vue imprenable sur le littoral de Benidorm.

## El Tossal de la Cala

Entre la plage de Poniente et la Cala de Finestrat, se trouve cette colline où l'on trouve des vestiges archéologiques de différentes époques, les plus anciens datant de l'âge du bronze et de la période ibérique du IV<sup>e</sup> siècle av. J.-C., mais aussi des signes et des structures d'un fort romain occupé par les armées de Quintus Sertorius. Depuis son belvédère, vous pourrez contempler des vues impressionnantes de la ville et de ses plages.



# À ne pas manquer : les bons plans shopping et loisirs

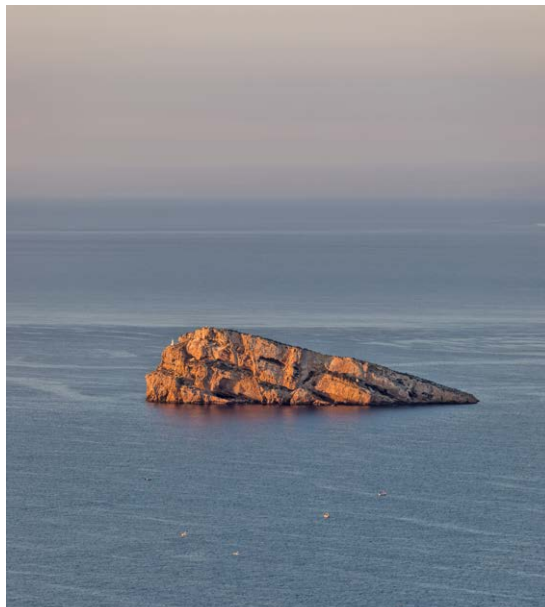


## Plages pour déconnecter

Les fantastiques plages de Levante et Poniente, séparées par la promenade, sont connues pour leur vaste gamme de services de loisirs et de restauration, et sont également accessibles. Entre les deux plages, dans la vieille ville, se trouve la petite Cala de Mal Pas, avec beaucoup de charme et de beauté. La Cala del Tío Ximo et la Cala Almadrava, dans le cadre naturel de la Serra Gelada, sont également remarquables, particulièrement appréciées pour la plongée et pour ceux qui recherchent la tranquillité et la solitude.

## La Isla de Benidorm

D'un grand intérêt écologique, paysager et environnemental, cette petite île située à environ deux milles nautiques du port de Benidorm est idéale pour une excursion en bateau qui vous permettra également d'observer la richesse des fonds marins, un paradis pour la plongée sous-marine et les sports nautiques. L'île peut être entièrement explorée et, de là, vous pourrez profiter de la vue sur la baie de Benidorm et tout le littoral.



## Shopping

À Benidorm, vous avez absolument de tout. Il y a la grande zone commerciale entre la Plaza Triangular et l'Avenida de Los Almendros, qui s'étend à travers les rues principales de la ville. Dans la zone de la plage de Levante, vous trouverez Mercalox, une place fermée remplie de petits commerces, tandis que dans la zone de Poniente, vous trouverez de nombreux établissements et restaurants.

Vous aimez les marchés traditionnels ? Il y en a trois : le Mercadillo Pueblo, sur l'Avenida de L'Admirall Bernat de Sarrià, le mercredi et le dimanche matin ; le marché municipal de Foietes, à côté du centre sportif de Foietes, tous les mercredis ; et pour chiner des antiquités tout en écoutant du jazz en direct, le marché d'El Cisne, les samedis et dimanches.

# Que voir et que faire

## El Palmeral

Il s'agit de l'élément urbain le plus caractéristique d'Elx, auquel il confère un caractère unique et une beauté sans pareille. Cette marque, œuvre des Arabes grâce aux techniques d'irrigation qu'ils ont introduites, est inscrite au patrimoine mondial de l'humanité et s'enorgueillit d'être la plus grande de ce type en Europe.

