

Guia turística de la
Comunitat Valenciana

*Milers d'emocions
per a deixar-te atrapar*



ACTITUD
MEDITERRÀNIA

Troba-hi inspiració sobre què veure-hi i què fer-hi per planificar
el teu viatge i descobrir-hi una terra plena d'experiències



Benvinguts a la Comunitat Valenciana



PER QUÈ TRIAR LA *Comunitat Valenciana*

La qüestió no és per què vindre a la Comunitat Valenciana, sinó més aviat per què no fer-ho? Hi ha moltes raons per a deixar-se atrapar per aquesta terra on el Mediterrani esdevé protagonista de la història, de la cultura, del clima i, fins i tot, d'una gastronomia a la qual ha donat nom. El Mediterrani és també el fil conductor de Castelló, València i Alacant amb tant en comú com aspectes diferents entre si que converteixen la Comunitat Valenciana en una destinació única.

Si preguntem, hi ha qui diu que la paraula Alacant vol dir "lluents o brillants". Altres estan convençuts que el topònim València ve de "valentia o valor" i també hi ha qui suggereix que Castelló prové de "terra de monuments o monumental". És probable que no arribem a conèixer mai amb certesa l'origen o l'etimologia d'aquests termes. El que sí que sabem és que la Comunitat Valenciana és brillant, està plena de valors i de moltes altres raons per a vindre i tornar una vegada rere altra. Benvinguts a la Comunitat Valenciana, la terra del Mediterrani.





Índice

pàg. 4. El mar, sempre el mar: platges per a gaudir del millor Mediterrani

pàg. 6. Cales i platges per a fer més d'un llarg

pàg. 9. Tots a bord

pàg. 10. Del mar a la muntanya: rutes per a enamorar-se de l'interior

pàg. 14. Rutes per a endinsar-se a la Comunitat Valenciana

pàg. 16. L'encant de l'interior

pàg. 18. Cultura i tradicions al gust de tots

pàg. 20. Alguns monuments més representatius

pàg. 23. Una terra de museus

pàg. 26. Rutes culturals: del Sant Greal al llegat modernista

pàg. 28. Festes populars per a viure les tradicions

pàg. 31. Música del Mediterrani

pàg. 32. Tresors de la Unesco a la Comunitat Valenciana

pàg. 36. Per a llepar-se'n els dits: gastronomia per a tocar el cel

pàg. 40. Gaudeix de l'encant urbà

pàg. 42. València

pàg. 46. Alacant

pàg. 50. Castelló de la Plana

pàg. 54. Benidorm

pàg. 55. Elx

pàg. 58. Turisme actiu a la vora del Mediterrani
Aventures per terra i mar

pàg. 60. Activitats terrestres

pàg. 62. Activitats aquàtiques

pàg. 64. Informació pràctica

pàg. 65. Informació turística





- EL MAR -
SEMPRE

el mar

PLATGES PER A
GAUDIR DEL MILLOR
MEDITERRANI

La Comunitat Valenciana, amb més de 520 quilòmetres de costa i el Mediterrani com a teló de fons, és una de les millors opcions per a gaudir un dia, o molts, de les seues platges. Ací en trobaràs una per a cada ocasió, des d'arenals extensos fins a cales solitàries, passant també per illes i illots, les joies del mar. No et quedes a la vora i completa l'experiència des del mar gaudint d'una jornada de vela o descobrint els meravellosos fons marins d'aquesta terra del Mediterrani fent esnòrquel o submarinisme.





Cales i platges

per a fer més d'un llarg



+ Banderes Blaves i Banderes Qualitur

> www.banderaazulplayas.com

> www.qualitur.gva.es



Cales i platges

A la terra del Mediterrani les possibilitats de platja es multipliquen i n'hi ha per a tots els gustos. També per a gaudir en un entorn més tranquil, amb totes les cales que hi ha repartides per tot el litoral de la Comunitat Valenciana.

Si has somiat alguna vegada a engrunsar-te sobre el Mediterrani, pots fer-ho a la platja

Cala Oropesa del Mar



de la **Concha** d'Orpesa, protegida per una badia d'arena fina i orada. Pots completar l'experiència de platja a **Les Amplàries**, amb una zona de gespa, al **Morro de Gos** o a les **Platgetes** de Bellver.

La platja d'Heliòpolis de Benicàssim és la més extensa i animada i té nombrosos quiosquets i restaurants on completar la jornada. Hi trobaràs fins i tot una biblioteca on alimentar amb lectura les estones a l'arena. Voramar, Els Terrers o la platja de L'Almadrava són altres opcions per a gaudir a Benicàssim.

Els arenals extensos són els protagonistes de les platges de la ciutat de València. Blasco Ibáñez es va fixar en la de la **Malva-rosa** per a la seua casa d'estiu. Per això després d'un dia meravellós a la platja més cèlebre de la capital, pots visitar la casa museu de l'escriptor que li va donar una fama universal.



La Vila Joiosa

Cullera



Per als qui vulguen platges més verges, hi ha els arenals amplis d'**Oliva** (València), protegits per les dunes característiques, on podràs gitar-te sobre arena fina daurada, passejar fins que els peus no puguin més o simplement gaudir del paisatge.

Algunes de les platges més conegudes, i també concorregudes, de Cullera són les de **Sant Antoni** i el **Racó**, amb una varietat ben àmplia de serveis que fan que avorrir-se siga del tot impossible. Però també n'hi ha de més tranquil·les, com la de l'**Estany** o la del **Far**, amb aigües cristal·lines de postal. L'arena fina i daurada, així com les innombrables ofertes de serveis, són les senyes d'identitat de la platja **Nord** de Gandia, mentre que les dunes perfilen el paisatge de la platja de **Venècia** i la del Mareny de **Rafelcaid**, més tranquil·les que l'anterior. A Gandia no et faltaran opcions per a gaudir d'un pla complet de platja i diversió.

La platja de les **Deveses**, a Dénia, amb més de quatre quilòmetres, marca l'inici de la Costa Blanca i esdevé, pels vents que la solen acariciar, un lloc ideal si t'agrada el surf de vela. **Les Bovetes**, **Els Molins** o **Les Marines** són altres arenals de Dénia on podràs relaxar-te a vore del mar. A **Les Rotes**, a més d'un paisatge rocós i cales d'aigua clara, hi ha una panoràmica increïble del cap de Sant Antoni.

Si hi ha una imatge icònica de l'estiu, és la de la platja de **Llevant** de Benidorm. Una badia àmplia de més de dos quilòmetres de llarg que, gràcies a la seua orientació, et permetrà prendre el sol tot el dia. Altres tres quilòmetres d'arena donen forma a l'altra gran protagonista de Benidorm, la platja de **Ponent**. Tranquil·litat a Benidorm? La pots trobar a la platja del **Mal Pas**, a la cala del **Tío Ximo** o la de l'**Almadrava**.

A La Vila Joiosa, a més de gaudir dels encants de la vila marinera amb façanes multicolors i un port pesquer ben atractiu, hi trobaràs també platges, com ara la **Playa Centro**, del **Bol Nou** o el **Carritxal**, i fins i tot cales com arala del **Racó del Conill** o la **Fonda**.

A Elx, **Els Arenals del Sol** i **El Carabassí** són platges d'arena fina daurada on les dunes són les protagonistes.

Cales perquè no et troben

A la Costa Blanca, les aigües cristal·lines i de color turquesa banyen entre penya-segats la **Cala Blanca** i la **Granadella**, a Xàbia (Alacant), on, una vegada que les descobrisques, t'abellirà perdre't i oblidar-te de la resta del món. També a Alacant, a la cala de Les **Palmeretes** del Campello o la de l'**Advocat** de Benissa, trobaràs un lloc ideal per a gaudir del Mediterrani més íntim. L'orografia ha regalat a Vinaròs (Castelló) una col·lecció de racons que esguiten el litoral per gaudir d'un dia de platja al teu aire. Les cales de la **Sunyera**, de la **Foradada**, del **Saldonar** o de les **Roques** són alguns exemples d'aquestes platges xicotetes però encantadores. Si busques el Mediterrani més verge, la teua destinació són les cales de **Ribamar** d'Alcossebre.



Isla de Tabarca (Alacant)



+ Illes i illots, les joies del mar

>La naturalesa ha volgut regalar a la Comunitat Valenciana un conjunt d'illes i illots que constitueixen un compendi impressionant de riquesa de flora i fauna.

Els romans i els grecs ja van descobrir els encants del Parc Natural de les Illes Columbretes, a 56 quilòmetres de Castelló. El conjunt d'illots d'origen volcànic de la Foradada, la Ferrera, l'Illa Grossa (l'única visitable) i el Carallot són un hàbitat

excepcional i únic al Mediterrani per a espècies marines.

A 22 quilòmetres d'Alacant i enfront de Santa Pola hi ha l'única illa habitada de la Comunitat Valenciana: Tabarca. Està envoltada d'aigües cristal·lines i val la pena visitar les muralles del seu nucli urbà, protegit així dels atacs dels barbarescos i declarat conjunt historicoartístic en 1964. El far és un dels punts més demandats per a fer-hi algunes de les millors fotos del Mediterrani.

També a l'alacantina Xàbia, les illes del Descobridor i, sobretot, del Portixol són dos dels millors llocs on gaudir de prop

d'un entorn de coves i parets rocoses que, sens dubte, estarà entre els preferits de la teua retina. No es pot oblidar l'illa de Benidorm, un dels símbols del municipi alacantí que, a tan sols dues milles de la platja i amb una mica menys de set hectàrees, és un paradís per als aficionats a les bones vistes, tant des de terra com des de l'aigua a través de l'esnòrquel.

Islas Columbretes (Castelló)



Isla Portixol (Xàbia)





Benidorm

Tots al aigua

Excursions en vaixell i altres activitats que tenen el mar com a protagonista: vela, esnòrquel o submarinisme.

Si vols descobrir el mar des de dins, la Comunitat t'ofereix tres reserves marines (Tabarca, Columbretes i cap de Sant Antoni de Xàbia) i fins a 30 punts d'immersió per a practicar busseig en aigües tranquil·les i amb bones temperatures. Si vols fer esnòrquel també tens cales com la Foradada a Vinaròs (Castelló), la del Moraig a Benitatxell o la de la Granadella a Xàbia, totes dos a la Costa Blanca.

Qui diu que el mar només es pot gaudir des de la platja? Una de les millors opcions a la Comunitat Valenciana és descobrir els encants del Mediterrani al llarg dels 600 quilòmetres navegables. O submergeix-te a les seues aigües, cristal·lines i càlides durant la major part de l'any, amb una temperatura mitjana de 14 °C a l'hivern, 19 °C a la primavera i a la tardor i 26 °C a l'estiu.

Deixa't emportar pel vent i posa rumb a reserves naturals i cales recòndites en un veler. A la Comunitat Valenciana hi ha 22.000 amarraments repartits per 50 ports, així com excursions organitzades per a conèixer Tabarca o el cap Huertas, a Alacant. O en caiac, des d'Orpesa (Castelló).







- DEL -

mar

A LA MUNTANYA: RUTES
PER A ENAMORAR-SE DE

l'interior

Sí, també a la Comunitat Valenciana es compleix allò que diuen que “la bellesa està en l’interior”. Descobreix-ne els paratges impressionants que donen forma a parcs naturals i aiguamolls. Enamora’t de l’encant dels pobles de postal que podràs conèixer gràcies als nombrosos itineraris senyalitzats.



+ Parcs naturals Comunitat Valenciana



Serra d'Espadà

El Parc Natural de la Serra d'Espadà, al sud de la província de Castelló, és el segon més extens de la Comunitat Valenciana i un dels que millor es conserven, amb espècies endèmiques i paisatges únics, com els boscos de sureres. Acosta-t a descobrir-hi els escarpats cims i barrancs, ideals per a escalada i barranquisme, d'aquesta serra que arriba gairebé fins al Mediterrani mateix.

Serra de Mariola

El cim del Montcabrer domina el paratge de la Serra de Mariola, que comparteixen València i Alacant. Si t'endinses en aquest parc natural de 17.000 hectàrees, que abasta les localitats d'Alcoi, Cocentaina, Bocairent o Alfafara, no et passarà desapercebuda l'aroma de les plantes medicinals. Ací es mesclen amb pins, roures i aurons en boscos frondosos on no falten fonts i brolladors.



Chera-Sot de Chera

Entre valls i pics de més de 1.000 metres d'altitud discorre el Parc Natural de Chera-Sot de Chera, que ocupa més de 6.000 mil hectàrees al nord-oest de la província de València. És un oasi a l'interior, amb més de 200 fonts i cascades.



Hoces del Cabriel

El riu Cabriel vertebrava aquest parc natural de la província de València, en el límit amb Castella-la Manxa. A les més de 31.000 hectàrees que el componen trobaràs valls amb xops, salzes o tamarindes, així com parets rocoses cobertes de pins i roures. La varietat de fauna i flora i les peculiaritats del seu paisatge han fet que des de 2019 forme part de la reserva de la biosfera de la UNESCO.