La palmeraie est divisée en plusieurs vergers ou zones qui valent la peine d'être visitées : le parc municipal, le Huerto de Abajo, le Huerto del Cura et le Huerto del Chocolatero. Si vous avez de la chance, vous pourrez voir un ouvrier palmiculteur à l'œuvre, grim pant sur les troncs comme le veut la tradition.

# Elx

## El Palacio de Altamira

Cet impressionnant château-palais, également connu sous le nom d'Alcázar de la Señoría, a été pendant plusieurs siècles la résidence des seigneurs d'Elche et son donjon a abrité des monarques tels que Jaime II et les Rois Catholiques. Ses vestiges les plus anciens datent du XIe siècle, de l'époque islamique. Avant d'être exproprié par la municipalité dans les années 1970, ce complexe a été utilisé comme usine textile et même comme prison. Il abrite aujourd'hui le Musée archéologique et historique d'Elche (MAHE).



## La Basílica de Santa María de Elche

La basilique d'Elche, l'un des édifices les plus reconnaissables de la ville, se dresse sur l'emplacement de l'ancienne mosquée et de deux autres temples catholiques qui ont précédé l'actuel édifice sacré, achevé en 1784. Site du Misteri d'Elx (également inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO), son architecture présente des éléments néoclassiques, baroques et de la Renaissance, notamment sa grande coupole aux tuiles bleues et sa célèbre tour.

## La Torre de Calahorra

Conçue comme une tour de guet et faisant partie de la muraille défensive de la ville, sa construction date de la fin du XIIe ou du début du XIIIe siècle. À l'origine, il comportait au moins deux étages supplémentaires, qui se sont effondrés lors du tremblement de terre de 1829. Aujourd'hui, le bâtiment accueille différents événements et l'exposition permanente de maîtres tels que Joaquín Sorolla, Ignacio Pinazo, Cecilio Pla ou Muñoz Degraín, entre autres.



## Parque Arqueológico de L'Alcúdia

La commune d'Elx abrite L'Alcúdia, l'un des sites archéologiques les plus importants d'Espagne, car c'est là qu'a été découverte la Dame d'Elche, chef-d'œuvre de l'art ibérique. La présence humaine y est documentée depuis le néolithique jusqu'au début de l'ère musulmane. Son centre d'interprétation permet de comprendre l'importance historique de ce lieu et de visiter ensuite les endroits les plus remarquables du site...

## Musées

À Elx, vous trouverez des musées très intéressants. D'une part, le musée de la palmeraie, où l'on peut découvrir la véritable signification de la célèbre forêt et son importance historique et culturelle. Le musée archéologique et historique d'Elche (MAHE) est également incontournable. Vous pourrez y voir une réplique de la célèbre Dame d'Elche, l'une des découvertes archéologiques les plus importantes. Une autre option est le musée Puçol, également reconnu par l'UNESCO pour son travail de sauvegarde du patrimoine, de l'histoire et des coutumes de la ville.



### Le Parc Naturel de El Hondó

Situé entre Elx et Crevillent, ce parc naturel fait partie de l'ancienne Albufera de Elx, qui a été presque entièrement asséchée depuis le XVIII<sup>e</sup> siècle. Il s'agit d'une véritable oasis de flore et de faune, avec un grand nombre et une grande variété d'oiseaux, ce qui lui a permis d'être déclaré zone humide d'importance internationale. Vous pourrez y observer des oiseaux tels que la sarcelle brune et l'éristature à tête blanche.