+ Aiguamolls i piscines naturals

> A la Comunitat Valenciana hi ha paratges on l'aigua té un protagonisme especial i que constitueixen alguns dels espais amb més encant i més importància mediambiental de la geografia espanyola. És el cas de l'Albufera de València, un parc natural on conviuen 350 espècies ornitològiques. Si t'acostes a conèixer aquesta llacuna dolça comunicada amb el mar, podràs gaudir de la bellesa de l'entorn i degustar plats tan típics com l'all i pebre d'anguiles o les típiques paelles d'El Palmar, un dels pobles valencians més icònics.

Si tens sort, al Parc Natural de les Salines de Santa Pola veuràs de prop flamencs i cames llargues a les tolles que hi ha repartides per aquest paratge rellevant per a la conservació d'aquestes i altres aus que conviuen entre salineres i terres de cultiu.

I a només quinze quilòmetres de Benidorm i a tres de Callosa d'en Sarrià (Alacant) t'espera un espectacle sensorial a les Fonts d'Algar, una zona humida protegida des de 2002. Cascades i brolladors se succeeixen en aquest paratge on el riu Algar ha modelat la roca calcària i ens regala un oasi meravellós amb recessos d'aigües cristal·lines on banyar-se. Això ho pots fer també en altres piscines naturals de la Comunitat Valenciana, com la Font dels Banys de Montanejos (Castelló), amb aigües termals que a més a més tenen propietats mineromedicinales, o els Charcos de Quesa (València), gorgs d'aigua entre muntanyes.

Palmeral d'Elx

No és un parc natural, però mereix un lloc destacat fins i tot dins del catàleg del patrimoni de la UNESCO des de l'any 2000. Amb dos quilòmetres de llarg i un d'ample i més de 200.000 exemplars és el palmerar més gran d'Europa. Les fulles de les palmeres onejant al vent es poden veure des de gairebé qualsevol punt d'Elx.



Serra d'Irta

El mar i la muntanya s'uneixen en aquest paratge castellonenc de la comarca del Baix Maestrat, una de les últimes serres verges de la Comunitat Valenciana. Al Parc Natural Serra d'Irta podràs saltar entre cales i penya-segats per les rutes senderistes que el travessen entre vegetació cent per cent mediterrània.

Rutes

per a endinsar-se
a la Comunitat Valenciana

Tant si t'agrada anar pas a pas descobrint el paisatge com fer-ho en bicicleta, podràs gaudir de la terra del Mediterrani a través d'itineraris que et portaran a paratges amb molt d'encant. Del mar a la muntanya, deixa't atrapar per les singularitats de la Comunitat Valenciana a través d'aquestes rutes.



Via verda d'Ojos Negros

Aquesta via verda, és la més llarga d'Espanya, amb 160 quilòmetres, i recorre l'antiga ruta ferroviària entre Sagunt (València) i la mina d'Ojos Negros. Al llarg del camí, que està dividit en dos trams, t'esperen antigues trinxeres de la Guerra Civil, les hortes verdes de la campanya valenciana, túnels i viaductes. No deixes de visitar el museu de l'Oli de Segorbe, on podràs descobrir la cultura de l'olivera amb una mostra completa de maquinària i utensilis que et transportaran al llarg de la història d'elaboració d'aquest producte.

Culla





Els Serrans

Aquesta ruta està indicada per als amants de les pujades d'adrenalina i els atrevits sobre una bicicleta de muntanya. Els itineraris (fins a 16) recorren, entre escarpats abruptes, els voltants del riu Túria i les ramificacions de la serra de Javalambre, motiu pel quals les emocions fortes estan garantides. Les localitats valencianes de Tuéjar i Alpuente són el punt de partida d'algunes d'aquestes rutes.

Serra de Bèrnia

La ruta que recorre la serra de Bèrnia a la Costa Blanca (de dificultat mitjana), amb un itinerari de poc més de tres hores, és apta per a senderistes acostumats a caminar. Des dels punts més alts tindrà una panoràmica completa d'Altea, Calp, l'Alfàs del Pi i Benidorm i al llarg del camí podràs veure restes d'un antic fortí (Fort de Bèrnia) i travessar el Forat, un túnel natural a través de la serra.

De Culla a Benicarló

Aquesta ruta recorre alguns dels tresors de les comarques de l'Alt i el Baix Maestrat i passa, entre altres, per Benassal, Sant Mateu o Cervera del Maestre. Hi trobaràs zones de muntanya amb ermites, com la de l'Esperança d'Albocàsser, castells, balnearis com el de la Font d'en Segures o el de Catí, i masies típiques que omplien l'entorn de llocs com La Llàcua. Així fins a arribar a la llum del Mediterrani, amb les seues cales i les seues platges entre ametlers i oliveres.

Altea



L'encant de l'interior

L'interior de la Comunitat Valenciana s'ha de recórrer almenys una vegada en la vida. Pobles carregats d'història, de patrimoni i de cultura, on en moltes ocasions sembla que el temps s'ha parat o ha passat de llarg. Vine a conèixer l'essència de nostra terra del Mediterrani: els seus pobles d'interior.



Biar

Bocairent



Biar

El castell alacantí de Biar és, probablement, un dels millor conservats de la Comunitat Valenciana. És d'origen musulmà i encara s'hi mantenen en peus el doble recinte emmurallat, la torre, restes d'aljubs i voltes d'estil almohade. No deixes de visitar el santuari de la Mare de Déu de Gràcia, a la serra de la Fontanella, i fes un passeig per la història a l'aqüeducte Ogival de tres ulls del segle XV.

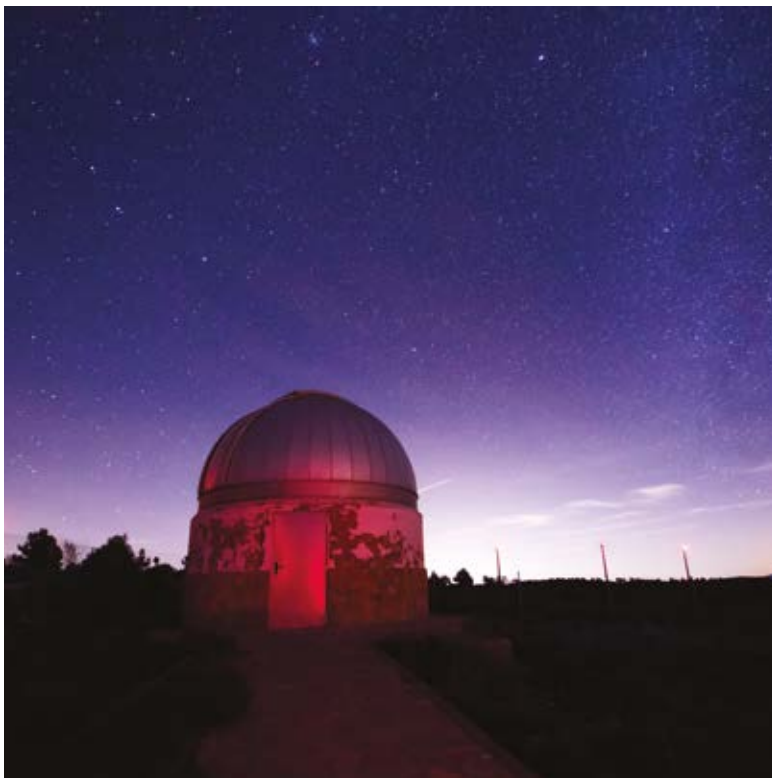
Bocairent

És una de les visites imprescindibles de la província de València. La història ix a cada pas a Bocairent, on els carrers del barri antic conserven intacte el traçat àrab. Un calçat còmode serà imprescindible per a recórrer els carrers estrets amb pujades i baixades empedrades, esguidades de fonts, testos i ermites. Als afores, submergeix-te en el misteri de les Covetes dels Moros, un conjunt de finestres o cel·les al vessant dret del barranc de la Fos, i passeja per l'entorn, on hi ha el naixement dels rius Vinalopó i Clariano.

-> **Turisme amb la naturalesa com a protagonista**

Astroturisme a la Comunitat Valenciana

La terra del Mediterrani és també destinació d'estreles. De fet, a la regió muntanyenca de València, la comarca de l'Alt Túria té la certificació de destinació turística starlight. Perquè els cels d'Alpuente, Titaguas, La Yesa i Aras de los Olmos figuren entre els millors del món per a l'observació de les estreles. Entre altres factors, per la contaminació lumínica baixa i per les activitats que s'hi duen a terme per a promoure el l'astroturisme, com ara cursos d'astronomia, sopars sota les estreles o excursions nocturnes. Aras de los Olmos, a gairebé 1.000 metres sobre el nivell del mar, és a més la seu de l'observatori astronòmic de la Universitat de València.



El Castell de Guadalest

Forma part de la xarxa dels pobles més bonics d'Espanya, motiu pel qual val la pena acostar-s'hi i comprovar per què. Una tasca fàcil, només en veure la panoràmica del castell sobre el penyal i les cases ficades a les roques que dominen la vall amb la serra d'Aitana al sud. Aquest poble alacantí de la Marina Baixa compta té nombrosos museus variats, com ara el de Micro Miniatures, on podràs veure, entre altres curiositats, el Guernica de Picasso pintat en una llavor.



Morella

Morella

Reserva uns dies per a fer un passeig per Morella i recórrer aquest poble de la província de Castelló pel qual han passat reis i nobles. El llegat artístic impressionat va des del castell que domina el nucli urbà i el palau del Governador fins a la basílica imponent de Santa Maria, obra mestra del gòtic, passant pel convent de Sant Francesc. Comprovaràs que, només entrar per la porta de Sant Miquel, Morella val la pena.

Vilafranca del Cid

Vilafranca del Cid (Castelló), situada gairebé en el límit amb Terol, ofereix als amants del turisme rural un bon nombre d'al·licients per a quedar-s'hi. Des d'ermites medievals, ponts gòtics i alguna escletxa modernista fins a museus on descobriràs l'art de la pedra en sec. Tot això en un entorn natural amb muntanyes de 1.300 metres d'altura, coves i rius.

Cofrentes

L'encant de Cofrentes (València), entre el Xúquer i el Cabriel i travessat pel Túria, es deu als seus rius. Però també al llegat arquitectònic i artístic que encara roman en peus hui dia, com les restes del castell que vigila des de la part més alta la resta d'aquest municipi valencià i que conserva el rellotge més antic de la Comunitat Valenciana a la torre de l'Homenatge. A més a més, no gaire lluny trobaràs el volcà Cerro de Agras.



Guadalest





CULTURA
I
Tradicions
A GUST DE TOTS

L'àmplia riquesa cultural de la Comunitat Valenciana, amb prop de 1.800 béns d'interès cultural (BIC) i setze elements de patrimoni mundial, té l'espill més fidel en tradicions centenàries i la millor expressió en les festes populars que se celebren durant tot l'any a la regió.



Alguns **Monuments** + representatius

Primeres emprems culturals

Durant el Paleolític i el Neolític, a l'abric del barranc de la Valltorta de Castelló, els primers habitants de la regió van trobar caça i un mural idoni a les parets rocoses on plasmar el seu dia a dia. A la més coneguda, la cova dels Cavalls, hi ha representat un grup d'arquers que aguaita un ramat de cérvols. Una forma de vida i art llevantí que es pot entendre millor al museu de la Valltorta.

Pinturas rupestres a la Valltorta (Castelló)



Castell de Peñíscola

Fortalesa de llegenda

Els murs del castell de Peñíscola estan plens de llegendes, sobretot les relacionades amb el seu habitant més famós, Benet XIII, més conegut com el "papa Lluna". Es diu que encara recorre aquesta fortalesa templer, que li va servir de refugi, al crit de "soc el vertader papa!". Comprova-ho visitant el castell que domina Peñíscola.



Catedral de Segorbe (Castelló)

Art gòtic en majúscules

Corria el segle XII quan va començar a forjar-se la idea d'alçar, sobre una antiga mesquita, la catedral basílica de Segorbe (Castelló), una de les obres mestres del gòtic de la Comunitat Valenciana. T'hi impressionarà, sobre tot, el retaule major, del segle XVI i la col·lecció del museu catedralici.

L'herència dels comtes de Cocentaina

Entrar al palau comtal de Cocentaina (Alacant) és fer un viatge a través de llegendes de la Reconquesta, de senyors feudals i de luxes renaixentistes. L'almirall Roger de Lauria i la família Corella són els responsables principals que pugues gaudir del palau, que, segons la llegenda, està comunicat amb el castell, un altre dels emblemes d'aquest municipi alacantí.