# À ne pas perdre: les bons plans shopping et loisirs

## Shopping

Le centre historique d'Elx est piétonnier dans la plupart de ses rues, ce qui facilite la floraison de commerces en tout genre. Beaucoup de ces magasins sont concentrés sur la Plaza de Baix, la Glorieta et le Paseo de Les Eres de Santa Llúcia, avec un large éventail de restaurants et de bars. Vous trouverez de nombreux magasins de mode et de chaussures, qui sont historiquement l'un des principaux attraits du shopping à Elche. En fait, si vous êtes intéressé par ces produits, la route des magasins d'usine d'Elche Parque Empresarial est un must. N'oubliez pas de visiter le marché central provisoire, avec des produits alimentaires locaux d'excellente qualité, où vous pourrez acheter des dattes de la palmeraie, les fameuses grenades d'Elche, des liqueurs traditionnelles et un large éventail de poissons et de produits de salaison.



## Plages

À Elche, vous pouvez également profiter de différentes plages spectaculaires et variées. Par exemple, sur la côte nord, vous trouverez la Playa del Altet, qui vous surprendra avec ses dunes, ainsi que la Playa Arenals del Sol, adaptée aux personnes à mobilité réduite. La Playa del Carabassí est beaucoup plus sauvage et s'adresse aux amateurs de nudisme. Sur la côte sud d'Elche, vous pourrez profiter de la Playa de la Marina, au sable fin et doré, ou de la Playa El Pinet, tandis que si vous recherchez le calme et la tranquillité, la vierge Playa del Rebollo est votre meilleure option.