La defensa d'Alacant dels pirates

Sabies que Alacant va ser en algun moment objectiu dels pirates? Per vigilar que no s'hi acostaren massa, sobretot a les hortes, s'hi van construir durant els segles XVI i XVII una vintena de torres de vigilància. La Torre d'Ansaldo, a Sant Joan, ha sigut restaurada amb l'objectiu de convertir-la en el Centre d'Interpretació de l'Horta i de la Música.

Cocentaina (Alacant)



Una lliçó d'història en ple mar Mediterrani

A menys de deu quilòmetres d'Alacant hi ha un dels jaciments arqueològics més singulars del Mediterrani, el de la Illa dels Banyets del Campello. En aquesta península xicoteta es distribueixen restes de l'Edat del Bronze i del pas dels ibers, dels romans i fins i tot dels musulmans.

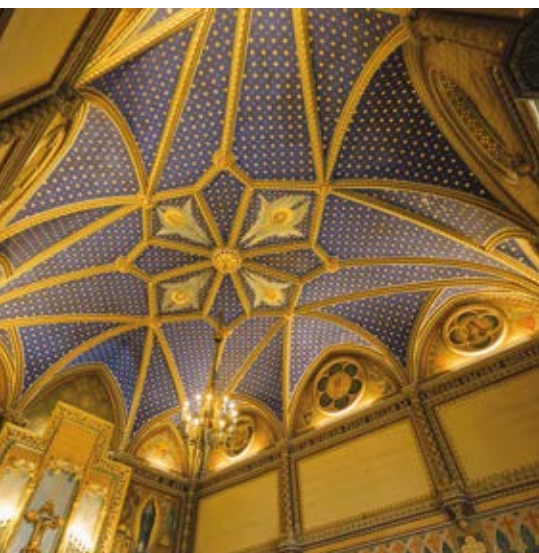


Sagunt (València)

El llegat romà de Sagunt

A Sagunt tens l'oportunitat de viatjar a l'era romana visitant les restes del circ, el fòrum, el teatre i algunes cases que segueixen en peus 2.000 anys després. Del circ, que en el seu moment va arribar a tindre capacitat per a entre 15.000 i 20.000 espectadors, es conserva l'entrada meridional, al carrer dels Horts. Un segle abans, en l'I d. C., s'hi va alçar el teatre romà.

Palau Ducal de Gandia



Una cartoixa per a buscar inspiració

Si visites el Puig de Santa Maria (València), no has de passar per alt la cartoixa Ara Christi, per la bellesa de les seues formes i per la inspiració que provoca passejar pels seus claustres. També hi podràs descobrir l'església, el refetor, la sala capitular i altres dependències per les quals, des del segle XVI, han passat diversos ordes religiosos de frares i monges.

La cort dels Borja a Gandia

El palau ducal dels Borja és una de les visites obligades a Gandia. A més a més, les visites teatralitzades et permetran descobrir les restes gòtiques, renaixentistes i barroques que guarda entre els murs, així com les històries i llegendes d'una família que va marcar una etapa important de Gandia.

-> Art contemporani

Del Street Art del barri del Carme de València a Vilafamés (Castelló)

Si t'agrada l'art contemporani estàs d'enhorabona, ja que pots recórrer la Comunitat Valenciana seguint un itinerari de museus, exposicions o mostres d'*street art* que tenen com a fil conductor les últimes tendències artístiques. A València, per exemple, és interessant el recorregut del centre fins al mar a través del barri del Carme i seguint al llarg de 13 quilòmetres 29 obres d'*street art* que van des del grafit fins a la il·lustració. També a la capital, l'art contemporani és protagonista de l'Institut València d'Art Modern, l'IVAM i, a Alacant, el MACA, el Museu d'Art Contemporani.

Hi ha altres espais on gaudir de l'art més innovador, com el museu Julio Quesada de Crevillent o l'Espai d'Art Contemporani de Castelló (EACC). En aquesta mateixa província, el Museu d'Art Contemporani Vicente Aguilera Cerní (*MACVAC) de Vilafamés és un dels més rellevants de la regió. També hi ha el Museu Inacabat d'Art Urbà (MIAU) de Fanzara, una altra forma representativa i un espai de creació i creativitat contínua a l'aire lliure.

Fanzara





Museu Belles Arts San Pío V de València

Una terra de museus

La Comunitat Valenciana pot presumir de tindre una xarxa ben extensa de museus on descobrir el seu gran patrimoni, les seues nombroses tradicions, la seua cultura i el seu art.

Una de les millors pinacoteques d'Espanya

El Museu de Belles Arts de València ofereix una mostra d'alguns dels artistes del pinzell més insignes, entre ells, Sorolla. També hi ha sales dedicades a Goya, Velázquez o Murillo. És imprescindible en la teua visita a València, ja que, a més a més, està ubicat en un edifici del segle XVII que, ja per si mateix, val la pena veure.

Museus per a menjar-se'ls

Què pot haver-hi més temptador que un museu dedicat a una bona menja? A Cervera del Maestre (Castelló) tindràs l'oportunitat de conèixer una mica més de prop l'estrela de la dieta mediterrània: l'oli d'oliva. Un antic molí del segle XIV alberga el Centre d'Interpretació Molí de l'Oli, on es mostra tot allò relacionat amb el procés de producció de l'or líquid. Si t'agrada l'orxata, pots conèixer-ne tots els secrets i fer-ne una a l'estil casolà en una alqueria valenciana situada en plena horta d'Alboraia, al museu de la Xufa i de l'Orxata. A La Vila Joiosa (Alacant), el Museu del Xocolat pot posar la nota dolça a la teua visita a la localitat mentre t'expliquen les tècniques d'elaboració d'aquesta delícia al llarg del temps.

Museu de l'Orchata i la Chufa (Alboraia)



Celebrant les Falles durant tot l'any

Si alguna vegada t'has preguntat on acaben els ninots que se salven de la cremà de les Falles, la resposta la trobaràs al Museu Faller de València. Ací també podràs conèixer més detalls sobre la festa més emblemàtica de la província, declarada patrimoni immaterial de la humanitat per la UNESCO en 2016. Per viure l'experiència de manera més interactiva, el Museu Faller de Cullera inclou la reproducció d'una mascletà, un videomapping i un photocall.



Museo Fallero

Com aprendre història d'una manera amena

El Museu Arqueològic d'Alacant (MARQ) proposa, d'una manera didàctica, un recorregut per la història més llunyana des dels primers habitants de la regió fins a gairebé els nostres dies. A més, ofereix l'oportunitat de descobrir com es treballa en arqueologia, fins i tot al fons del mar. Si la visita coincideix amb un dissabte, pots donar-te el gust de conèixer 'els budells' del museu i com s'hi treballa.



MARQ

Casa Museu Miguel Hernández



Memòries d'un artista universal

"Paraíso local, creación postrera..." Així descrivia Miguel Hernández en el poema *Huerto mío* part dels terrenys de sa casa. Pots comprovar si exagerava o no visitant la casa d'Orihuela (Alacant) on va nèixer i va viure l'autor d'*El rayo que no cesa*. En aquesta casa podràs veure part dels records de l'artista alacantí i també com era el mobiliari típic d'una casa al principi del segle XX.



MACVAC, Palau del Batlle, Vilafamés.

Museu d'Art Contemporani Vicente Aguilera Cerni

Fundat a Vilafamés en 1972, el MACVAC és una institució museística amb solera, un dels primers espais dedicats a l'art contemporani a Espanya. Després de la seua fundació va estar l'obstinació del crític d'art Vicente Aguilera i Cerni, d'aquí ve que porte el seu nom. A les seues sales podràs admirar més de 500 obres d'artistes d'avantguarda, tant nacionals com internacionals, de corrents com l'informalisme, l'expressionisme o el realisme social.

Recorre el patrimoni artístic de Castelló en aquest museu

El primer que et cridarà l'atenció del Museu de Belles Arts de Castelló de la Plana és l'arquitectura de l'edifici, reconeguda amb diversos premis. La col·lecció mostra des de restes arqueològiques fins a olis de Zurbarán, així com una col·lecció important de ceràmica i un depòsit arribat directament del Museo del Prado.

Museu de Belles Arts de Castelló de la Plana



+ Altres opcions d'interés

Museu Nacional de Ceràmica

Està situat al palau del Marqués de Dos Aguas, a València. Les col·leccions de ceràmica en són el nucli principal, amb més de 14.800 objectes, fonamentalment de ceràmica valenciana de Paterna, Manises, l'Alcora i València. El catàleg també recull una selecció significativa de col·leccions de mobles, indumentària, numismàtica, pintura i arts gràfiques.

Museu de la Seda

Aquest museu, també anomenat Col·legi de l'Art Major de la Seda i situat a la ciutat de València, és un edifici de base gòtica amb una gran riquesa patrimonial i un dels més destacats de la cultura valenciana. Forma part de la Ruta de la Seda que pots realitzar i que es detalla més endavant. Com a col·legi, va sorgir en el segle XV amb l'objectiu d'unificar els criteris per a la producció d'aquest producte tèxtil de gran tradició a la zona. Aquest museu descobreix als seus visitants la història i la importància de la seda a la ciutat.



Museu de Belles Art Gravina (MUBAG)

Aquest museu, situat a Alacant, al palau del Comte de Lumiares, està dedicat a la pintura i l'escultura alacantina i reuneix les obres més destacades d'aquestes expressions artístiques del segle XIX que van contribuir a donar prestigi a l'anomenada escola valenciana.

Museu The Ocean Race

Es tracta de l'únic museu dedicat a la volta al món de vela. És un espai interactiu, situat a Alacant, que recorre els més de 45 anys d'història d'aquest tipus de competició, qualificada de vegades com la més dura que hi ha.

Museu d'Etnologia de Castelló de la Plana

Aquest museu, situat a la capital, permet descobrir els oficis i la manera de viure de la ciutat durant els segles XIX i XX i té més de 2.000 peces entre les quals hi ha elements de diverses festes tradicionals, com la del Corpus o la romeria de les Canyes, de les festes de la Magdalena. També és una mostra d'oficis tradicionals urbans i del camp, a més de la indumentària, les cases i altres tradicions de la ciutat.

El museu de les tradicions marineres

A la terra del Mediterrani no podia faltar un museu dedicat a les arts del mar i a les tradicions entorn de la pesca. El Museu de la Mar de Castelló, situat al Grau, t'ofereix l'oportunitat de descobrir els diferents models d'embarcacions, així com d'apers de pesca que s'han utilitzat al llarg dels anys en la Comunitat Valenciana.

Rutes Culturals

del Sant Greal al llegat modernista de la Comunitat Valenciana.

Segueix el fil de l'art de la seda a València

Entre els segles XV i XVIII, la indústria de la seda va tindre una rellevància important a València, fins al punt que, al barri de Velluters, va arribar a haver-hi fins a 5.000 telers. La Ruta de la Seda et portarà a peu, durant prop de dues hores, pels llocs més emblemàtics de l'art del brodat. Visitaràs, entre altres, l'arxiu gremial més antic d'Europa o, el que és el mateix, el Museu de la Seda. Al barri de Velluters hi ha una sèrie de botigues on la seda és el fil conductor: les d'indumentària valenciana. En aquest recorregut no pot faltar la Llotja de la Seda, la joia de l'art gòtic de València.

Seguint els passos dels càtars des de França

La Ruta dels Últims Càtars uneix les terres del Migdia francès, Catalunya i Aragó amb la Comunitat Valenciana. En el seu itinerari per la província de Castelló, proposa recórrer camins plens d'història i llegendes, paratges amb què omplir àlbums de fotos i les empremtes de l'herència cultural i històrica d'aquest poble a través de traçats medievals. Així podràs descobrir Els Ports i El Maestrat, Morella i Sant Mateu, localitats on sembla haver-se parat el temps en l'època dels càtars.

Sant Mateu (Castelló)





L'estil que va marcar una època a la Comunitat Valenciana

Si hi ha un estil que represente la Comunitat Valenciana és el Modernisme. No et costarà trobar exemples, de nord a sud, d'aquest estil, molt popular entre la burgesia del principi del segle XX. A Castelló, per exemple, hi ha la casa de les Cigonyes, la dels Caragols, l'edifici de Correos o la casa Dávalos del carrer Gasset. A València, per la seua banda, el Modernisme pren forma a la coqueta estació del Nord, a la casa Punt de Ganxo i als mercats de Colón i Central. A la província d'Alacant destaquen a Alcoi la casa del Pavo i la seu del Cercle Industrial. A més, a Novelda podràs traslladar-te al principi del segle XX a la Casa-Museu Modernista i també visitar el santuari de Santa Maria Magdalena, un temple on et cridaran l'atenció les línies modernistes de la seua arquitectura.



Cintorres (Castelló)

Una ruta d'empremtes prehistòriques

Fa centenars de milers d'anys els dinosaures van campar a lliure per la Comunitat Valenciana. Almenys així ho demostren les nombroses petjades que hi van deixar i que pots seguir a través dels jaciments paleontològics de la regió. A Morella t'espera el primer dinosaure de Castelló, mentre que a Millares podràs trobar els últims que van habitar la Comunitat Valenciana i, a Cintorres, l'únic jaciment amb rèpliques d'ossos. Elx, Alcoi i Guardamar del Segura o Agost, a la província d'Alacant, i Alpuente o Chera, a la de València, formen part també de la trentena de recursos que integren la ruta Camins de Dinosaures.

Sent-te part de la llegenda del Greal

La cerca del Sant Greal ha sigut el fil conductor de llegendes des de l'Edat Mitjana, amb el rei Artur i els seus cavallers com a protagonistes o, més recentment, Indiana Jones i la seua "particular croada". No cal anar molt lluny per trobar-lo, ja que a la catedral de València hi ha una capella on, segons la tradició, es custodia la relíquia més preuada del cristianisme. Però, abans d'arribar fins ací, aquesta copa sagrada va passar per diversos llocs de la Comunitat Valenciana: Segorbe, Sagunt, el Puig de Santa Maria, Massamagrell i paratges com la serra Calderona o la d'Espadà. Vols formar part de la llegenda?



Festes populars

per a viure les
tradicions de la terra

El millor reflex de les tradicions culturals són les festes que omplin al llarg de tot l'any el calendari de la Comunitat Valenciana. La passió amb què es viu i se sent la festa en aquesta terra mediterrània traspasa fins i tot les fronteres i, de fet, moltes d'aquestes representacions populars són d'interés turístic internacional. Que no t'ho contem, viu-les!



+ Les Falles

L'essència de les tradicions valencianes

Si no existiren les Falles, s'haurien d'inventar. No hi ha millor manera d'acomiarar l'hivern que donar la benvinguda a la primavera entre foc, pólvora i música. Durant tot l'any, els artistes fallers treballen als seus tallers per donar forma als monuments acolorits que, de manera satírica, retraten l'actualitat social, política i cultural. Amb la plantà de les falles el 15 de març arranquen els dies grans d'aquestes festes en què les mascoletes marquen el ritme. L'ofrena a la Mare de Déu dels Desemparats, la Nit del Foc i la Cremà del 19 de març són els moments més destacats d'aquestes festes declarades patrimoni immaterial de la humanitat de la UNESCO i festa d'interés turístic internacional. Dies de bunyols, xocolata, paella i orxata per a gaudir de la genuïtat de les tradicions valencianes, no només a València, sinó també en un centenar de municipis de la Comunitat Valenciana. La millor opció és viure-les per contar-les.



Les festes de la llum

El tercer dissabte de Quaresma arranquen a la ciutat de Castelló nou dies de festa ininterrompuda per a recordar que els castellonencs es van traslladar del turó de la Magdalena a la comarca de la Plana. Si tens l'ocasió, deixa't emportar per la música, el folklore, els focs artificials i l'entusiasme dels castellonencs en la Magdalena Vítol, quan enmig d'un espectacle pirotècnic, tota la gent contesta al crit de les reines d'unes festes que inunden Castelló de llum. Sobretot, de les Gaiates, un monuments que representen els fanalets dels pelegrins. L'emoció es palpa i se sent sobretot a l'ofrena de flors a la Mare de Déu del Lledó, la patrona de la ciutat.



+ Festes d'interés turístic internacional Comunitat Valenciana

- > La Magdalena de Castelló de la Plana
- > Processó del Diumenge de Rams d'Elx
- > Setmana Santa de Orihuela
- > Setmana Santa de Crevillent
- > Falles de València
- > Moros i Cristians d'Alcoi
- > Les Fogueres de Sant Joan d'Alacant
- > Certamen Internacional de Habaneres i Polifonia de Torrevieja
- > Festes de Moros i Cristians de la Vila Joiosa
- > Misteri d'Elx
- > La Tomatina de Bunyol
- > Entrada de Bous i Caballs de Segorbe
- > Festa de Moros i Cristians de Crevillent
- > Fira de Tots Sants de Cocentaina

+ Més festes



+ Fogueres de Sant Joan

La gran festa del ritu del foc

La tradició de celebrar el solstici d'estiu i donar la benvinguda a la temporada estival amb el ritual del foc es viu a Alacant amb un sentir tan espectacular que es reflecteix en la festa de les Fogueres de Sant Joan, declarades d'interés turístic internacional. Del 20 al 24 de juny la ciutat sencera es bolca als carrers replets de barraques, dolçaines, tabalets, cercaviles i tanta festa com els cossos aguanten. El zenit arriba la nit del dia 24, quan es peguen les fogueres, uns monuments satírics que consumint-se entre les flames compleixen amb el ritu ancestral purificador del foc i converteixen la Nit de Sant Joan en el moment més màgic de l'any. La festa no acaba ací, ja que del 25 al 29 de juny, a la platja del Postiguët, se celebra el concurs de focs artificials. És probable que no trobes cap altra forma millor de començar l'estiu que gaudint de les Fogueres de Sant Joan.

Fogueres de Sant Joan, Alacant



Moros i Cristians

+ Moros i Cristians

La Reconquesta en festa

Les llegendes de la Reconquesta prenen forma, i de quina manera, en les festes de Moros i Cristians que se celebren al sud de la província de València i a Alacant. La reconquesta per part de les tropes cristianes dels territoris musulmans se celebra, amb alguna variació, entre espectacles pirotècnics, un vestuari medieval acolorit, timbals, desfilades i festa. Alcoi, La Vila Joiosa, Crevillent o Callosa d'en Sarrià són algunes de les localitats on se celebren aquestes festes populars en què participen tots els veïns.





Música del Mediterrani

La Comunitat Valenciana sona a música. Les bandes i les cercaviles, així com les melodies de les dolçaines i els tabalets, acompanyen cada esdeveniment festiu, i és que la música tradicional valenciana forma part del seu patrimoni artístic. La regió figura també com la meca de grans festivals de música i ha sigut el bressol d'artistes universals. No et perdes ni una nota del seu ritme.

No es pot entendre la cultura d'aquesta terra sense tindre present la importància de la música, és una manera d'entendre la vida, part de la seua identitat. La Comunitat Valenciana és un lloc on sonen dos mil bandes de música, on les famílies ensenyen música als seus fills des del bressol. Un lloc on el clima és tan benèvol que permet gaudir de concerts a l'aire lliure durant més de 320 dies a l'any i alberga els festivals més emblemàtics.

Comunitat Valenciana, terra de festivals

La Comunitat Valenciana s'ha convertit en una destinació turística de festivals que abasten diferents gèneres. Centenars de milers de fans d'allò més variat, gustos i procedències, a més de vindre

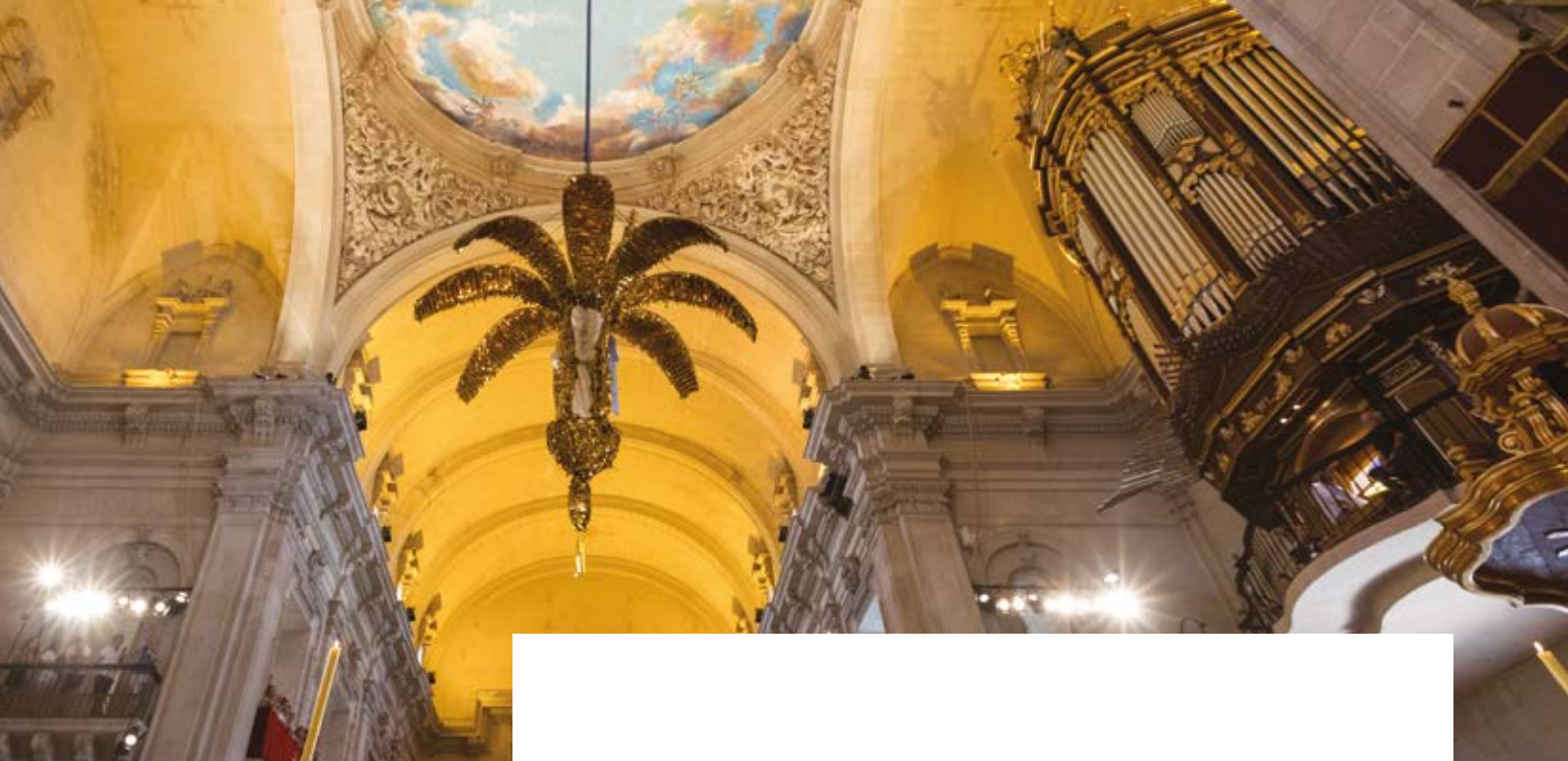
a escoltar els seus grups i intèrprets de culte, també arriben fins ací atrets per les bondats de les tres províncies, amb el feliç i ferm propòsit de descobrir la seua geografia, cultura, gastronomia i aqueixa manera tan nostra de divertir-nos.

Mediterranew Musix, la marca que engloba als festivals de música en la Comunitat Valenciana, compta amb més de cent esdeveniments que marquen el panorama dels musical a nivell nacional i internacional.

La temporada comença per Setmana Santa amb el San San Festival a Benicàssim i segueix tot l'estiu en molts punts de la Comunitat Valenciana. FIB, Medusa, Low Festival... Hi ha molts més festivals per a tots els gustos.







- TRESORS DE LA - *Unesco*

La Comunitat Valenciana està molt ben representada en el catàleg del patrimoni mundial de la UNESCO. Són setze raons més perquè gaudisques en la teua visita de representacions culturals i gastronòmiques, espais naturals i conjunts monumentals que són ja part imprescindible del llegat històric i cultural del món.



Formen part del llistat, per exemple, les Falles, la dieta mediterrània, així com representacions culturals i festes com la de la Mare de Déu de la Salut d'Algemesí i les Tamborades d'Alzira i l'Alcora; tradicions, com l'art de la pedra seca d'Alacant i Castelló; i elements històrics, com l'art rupestre de l'Arc Mediterrani. No falten en aquest llistat llocs indispensables en la teua visita a València, com la Llotja de la Seda o el Tribunal de les Aigües de la Vega, o, a Elx, el seu famós palmerar, la representació del Misteri i el Museu Escolar de Pusol. No et quedes amb les ganes de conèixer els tresors de la UNESCO a la Comunitat Valenciana

La Llotja de la Seda de València és el símbol més representatiu de l'auge del negoci de la seda i del comerç a la ciutat i va ser el primer de la Comunitat Valenciana a entrar en la llista del patrimoni de la humanitat de la UNESCO en 1996. Aquesta obra mestra del gòtic civil és una de les parades obligatòries a la capital valenciana per poder veure de prop la sala de Contractació, amb el bosc de columnes helicoidals. També a València, cada dijous, a la porta dels Apòstols de la catedral, se celebra des del segle XIII el Tribunal de les Aigües, en el qual es decideix sobre els drets de reg.