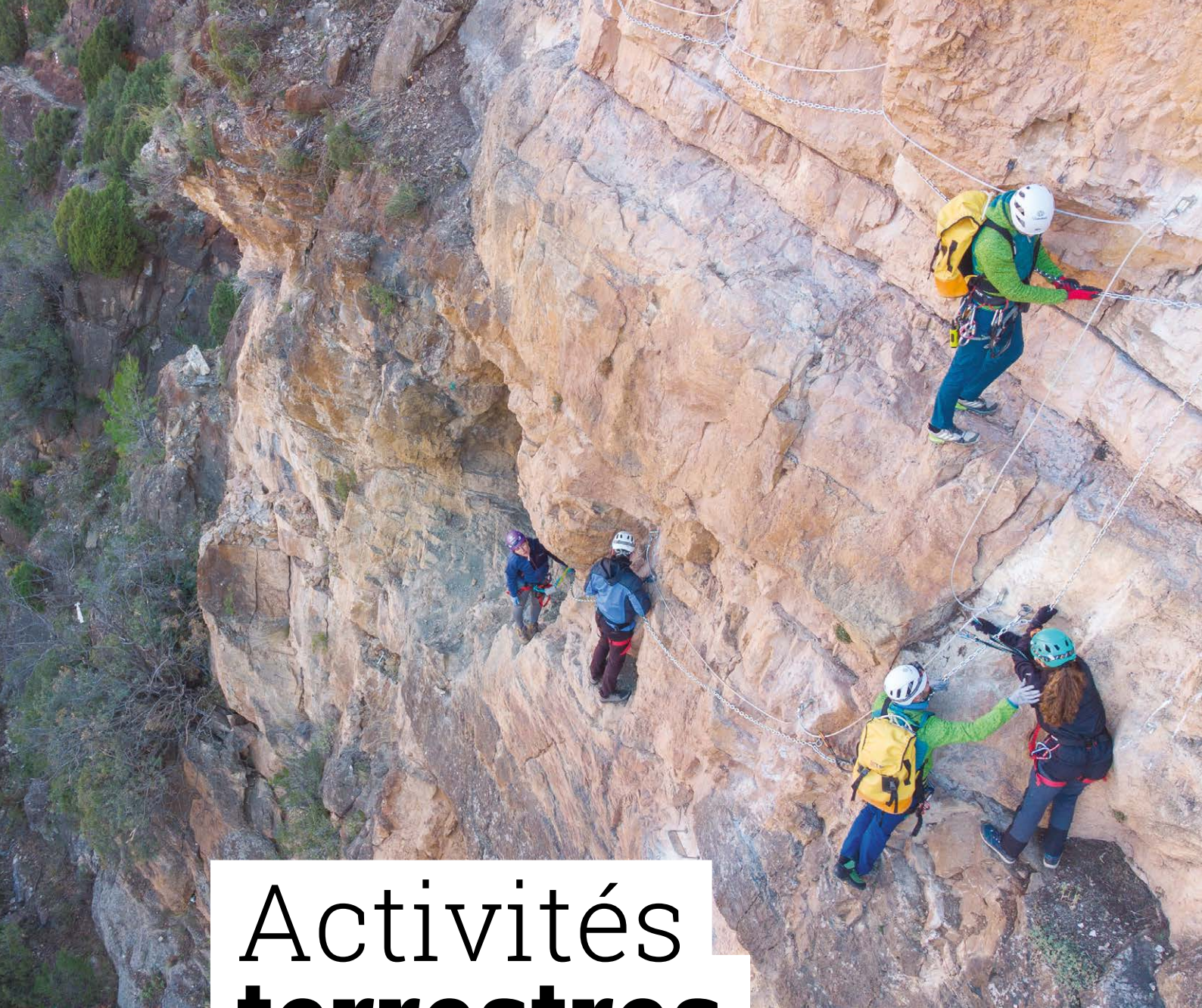


- TOURISME ACTIF AU BORD  
DE LA MÉDITERRANÉE -  
DES AVENTURES SUR

# terre et mer

La Région de Valencia offre une multitude de possibilités pour pratiquer des sports d'aventure et des activités de plein air en contact avec la nature et son riche patrimoine tout au long de l'année, grâce au climat exceptionnel. Une façon saine et très agréable de découvrir les beaux coins de cette terre est de se déplacer par terre, par mer et par air... Lancez-vous à l'aventure !





# Activités terrestres

## Alpinisme et escalade

La Région de Valencia est l'une des régions les plus montagneuses d'Europe. On citera notamment la comarque d'Els Ports, à l'intérieur des terres de la province de Castelló, deuxième région d'Espagne en nombre de sommets. Les comarques de la province d'Alicante présentent elles aussi un splendide système de reliefs face à la mer. Même si elle reste sous les deux mille mètres d'altitude, la complexité de la structure montagneuse de la Région en fait un terrain de jeu idéal pour les esprits aventureux.

Ce paysage accidenté abrite un grand nombre de sommets emblématiques, comme le pic d'Aitana (1 557 m), le Puig Campana (1 406 m) ou la sierra de Bernia (1 128 m) dans le complexe montagneux des Bétiques, le Penyagolosa (1 815 m) ou encore le Cerro Calderón (1 838 m). Autant de sommets qui font de la Région de Valencia une destination de référence pour la pratique de l'alpinisme et des courses en montagne.

Côté escalade, la région dispose de spots idéaux, notamment avec de formidables parois verticales dans la province d'Alicante,

dans les secteurs du Ponoig, de la Sierra de Aitana, de la Sierra de Bernia et du Cabeçó d'Or.

Vous trouverez aussi de nombreux spots d'escalade hors pair dans la province de Valencia. On citera par exemple les parois des gorges du Turia au passage du fleuve par Chulilla, un site célèbre pour ses spectaculaires ponts suspendus. Les possibilités ne manquent pas non plus dans la province de Castelló, avec, notamment, les parois de calcaire, à Montanejos.

## Vías ferratas

La Région de Valencia compte plus de 20 via ferratas impressionnantes, en parfait état de conservation, tout au long du territoire. Ces itinéraires sont classés en fonction de leur niveau de difficulté, en tenant compte des exigences de force, d'endurance et d'expérience de la montagne, ainsi que d'autres aspects psychologiques que l'itinéraire peut impliquer. Les niveaux vont de K1 pour les itinéraires les plus faciles à K6 pour les itinéraires extrêmement difficiles.