Des del segle XV, la basílica de **Santa Maria d'Elx** acull cada any a l'agost la Festa, la representació de la mort, l'enterrament i l'assumpció de la Mare de Déu. No deixes passar l'oportunitat de viure en persona una de les senyes d'identitat més importants d'Elx, que transcendeix més enllà dels murs de l'església. El patrimoni de la UNESCO a la Comunitat Valenciana es remunta a les representacions culturals dels seus primers habitants, amb l'**art rupestre de l'Arc Mediterrani**. A la Comunitat Valenciana en destaquen tres nuclis: els Ports i l'Alt Maestrat, a Castelló, el massís del Caroig, a València, i les valls de la Marina i Alcoi, a Alacant.

El baluern dels tambors i dels bombos retrona cada Setmana Santa a Alzira (València) i a l'Alcora (Castelló) en les **Tamborades**. Si estàs a la Comunitat Valenciana per aquestes dates, val la pena deixar-se emportar per l'emoció de la tradició i el sentiment dels veïns d'aquests municipis



que, des del segle XIX, fan ressonar els seus instruments per marcar els moments més importants de la Pasqua. Al principi de setembre, Algemesí (València) viu la seua gran festa en honor de la seua patrona, la **Mare de Déu de la Salut**, amb processons que omplien els carrers d'esteles de colors que es recreen en els moviments de la Muixeranga, els Bastonets, la Carxofa, els Arquets, les Pastorettes, el Bolero i els Tornejants. El municipi alacantí de **Dénia** va entrar a formar part de la llista de ciutats creatives de la UNESCO en 2015, destacat per les seues creacions culinàries. En 2019, la localitat valenciana de **Llíria** va entrar en aquesta mateixa llista en la categoria musical, ja que el municipi alberga diversos esdeveniments al llarg de l'any amb la música com a protagonista. Finalment, des de 2021, **Manises** és ciutat creativa de la UNESCO, en la modalitat d'Artesania i Arts Populars, pel seu compromís de posar la cultura i la creativitat en el nucli del seu desenvolupament.





Lonja de Valencia

El tritllege de les campanes és un dels símbols més profunds de la història i cultura d'Espanya. En l'àmbit cultural valencià, aquest toc de campanes també forma part del seu paisatge sonor més profund, des de la conquesta cristiana. La Unesco va incloure aquesta tradició en la seua Llista Representativa de Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat el 30 de novembre de 2022.

Pujar al campanar i escoltar un concert de campanes és una experiència única i plena de sensacions que has de viure almenys una vegada. La singularitat d'Albaida és que des de 1245 fins a l'actualitat les campanes sempre s'han tocat a mà per campaners i sagristans i mai han estat mecanitzades o electrificades, de manera que el toc manual s'ha erigit com un signe d'identitat del poble. De fet, el toc manual de campanes té un llenguatge propi que ha passat a formar part del paisatge sonor de la ciutat.

La 'Maerà' o Maderada (transport aquàtic de la fusta) és una pràctica mil·lenària del trasllat de troncs a través dels rius que es va convertir, l'1 de desembre de 2022, en Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat. La festa et recordarà a l'ofici dels "gancheros" i el transport fluvial de la fusta, activitat que es va desenvolupar des de segle XII fins a finals dels anys 60, al Xúquer, el Cabriol i altres rius valencians. A Cofrentes i Antella es realitza de manera anual aquesta baixada de troncs pel riu on es recrea el treball dels "gancheros", una labor ara convertida en una festa amb gran participació. Antigament, el fuster o "ganchero" era l'encarregat de guiar els troncs durant un recorregut de diversos mesos des de les ribes i, pujats en bales o sobre els mateixos troncs governaven l'avanç, cosa que exigia una gran destresa.



A man with a beard and a woman are sitting at a table outdoors, smiling. In the background, there is a beach, the sea, and a large stone structure. The text is overlaid on the image.

- PER A LLEPAR-SE'N ELS DITS -

Gastronomia

PER A TOCAR EL CEL

La paella, que ha portat el nom de València allén de les fronteres i que aspira a formar part del patrimoni immaterial de la UNESCO, és només la punta de llança d'una gastronomia amb majúscula basada en les arrels. I en la qualitat d'un producte autòcton que naix al mar, a la muntanya i a l'horta. Descobreix el millor de la Comunitat Valenciana a través dels seus sabors, un ventall ampli del qual t'oferim una pinzellada perquè vages obrint boca.





-> La marca gastronòmica

La gastronomia és un atractiu turístic que reforça l'essència i l'estil de vida que identifica la Comunitat Valenciana com a destinació mediterrània, hospitalària i saludable, reflex d'una Dieta Mediterrània declarada per la UNESCO Patrimoni Immaterial de la Humanitat.

La marca “**L'Exquisit Mediterrani**” és l'element central que representa els valors d'excel·lència de la nostra gastronomia: el més exquisit del Mediterrani. Identifica el treball, la passió, l'art culinari dels nostres cuiners i fan de la gastronomia de la Comunitat Valenciana una experiència única i inimitable, posant en relleu els nostres productes, les nostres tradicions i, també, les nostres receptes més innovadores.

www.lexquisit.comunitatvalenciana.com

Arrossos

Els arrossos protagonitzen la gastronomia de la Comunitat Valenciana i, gairebé en cada comarca, reben un punt que els fa diferents de la resta. Hi ha tantes maneres de cuinar-los que costa decidir-se per una recepta en concret. Hi ha l'arròs negre, que aprofita el color i el sabor de la tinta del calamar; l'arròs del senyoret, una recepta en què no t'has d'enllardar els dits amb el marisc i el peix; o l'arròs a banda i la seua versió de Castelló, el rossejat. Esment a part mereixen els caldosos, com ara l'arròs amb llamàntol o el que porta conill i verdures, entre altres nombroses opcions. Si vols degustar l'autèntica paella valenciana has de tindre en compte que la recepta bàsica inclou, a més d'òbviament l'arròs DO València, pollastre, conill, bajoquetes, tavelles, garrofó, tomaca, pebre roig i una miqueta de safrà. Ni més, ni menys. Això sí, feta amb llenya de taronger guanya molt. A aquesta fórmula clàssica, amb matisos diferents segons les zones, se li han afegit després altres que incorporen marisc, ànec, bacallà o verdures.

Fideuà

La fideuà és el plat estrella de la comarca valenciana de La Safor i, més en concret, de Gandia. Hi ha llegendes per a tots els gustos sobre el seu origen, tot i que la més estesa és que, en una ocasió, davant la falta d'arròs en una paella de marisc, es va provar de fer-la amb fideus. Això sí, els cànons marquen que s'han de fer servir fideus del número 3. A Castelló pots trobar la versió del rossejat amb fideus.

Olla de la Plana

És un dels plats més tradicionals de Castelló, dels de l'àvia de tota la vida, que se sol degustar en els mesos més freds de l'any per la seua contundència, ja que per a elaborar-lo es fan servir verdures de tota mena (carabassa, espinacs, bledes, entre altres), llegums com ara els cigrons, arròs i, sobretot, carn (botifarres, xoriço i altres delicatessen del porc). La versió alacantina és l'olleta.



Borreta alicantina

És un plat tradicional dels fogons d'Alacant, especialment de les zones d'interior, i en el seu origen era una manera d'aprofitar el millor de l'horta. S'elabora amb creïlles, nyores (pimentó sec) bacallà esmolat i espinacs, així com diversos ous escaldats en la mateixa olla.

All i pebre

L'origen d'aquest guisat amb creïlles, i anguilles s'ha de buscar entre les marjals de l'Albufera de València, però és un dels plats més típics i coneguts de la Comunitat Valenciana. La recomanació és tindre a prop un bon tros de pa per a acompanyar-lo.

Coques

Els forns de la Comunitat Valenciana solen fer olor de coca acabada de fer. Tant en la versió dolça com en la salada i amb tantíssimes varietats en cada lloc que és impossible enumerar-les totes. En qualsevol cas, s'ha convertit en un imprescindible per al berenar o el desdijuni i, moltes vegades, com passa amb la que s'elabora amb ametlla, deixa entreveure el llegat musulmà a la regió.



Paella valenciana

-> Estreles i sols

La gastronomia de la Comunitat Valenciana és tan variada com els seus paisatges i reflecteix, en la creativitat i tradició emprades en els plats i elaboracions, la nostra manera de ser tan mediterrània. Aquest saber fer es veu recompensat amb nombroses estreles i sols.



-> Enoturisme

El Mediterrani en la copa

Si t'agraden els bons caldos, et proposem descobrir la Comunitat Valenciana de copa en copa, de nord a sud. El Mediterrani aporta la suavitat a una orografia molt particular i unes temperatures que permeten obtindre caldos de primera qualitat: blancs, negres i dolços amb personalitat per a un viatge inevitable per aquestes terres a través del paladar.

Els romans van introduir el vi a Castelló, on es cultiven varietats autòctones com la monastrell, macabeu o embolicaire, a més d'ull de llebre, sirà o cabernet sauvignon, entre altres. De la província d'Alacant prové el fondellol, un tipus de vi únic en el món. A més, a la província pots seguir la ruta de la Marina Alta, la del Vinalopó Mitjà i la de Cocentaina-Alcoi. Amb 13.000 hectàrees dedicades al vi a València, en concret a les zones amb les varietats de l'Alt Túria, Moscatell, Valentino i Clariano, el viatge a través dels sentits gràcies al vi està garantit. I a una hora amb cotxe de València capital pots gaudir en terres de la "Toscana valenciana" als pobles de Moixent, Fontanars dels Alforins i la Font de la Figuera.

A la mateixa distància de la capital, també pots fer un viatge a través de la història enoturística de la regió en la denominació d'origen d'Utiel Requena, on fa més de 2.500 anys que elaboren vi.

Orxata

Líquida, granissada o mixta, l'orxata, originària d'Alboraia, és la beguda més típica de l'estiu de València que triomfa també a la resta de la Comunitat Valenciana. La matèria primera, la xufa, té denominació d'origen i si vols brodar l'experiència ho has de fer acompanyant l'orxata amb un parell de fartons.

Torrans

Aquesta menja nadalenca té denominació d'origen i fins i tot un museu a Xixona, Alacant. En la recepta original d'aquest dolç bla i de color daurat no falten les tradicionals ametles, mel, ou, sucre i canyella. A l'estiu, la millor manera de gaudir-lo és en forma de gelat.



Orxata





- GAUDEIX DE L'ENCANT -

urbai

Què veure-hi i
què fer-hi en...



València

València s'ha guanyat a pols estar en el punt de mira de les últimes tendències, ja que en els últims anys s'ha posicionat com una ciutat cosmopolita, oberta al mar, sense perdre la seua essència de costums ni arrels. Descobreix la ciutat que ha sigut triada Capital Mundial del Disseny, així com del Turisme Intel·ligent, mentre et deixes emportar per una paella a la platja o et perds pel barri antic per conèixer-ne les tradicions més arrelades.



Què veure-hi i què fer-hi

Ciutat de les Arts i les Ciències

Santiago Calatrava va donar forma a aquest recinte on cultura i ciència van de la mà en un lloc que s'ha convertit en el símbol més emblemàtic de València. El Museu de les Ciències està pensat perquè tot el qui s'hi acoste, independentment de la seua edat, aprenga una mica de ciència. L'Hemisfèric (l'ull de València) alberga un cinema IMAX, l'Umbracle, els jardins per on mai et cansaràs de passejar, i el Palau de les Arts Reina Sofia, la seu de l'òpera de la ciutat. Submergeix-te en les profunditats marines de l'Oceanogràfic, creat per Felix Candela, entre belugues, dofins i un altres espècies, en l'espai divulgatiu més gran d'Europa dedicat al mar.





Catedral de València

A València trobaràs alguns dels millors exemples del gòtic mediterrani, com el que vist la catedral, del segle XIII. En una de les portes, la dels Apòstols, té lloc cada dijous el ritual del Tribunal de les Aigües, que forma part del patrimoni immaterial de la UNESCO. I amb més de 50 metres d'altura, la torre campanar de la catedral de València és la més famosa de la ciutat: el Miguelet. Contigua a la catedral hi ha la basílica dels Desemparats, la seu de la Geperudeta, la patrona de València.

Barri del Carme

És el barri més bohemí, però també el del disseny i l'*street art*. Art també dins de les esglésies, com en la que es coneix com a la "Capella Sixtina" de València, l'església de Sant Nicolau de Bari i Sant Pere Màrtir. Altres parades obligatòries són el Portal de la Valldigna, els carrers Tapineria, Moret o el carrer Baix, on no et defraudaran els murals.

Torres dels Serrans i de Quart

Si hagueres arribat a València en època medieval hauries entrat per les Torres de Serrans. O per les de Quart, que formaven part de l'antiga muralla. Per sort, les portes primitives d'accés a la capital han arribat fins als nostres dies en molt bon estat i permeten viatjar uns quants segles arrere des del centre de València. Altres entrades a la ciutat han desaparegut.

Ruta dels palaus

L'auge comercial de València al llarg dels segles ha deixat a la ciutat un regueró de residències de nobles de tots els temps als quals s'han donat usos civils. Per exemple, el palau Benicarló, residència dels Borja en els seus temps, és la seu de les Corts Valencianes. El dels comtes de Cervellón, que alberga l'arxiu municipal, o el del marquès de Dos Aguas, amb una façana espectacular, seu del Museu Nacional de la Ceràmica, són altres dos imprescindibles, així com el Palau de la Generalitat, una obra mestra del gòtic.



El que no et pots perdre: els millors plans de compres i oci



El Modernisme dels mercats

Per fer un alt en el camí i obrir boca, el Mercat Central i el de Colón són dues parades obligatòries en el teu recorregut per València. El primer és un dels edificis més representatius de la València del principi del segle XX i te n'impressionarà la combinació de forja, ceràmica i vidre. Quant al Mercat de Colón, s'ha convertit en un dels punts de referència principals de la ciutat per a donar-se un capritx gastronòmic.

Naturalesa en estat pur

Bioparc ofereix l'oportunitat de fer un viatge al més salvatge d'Àfrica des del cor de València. En els més de 100.000 m² que ocupa es recreen els diferents ambients tropicals, els aiguamolls i la sabana, on conviuen les espècies animals gairebé en el seu hàbitat natural.



Compres

València és, més enllà del souvenir típic en forma d'imant, un paradís per als qui no tinguen problema a desenfundar la targeta i emportar-se a casa algun record a la maleta. El *Made in Valencia* va des de la seda i la porcellana fins a la moda de disseny, passant per ventalls o les tendències més alternatives.

Algunes de les firmes més exclusives s'intercalen al llarg del carrer Poeta Querol. El carrer Colón i els voltants (Jorge Juan, Joan d'Àustria, Ciril Amorós), per a tots els gustos i totes les butxaques, són l'eix comercial de la ciutat. Si busques tendències amb personalitat pròpia, a barri de Russafa podràs trobar propostes alternatives a la zona que s'ha convertit en el "Soho" valencià. També al barri del Carme podràs trobar botigues, galeries d'art i espais gastronòmics amb la creativitat i l'etiqueta d'alternatiu per bandera.

Per als qui vagen buscant productes d'artesanania, a la plaça Redona i els seus voltants hi ha botigues d'indumentària fallera amb encaixos, puntes o mantellines fetes amb molta cura i objectes de ceràmica artesana. I al carrer del Músic Peydró podràs emportar-te a casa un record en forma de vímet, jonc o suro. És el "carrer de les cistalleries", que deu el seu nom al gremi dels cistellers que durant anys s'han concentrat en aquesta zona.



Alacant

La llum del Mediterrani modela els carrers i les places d'Alacant, la ciutat on trobaràs moltes raons per a omplir la teua agenda tant de dia com de nit. Els seus 3.000 anys d'història han deixat cultura, art i tradicions que es deixen sentir en molts dels seus racons, però, sobretot, als museus. I per desconnectar, algunes de les millors platges de la Costa Blanca. Benvinguts a la "Ciutat de la Llum", la dels plans infinits per a gaudir a la vora del Mediterrani.

Què veure-hi i què fer-hi

Monestir de la Santa Faç

Tots els anys, el segon dijous després del Diumenge de Resurrecció, milers d'alacantins emprenen el camí fins al monestir de la Santa Faç, on diuen que es guarda des del segle XV el drap amb la figura del rostre ensanguinat de Crist. Per la història i pel sentiment que desperta, val la pena la visita.

L'Esplanada

Aquest passeig, paral·lel a un dels molls, compost per més de sis milions de tesselles que formen un mosaic d'ones i flanquejat per palmeres, no necessita pràcticament presentació, ja que quan poses un peu a Alacant el reconeixeràs per l'ambient que hi sol haver a quasi qualsevol hora. Està al costat de la platja del Postiguat i és un dels símbols de la ciutat, on no és estrany trobar mercats ambulants amb artesanies.



Ajuntament

L'edifici de l'Ajuntament d'Alacant es va construir al final del segle XVIII i en el seu moment va ser un palau senyorial barroc. Si estàs per Alacant, és una visita més que recomanable, a més de gratuïta. No te'n perdes el saló Blau o el de Plens, així com l'anomenada "cota zero", la referència sobre la qual es mesura l'altura sobre el nivell del mar de totes les ciutats.



El símbol d'Alacant

Davant de la platja del Postiguet d'Alacant s'alça un dels símbols de la ciutat, el castell de Santa Bàrbara. Sent-te part de la història recorrent aquest recinte, conquerit als musulmans per Alfons X el Savi. De fet, en cinc de les seues sales se situa el Museu de la Ciutat d'Alacant (MUSA), on s'expliquen amb audiovisuals, entre restes arqueològiques, alguns successos històrics. Pots accedir-hi fent un passeig agradable per les muralles, en ascensor des del Postiguet o en cotxe.

Museus per a passar el dia

Els amants dels museus estan d'enhorabona, ja que l'oferta és àmplia i variada i inclou, entre altres, el Museu de Belles Arts Gravina MUBAG, el de les Aigües i el d'Art Contemporani (MACA). A pocs quilòmetres del nucli urbà podràs descobrir els orígens romans d'Alacant, al jaciment arqueològic de Lucentum.

Basílica de Santa Maria

És possible que, quan en veges la façana, penses que estàs davant d'un monument barroc, però la primitiva església, la més antiga d'Alacant, data del segle XV. Al seu interior de segur que et crida l'atenció tant l'espectacular altar major com la sala capítular.



Dies de platja

La platja de Sant Joan, amb tres quilòmetres d'arenes fines i daurades, és la més coneguda. Podràs relaxar-te prenent el sol o practicar esports nàutics com el surf de vela. La del Postiguet és una de les més emblemàtiques de la ciutat. Com que està als peus del

castell de Santa Bàrbara i al costat de l'Esplanada i del passeig Gómiz, la seua proximitat al centre històric fa que siga molt fàcil el seu accés. Les platges de l'Albufereta, de l'Almadrava o la de Saladars-Urbanova, més tranquil·les, completen l'oferta de platges a la capital alacantina.

Mercat central

El clàssic mercat de proveïments d'Alacant és per si mateix un dels monuments que val la pena visitar si estàs per la ciutat. Va ser construït al principi del segle XX i tant la façana com la resta de l'edifici conserven elements

modernistes propis del moment en què es va construir. Al seu interior podràs omplir la cistella de la compra amb productes gourmet per sorprendre quan tornes de la teua escapada a Alacant.

El que no et pots perdre: els millors plans de compres i oci

Compres

Alacant és la meca per als qui vulguen sorprendre a la tornada de la seua escapada amb un article de pell de regal. També per als qui vagen darrere de les últimes tendències en moda, tant de marques nacionals com internacionals i premium. D'Alacant també pots tornar amb una bona selecció de dolços artesanals, sobretot gelats i torrons. I per descomptat, peladilles, xocolates i dàtils.

Una de les avingudes principals d'Alacant per a les compres és la de Maisonnave, amb una gran selecció de botigues per a tots els gustos i pressupostos i presència de les principals franquícies i cadenes

multinacionals. A l'oferta comercial se suma la d'oci i restauració, ja que no hi falten bars i restaurants on animar els temps morts entre compra i compra, també en la Rambla Méndez Núñez. Les firmes més exclusives es reparteixen pels carrers Castaños i Gerona, aquesta última, a més, lloc de pelegrinatge clàssic per als qui estiguen pensant a casar-se. Al carrer San Francisco, conegut com el dels bolets, podràs trobar les delicadeses que vulgues emportar-te a casa (vin, torrons o formatge) o algun complement en alguna de les botigues variades que hi ha.



És possible que, per la seua grandària assequible, sembla que un dia o dos són suficients per a descobrir tota l'oferta cultural i d'oci de la capital de la Plana. No obstant això, Castelló és una d'aquelles ciutats on, una vegada que comences, sempre hi ha alguna cosa més per veure. Castelló et sorprendrà a cada pas, tant pel llegat arquitectònic com per l'ambient.

Castelló d

Què veure-hi i què fer-hi

Cocatedral de Santa María i El Fadri

En aquesta cocatedral, construïda en el segle XIII i reformada i reconstruïda en diverses ocasions al llarg del temps, encara es pot apreciar l'estil gòtic a les portes d'accés. A l'interior destaquen les imatges barroques i una en concret, la de la Immaculada, del segle XVIII. A la mateixa plaça Major on està situada la cocatedral hi ha El Fadri, una torre campanar exempta que crida l'atenció pels 60 metres d'altura. Pots accedir al seu interior i, després de pujar una escala de caragol, gaudir amb les vistes de Castelló.



e la Plana

Casino Antic

A mitjan segle XIX, la gent bé de Castelló necessitava un lloc distingit per a les seues tertúlies i festes privades i va trobar en aquest antic palauet el lloc ideal per a reunir-se. De 1923 és el projecte de reforma que ha deixat l'aspecte actual del Casino Antic, un dels edificis més icònics de Castelló que val la pena visitar.



Castell Vell

El passat medieval de Castelló s'obri pas en aquest castell els orígens del qual es remunten a temps musulmans. S'alça sobre el turó de la Magdalena, al costat de l'ermita del mateix nom excavada a la roca. Del castell es conserven restes de la muralla que envoltava Castelló, amb tres torres i aljubs. A la zona intermèdia, l'Albacar, hi ha l'ermita de la Magdalena, una de les més populars per als castellonencs.

Basílica del Lledó

Conta la llegenda que un agricultor va trobar, en el mateix lloc on ara s'erigeix la basílica, la imatge de la Mare de Déu del Lledó, que després va esdevindre la patrona de la ciutat. Sense grans proporcions (al principi era una ermita), al seu interior alberga una col·lecció interessant d'orfebreria i de mantells brodats de la Mare de Déu. Amb el temps, a causa de les ampliacions i de les reformes que s'hi han fet, s'ha convertit en un dels santuaris rural més gran de la Comunitat Valenciana.



Llotja del Cànem

L'edifici de la Llotja del Cànem, construït al principi del segle XVII, és un dels millors exemples del Renaixement tardà de la Comunitat Valenciana i de com els diversos estils amb què s'ha reformat al llarg del temps poden donar lloc a una obra mestra.

El que no et pots perdre: els millors plans de compres i oci



Platges per a desconnectar

Les tres platges de Castelló, al llarg de 4 quilòmetres de litoral, complementen l'oferta d'oci a la ciutat i permeten desconnectar de la rutina fàcilment. Als voltants de la platja de la Pineda, a més, pots combinar el passeig per l'arena amb l'observació d'estrelles al Planetari o practicar el *swing* al Club de Golf Costa de Azahar. La platja extensa del Gurugú, que hi ha a continuació, ofereix moltes possibilitats d'activitats a la platja. La del Serradal, per la seua banda, té una zona de protecció de dunes on niuen algunes espècies endèmiques.

El Grau

Durant la teua escapada a Castelló passaràs segurament per la zona del Grau, el districte marítim de la ciutat, que ha crescut al compàs del desenvolupament del port pesquer. En la dècada dels anys noranta del segle passat va començar a proliferar l'oferta d'oci i restauració al Grau, fins al punt que és ja referència de tota la província en restaurants, cinemes o bars.



Compres

Si t'agrada anar de compres, els carrers per a vianants del centre de Castelló seran els teus preferits. Hi podràs trobar varietat de botigues per a comprar algun capritx o per a estar a l'última en moda. Al carrer d'Enmig, per exemple, hi ha les principals cadenes de roba nacionals i internacionals. Les marques més top les pots trobar al carrer Alloza, on no sols hi ha botigues per a ocasions especials, sinó també un bon assortiment per comprar-te uns texans. Si el teu objectiu és fer-te amb un bon parell de sabates, has d'anar a l'avinguda Rei en Jaume. També al centre històric hi ha el mercat central, on podràs adquirir els millors productes frescos de temporada, arribats directament de l'horta i del mar, en el marc d'un edifici del principi del segle XX.

Què veure-hi i què fer-hi hacer

Gratacels

L'entorn urbà de Benidorm és cèlebre i únic pels seus gratacels prop de la mar, que a més de posseir per si mateixos unes espectaculars vistes de l'entorn, també formen un contorn de la ciutat realment singular. Benidorm ha apostat des de fa dècades per un creixement vertical i, alhora, sostenible, en el qual pots anar pràcticament a qualsevol zona de la ciutat a peu. Benidorm compta amb més de vint-i-cinc edificis que superen els 100 metres. El Intempo, el Gran Hotel Bali o la Torre Lúgano són alguns exemples.