## Randonnée

La Région de Valencia fait partie du réseau européen de sentiers de grande randonnée. Elle compte plus de 5 000 kilomètres de sentiers homologués, regroupant des sentiers de grande randonnée (GR), destinés à des parcours de plus d'une journée, des sentiers de petite randonnée et des sentiers locaux. À eux tous, ils permettent de se plonger dans un immense patrimoine naturel et culturel.

Du vaste catalogue de sentiers de grande randonnée (balisés rouge et blanc) disponibles, on citera le GR 125 (Orihuela), baptisé « grande route du poète Miguel Hernández », le GR 231 (Jérica) qui va de Pinares à Sabinas, le GR 232 (Santa Pola), surnommé « Volta al Terme de Santa Pola », et le GR 236 (Alcira), aussi connu sous le nom de « Pas del Pobre ».

Si vous optez pour une randonnée d'une seule journée, empruntez un sentier de petite randonnée (PR), balisé jaune et blanc, qui couvre une distance de 10 à 50 kilomètres. Vous pouvez aussi parcourir les sentiers locaux (SL), balisés vert et blanc, qui se déploient sur 10 kilomètres au maximum.

## Cyclotourisme

Le vélo est aussi une façon géniale de découvrir la Région de Valencia. Deux termes sont à retenir : « voies vertes » et « centres VTT ».

Les voies vertes sont d'anciennes voies ferrées aménagées en chemins destinés à la randonnée pédestre et au vélo. Leur tracé est doux et sans danger. La région vous propose treize voies vertes se déployant sur un peu plus de 200 km en tout. Parmi les plus connues, citons la Voie verte de Ojos Negros, la plus longue d'Espagne avec ses 167,5 km, la Voie verte de la Safor, la Voie verte de la Mer et la Voie verte de Dénia.

Quant aux centres VTT, ce sont des espaces ouverts gratuitement aux cyclistes de montagne associés à un réseau de parcours balisés. Vous avez à votre disposition une dizaine de centres VTT qui proposent quelque 140 itinéraires parfaitement tracés et signalisés sur environ 4 400 kilomètres balisés.



## + Autres options

> Vous pouvez profiter de la nature et du plaisir de **monter à cheval** grâce à des entreprises spécialisées dans le tourisme actif, des centres équestres et des clubs dans de nombreuses villes de la Région de Valencia comme Villafranca del Cid, Sierra Calderona, Valle de Cofrentes, Alcoi ou Quatretondeta, entre autres.

Si vous êtes sensible à l'appel de la **spéléologie**, nous vous conseillons la province de Castellón et ses plus de 5 000 cavités cataloguées. À Alcudia de Veo, vous pouvez visiter la grotte du Toro et, à Montán, la grotte de Cirà. Ajoutons que le puits le plus profond de la Région de Valencia con 129 mètres, está en el Alto de la Hiedra (Quatretonda). (129 mètres) se trouve sur les hauteurs de l'Alto de la Hiedra (Quatretonda). La cavité naturelle déroulant le plus long parcours (235 mètres) praticable en profondeur est l'Aveno Pilar (Barx).

La Région de Valencia est émaillée d'une multitude de canyons et de ravins où rivières et torrents forment des sites appropriés à la pratique du **canyoning**. Les endroits les plus typiques où s'y adonner sont Alcoi, Bolulla, Altea, Callo d'En Sarrià, Vall d'Ebo et Abdet. Dans la province de Castelló plusieurs spots où vous jeter à l'eau : Montanejos, Lucena del Cid, Zucaina et Cirat. Si vous vous trouvez dans la province de Valencia, vous en découvrirez à Tuéjar, à Millares, à Anna et à Cortes de Pallás.

## Canoë, kayak et SUP

La traversée en canoë ou en kayak, en rivière ou le long des côtes de la Région de Valencia, convient à toute sorte de public. Ces embarcations individuelles, ou pour petits groupes, vous emmènent dans des grottes majestueuses et dans des recoins secrets où les rivières souterraines ou les vagues de la mer façonnent la roche depuis des milliers d'années.