Benidorm

El mirador de la Creu

Per a tindre la millor panoràmica de la ciutat sense que et falte cap gratacel has de pujar al mirador de la Creu de Benidorm. Està situat a 217 metres d'altitud, en el punt més alt del Parc Natural de Serra Gelada, i des d'allí pots atalaïar tota la ciutat, la costa, les seues muntanyes i el seu espectacular vesprejar.

A manera de curiositat, en el mirador trobaràs una creu col·locada pels frares franciscans en 1961 per a protegir a Benidorm dels pecats i dels nous costums com l'ús del bikini.



Parcs d'oci

A Benidorm pots visitar dos parcs temàtics realment únics. Aqualandia, un parc aquàtic perfecte per a tots els públics. I Terra Mítica, ambientat en les cultures d'Egipte, Grècia i Roma, i en el qual trobaràs des d'emocionants muntanyes russes a grans espectacles.

Si el que t'interessa és el món animal, les teues opcions són Terra Natura, Mundomar o Aqua Natura, un parc aquàtic que compta amb demostracions educatives de lleons marins.



El barri antic i el mirador del Castell

Passejar pel barri antic de la ciutat et permetrà descobrir els vestigis del seu passat mariner, quan encara era un poble de pescadors. Descobreix el seu llegat cultural pel carrer Major, la plaça de Canaleja, la del Castell o de Sant Jaume, amb l'Església de Sant Jaume Apóstol i Santa Ana i les seues recognoscibles cúpules blaves.

Esment a part requereix l'espectacular mirador de la plaça del Castell: un balcó al Mediterrani, com també se'l coneix, amb unes vistes inigualables de la costa de Benidorm.

El Tossal de la Cala

Entre la platja de Ponent i la Cala de Finestrat, es troba aquest turó, el qual atresora restes arqueològiques de diferents èpoques. Els més antics, de l'Edat de Bronze i el període ibèric del segle IV a. C., però també pots trobar indicis i estructures d'un fortí romà ocupat pels exèrcits de Quinto Sertorio. Des del seu mirador, pots contemplar impressionants vistes de la ciutat i les seues platges.

El que no et pots perdre: els millors plans de compres i oci



Platges per a desconnectar

Les fantàstiques platges de Llevant i de Ponent, separades pel passeig marítim, són conegudes per la seua extensa oferta de serveis d'oci i restauració, i també són accessibles. Entre totes dues platges, en la zona del barri antic de la ciutat, es troba la xicoteta Cala de Mal Pas, amb molt d'encant i bellesa. També destaquen la Cala del "Tío Ximo" i la Cala Almadrava cap a l'entorn natural de la Serra Gelada, especialment valorades per a bussejar i per als qui busquen tranquil·litat i soledat.

L'Illa de Benidorm

Amb un elevat interès ecològic, paisatgístic i mediambiental, aquesta xicoteta illa es troba a unes dues milles nàutiques del port de Benidorm i és ideal per a fer una excursió amb vaixell que també et permetrà observar els rics fons submarins, un paradís per al submarinisme i els esports nàutics. L'illa pot recórrer-se totalment i des d'allí contemplar la vista a la Badia de Benidorm i tota la seua costa.



Compres

A Benidorm tens absolutament de tot. Disposes de la gran zona comercial entre la Plaça Triangular fins a l'avinguda de Los Almendros, que s'estén pels principals carrers del barri antic i el centre. En la zona de la platja de Llevant tens Mercaloix, una plaça tancada plena de xicotets mercats internacionals; mentre que en la de Ponent, trobaràs nombrosos establiments i locals de restauració.

T'agraden els mercats tradicionals? Hi ha tres: Mercadillo Pueblo, en l'avinguda de L'Admirall Bernat de Sarrià els dimecres i els diumenges al matí; el mercat ambulant municipal de Foietes, al costat del poliesportiu de Foietes, cada dimecres, i per a rastrejar antiguitats mentre escoltes música jazz en viu tens el Mercado El Cisne, els dissabtes i els diumenges.

Què veure-hi i què fer-hi hacer

El Palmerar

És l'element urbà més característic d'Elx, a la qual atorga una singularitat i una bellesa sense parangó. Aquest senyal d'identitat obra dels àrabs, gràcies a les tècniques de regadiu que van introduir, és Patrimoni de la Humanitat i presumeix de ser el més gran d'Europa en la seua espècie.

El Palmerar està dividit en el seu interior en diversos horts o zones que val la pena recórrer: Parc Municipal, el "Huerto de Abajo", el "Huerto del Cura" i el "Huerto del Chocolatero". Amb sort, podràs veure a algun palmerer treballant i grimpant pels troncs tal com mana la tradició.

Elx

El Palau d'Altamira

Aquest impressionant castell-palau, també conegut com a "Alcázar de la Señoría", va ser durant diversos segles la residència dels senyors d'Elx i la seua Torre de l'Homenatge va albergar a monarques com Jaume II o els Reis Catòlics. Les seues restes més antigues daten del segle XI, de la seua etapa islàmica. Abans que l'Ajuntament l'expropiara en els anys 70, aquest complex va funcionar com a fàbrica tèxtil i fins i tot com a presó. Ara és la seu del Museu Arqueològic i d'Història d'Elx (MAHE).



Parc Arqueològic de L'Alcúdia

Dins del municipi d'Elx es troba L'Alcúdia, un dels jaciments arqueològics més importants d'Espanya perquè va anar ací on es va trobar la Dama d'Elx, l'obra mestra de l'art iber. Ací es documenta presència humana des del Neolític fins als inicis de l'època musulmana i en el seu centre d'interpretació podràs entendre la rellevància històrica d'aquest lloc i visitar després els llocs més destacats del jaciment.

La Basílica de Santa María d'Elx

La Basílica d'Elx, un dels edificis més recognoscibles de la ciutat, s'alça en el terreny que ocupava l'antiga mesquita i altres dos temples catòlics que van precedir a l'actual edifici sacre, que va acabar de construir-se en 1784. Lloc de celebració del Misteri d'Elx (també Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO), en la seua arquitectura pots trobar elements neoclàssics, barrocs i renaixentistes, entre els quals destaca la seua gran cúpula amb teules blaves o la seua famosa torre.

La Torre de Calahorra

Aquesta fortalesa d'origen islàmic és una excel·lent mostra del període andalusí de la ciutat. Concebuda com a torre de vigilància i part de la muralla defensiva de la ciutat, la seua construcció data de fins del segle XII o principis del XIII. Originalment tenia almenys dues altures més, cossos que es van desplomar en el terratrèmol de 1829 de la província d'Alacant. En l'actualitat l'edifici acull diferents esdeveniments i l'exposició permanent amb mestres com Joaquín Sorolla, Ignacio Pinazo, Cecilio Pla o Muñoz Degrain, entre altres.



Dies de Museus

A Elx trobaràs uns quants museus summament interessants. D'una banda, tens el Museu del Palmerar, per a conèixer el vertader significat del famós bosc i la seua transcendència històrica i cultural. També és cita obligada el Museu Arqueològic i d'Història d'Elx (MAHE), on podràs veure una rèplica de la cèlebre Dama d'Elx, un de les troballes arqueològiques més importants. Una altra opció és el Museu de Puçol, també reconegut per la UNESCO per la seua labor de salvaguarda del patrimoni, la història i els costums de la ciutat.



El Parc Natural de El Hondó

Situat entre Elx i Crevillent, aquest parc natural forma part de l'antiga Albufera d'Elx, dessecada quasi íntegrament des del segle XVIII. Constitueix un autèntic oasi de flora i fauna, amb gran quantitat i varietat d'ocells, la qual cosa ha permès declarar-lo aiguamoll d'importància internacional. Podràs albirar ocells com el xarxet marbrenc i l'ànec capblanc.

El que no et pots perdre: els millors plans de compres i oci



Platges

A Elx també pots gaudir de diferents platges espectaculars i molt variades. Per exemple, en la costa nord trobaràs la Platja de l'Altet, que et sorprendrà amb el seu cordó dunar, igual que ho farà la Platja Arenals del Sol, adaptada per a persones amb qualsevol tipus de mobilitat. Molt més salvatge i per a amants del nudisme és la Platja del Carabassí. En la costa meridional d'Elx pots gaudir de la Platja de la Marina, d'arena fina daurada, o la Platja El Pinet, mentre que si busques la major tranquil·litat, la virginal "Playa del Rebollo" és la teua millor opció.

Compres

El centre històric d'Elx és per als vianants en una gran part dels seus carrers, la qual cosa facilita la florida de botigues de tota mena. En la plaça de Baix, la Glorieta i el passeig dels Eres de Santa Llúcia es concentren molts d'aquests comerços, amb una gran oferta hostalera. Pots trobar nombrosos establiments de moda i calçat, històricament un dels majors atractius de les compres il·licitanes. De fet, si t'interessen aquests productes, l'Elx Parc Empresarial organitza la Ruta Outlet. No oblidis passar pel Mercat Central Provisional, amb productes d'alimentació d'excel·lent qualitat i de proximitat on pots adquirir dàtils del palmerar, les famoses magranes d'Elx, licors tradicionals o una infinitat de peix i salaons.

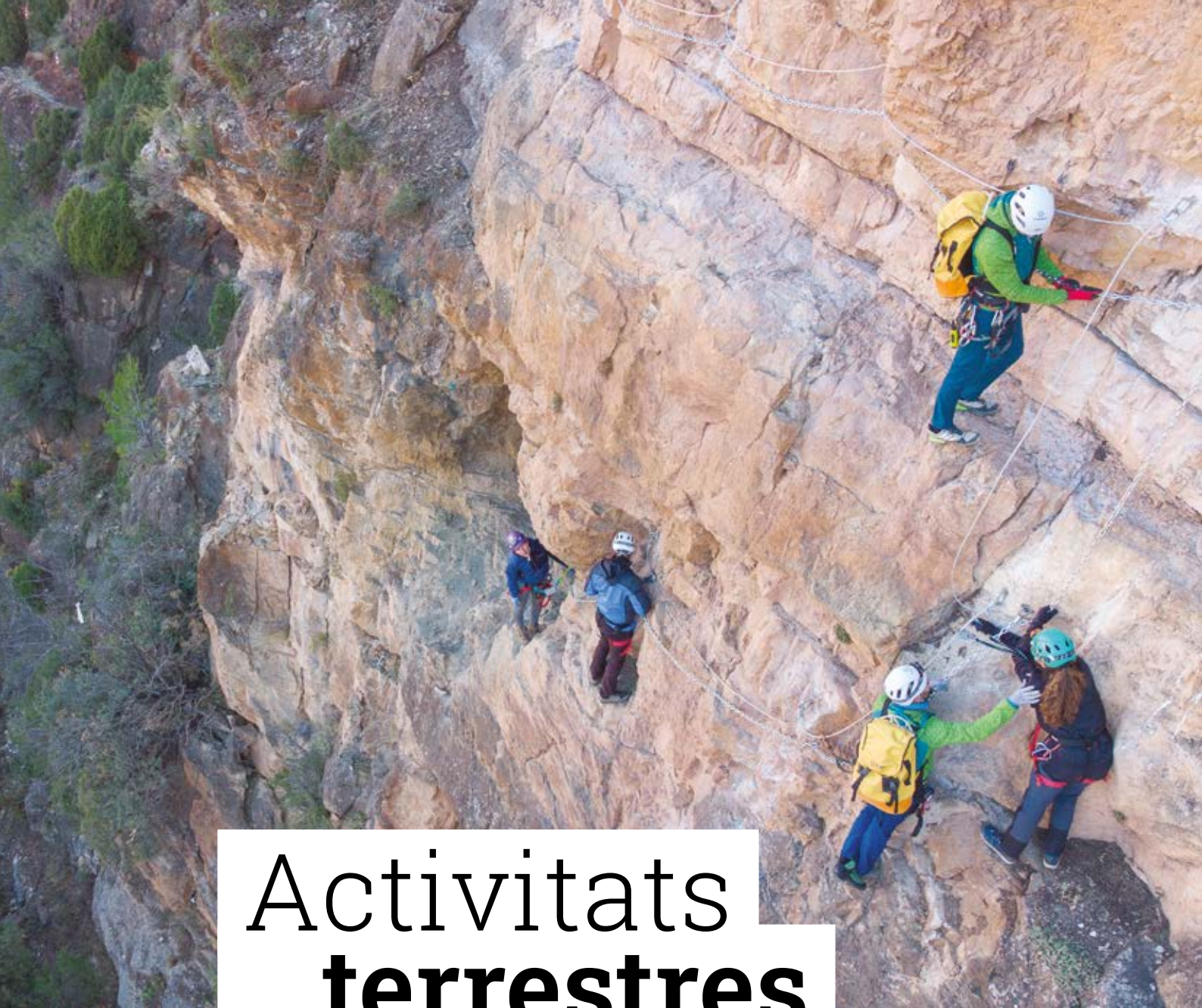


- TURISME ACTIU A LA VORA
DEL MEDITERRANI -
AVENTURES PER

terra i mar

La Comunitat Valenciana ofereix multitud de possibilitats per a practicar esports d'aventura i gaudir d'activitats a l'aire lliure en contacte directe amb la naturalesa i la riquesa patrimonial durant tot l'any gràcies al clima excepcional de la regió. Una manera sana i molt atractiva de descobrir racons bonics d'aquesta terra és moure's per terra, mar i aire. Atreveix-te!





Activitats terrestres

Muntanyisme i escalada

La Comunitat Valenciana és una de les zones més muntanyenques d'Europa. Hi destaca especialment la comarca dels Ports, a l'interior de Castelló, la segona regió amb més cims d'Espanya. A les comarques d'Alacant també hi ha un sistema extraordinari de relleus enfront del mar. Tot i no superar els dos mil metres d'altitud, la complexitat de l'estructura muntanyenca de la regió la converteix en un territori ideal per a persones aventureres.

El sistema Ibèric i les serralades Bètiques travessen la Comunitat Valenciana i donen pas a una plana territorial vasta que acaba al nord de la província alacantina. En aquest paisatge accidentat hi ha gran quantitat de cims emblemàtics com el pic d'Aitana (1.557 m), el Puig Campana (1.406m) o Bèrnia (1.128 m) al conjunt muntanyenc de les Bètiques, el Penyagolosa (1.815 m) o el Calderón (1.838m). Cims com aquests fan de la Comunitat Valenciana una destinació referent per a practicar el muntanyisme i el senderisme.

Pel que fa a l'escalada, a la regió hi ha zones perfectes per a aquesta pràctica amb parets verticals sorprenents a la província

d'Alacant, a les zones de les Marines, Guadalest, Sax, Onil o Aspe. A més a més, hi ha altres àrees per a realitzar aquesta activitat amb vistes espectaculars al Mediterrani com el Ponoig, la serra d'Aitana, la serra de Bèrnia o el Cabeçó d'Or.

També hi trobaràs llocs únics per a practicar l'escalada a la província de València, on hi ha multitud de zones conegudes, com ara les parets del canó del Túria, al seu pas per Chulilla: un paratge conegut pels ponts penjants espectaculars que hi ha. També trobaràs nombroses opcions a la província de Castelló, especialment als murs de calcària pròxims a L'Alcora, a Montanejos.

Vies ferrades

A la Comunitat Valenciana hi ha més de 20 vies ferrades impressionants en perfecte estat de conservació repartides per les tres províncies. Aquests itineraris es classifiquen en funció del nivell de dificultat, dels requeriments de força, resistència i experiència de muntanya, així com altres aspectes psicològics que puga comportar la ruta. Els nivells van des del K1, que és el més fàcil, fins al K6, que és un recorregut extremadament difícil.



Senderisme

La Comunitat Valenciana forma part de la xarxa de Senders Europeus de Gran Recorregut i té més de 5.000 quilòmetres de sendes homologades. L'oferta abasta sendes de gran recorregut (GR) que permeten fer travessies de més d'una jornada i senderes de xicotet recorregut o locals. Gràcies a tots ells podràs submergir-te en el gran patrimoni natural i cultural.

De l'extens catàleg de sendes disponibles, entre els de llarg recorregut (identificats amb els colors blanc i roig) destaquen el GR 125 (Orihuela), conegut com la gran ruta del poeta Miguel Hernández; el GR 231 (Jérica), de Pinades a Savinars; el GR 232 (Santa Pola), anomenat la Volta al Terme de Santa Pola; i el GR 236 (Alzira), conegut també com el Pas del Pobre.

Si la teua intenció és practicar senderisme en una única jornada, pots fer-ho a través d'algun dels senders de xicotet recorregut (PR), que s'identifiquen amb els colors blanc i groc i que tenen una distància d'entre 10 i 50 quilòmetres. També pots fer servir els senders locals (SL), identificats amb els colors blanc i verd, que no superen els 10 quilòmetres.

Cicloturisme

Recórrer la Comunitat Valenciana en bicicleta és també una opció fantàstica. Per fer-ho, hi ha dos termes claus: les vies verdes i els centres BTT.

Les vies verdes recuperen antics traçats ferroviaris per crear camins transitables per al senderisme i el ciclisme i que tenen a més un traçat suau i segur. A la regió hi ha 13 vies verdes que superen, en total, els 200 km de travessies. Algunes de les més conegudes són la via verda d'Ojos Negros, la més llarga d'Espanya, amb 167,5 km de traçat, la via verda de la Safor, la via verda del Mar (Benicàssim-Oropesa del Mar) o la via verda de Dénia.

D'altra banda, els centres BTT són espais d'accés lliure per a ciclistes de muntanya que estan associats a una xarxa de rutes senyalitzades. Tens a la teua disposició una desena de centres BTT que ofereixen prop de 140 rutes traçades i senyalitzades perfectament en vora 4.400 quilòmetres abalisats.

+ Altres opcions

> Podràs gaudir de la naturalesa i del plaer de muntar gràcies a empreses de turisme actiu especialitzades, escoles i clubs d'equitació en nombrosos municipis de la Comunitat Valenciana com Vilafranca, Sierra Calderona, Vall de Cofrentes, Alcoi o Quatretondeta, entre altres.

Per a la pràctica de l'espeleologia pots optar per Castelló, amb multitud de cavitats catalogades (més de 5.000). Al municipi d'Alcudia de Veo es pot visitar la cova del Toro i a Montán, la cova de Cirà. Cal destacar que el pou amb més profunditat de la Comunitat Valenciana, de 129 metres, es troba a l'Alt de l'Hedra (Quatretonda); la cavitat natural amb més recorregut de terreny xafable en profunditat és l'avenc Pilar (Barx), amb un total de 235 metres.

Per tota la Comunitat Valenciana hi ha multitud de canons i barrancs que travessen rius i torrents d'aigua i que creen zones aptes per a fer-hi barranquisme. Alacant és la província on es concentra gran part dels rius on es pot fer barranquisme. Els llocs més característics on poder gaudir d'aquesta activitat són Alcoi, Bolulla, Altea, Callosa d'en Sarrià, la Vall d'Ebo i l'Abdet. No obstant això, Castelló té també diverses zones apropiades per a aquesta pràctica, com és ara l'exemple de Montanejos, Llucena, Zucaina o Cirat. A València, per la seua banda, es pot fer barranquisme a Tuéjar, Millares, Anna i Cortes de Pallás.



Canoa, kayak i SUP

Les travessies en canoa o caiac pels rius i les costes de la Comunitat Valenciana són molt adequades per a tota mena de públics. En aquestes embarcacions individuals o de xicotets grups pots conèixer grutes majestuoses i racons amagats on els rius subterranis o el mar tallen les roques des de fa milers d'anys.

Alguns dels llocs més destacats que pots conèixer en canoa o en caiac són la Marina de València i la seua ruta en piragua pel canal de la Copa Amèrica i les bases, el descens del riu Xúquer, les coves marines de Xàbia, la Cova Tallada en el parc natural del Montgó o l'espeleocaiac de les coves de Sant Josep a La Vall

d'Uixò. Embassaments com el de Benagéber, el d'Escalona, a Navarrés, Sitjar, a Ribesalbes, el pantà de Pedrera, a Jacarilla o el de Benitandús, al Parc Natural de la Serra d'Espadà, també ofereixen llocs idonis per a embarcar-se en un caiac.

Una altra modalitat molt interessant per a navegar és l'*stand up paddle* (SUP), molt popular a la costa i que també es pot practicar en aigües tranquil·les d'interior. Les zones més apropiades per a practicar-ho són essencialment els mateixos embassaments que també pots solcar en caiac, així com l'espectacular Parc Natural de las Hoces del Cabriel.

Activitats aquàtiques



Busseig

La costa extensa de la Comunitat Valenciana alberga més de 30 centres de busseig on rebràs assessorament i et proporcionaran tot l'equipament necessari perquè pugues observar els fons marins bulliciosos i acolorits del Mediterrani.

Entre els molts llocs de gran interès per a aquesta pràctica destaquen les illes Columbretes, on podràs bussejar entre canons de lava i llagostes; la Llosa 2 de Benidorm, tot un mural de vida davall l'aigua; o els derelictes de La Vila Joiosa, on descansen 6 vaixells afonats de la Primera Guerra Mundial.



Surf i surf de vela

Els més de 500 quilòmetres de costa mediterrània de la Comunitat Valenciana són un escenari de somni per a la comunitat surfista. El clima privilegiat de la regió convida a practicar aquest esport-filosofia de vida durant tot l'any. Tot i que la veritat és que la tardor i, especialment, l'hivern són les estacions més interessants, ja que és quan el vent i les ones assoleixen les condicions més adequades. Alguns llocs interessants per a gaudir del surf (o iniciar-s'hi) en aquesta vora del Mediterrani són els ports de València i Alacant, la platja de Sant Joan de la ciutat d'Alacant, Gandia (València) o El Campello (Alacant) i la seua paradisiàca platja de Mutxavista.

El surf de vela, per la seua banda, es pot practicar als mateixos llocs on també es practica el surf, per les similituds quant a condicions idònies.

+ Altres opcions

> Modalitats com el ràfting per a visitants que busquen emocions fortes es poden practicar en multitud de rius navegables, com el Cabriel, que té trams més llargs. El riu Millars (Castelló, a l'altura de Montanejos) és un altre dels llits més propicis per a practicar ràfting. Hi ha diverses empreses que podran guiar-te en el descens per les seues aigües ràpides.

L'*hidrospeed* consisteix a navegar per un riu d'aigües braves sobre una taula flotant hidrodinàmica anomenada hidro sobre la qual es recolza la part superior del cos. Entre els llocs on pots practicar aquesta activitat encara un poc desconeguda destaquen Venta del Moro (València), on pots descendir pel riu Cabriel, i el riu Millars a l'altura de Montanejos, a Castelló.

El *coastering* és un esport d'aventura en el qual es realitza un recorregut costaner que combina senderisme, Coastering grutes, salts d'altura a l'aigua, escalada i fins i tot busseig. Aquesta modalitat divertida es pot practicar a les localitats alacantines de Dénia i La Vila Joiosa.





Informació pràctica

Com arribar

A la Comunitat Valenciana es pot arribar per terra, mar i aire.

Per carretera

L'AP-7, Autopista del Mediterrani travessa la Comunitat Valenciana paral·lela a la costa i enllaça amb la xarxa europea.

- L'A-3 enllaça amb la capital d'Espanya.
- L'A-23, o Autovia Mudèjar, que connecta amb Sagunt, Segorbe i amb la província de Terol.
- L'A-31, o Autovia d'Alacant, recorre esta província.
- L'A-33 connecta amb Font de la Figuera i arriba a la Regió de Múrcia.
- L'A-35 connecta amb la província d'Albacete.

Amb tren

La xarxa ferroviària de la Comunitat

Valenciana connecta tot el seu territori amb la resta del país.

Els trens d'Alta Velocitat connecten Madrid amb el centre de València, Alacant, Castelló de la Plana, a més d'altres municipis com Utiel-Requena, Elx, Orihuela o Villena.

www.renfe.com (AVE y AVLO)

www.ouigo.com

www.iryo.eu

www.fgv.es (Red de Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana)

Amb avió

Les tres capitals valencianes compten amb aeroports que ofereixen una àmplia xarxa de rutes tant nacionals com internacionals.

- L'aeroport de Castelló en Benlloch, pròxim a destins com Benicàssim, Orpesa o Peñíscola.
- Situat a 8 quilòmetres de la capital,

l'aeroport internacional de València-Manises, és una de les principals vies d'accés de visitants per la seua proximitat a la costa.

- L'Aeroport Internacional d'Alacant-Elx Miguel Hernández està prop de nuclis turístics com Benidorm, Xàbia o Torrevieja.

www.aena.es

Per mar

Els ports de passatgers de València, Dénia i Alacant ofereixen bones connexions tant amb Balears i amb diversos països del Mediterrani. Segons la temporada, també es pot arribar a algunes destinacions de Balears des del port de Gandia.



Informació turística



Oficines de turisme



Turisme online

- www.comunitatvalenciana.com
- www.turismodecastellon.com
- www.costablanca.org
- www.valenciaturisme.org
- www.alicanteturismo.com
- www.castellonturismo.com
- www.visitvalencia.com
- www.visitbenidorm.com
- www.visitelx.com

*gràcies per la
teua visita!*



GENERALITAT
VALENCIANA



TURISME
COMUNITAT VALENCIANA

Fes de la teua estada a la Comunitat Valenciana
una **experiència especial**.

comunitatvalenciana.com



*Segueix-nos
i comparteix!*



@comunitatvalenciana



@comunitat_valenciana



@c_valenciana



@Visit Comunitat Valenciana



visitcomunitatvalenciana