Parmi les endroits les plus remarquables à explorer en canoë ou en kayak se trouvent la Marina de Valencia et son parcours en pirogue qui passe par le canal de la Copa América et ses bases, la descente du Júcar, les grottes marines de Xàbia, la Cova Tallada à Dénia ou encore le spéléo-kayak des Coves de Sant Josep, dans la province de Castelló. Les différents lacs de retenue, comme

celui de Benagéber, celui d'Escalona, à Navarrés, Sitjar à Ribesalbes, le lac de Pedrera à Jacarilla ou celui de Benitandús, au sein du parc naturel de Serra d'Espadà, sont eux aussi tout à fait recommandables pour la pratique du kayak.

Il peut aussi être très amusant de naviguer en *stand up paddle* (SUP), un sport très populaire sur la côte. Mais on peut aussi le pratiquer sur les eaux calmes de l'intérieur des terres. Les lieux les plus appropriés pour s'y essayer sont les lacs de retenue que vous pouvez aussi sillonner en kayak, sans compter le spectaculaire parc naturel des Hoces del Cabriel.

# Activités aquatiques





## Plongée

L'interminable littoral de la Région de Valencia abrite une bonne trentaine de centres de plongée qui se chargeront de vous conseiller et de vous fournir tout l'équipement nécessaire pour que vous soyez en mesure d'observer le très vivant et très coloré fond marin méditerranéen.

On soulignera, parmi les nombreux sites vraiment intéressants en matière de plongée, les îles Columbretes, où vous pourrez progresser dans des canyons de lave, au milieu des langoustes, la Llosa 2, à Benidorm, véritable mosaïque de vie sous l'eau, ou encore, au large de La Vila Joiosa, le lieu où sont échoués six navires coulés lors de la Première Guerre mondiale.

## Surf et kitesurf

Les plus de 500 kilomètres de côte méditerranéenne de la Région de Valencia sont un décor de rêve pour les surfeurs. Le climat privilégié de la région invite à la pratique de ce sport-philosophie tout au long de l'année. Certes, l'automne et l'hiver sont les saisons les plus intéressantes, car le vent et les vagues offrent le meilleur d'eux-mêmes. Parmi les spots de surf intéressants, même pour les novices, de ce rivage de la Méditerranée, il y a le port de Valencia et celui d'Alicante, la plage de San Juan de la ville d'Alicante, Gandía (province de Valencia) et El Campello (province d'Alicante) et sa paradisiaque plage de Muchavista. Le *kitesurf* réclamant les mêmes conditions que le surf, il se pratique dans les mêmes eaux.



### + Autres options

> Les visiteurs en quête d'émotions fortes peuvent faire du rafting dans un grand nombre de rivières navigables, telles que le Cabriel, qui présente les sections les plus longues. Le Mijares, dans la province de Castelló, à hauteur de Montanejos, est un autre cours d'eau des plus recommandables pour faire du rafting. Plusieurs sociétés pourront vous orienter en matière de descente de rivières à rapides.

*L'hydrospeed* ou nage en eau vive consiste à descendre le cours d'une rivière à l'aide d'un flotteur hydrodynamique sur lequel le nageur appuie le haut du corps. Parmi les endroits où vous pouvez pratiquer ce sport encore assez confidentiel, on citera Venta del Moro (province de Valencia), où vous pourrez descendre la rivière Cabriel et, dans la province de Castelló, la rivière Mijares à hauteur de Montanejos.

Le coasteering est un sport d'aventure consistant à suivre un parcours sur la côte en associant randonnée, exploration de grottes, sauts dans l'eau depuis une certaine hauteur, escalade et même plongée. Vous pouvez pratiquer cette amusante modalité de randonnée marine dans les localités alicantines de Dénia et de La Vila Joiosa.





# Information pratique

## Comment venir

La Région de Valencia est accessible para terre, air et mer.

### Par la route

La AP-7, Autopista del Mediterráneo traverse la Région de Valencia parallèlement à la côte. Elle est reliée au réseau européen.

- La A-3 relie avec la capitale d'España.
- La A-23, ou Autovía Mudéjar, connecte avec Sagunto, Segorbe et la province de Teruel.
- La A-31, ou Autovía d'Alicante, parcourt la province.
- La A-33 ou Autovía de Cieza-Fuente de la Higuera arrive à la Region de Murcia.
- La A-35 connecte avec la province d'Albacete.

### En train

Le réseau ferroviaire de la Région de Valencia relie le territoire avec le reste du pays.

Les trains a haute Vitesse (AVE) relie Madrid avec le centre de Valencia, Alicante, Castelló de la Plana, et d'autres villes comme Utiel-Requena, Elx, Orihuela ou Villena.

[www.renfe.com](http://www.renfe.com) (AVE y AVLO)  
[www.ouigo.com](http://www.ouigo.com)  
[www.iryo.eu](http://www.iryo.eu)

[www.fgv.es](http://www.fgv.es) (Réseau régional)

### En avión

Les trois capitales de province de la Région de Valencia possèdent des aéroports nationaux et internationaux.

- L'Aéroport de Castelló à Benlloch, près des destinations touristiques comme Benicàssim, Oropesa del Mar ou Peñíscola.
- Situé a 8 kilomètres de la capital, l'aéroport internacional de Valencia-Manises est unes des principales voies d'accès des visiteurs.
- L'aéroport Internacional d'Alicante-Elche Miguel Hernández est près des destinations comme Benidorm, Xàbia ou Torrevieja.

[www.aena.es](http://www.aena.es)

### Par mer

Les ports de passagers de Valencia, Dénia et Alicante desservent les îles Baléares, Barcelone et plusieurs pays méditerranéens. En saison, le port

de Gandia dessert lui aussi quelques destinations des Baléares.

## Quand venir à la Région de Valencia

La Région de Valencia présente un climat exceptionnel presque toute l'année, surtout sur son littoral. Grâce à la Méditerranée, ce dernier jouit de températures tempérées en hiver, tandis que les mois d'été sont chauds.

Le climat des terres de l'intérieur est plutôt de type continental. Les étés y sont secs et les hivers froids. La Région de Valencia a sa haute saison en été, de juin à septembre, comme dans le reste de l'Europe, mais aussi pendant les jours fériés espagnols et pendant la semaine de Pâques.



# Information touristique



Offices du Tourisme



## Tourismo online

- [www.comunitatvalenciana.com](http://www.comunitatvalenciana.com)
- [www.turismodecastellon.com](http://www.turismodecastellon.com)
- [www.costablanca.org](http://www.costablanca.org)
- [www.valenciaturisme.org](http://www.valenciaturisme.org)
- [www.alicanteturismo.com](http://www.alicanteturismo.com)
- [www.castellonturismo.com](http://www.castellonturismo.com)
- [www.visitvalencia.com](http://www.visitvalencia.com)
- [www.visitbenidorm.com](http://www.visitbenidorm.com)
- [www.visitelx.com](http://www.visitelx.com)

© Turisme Comunitat Valenciana, 2025

Photos: Archivo Turisme Comunitat Valenciana

Design e coordination: Circulo de Comunicación, S.L.

Merci de  
votre visite !



GENERALITAT  
VALENCIANA



TURISME  
COMUNITAT VALENCIANA

Faites de votre séjour dans la Région de Valencia  
une **expérience inoubliable.**

Tout commence sur **[comunitatvalenciana.com](https://comunitatvalenciana.com)**



Suivez-nous  
et partagez!



@comunitatvalenciana



@comunitat\_valenciana



@c\_valenciana



@Visit Comunitat Valenciana



visitcomunitatvalenciana